



「令和3年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査」 結果と今後の取組について

校長 妹尾 洋美

第1学期に2年生が取り組んだ調査の結果が学校に届き、現在、本校の課題を把握して、全校体制で指導を工夫しているところです。調査結果から、特によかった項目(◎)と課題がある項目(▲)、その改善策を掲載いたします。

2年男子実技結果 (全国平均を50点とする)

- ◎握力・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・53.0点
- ▲反復横とび・・・・・・・・・・・・・・・・46.9点

2年女子実技結果 (全国平均を50点とする)

- ◎握力・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・53.8点
- ▲反復横とび・・・・・・・・・・・・・・・・46.0点

実技の改善策：授業や部活動などをおして、筋力を鍛えるとともに俊敏性、持久力などを身に付けさせる。



生徒質問紙結果

- ◎運動部員は、運動時間が十分にある
- ◎保健体育の授業で、自分の動きを動画で見ることができるようになった
- ◎保健体育の授業では、たくさん運動をしている
- ◎保健体育の授業で、先生に個別にコツやポイントを教えてもらってできるようになった
- ▲平日にテレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見る時間
- ▲朝食を毎日食べる

運動習慣等の改善策：メディアにふれる時間（1日2時間以内、中学生は22時まで）、食事の取り方などについて振り返らせて、生活リズムを整えるように家庭と連携して指導を続ける。

全国中学校スキー大会に出場しました

スキー部3年の菊池凜花さんが、2月1日から長野県野沢温泉村で行われた全国大会（クラシカル、フリー）に出場しました。今まで積み上げてきた力を出し切って代表選手たちと戦い、中学校3年間の部活動を立派に締めくくりました。

新型コロナウイルス感染症対策を徹底しています

今年度も終わりに近づいていますが、生徒と教職員で毎日徹底して取り組んでいます。

- 毎朝の健康観察
- 給食時以外でのマスク着用（授業、部活動など）
- 教室の常時換気
- 机や椅子などの消毒
- 手洗いや手指消毒
- グループ活動時の人との適切な距離
- 給食時は一方向を向き黙食など



【新入生説明会・参観日の中止】

まん延防止等重点措置や名寄市内の感染拡大のため、2月2日(水)の新入生説明会や2月9日(水)の参観日が中止になりました。6年生の皆さんには、各小学校から名寄中学校の説明文書が配付され、中学校紹介の動画も視聴できるようになっています。

【放課後学習会】

2月14日(月)・15日(火)に1・2年生の放課後学習会を実施しました。生徒は自主的に参加し、学年末テスト前の補充的な学習に集中して取り組みました。



【総合的な学習の時間 発表会】

2月9日(水)1年生の総合的な学習の時間で、職業調べ発表会を十分な感染対策の上、体育館で行いました。1人1台端末を活用し、各グループともわかりやすくまとめてあり、発表にも工夫がみられました。



【各種表彰関係】

- 第41回名寄地区アンサンブルコンテスト
中学の部 銀賞 管打八重奏
- 第41回名寄地区個人コンテスト
中学校の部 銀賞 田原華凜 本郷 遙
- 第53回北海道アンサンブルコンテスト
名寄地区予選
中学校の部 銀賞 名寄中学校 管打八重奏
- 第58回北海道管楽器個人コンテスト
名寄地区予選
中学校の部 銀賞 田原華凜 本郷 遙
- 第81回 全国教育美術展
特選 2年 丸山柚希 3年 安田和佳奈
入選 1年 佐々木美羽
2年 田原華凜 村岡 芹 山口帆海
高野陽向 橘 萌依 諏訪未由羽 米山結衣
3年 佐藤かな 林川真優 栗田大和 小林莉奈
金田育珠 村岡純輝 松井圭吾 榎谷ひより
- 冬期近隣地区中学生バドミントン大会
男子1年シングルス 優勝 吉田仁悠 3位 横濱辰哉 4位 泉 駿利
女子2年シングルス 2位 岡部花南 4位 林田 心
男子ダブルス 3位 吉田・横濱ペア
女子ダブルス 2位 岡部・出町ペア 3位 大崎・関下ペア 4位 石山・林田ペア

3月の予定

- | | | |
|----|--------|-------------------|
| 3月 | 3日(木) | 公立高等学校入試① |
| | 4日(金) | 公立高等学校入試② |
| | 9日(水) | 3年生を送る会 |
| | 10日(木) | 同窓会入会式 |
| | 11日(金) | 第75回卒業証書授与式 |
| | 18日(金) | 漢字コンクール②
常任委員会 |
| | 21日(月) | 春分の日 |
| | 24日(木) | 通知表配付 |
| | 25日(金) | 大掃除 修了式 離任式 |

- 「令和4年度以降の部活動支援委員会会計」についてのご意見は3/2(水)までです。
- 登下校時、職員玄関前(スロープ)への駐車はご遠慮ください。(車椅子生徒の乗降のためです)
- 欠席や遅刻等の連絡は、必ず8:05までをお願いいたします。(※8:05から職員打合せのためです)
- 学校安心メール開封後、メール登録の方は、必ず開封通知URLをクリック願います。
(学校で開封確認をするためです)