



## 第2学期が終了しました

校長 妹尾 洋美

本日、体育館に全校生徒が集まり、終業式を無事行いました。保護者の皆様には、日頃からお子様の健康管理に気をつけて、学習面、生活面を力強く支えてくださり心より感謝いたします。おかげをもちまして、今学期は、9月の名中祭、10月の2年生職場体験学習、12月の各学年球技大会などを実施することができました。

明日から、冬休みに入ります。生徒たちには、感染対策をしっかりと、規則正しい生活を送ってほしいと思います。また、交通安全にも十分気をつけて、明るい新年を迎えられるように願っています。



## 冬休みを有意義に過ごしましょう！！

### (1) 学習について

自分の夢や目標を実現し、将来自立して生きていくためには、望ましい学習習慣を身につけることが大切です。

#### ① 各学年の目標

1・2年生…計画的・継続的に学習しましょう。

家庭での過ごし方を決めて、生活リズムを整えましょう。

家庭学習と部活動などの両立を継続して取り組みましょう。

3年生……進路実現に向けて目標を明確にして学習しましょう。

睡眠、食事の大切さを考え、生活リズムを自分で整えましょう。

#### ② 家庭学習の内容 (例)

・1・2学期の復習をして、学習したことを定着させましょう。

・わからないことを調べて、自分で解決する能力を高めましょう。

・テスト対策をして、広い範囲にも対応できるようにしましょう。

※「ほっかいどう チャレンジテスト」(北海道教育委員会 作成)

(学習内容の定着を目指しています。自分で丸付けもできます) →



### (2) 生活について

① 早寝・早起きを心がけ、規則正しい生活をしましょう。

② さわやかなあいさつをして、時と場に応じた適切な言動をしましょう。

③ スマートフォンやゲームをする時間の約束を家族と一緒に

決め、1日の時間を大切にしましょう。

※学習以外でメディアにふれる時間

・目標時間 1日合計 2時間以内

・時間帯 中学生 22時以降使用しない

④ 感染対策に取り組みましょう。(北海道教育委員会より)

・石けんで手洗い(30秒程度)をしましょう。

・近距離(1メートル程度)で会話をするとき、マスクを着用しましょう。

・少しでもいつもと違う症状がある場合は、外出せずに家で休養しましょう。

・よく寝て、食べて、体も動かしましょう。



## 球技大会

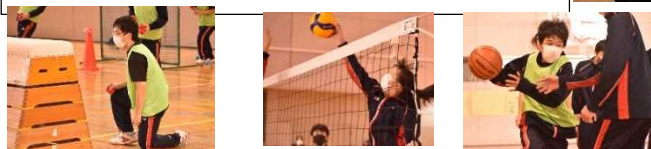
12月14日(水)に1学年、15日(木)に2学年、16日(金)に3学年が球技大会を行いました。各学年とも生徒が計画を立て、運営に力を尽くしました。



1年生はバドミントン、ミニバレーボール、バスケットボール、全員参加ドッジボールを行いました。



2年生はフットサル、ミニバレーボール、バドミントン、ドッジボールに取り組みました。



3年生は、バスケットボール、バレーボール、玉合戦、玉入れに取り組みました。

### 【各種表彰関係】

#### ◎第90回全国書画展覧会

- ・筆都大賞 込山 元 (2年)
- ・金賞 中山 陸 (3年) 米山 結衣 (3年)  
吉田 仁悠 (2年)
- ・銀賞 中島 大翔 (3年) 大谷 彩夏 (3年)  
丸山 柚希 (3年) 奈良 篤憲 (3年)  
長谷川芽依 (3年) 小幡 美月 (3年)  
椿 凜々 (3年) 柴田 翔 (2年)  
堺 真愛 (2年) 熊谷 初菜 (2年)  
本郷 創士 (2年)
- ・銅賞 後藤 麻生 (3年) 岩渕 紗 (3年)  
鷺見 恋羽 (3年) 大崎 心優 (3年)  
佐々木琴音 (2年)

#### ◎名寄市青少年健全育成標語

- ・最優秀賞 泉 陽翔 (3年)

#### ◎バレーボール部

- 第36回会長旗争奪 中学校バレーボール大会 準優勝

#### ◎バドミントン部

- 中学生新人バドミントン大会 名寄地区予選

- ・男子団体 第1位
- ・男子シングルス 第2位 吉田 仁悠 (2年)
- ・男子シングルス 第3位 泉 駿利 (2年)
- ・男子ダブルス 優勝 横濱 辰哉・鴨田 翔矢  
ペア (2年)

## カーリング

体育の授業で、カーリングに取り組みました。



指導員の方々から指導をいただき、有意義な授業になりました。

### 1月の予定

- 1月17日(火) 第3学期始業式・全校集会  
放課後学習会 (3年)
- 18日(水) 学年末テスト (3年)  
職員会議  
生徒完全下校 14:35
- 19日(木) 常任委員会 (後期⑤)
- 20日(金) 第3回 英語検定
- 23日(月) 3学年スキー授業
- 24日(火) 名寄市教育研究集会  
生徒完全下校 13:00
- 26日(木) 2・3年食育
- 27日(金) 2学年スキー教室
- 31日(火) 1学年スキー授業

### 【各種表彰関係】

#### ◎ソフトテニス部

- 第44回北海道中学生 団体対抗ソフトテニス大会 上川代表決定戦
- ・女子団体 第3位 (全道大会出場)
- ・男子団体 準優勝
- 第49回北海道中学生インドアソフトテニス選手権大会上川代表決定戦
- ・男子個人 第3位 (全道大会出場)  
高橋 紳一郎・駒津 太珂ペア (2年)
- ・男子個人 第5位 (全道大会出場)  
榎本 至孝・水間 大翔ペア (2年)
- ・女子個人 第5位 (全道大会出場)  
五十嵐 優来・菊池 梨琉ペア (2年)

### 名寄中学校 PTA 主催情報モラル講座

12月7日(水)に一般財団法人草の根サイバーセキュリティ運動全国連絡会常務理事事務局長の吉岡 良平氏を講師に迎え、情報モラル講座を開催しました。

講座の内容を12月28日(水)まで安全・安心メールに記載しているURLより動画で視聴できます。[https://youtu.be/\\_j7O2tuwAI](https://youtu.be/_j7O2tuwAI)