

がんばるねばる

学びを身に付けるアウトプット

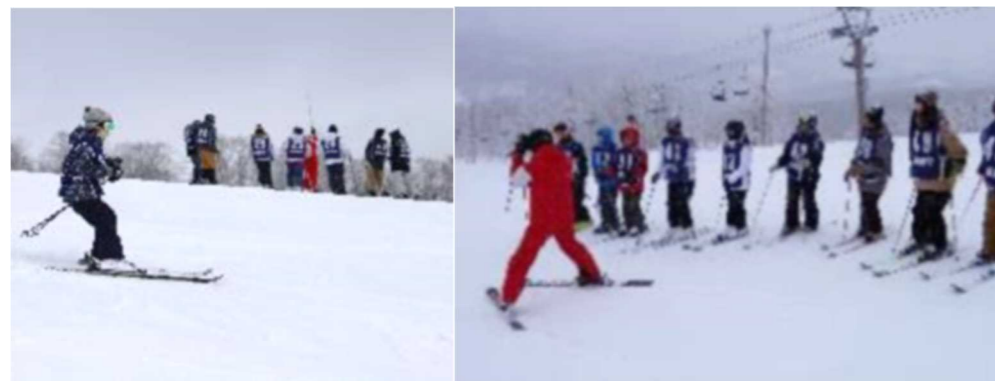
名寄市立名寄東中学校長
櫻庭 一也

3学期が始まりました。よく1月は行く月、2月は逃げる月、3月は去る月といいます。3学期はあっというまに過ぎてしまいます。短い3学期ですが、生徒一人ひとりが有意義に過ごせるよう教育活動を行っていきます。ご理解とご協力をお願いいたします。

さて、一昨年の学校だよりでも書きましたが、新年の抱負を立てるという伝統は、約4000年前からあるとの記録があるそうです。日本でも年の初めには、神社に初詣に行って願いごとをしたり、今年こそはと新たな気持ちで目標を立てたりします。この伝統は世界共通のようです。

ある調査によると、日本の中学生の新年の目標のトップは、勉強でもっとよい成績をとることだそうです。新年にかかわらず、学期の初めには、新たな気持ちで学習に取り組む生徒が多いと思います。

樺沢紫苑さんという方が「学びを結果に変えるアウトプット大全」（サンクチュアリ出版）という著書で、学んだことをしっかり身に付けるにはどうしたらいいか、読書を例にこんなことを書いています。



「月3冊読書する人」と「月10冊読書する人」では、どちらが成長すると思いますか。ほとんどの人は、「本をたくさん読むと、いろいろな知識を身につけることができるので自己成長できる」と思っているでしょう。しかしそれは間違いです。…重要なのは、インプットの量ではなく、アウトプットの量なのです。

たとえば、「月3冊読んでアウトプットする人」と「月10冊読んでも1冊もアウトプットしない人」では、どちらが成長するでしょうか。間違いなく「3冊読んで3冊アウトプットする人」…です。いくらインプットしてもアウトプットしない限り、記憶として定着しないからです。

具体的には、インプットは「読む」「聞く」ことで、アウトプットは「話す」「書く」「行動する」ことです。勉強でいうなら、教科書を読んだり先生の話の聞いたりするのはインプットで、理解した内容を友だちに説明したり教えたり、学んだことをノートに書いてまとめたり、するのはアウトプットです。教科書を読むときでも、黙読するのではなく声に出して読んだり、先生の話の聞くときでも、メモや要約をしながら聞いたりするとアウトプットになります。アウトプットを意識すると、学んだことが身に付きやすくなります。

学校ではアウトプットの比率を高めた授業をしたり、授業の振り返りを書き留めたりして、一人ひとりの学びがよりよいものとなるよう努めています。ご家庭で、学校で学んだり感じたりしたことを話し合うことも効果的です。短い3学期ですが、まとめの学期として、生徒一人ひとりの学びがよりよいものとなるよう願っています。

東中生の活躍

日	曜日	行事予定
1	水	新入生入学説明会 部活動中止
2	木	1,2年学力テスト
6	月	2年ALT
8	水	部活動中止
9	木	常任委員会⑫(後期反省)
10	金	公立高推薦入試日 漢字検定 3年租税教室
11	土	建国記念の日 バレー大会(名寄中)
12	日	部活動中止
13	月	第4回参観日 設置連卒業と進級を祝う会 部活動中止
14	火	部活動中止 私立高校入試A日程
15	水	1,2年学年末テスト
16	木	2年スキー授業
17	金	1年スキー授業 私立高校入試B日程
18	土	除雪ボランティア
19	日	吹奏楽ふれあい広場2022
22	水	部活動中止
23	木	天皇誕生日
24	金	1年スキー授業
25	土	バド大会(スポセン)
27	月	諸費納入日
28	火	部活動中止



東中生の活躍

【バスケットボール部（女子）】

第37回
北海道中学校バスケットボール
新人戦北大大会
予選リーグ惜敗
※名寄中学校・名寄東中学校合同チームで出場

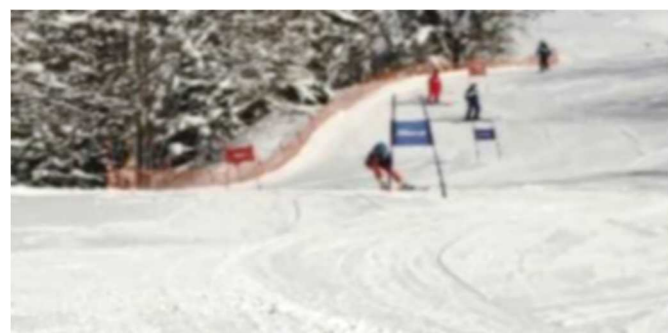


【バスケットボール部（男子）】

令和5年度学年別交流戦
(男子1年の部) 優秀選手賞
(男子2年の部) 優秀選手賞

【スキー部】

上川北部地区中学校体育連盟スキー大会
(アルペン) 女子回転 2位
(アルペン) 女子大回転 2位
北海道中学校体育連盟スキー大会
(アルペン) 女子回転 出場
(アルペン) 女子大回転 出場
(クロスカントリー)
クラシカル 出場
フリー 出場



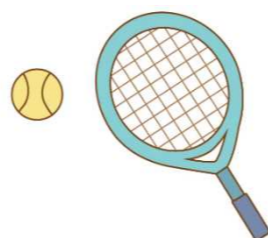
【バドミントン部】

第41回 北海道
中学生新人バドミントン競技
選手権大会
(男子個人) トーナメント2回戦惜敗



【ソフトテニス部】

第18回
中学インドア研修
1年生大会
(男子個人)
3位 (オープン参加)
(女子個人)
4位 (オープン参加)
(ソフトテニス続き↓)
第5回 U-14ソフトテニス名寄大会
(女子の部)



3位

【剣道部】

第23回 北海道中学校新人剣道大会
(女子団体戦)
トーナメント
2回戦惜敗
中堅



【吹奏楽部】

第42回
名寄地区個人・アンサンブルコンテスト
(打楽器三重奏) 銀賞



(管楽八重奏) 銀賞

3学期始業式

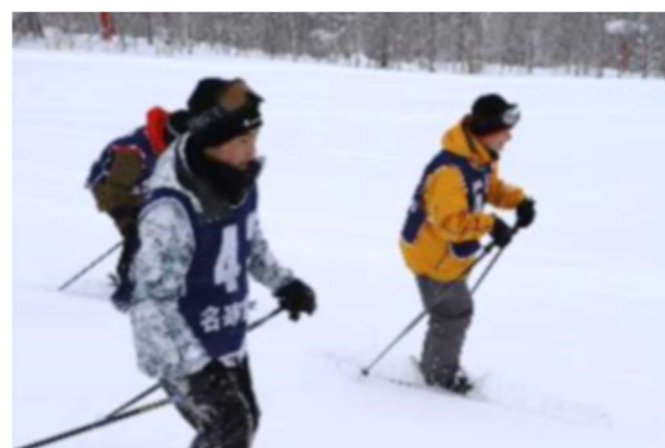


1月17日(火)
に3学期の始業式
が行われ、各学年
の代表者が3学期
の抱負等を発表し
ました。3学期の登校日は47日(3年生は3
9日)短い学期ではありますが、1・2年生は
進級に向けて、3年生は進路実現に向けて準備
を進められるよう指導してまいります。

スキー学習

3学期に入り各学年のスキー授業が始まりました。1月中は、18日(水)に2年生、26日(木)に3年生、1年生は2月にスキー授業が予定されています。

スキーに親しみながら、技術の向上を目指しました。



インフルエンザ流行

新型コロナウイルス感染症に加え、今年はインフルエンザ流行の兆しがあり、市内の学校でも感染者の情報を耳にします。

各ご家庭におかれましては、今後とも感染症対策を徹底いただきますようお願いいたします。

また、インフルエンザ感染時の出席停止期間は、「発症後5日を経過し、解熱後2日を過ぎるまで」となっております。詳細につきましては、下記のURL、または、QRコードよりご確認ください。

【URL】

https://drive.google.com/file/d/1naaTjWug4D9MhEpViEvnHf2q-Bp_NivL/view?usp=sharing

【QRコード】



※ご不明な点がございましたら、学校(2-3174教頭)までご連絡ください。

