

# がんばるねばる

名寄東中学校  
学校だより  
令和6年1月31日発行

## 終わりよければ、全てよし

名寄東中学校長 小林 勝彦

冬休みが明け、令和6年（辰年）の学校がスタートしました。冬休み明けの1月18日、凜とした空気感の中、3学期の始業式が実施されました。式の中で、3年生の登校日数が36日間、1、2年生は44日間であること、短い3学期ですが、まとめ、締めくくり、次のステップに繋げる大切な学期であることを話させてもらいました。そして、私の好きな言葉の一つ「終わりよければ、全てよし」の話もさせてもらいました。これまで、頑張ってきたのに、最後に手を抜いてしまったのでは、今までの頑張りが何の意味もなくなるということ、逆にこれまであまり満足のいかない状況であっても、最後にしっかり出来れば、今までのマイナスを取り返すことも出来ると、最後の頑張りや締めくくりの大切さについて話をしました。

この「終わりよければ、全てよし」という言葉は、シェイクスピアの戯曲「All's well that ends well」のタイトルフレーズであり、その和訳がいつの間にか、日本で諺のように使われるようになったといえます。「終わりよければ、全てよし」とは反対に「最初が肝心」「一年の計は元旦にあり」等の言葉もありますが、「画竜点睛」という中国の故事成語では、最後の肝心な仕上げの大切さについて論じられたり、「ピーク・エンドの法則」という経済学者の提唱した法則などを耳にしたりすると、やはり人生は「終わりよければ〜」なのかなあと思う私です。

先ほどの「ピーク・エンドの法則」はノーベル経済学賞を受賞したカーネマン博士の研究で有名になった法則です。人間の幸福度は、最高（ピーク）の場面での満足度と最後（エンド）の場面での満足度で決定されるということです。簡単な例で言えば、待ち時間がとにかく長いことで有名なディズニーランドですが、多くのリピーターやファンが全く無くならないのはなぜか。アトラクションにどれほど長い時間並んでいても、いざ順番が来てアトラクションを思いきり楽しむことで、「楽しかった！」という満足感が強く印象付けられます。ピークとエンドの満足感が同時にくる理想的な例です。終日テーマパークを満喫して、最後にパレードを見てお土産を買って大満足というエンドを迎えることで、「楽しい一日だった」という経験が印象付けられるそうです。私たちが、ハッピーエンドの映画を見た後、高揚感を感じるのも同じ法則です。私の好きな「男はつらいよ」も終末は寅さんが失恋し、柴又駅から一人、旅に出る切ないシーンは流れるものの、最後の場面は、必ず、爽やかな青空の下、たくさんのお客さんや仲間たちに囲まれ、笑顔で元気いっぱいに商売をする寅さんの姿が描かれるために、「ああ〜、よかったあ〜」と毎回、感動にひたることができていると思います。

全てが順風満帆に行くことなんてあり得ないのが人生ですし、全力で頑張り続けることなど出来ません（大谷選手は別格かな）。だからこそ長い人生も様々な節目節目で、少しでも気合いを入れて頑張ればいいと思うのです。その結果、よかったと感じることが出来ればいいのではないのでしょうか。「終わりよければ、全てよし」という気持ちでいれば、なんとなくポジティブでいられる感じがするのは私だけでしょうか。

始業式では、なぜか3回も「終わりよければ、全てよし」を連呼してしまった私です。東中の生徒一人一人が、締めくくりの3学期をよいイメージで終えてほしいという強い思いが出てしまったようです。勉強のこと、人間関係のこと、学校のこと、家族のこと、様々な悩みや課題を抱える思春期の子どもたちに、是非とも、保護者、地域の皆様には、子どもたちの幸福度のために、そっと支援の手を差し伸べていただき、3学期を「終わりよければ、全てよし」で終わられるよう、学校にもお力をお貸しいただければ幸いです。

なんとも、とりとめのないくだい文書になってしまいました。全く「終わりよければ、全てよし」にもならない駄弁を弄してしまった次第です。



# 東中生の活躍

## スキー部

上川北部地区中学校体育大会アルペンスキー大会

【女子大回転】2位 傳馬 萌美

【女子回転】3位 傳馬 萌美

※傳馬さんは1月12日～14日に行われた全道大会（小樽・朝里川）に参加しました。

東中ブログから随時更

新中!!!

東中 →

ブログは →

コチラ →

から →



## 吹奏楽部

第55回北海道アンサンブルコンテスト名寄地区予選

【銀賞】



## バレーボール部

第24回道原杯バレーボール交流大会

【第1位】名寄東中学校A



# 能登半島地震義援金

令和6年1月1日に発生した能登半島地震において被災された方々への支援活動として、ボランティア部が2月13日（火）、15日（木）に義援金の募金活動を行います。募金活動で集まったお金は、名寄市社会福祉協議会（地域支援係）を通して、被災された方々に届けていただきます。

# 2月の行事予定

1	木	新入生入学説明会 テスト前部活動中止 全校集会
2	金	3年学力テスト（入試模擬） 1, 2年学力テスト
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	部活動中止（職員会議のため）
7	水	
8	木	常任委員会（後期反省）
9	金	第3回漢字検定
10	土	
11	日	建国記念日
12	月	振替休日 テスト前部活動中止
13	火	公立高校推薦入試面接日 職員会議 テスト前部活動中止
14	水	テスト前部活動中止 第4回参観日
15	木	1, 2年学年末テスト 私立高校一般入試（A日程）
16	金	私立高校一般入試（A日程） 2-2カーリング授業
17	土	除雪ボランティア
18	日	
19	月	スキー授業（1年）
20	火	私立高校一般入試（B日程）
21	水	私立高校一般入試（B日程）
22	木	スキー授業（2年）
23	金	天皇誕生日
24	土	
25	日	
26	月	部活動中止
27	火	諸費納入日 部活動中止
28	水	
29	木	スキー授業（2年） 第2回PTA全役員会



◆3学期始業式、各学年の代表が3学期の抱負を発表しました！