

欠席等の連絡は 8:00 まで

【電話対応時間】
平日 7時30分から生徒下校完了後、概ね1時間後まで
【WEBによる連絡】
入力フォームに必要事項を入力してください。入力はいつでも可能です。

登下校・帰宅時刻

登校	8:00~8:15
○安全のため、早く登校すぎないようにご協力ください。 (けが等に対応できません)	
○教室には、8:15までに入ります。	
下校	5校時→14時30分 6校時→15時30分
部活動	■4月 18時10分下校完了 (自転車通学開始後は18時40分) ■5月~9月 18時40分下校完了 ■10月~3月 17時40分下校完了
外出時刻	4月~9月 19時まで 10月~3月 18時まで

自転車通学

【自転車点検】
ご家庭の責任で、自転車の日常的な点検・整備をおこなってください。(自転車店での整備を推奨します)
【ヘルメットの着用】
「道路交通法」の一部改正により、すべての自転車利用者に対して、乗車用ヘルメットの着用が努力義務とされています。

生活

服装・持ち物・身だしなみ

服装・身だしなみ

- 場に応じた適切な服装をすること(高校入試にふさわしい服装)
- 本校指定の制服またはジャージを着用すること
- 儀式的行事等においては制服を着用すること
- 髪は清潔端正であり、華美にしないこと(高校入試にふさわしい髪型)
- 携帯・スマホ・お金・雑誌類・食べ物・ゲーム機など
- その他、授業に差し障りがある物は持ってこない

※特別な事情がある場合には、担任にご相談ください。

校外での約束

ダメなことはダメ!

- 危険な行為、生徒間のお金の貸借は厳禁
- 各施設を利用の際は、マナーを守りましょう
- 移動の時は交通安全に気をつけましょう
- 特に自転車走行時に、他人に迷惑をかけないように気をつけよう

名寄市学習規律の徹底

- チャイムが鳴ったら素早く席に着く
~東中では3分前着席を徹底しています!~
- 学習の初めのあいさつをきちんとする
- 正しい姿勢で座る
- はっきり返事をし、みんなに聞こえる声で話す
- 話す人を見ながら最後まで聞く
- むだ話や手遊びをしない
- 必要のないものを机の上に置かない
- 学習中、勝手に席を離れない
- 学習の終わりのあいさつをきちんとする
- 学習用具を片付け、次の学習の準備をする

学力定着のための家庭学習

家庭学習に毎日取り組みましょう
~授業で理解したことを
家庭学習で定着させましょう~

- 家庭学習時間は1年生 80分 2年生 90分 3年生 100分 が目安です。
- 各自で計画を立て、振り返りを通して学習への課題意識を高めます。
ご家庭でもご確認をお願いいたします。

学習

ICT機器の活用

- 生徒に一人一台 Chrome Book を貸し出し、授業等で使用
- これまでの授業に ICT 機器を組み込んで、学習活動をより一層充実
- 各自の考えを即座に共有でき、多様な意見に即時に触れられるよさ



朝が大切!

朝ごはんをスイッチ・オン!

- 朝食をとると、頭がさえ、集中力もアップ! バランスのよい朝食を食べて登校しましょう!

【みんなで朝読】 & 【東中タイム】
8:15~8:25

- 朝読の日は、図書館・学級文庫・家庭から持ってきた本を読む
- 週2回(火・木)は東中タイムで数学の学習に取り組む
- 落ち着いた雰囲気の中で一日をスタート

保健室より

生活リズムが大切!

- 規則正しい生活習慣が大切です。
- 生活リズムの乱れから体の不調を訴え、体力集中力がもたないことがないようにしましょう。

保健室は病院ではありません

- 保健室は、健康について考え、一時的に応急手当をし、経過をみるための場所です。
- 教室での学習が困難な場合はお迎えをお願いしております。
- 緊急時には、保護者への連絡前に119番することがあります。

感染症対応

- 【基本的な感染症対策】
- 換気の確保
 - 手洗い等の衛生指導
 - 咳エチケット
 - ※本人がインフルエンザ、コロナ等に感染した場合は、出席停止
 - ※家族がインフルエンザ、コロナ等に感染した場合は、出席可能

いじめ根絶に向けて

- 「いじめは絶対許さない!」全生徒、全教職員での共有
 - 「いじめ防止基本方針」の策定
- 緊急連絡はあんしんメール
- 学校や学年、部活動からの連絡
 - 吹雪の対応連絡(臨休等)
 - 災害時の連絡(生徒の学校待機等)
 - ※未登録の方は電話で連絡します。(ぜひ登録を!)

危険!【ネット依存症】

- ずっとスマホ等いじっていませんか?
- 入院治療が必要になる場合もあります。
- ネットルールは、家庭で決めましょう。

~ネットトラブル防止~
SNS の利用は各ご家庭の責任でお願いします。

※ネットの利用は22時まで

その他

けがをして病院に行ったら...

- ◆登校から下校までのけがは「日本スポーツ振興センター」の給付対象となります。
- ◆けがをして病院にかかったら、担任にご連絡ください。必要書類をお渡します。

学校諸費 引き落としできなかったら...

- ◆次の月に合わせて引き落としとなりますので、次の月に未納分と合わせて口座に準備をお願いいたします。

集金袋は朝のうちに提出を(事故防止)

- ◆学校でも呼びかけをしておりますが、ご家庭でもご指導をお願いいたします。また、現金集金時は釣銭のないようにご協力をお願いいたします。

各種相談窓口(主なもの)

- 【教育に関する諸問題の相談】
- ※いじめ・不登校・友人関係等
- 名寄市児童センター(ほっと21) 3-3456
- ハートダイヤル 0120-874-746
- 子ども支援センター(道教委) 0120-388-256
- 【障がい者の総合相談】
- 社会福祉課障がい相談支援係(ぼっけ) 3-2111(内線3218)
- ※医療などに関わる場合は、保健所にもつないでください。
- 【育児の心配や虐待に関すること】
- 子ども未来課 3-2111(内線3246)
- 【子どもに関する相談】
- ※虐待・一時保護など
- 旭川児童相談所 0166-23-8195(平日) 0166-74-8357(緊急時)

悩み事・困り事の相談(心の教育相談員)

- お子様について悩み事や困り事がありましたら、お気軽にご相談ください。
- 必要に応じて、関係機関と連携します。
連絡先: 中学校(2-3174)

名寄東中は、関係機関と連携し、安全・安心な学校運営を進めます。

◆不審者・暴力等は、すぐ110番

<虐待は通告します>
「児童虐待の防止等に関する法律」により、虐待は早期発見に努め、発見次第通告します。

日課表

8:00	8:15	8:25	8:30	12:30	13:00	13:20	15:10	15:20	15:30			
登校	朝読 or 東中T	朝の会	1校時	2校時	3校時	4校時	給食	昼休み	5校時	6校時	帰りの会	清掃

【名寄東中学校の勤務時間は8:00~16:30です。本校は、働き方改革を進め、ご家庭・地域のみなさまとともにより質の高い教育の推進に努めます】

※5時間授業の日は、14:30下校になります。
※左記は基本日課です。特別日課の日は、時間が変更となります。