よくわかる名寄東中学校

【名寄東中学校基本ガイド】 令和６年７月発行
〒096-0032　名寄市西２条北８丁目１番地３
TEL（01654）2-3174　fax（01654）2-3175

欠席連絡

８：００まで

【電話応対時間】
平日７:30 から生徒下校完了後、概ね１時間後まで
【WEB による連絡】
入力フォームに必要事項を入力してください。入力はいつでも可能

登下校・帰宅時間

登校	8:00～8:15
教室には 8:15 までに入ります	
下校	５校時→14:30 ６校時→15:30
部活動	４月 18:10 下校完了 （自転車通学開始後は 18:40） ５月～９月 18:40 下校完了 10 月～３月 17:40 下校完了
外出	４月～９月　19:00 までを目安に 10 月～３月　18:00 までを目安に ※23:00 以降は補導対象

○安全のため、早く登校しすぎないようご協力ください。(けが等に対応できません)

自転車通学

【自転車点検】
ご家庭の責任で、自転車の日常的な点検・整備をおこなってください。(自転車店での整備を推奨します)
【ヘルメットの着用】
「道路交通法」の一部改正により、すべての自転車利用者に対して乗車用ヘルメットの着用が努力義務とされています。

服装・持ち物・身だしなみ

服装・身だしなみ	**場に応じた適切な服装をすること（高校入試にふさわしい服装）** ○本校指定の制服またはジャージを着用すること ○儀式的行事等においては制服を着用すること **頭髪は清潔端正であり、華美にしないこと（高校入試にふさわしい頭髪）**
禁止	**授業に差し障りがある物は持ってこない** スマホ・お金・雑誌類・食べ物・ゲーム機等

※特別な事情がある場合には、担任にご相談ください。

校外生活のすすめ

校外生活は各家庭（保護者）の責任もとに！

○飲食店や遊戯施設、カラオケへの出入りは保護者の了承を得ましょう。
○外泊は非行・トラブル防止のため推奨しません。
○各施設を利用の際は、マナーを守りましょう。
○生徒間での物品売買、金銭の貸し借りは推奨しません。
○特に自転車走行時に、他人に迷惑をかけないように気をつけよう。

名寄市学習規律の徹底

1　チャイムが鳴ったら素早く席に着く
2　学習の初めのあいさつをきちんとする
3　正しい姿勢で座る
4　はっきり返事をし、みんなに聞こえる声で話す
5　話す人を見ながら最後まで聞く
6　むだ話や手遊びをしない
7　必要のないものを机の上に置かない
8　学習中、勝手に席を離れない
9　学習の終わりのあいさつをきちんとする
10　学習用具を片付け、次の学習の準備をする

～東中では３分前着席を徹底しています！～

家庭学習

授業で理解したことを家庭学習で定着させよう！

○家庭学習時間は １年生８０分　２年生９０分　３年生１００分が目安です
○東中セルフチェックシートを使って学びを深めます（学習習慣・生活習慣）
○ドリルパーク（ＡＩドリル）を使って、自分のペースに合わせて学習を進めます

１人１台端末の活用

○生徒に一人一台 Chrome Book を貸し出し、授業等で使用
○個別最適な学びと協働的な学びの充実
○持ち帰り可能

朝読書・東中タイム・放課後学習

朝読書＆東中タイムは８:15～8:25

○朝読の日は、図書館・学級文庫・家庭から持ってきた本を読む
○週２回（火・木）は東中タイムでＡＩドリル等を活用し５教科の学習に取り組む
○落ち着いた雰囲気で一日をスタートする
○週２回（月・水）の放課後、自習時間を保障（希望者）します

保健室より

生活リズムが大切！

○規則正しい生活習慣が大切です
○生活リズムの乱れから体の不調を訴え、体力集中力がもたないことがないようお願いします
○朝食をとると頭がさえ集中力がアップします

保健室利用について

○保健室は、一時的に応急手当をし、経過をみるための場所です
○体調不良時の保健室対応は、授業１コマ分を目処にしています
○教室での学習が困難な場合は、迎えをお願いしております
○緊急時には、保護者への連絡前に１１９番することがあります

ＨＰ･ブログ･ＤＸ版はこちらから

【東中ＨＰ】	【東中ブログ】	【よくわかるDX】

スマホ・ＳＮＳ

危険！【ネット依存症】

○入院治療が必要になる場合もあります

注意！ＳＮＳトラブル

○ＳＮＳトラブルが後を絶ちません。
○ＳＮＳによる誹謗中傷、友達の画像の無断使用は犯罪です
○送信内容を削除しても送信記録は消えません

※ネット利用は 22:00 までを推奨
（名寄市ＰＴＡ連合会）

ＳＮＳの利用は各ご家庭の責任で！！

いじめ根絶・防止

○「いじめは絶対許さない！」全生徒、全教職員での共有
○「いじめ防止基本方針」の策定
○いじめ防止サミットへの参加
○いじめアンケートと教育相談の実施（年2回）

安心安全メール

○学校や学年、部活動からの連絡
○時間割の配信
○吹雪の対応連絡（臨休等）
○災害時の連絡（生徒の学校待機等）
※未登録の方は電話で連絡（ぜひ登録を！）

けがをして病院に行ったら…

◆登校から下校までのけがは「日本スポーツ振興センター」の給付対象になります
◆けがをして病院にかかったら、担任にご連絡を。必要書類をお渡しします

学校諸費　引き落としできなかったら…

◆次の月に合わせて引き落としとなります。次の月に未納分と合わせて準備してください

集金袋は朝のうちに提出を（事故防止）

◆ご家庭でも声かけをお願いします
◆現金集金時は釣り銭のないように持たせてください。。

各種相談窓口

【教育に関する諸問題の相談】
※いじめ・不登校・友人関係等
○名寄市児童センター（ほっと２１）
０１６５４－３-３４５６
○ハートダイヤル
０１２０-８７４-７４６
○子ども支援センター（道教委）
０１２０-３８８-２５６
【障がいの総合相談】
○社会福祉課障がい相談支援係（ぽっけ）
０１６５４－３-２１１１（内線３２１８）
【育児の心配毎や虐待に関すること】
○こども未来課
０１６５４－３-２１１１（内線３２４６）
【子どもに関する相談】※虐待・一時保護など
○旭川児童相談所
０１６６-２３-８１９５（平日）
０１６６-７４-８３５７（緊急時）

名寄東中学校の勤務時間は 8:00～16:30 です。本校は、働き方改革を進め、ご家庭・地域のみなさまとともに質の高い教育と持続可能な学校の推進に努めてまいります。