

# かみねねばる

## 聴くということ

名寄市立名寄東中学校長  
櫻庭一也

2学期が始まりました。今年の夏は、各地でお祭りや花火大会等のイベント等が、感染対策をとりながら行われるようになってきました。しかしながら、コロナの感染者数はいまだ高い状況にあります。そのため、本校では近々に学校祭を予定していますが、感染症対策として、来賓や地域の方々の来校をご遠慮いただいたり、保護者の人数制限をお願いしたりしています。ご理解とご協力をお願い申し上げます。

さて、数年前の話になりますが、私が当時勤務していた地域の町内会対抗ソフトボール大会に参加し、ひどい筋肉痛になってしまったことがあります。快晴で気温も高かったせいか、帰宅するころには頭痛もし始めました。

帰宅後、家族に「ソフトボールで筋肉痛になってさ。ちょっと頭痛もするんだよね。軽い熱中症かなあ。」と言っても、「ふーん。」と反応しただけで、心配もしてもらえませんでした。ちょっとくらい気にかけてくれよと思いながら、何度か筋肉痛と頭痛の話をふりましたが、やはり相手をしてもらえませんでした。

聴くということは、コミュニケーションをとる上でとても大切です。面倒くさいやつだなあ、と思われるかもしれませんが、じっくりと聴き、何を言わんとしているかを理解してもらうだけで、聴いてもらったという気持ちになります。もし「運動不足じゃない。」、なんて言われたら、そんなことを言っているんじゃない、といたくなります。

聴いてだければいいというわけではありませんが、ストレスがたまりやすい今の状況の中では、まずしっかりと聴くということが大切だと思います。学校では、子どもや保護者、地域の思いをしっかりと受け止めるよう努めています。気になることなどがありましたら、いつでも学校までご連絡ください。

最後に二年前の学校だよりでも紹介した一つの詩を再掲します。ご家庭でも聴くということについて、考えてみてはいかがでしょうか。

話を聞いてくれというと  
あなたは忠告をはじめ  
私はそんなことは頼んでいない  
話を聞いてくれというと  
そんなふうを考えるものじゃないとあなたは言う  
あなたは私の心を踏みにじる  
話を聞いてくれというと  
私の代わりに問題を解決してくれようとする  
私が求めているのはそんなことではない  
聴いてください 私が求めているのはそれだけだ  
なにも言わなくていい 何もしてくれなくていい  
ただ私の話を聞くだけでいい (作者不詳)



## 令和4年度学校祭

※保護者の入場制限あり

感染対策を徹底しながら、今年度も学校祭を開催します。どのクラスの子どもたちも当日に向け練習に励んでいます。

【日時】令和4年9月3日(土)

【場所】名寄東中学校

【入場者】各家庭保護者1名

※合唱コンクールはご自分のお子さんが、発表する学年のみ、ご参観いただけます。

※発熱等の風症状のある方のご来場はご遠慮ください。

【参観できる時間】

合唱コンクール 10:35~12:00

※ご自分のお子さんが発表している時間のみ

校内イベント 12:00~13:30

【その他】

※大人向けのバザーの販売はございません。

## 学校祭時の駐車場のお願い

駐車場には限りがございます。

徒歩や自転車でのご来場、また乗り合わせでのご来場にご協力いただけますようお願いいたします。

また、お車でご来場の際は、路上駐車等、ご通行の妨げになる行為は慎んでいただきますようお願いいたします。



## 9月の行事予定

3	土	第70回学校祭
5	月	振替休業日
6	火	学校祭後片付け
8	木	常任委員会
9	金	教育実習生離任式
14	水	3年生学力テスト(総合A) インターネットモラル講座(3年)
15	木	教育相談①
16	金	教育相談② 後期生徒会役員選挙
17	土	旭川南高等学校体験入学
18	日	開校記念日
19	月	敬老の日
20	火	教育相談③
21	水	教育相談④ 下川商業高等学校体験入学
22	木	教育相談⑤
23	金	秋分の日 旭川永嶺高等学校体験入学
26	月	インターネットモラル講座(1・2年) 遠軽高等学校体験入学
27	火	第3回参観日 諸費納入日 遠軽高等学校体験入学
29	木	市教研音楽発表会



# 東中生の活躍

## 全国中学校体育連盟柔道大会

【女子個人戦】 夏坂珠代さん 3回戦惜敗  
(1回戦シード)

## ジュニアバドミントン大会

【男子シングルス】 2位  
【女子シングルス】 2位  
3位

## 第27回市長・教育長杯争奪ソフトテニス大会

【中学女子の部】 3位

## 令和4年度 U15選手権大会名寄地区予選(バスケットボール)

【男子の部】 1位  
【女子の部】 2位(※名中との合同チーム)

## 第61回 名寄地区吹奏楽コンクール

【中学校C編成の部】 銀賞

## 第1回 YONEX CUP

## ミヤザキスポーツ杯北海道中学校選抜ソフトテニス大会

【女子団体 順位別リーグ】 1位

## 第14回 全日本少年野球春季軟式野球大会 名寄支部予選

(※名中との合同チーム) 優勝

## 第41回 全日本ジュニアバドミントン選手権大会

## ジュニア新人の部南畝区北海道予選会

【男子シングルス】 (1回戦惜敗)  
【女子シングルス】 (1回戦惜敗)

## 第46回名寄警察署管内中学校女子防犯バレーボール大会

準優勝

## 上川北部地区秋季近隣中学生バドミントン大会

【男子シングルス】 3位  
【男子ダブルス】 3位  
3位  
【女子シングルス】 2位  
【女子ダブルス】 1位  
2位  
3位



東中生の健闘を称えます！応援お疲れ様でした！

# いじめ防止サミット



東中学校の取り組みを発表する生徒会代表の皆さん



今年度の「名寄市内小中高いじめ防止サミット」が風連中学校で開催されました。本校から [ ] (生徒会長) と [ ] (生徒会書記長) が参加しました。いじめ防止サミットでは、下記のような名寄東中学校の活動を報告しました。また、全校生徒から募った「いじめ防止標語」では、優秀標語に [ ]

と [ ] の作品が選ばれました。みんなで「いじめゼロ」の学校を目指しましょう。

## いじめをなくすために取り組んでいる活動

### 《あいさつ運動》

生徒会本部役員が、朝の時間、廊下に立って登校した生徒へ挨拶。生徒会本部役員があいさつ運動をする中で感じたことを全校生徒へ周知し、よりよいあいさつを目指す。

### 《ポジティブ運動》

各学級で帰りの会の時間に、ペアの生徒に対して、「～してくれてありがとう」など、その日1日の出来事から感謝を伝える。

### 《校内いじめ防止標語大会》

毎回設定されるテーマに関して、標語を募集する。集まった標語の中から優秀作品を選び、全校に周知する。定期的に行う。

# 新型コロナウイルス対策

新型コロナウイルス感染症の濃厚接触者の待機期間が7日間から5日間に変更されました。感染した場合には、医師や保健所の指示に従っていただくことには変わりはありませんが、今一度、新型コロナウイルス対策の対応についてご確認ください。(詳細については「北海道教委育委員会」のHPでもご確認ください。)

## 1. 日常的な対策



## 2. 体調不良者(または「感染の可能性のある者」)が発生したとき

現在流行しているオミクロン株は、感染力が強く、潜伏期間が短いといった特性があり、感染が広がるスピードが極めて速いことから、症状があるまたは感染の可能性のある家族がいる場合は、陽性になった場合を想定して、感染予防対策をすることが効果的です

## 3. 家庭内に感染者が発生したとき

- ・家庭内での感染対策をしましょう(家庭内で部屋を分けましょう。また部屋を分けることが難しい場合は極力距離を置き、可能な限り近づかないようにしましょう)
- ・自室以外はマスクを着用しましょう
- ・毎日健康観察をしましょう

### 感染者

- ・仕事や学校は休みましょう

### 感染者以外の家族

- ・学校や職場に濃厚接触者となった旨を連絡しましょう
- ・ハイリスク者(高齢者や基礎疾患がある者等)との接触を控えましょう
- ・症状がある場合はかかりつけ医か健康相談センター(☎0120-501-507)に相談しましょう



感染対策を徹底して、感染予防に努めましょう！  
睡眠と栄養をしっかり取って免疫力を高めよう！