

令和2年度

名寄市立名寄東中学校

学校だより 第4号



【校訓】

がんばるねばる

令和2年7月31日発行

『マシュマロテスト』

名寄東中学校長 櫻庭 一也

例年であれば、子どもたちは夏休みに入っている時期ですが、新型コロナウイルスによる休校の影響で変則的な夏休みとなっています。保護者・地域の皆様には、学校の対応につきまして、多大なご理解とご協力をいただいていますことを心より感謝申し上げます。

話は変わりますが、1960年代に、スタンフォード大学の教授がマシュマロをつかって、4歳の子どもの自制心をためす簡単な実験を行いました。

子どもたちの前に大きなマシュマロをひとつ置いて言いました。「今すぐ食べてもいいけれど、15分我慢できたら、二つにしてあげるよ。」それから部屋を出て、マジックミラー越しに子どもたちを観察しました。すぐにマシュマロを食べてしまう子どももいましたし、数分だけは我慢できる子どももいました。最後まで我慢することができたのは、約3割の子供たちだけでした。それほど興味深い結果ではなかったため、彼はほかの研究に取りかかりました。

月日が流れ、子どもたちの追跡調査をしてみると、自制心とその後の人生に興味深い関係があることに気づきました。我慢できなかった子供たちは、後の人生で苦労することが多かったのに対し、我慢できた子どもたちは、積極性と意欲があり、成績や収入も良く、よりよい人間関係を築いていたことが多かったそうです。

さて、生徒は新型コロナウイルスの影響により、今までにない学校生活や新しい行動様式を強いられ、我慢や忍耐力などの自制心がより求められることが多くなっていますが、どんなときでも我慢や忍耐をすることが大事な、といたい訳ではありません。ストレスを必要以上にためこんでしまつては、心身に悪い影響が出てまいります。

しかし、適度なストレスは人を心身ともに成長させます。「頑張ろう」ではなく「頑張っているね」という気持ちで接し、適切なストレス発散法を身につけさせながら、したいことではなくすべきことを選択しようと努力する心を養っていきたいと考えています。予測困難な時代において、これまで以上に保護者や地域の皆様との連携が必要です。ご家庭や地域で心配なことや気になることがありましたら、いつでも学校にご連絡ください。二学期もご支援とご協力をお願い申し上げます。

名寄東中の歴史を辿る 1956年（昭和31年）



【参観日・公立高等学校説明会】

7月8日（水）に今年度初の参観日が行われました。今回は1時間目から5時間目の全授業を参観授業として設定させていただいたところ、



ろ、1時間目の授業から参観いただくなど、多くの皆様にご来校いただき、ありがとうございました。次回の参観日は、12月11日（金）です。

3年生では、士別翔雲高、美深高、下川商業高、名寄高、名寄産業高の5校による説明会を行いました。映像を使うなど、各高校の特徴をわかりやすく説明していただき、3年生は暑い中でしたが、しっかりと話を聞いていました。



東中生の活躍

【サッカー部】

7/25 旭川道北地区カブスリーグ
第1節 対北門中 2-0で勝利
(得点：野澤・倉口)

【ソフトテニス部】

7/23 名寄士別王座決定親睦大会
男子個人 第2位 谷島・小川
男子団体 第3位
女子個人 参加
女子団体 予選リーグ敗退

【バスケットボール部】

7/23・24 名寄地区中学夏季大会
男子 対 名寄中 敗戦
対 士別中 敗戦
女子 対 士別中・士別南中 敗戦
対 和寒中・上士別中 敗戦
対 名寄中 敗戦

◆ 【ボランティア部】

- ◆ 7/20~22 九州豪雨災害募金
- ◆ ボランティア部の皆さんが、九州豪雨で被災した方々のために、登校時間に生徒玄関で募金活動を行いました。
- ◆ 多くの生徒及び先生方に協力していただき、募金額は8,073円でした。お預かりした募金は、社会福祉協議会を通して寄付させていただきます。



◆ 第68回学校祭

- ◆ 今年度の学校祭は9月5日（土）に実施いたします。しかし、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、合唱コンクールは延期とし、合唱集会として後日実施することとなりました。
- ◆ 合唱の代わりにの活動としては、モザイクアートづくりなど、一体感や達成感を感じることが出来る取り組みを進める予定です。
- ◆ 保護者地域の皆様のご来校については、一定の制限を設ける予定ですが、詳細は後日お知らせいたします。

交通安全について

本校では多くの生徒が自転車通学をしておりますが、地域の皆様から自転車利用のマナー（並走や斜め横断など）についてご指摘をいただいております。

学校としても、引き続き安全指導を進めてまいりますので、気になる点がありましたら、ご連絡いただきますようお願い申し上げます。