

欠席等の連絡は

8:00
まで

【電話対応時間】
 平日 7時30分から生徒下校完了後、概ね1時間後まで

【WEBによる連絡】
 入力フォームに必要事項を入力してください。入力はいつでも可能です。

登下校・帰宅時刻

登校 8:00~8:15

○安全のため、早く登校しすぎないようにご協力ください。(けが等に対応できません)
 ○教室には、8:15までに入ります。

下校 5校時→14時30分
 6校時→15時30分

部活動
 ■4月 18時10分下校完了
 (自転車通学開始後は18時40分)
 ■5月~9月 18時40分下校完了
 ■10月~3月 17時40分下校完了

外出時刻 4月~9月 19時まで
 10月~3月 18時まで

【自転車点検について】
 ご家庭の責任で、自転車の日常的な点検・整備をおこなってください。(自転車店での整備を推奨します)

事故に遭わない
 事故を起こさない

生活

服装・持ち物・身だしなみ

服装身だしなみ
 ■場に応じた適切な服装をすること(高校入試にふさわしい服装)
 ○本校指定の制服またはジャージを着用する。
 ○コロナ禍が収束するまでは、ジャージの着用を基本とする。
 ○儀式的行事においては制服を着用する
 ■頭髪は清潔端正であり、華美にしない(高校入試にふさわしい頭髪)

禁止事項
 ■携帯・スマホ・お金・雑誌類・食べ物・CD・ゲームソフトなど
 ■その他、授業に差し障りがある物は持ってこない

※特別な事情がある場合には、担任にご相談ください。

校外での約束

ダメなことはダメ!

○危険な行為、生徒間のお金の貸借は厳禁
 ○各施設を利用の際は、マナーを守りましょう。
 ○移動の際は交通安全に気をつけましょう。特に自転車走行時に、他人に迷惑をかけるないように気をつけましょう。

心配!危険!【ネット依存症】

○ずっとスマホなどいじっていませんか?
 ○入院治療が必要になる場合もあります。
 ○ネットルールは、家庭で決めましょう。

※ネットの利用は22時まで

学力向上のためには、「学習のきまり」を意識し、日々の授業を大切にすることが必要です。「先生に注意されるから」ではなく、「自分のためにできること」をいつも意識して、授業に取り組んでほしいと願っています。

〈学習のきまり〉

- 1 ノートはしっかりとる
- 2 誰かが話しているときはしっかり聞く
- 3 姿勢を正しく授業を受ける
- 4 関係の無い話はしない
- 5 宿題は忘れず取り組む
- 6 提出物は期日を守る

授業を大切に!

学力定着のための家庭学習

家庭学習に毎日取り組みましょう
 ~授業で理解したことを
 家庭学習で定着させましょう~

○家庭学習時間は1年生 80分 2年生 90分 3年生 100分 が目安です。
 ○各自で自分に合った内容の家庭学習に取り組み、毎日提出することとなっています。
 ご家庭でもご確認をお願いいたします。

学習

ICT機器の活用

○生徒に一人一台 Chrome Book を貸し出し、授業等で使用しています。
 ○単年度措置で、数学デジタル教科書が割り当てられており、授業で活用しています。
 ○これまでの授業にICT機器を組み込んで、学習活動をより一層充実させます。
 ○各自の考えを即座に共有でき、多様な意見に即時に触れられるよさがあります。

朝が大切!

朝ごはんでスイッチ・オン!

○朝食をとると、頭がさえ、集中力もアップ!バランスのよい朝食を食べて登校しましょう!

みんなで【朝読】
 8:15~8:25

○朝読の日は、図書館・学級文庫・家庭から持ってきた本を読みます
 ○落ち着いた雰囲気の中で一日をスタートします。

保健室より

生活リズムが大切!

○規則正しい生活習慣が大切です。
 ○生活リズムの乱れから体の不調を訴え、体力集中力がもたないことがないようにしましょう。

保健室は病院ではありません

○保健室は、健康について考え、一時的に応急手当をし、経過をみるための場所です。
 ○教室での学習が困難な場合はお迎えをお願いしております。
 ○緊急時には、保護者への連絡前に119番することがあります。

新型コロナウイルス感染症対策について

【保護者の皆様へ】

○登校時は必ずマスクの着用をお願いします。
 ○毎朝健康観察を行い、発熱や風症状がある場合は登校を控えてください。

【学校での取組】

○手指の消毒の呼びかけ、校舎内の消毒
 ○「3密」をできるだけ避けた学習環境の整備
 ○感染防止のための授業内容の工夫
 ○その他、文部科学省ガイドラインに基づいた取組

いじめ根絶に向けて

「いじめは絶対に許されない」
 全生徒、全教職員がその想いを共有し、いじめ根絶に取り組んでいます。今年度は、いじめ防止サミットの主管校です。生徒会中心に、「いじめを許さない」取組を進めていきます。

大災害時は

○授業中の大災害時は、生徒を校舎内で守り、保護者に迎えに来ていただきます。
 ○メール緊急連絡網及びブログにて連絡をいたします。未登録の方については、電話連絡いたします。

その他

けがをして病院に行ったら...

◆登校から下校までのけがは「日本スポーツ振興センター」の給付対象となります。
 ◆けがをして病院にかかったら、担任にご連絡ください。必要書類をお渡します。

学校諸費 引き落としできなかったら...

◆次の月に合わせて引き落としとなりますので、次の月に未納分と合わせて口座に準備をお願いいたします。

集金袋は朝のうちに提出を(事故防止)

◆学校でも呼びかけをしておりますが、ご家庭でもご指導をお願いいたします。また、現金集金時は釣銭のないようにご協力をお願いいたします。

各種相談窓口(主なもの)

【教育に関する諸問題の相談】
 ※いじめ・不登校・友人関係等
 ○名寄市児童センター(ほっと21)
 3-3456
 ○ハートダイヤル
 0120-874-746
 ○子ども支援センター(道教委)
 0120-388-256
 【障がいの総合相談】
 ○社会福祉課障がい相談支援係(ぼっけ)
 3-2111(内線3218)
 ※医療などに関わる場合は、保健所にもつないでください。
 【育児の心配毎や虐待に関すること】
 ○子ども未来課
 3-2111(内線3246)
 【子どもに関する相談】
 ※虐待・一時保護など
 ○旭川児童相談所
 0166-23-8195(平日)
 0166-74-8357(緊急時)

悩み事・困り事の相談(心の教育相談員)

○お子様について悩み事や困り事がありましたら、お気軽にご相談ください。
 ○必要に応じて、関係機関と連携します。
 連絡先: 中学校(2-3174)

名寄東中は、関係機関と連携し、安全・安心な学校運営を進めます。

◆不審者・暴力等は、すぐ110番

＜虐待は通告します＞
 「児童虐待の防止等に関する法律」により、虐待は早期発見に努め、発見次第通告します。

日課表

8:00	8:15	8:25	8:30	12:30	13:00	13:20	15:10	15:20	15:30			
登校	朝読	朝の会	1校時	2校時	3校時	4校時	給食	昼休み	5校時	6校時	帰りの会	清掃

【名寄東中学校の勤務時間は8:00~16:30です。本校は、働き方改革を進め、ご家庭・地域のみなさまとともにより質の高い教育の推進に努めます】

※5時間授業の日は、14:30下校になります。
 ※左記は基本日課です。特別日課の日は、時間が変更となります。