

# 体力向上に向けて!

昨年の全国体力・運動能力テストの結果から、少し走るのが苦手という結果が出ています。そこで…

## ①6月13日(木) 智恵文小陸上教室

名寄市では、スポーツ・合宿推進課による事業として、市内各校にスポーツ専門家を派遣しています。智恵文小では、体育の授業に阿部雅司さんをお迎えし、走るときの体の使い方や姿勢、リズムなどについて、実際に体験しながら学習しました。今回学んだことを生かし、これからも学習を進めてまいります。目指せトップアスリート!将来この中から金メダリストが生まれるかもしれません!!



リズムに気を付けて  
トントントン



手の使い方は



50m走。メダリストの教えを胸に、全力疾走!

リズムに合わせて20mを往復するシャトルラン



## ②6月18日(火) 新体力テスト

これも体育の授業として全校一斉の体力テストを行いました。全校児童が8種目(シャトルラン、長座上体伸ばし、反復横跳び、50m走、握力、上体起こし、ボール投げ、立ち幅跳び)に挑みました。これまでの学習を生かし記録に挑戦。多くの児童が自己記録を更新しました。

## 7月の行事予定

日	曜	行事予定	日	曜	行事予定
1	月	朝会④ ALT	17	水	B5日課 個人懇談②
2	火	火災避難訓練 ブックトーク(低)	18	木	B6日課
3	水	中学校一日登校日③			市へき複中学年集合学習
4	木	A5日課	19	金	B5日課 個人懇談③
5	金	A5日課 参観日 給食試食会	22	月	夏休み本の貸し出し(低)
8	月	大掃除週間 ALT⑦	23	火	いじめ防止サミット
9	火	やまゆり回収日			夏休み本の貸し出し(中)
		市へき複低学年集合学習	24	水	夏休み本の貸し出し(高)
10	水	開校記念日	25	木	B5日課 1学期終業式
11	木	B6日課 情報モラル教室 研修⑥			洗濯デー 子ども会合同レク
12	金	委員会⑦ やまゆり	26	金	夏休み学習会①
15	月	海の日	29	月	夏休み学習会②
16	火	B5日課 個人懇談① 返本週間(~7/19)			