



かけはし

名寄市立智恵文小学校
学校だより

第9号

令和3年12月28日

智恵文小中一貫教育目標「自ら学び、未来をたくましく生き抜く智恵文の子」

智恵文小重点教育目標「学びに向かう力を高め、挑戦する子ども」の育成

とくい・にがて

校長 本間 修 司

「子どもの可能性を引き出すために」…「逆上がり」から考えてみる

子どもたちは、運動でも学習でも、得意・苦手をいっぱい持っています。また、その程度も理由も色々です。それに対応した指導を担当は、色々工夫しています。どんな工夫が必要か「逆上がり」を例に考えてみました。

…実は、逆上がりが得意な智小っ子は半数未満です。

1 なぜ、逆上がりを教える？

逆上がりは、「回る」「逆さになる」「バランスをとる」などのスポーツ全般の基礎になる大切なテクニックを含んでいます。また、逆上がりは、「できる」「できない」がはっきりし、できた成功体験は、子どもにとって大きな喜び、自信につながります。それらは、生涯にわたって心身の健康や豊かなスポーツライフに役立つことでしょう。もちろん、目標や見通しをもって練習した体験も大切です。

2 逆上がりができるために（運動は、物理の法則を越えられません。）

- ・動きのコツ（助走→踏切→回転のそれぞれの場面）を身につける。
- ・筋力をつける。（ダンゴムシで10秒間キープできる背筋、腹筋）

3 いろいろな練習方法

- ・逆上がりを成功しやすい高さで練習する。
- ・筋力をつける練習。コツをつかむ練習。
- ・補助の方法（大人が子どもの腰を支える、タオルを使う、逆上がり練習機を使う など）

※インターネット上に「逆上がり」についての情報がいっぱいあります。

4 こんな工夫を

- ・コツをいろいろな練習方法や補助でつかむ。
- ・逆上がりばかりでは飽きてしまいます。鉄棒で遊びながら、少しずつ。
- ・筋力を少しずつ高めましょう。
- ・今できなくても、筋力やバランス感覚が育まれた時にできるかも。らせん状（スパイラル）に何度も学びます。

苦手な理由は、十人十色。それぞれに合った工夫を見つけることが大切です。小さくても成功を感じることで。体育の目標は、心身の健康と運動を楽しむことです。得意な運動で目標に近づくことができてもいいのです。

明治維新への見方が変わりました

江戸幕府から明治、大正、昭和と生きて、日本人の生活を豊かにし、世界の国々と手を結ぼうとしてきた渋沢栄一氏。現代の国際問題、感染症の拡大、自然災害に備え、みんなの豊かさを守るために彼の言葉を大切にしたいと思います。



ダンゴムシ



タオルで腰を支えて

真の富とは、道徳に基
づくものでなければ決し
て長くは続かない。
渋沢栄一

思いやりの心を大事に ~12月16日 人権教室~

「人権教室」は、いじめ等の人権問題について考える機会を作り、子どもたちに思いやりの心や生命の尊さを知ってもらうことを目的として、多くの学校で実施しています。今年の名寄市の人権擁護委員の皆様のご協力を得て、実施することができました。当日は4名の委員の方が来校してくださり、3・4年生と5・6年生に授業をしていただきました。3・4年生は紙芝居『白い魚とサメの子』、5・6年生はDVDで『プレゼント』というお話を題材として、「こんなとき自分だったらどうするか」「何をすべきか」等について真剣に考えることができました。

子どもたちに貴重な機会を提供していただいた名寄市人権擁護委員の皆様へ感謝いたします。ありがとうございました。



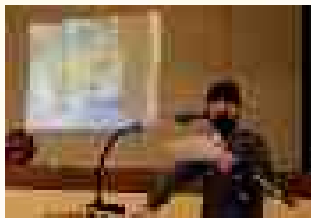
3・4年生題材『白い魚とサメの子』



5・6年生題材『プレゼント』

生活の中に読書を

先月から始まった読書月間のまとめとして、ブックトーク集会を行いました。今年、12月1日(水)に低・中学年、10日(金)に高学年の2回に分けて発表を行い、それぞれが自分のお気に入りの本について紹介しました。



“子どもたちの活字離れ”と言われるようになってから久しいですが、読み聞かせ等をしていると、子どもたちは目を輝かせて聞いてくれます。24日間の冬休み。家族で読書、いかがですか？

冬を安全に。。。

凍結路面や積雪による事故が連日のように報道されています。冬休み中を含め、冬季間、子どもたちが安全に楽しく生活できるよう、特に次の点について、各ご家庭でもご指導ください。

車も滑りやすくなっているので、普段より車に注意して歩く。

道路横や車が入り出する場所の雪山に登らない。

家の軒下や凍った川・用水路など、危険な場所では絶対に遊ばない。

その他『冬休みの生活』を参照ください。

ごあいさつ

5年度から養護教諭として本校に勤務しております 谷 彩 先生がお産の準備のため12月からお休みに入りました。地域の皆様には大変お世話になり、ありがとうございました。養護教諭が不在の間、智恵文地区在住の山口恵子先生に子どもたちの健康についてサポートしていただくことになりました。どうぞよろしくお願いいたします。

また13日、名寄市の新しいALTとして、カナダ出身のディーナ先生が智恵文小の子どもたちに紹介されました。明るく元気な先生です。これから、よろしくお願いいたします。

来月の行事予定

日	曜	行事予定	月	曜	行事予定
1	土	元日 学校閉庁日	20	木	B6日課
2	日	学校閉庁日	21	金	B6日課 スキー授業
3	月	学校閉庁日	24	月	ALT 二計測(高学年) やまゆり回収
10	月	成人の日	25	火	B4日課 名寄市教育研究集会 校内版画展覧
17	月	冬季休業最終日	26	水	やまゆり 委員会
18	火	B5日課 3学期始業式	27	木	B6日課 研修
19	水	二計測(低・中学年)	28	金	B6日課 スキー授業 洗濯デー

1月1日～3日は学校閉庁日です。ご協力をよろしくお願いいたします。