

「中学校教師の専門性を活用したスキルアップを目指した授業」

体カテスト教室②(10月10日(木))

20mシャトルランの様子



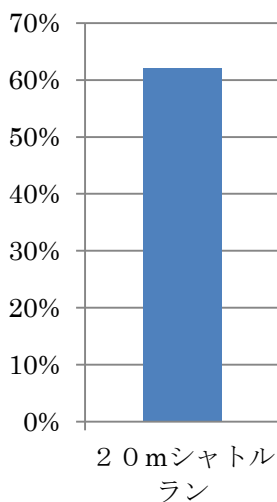
10月10日(木)に体カテストの中の20mシャトルランを実施。今回は、智恵文中の体育教師に20mシャトルランのポイントを学びました。

指導のポイント



- ①よい姿勢で走る
- ②線は踏むだけ(越えない)
- ③体重を後ろに残して折り返す

結果



○今回の調査では、1回目の調査に比べ全校児童の62%に記録の向上が見られた。持久的な力の高まりと、調査に対するスキルアップが図られたと考える。

今後の手立て

- 現在行われているのびやかタイムの活動を継続して取り組む。
- おにごっこをしたり、バスケットボールやバレーボールの時に目標に向かってジャンプしたりする動きは効果的なので、取り組んでいく。