



## 欠席・遅刻・早退/電話対応

### 欠席・遅刻の連絡 7:50~8:10

- ・連絡がない場合、家庭訪問や勤務先等への電話をする場合があります。
- ・早退や体育などの見学の場合も、電話や連絡帳でご連絡ください。
- ・欠席した場合、通信等のお便りは、学校に取りに来てくださいますようお願いいたします。

### 【電話対応時間】 平日 7:30~18:00

※ 平日の時間外と土・日・祝日・学校閉庁日は、名寄市役所名寄庁舎教育委員会(☎3-2111)までご連絡ください。

## 登下校・帰宅時刻

登校 8:00~8:10

- ・決められた通学路を通ります。
- ・安全のため、早く登校しすぎないようにご協力ください。(けが等の心配があるため)

下校 【通常】5校時 14:30  
6校時 15:20  
【特別】5校時 13:50  
6校時 14:40

帰宅時刻 11~2月 ... 16時まで  
10・3・4月 ... 17時まで  
5~9月 ... 18時まで

## 校外での約束

### ダメなことはダメ！

- ・いじめ・いじわる・危険な行為
  - ・お金の貸し借りやおごりおごられ
  - ・子どもだけの飲食店やゲームセンターへの出入り
  - ・他人の家の敷地内へ勝手に入ること
  - ・川や工事現場、線路に近づくこと
- ※ 「日常生活のきまり」「夏・冬・春休みのくらし」をご覧ください。

**心配！危険！【ネット依存症】**  
・入院治療が必要になる場合もあります！  
・ネットやゲームのルールを家庭で決めましょう！  
【推奨】メディアにふれる時間は1日合計2時間以内

# 生活

## 学校においておくもの

### 【給食袋】

- エプロン
  - 三角巾またはバンダナ
- ※ 週末に持ち帰ります。

### 【雑巾】

- 雑巾2枚(机用・床用)
  - ひも付き洗濯ばさみ2つ
- ※ 雑巾は「洗濯デー」に持ち帰ります。

## 持ち物・服装

- 【毎日持ってくるもの】
- ランドセル・かばん(両手が自由になるもの)
  - ハンカチ・ティッシュ
  - 給食セット(はし・スプーン・ランチョンマット)
  - 体育の時はジャージなど動きやすい服装を！
  - 一年を通して帽子の着用を！

- 【天候によって】
- 雨具(低学年はカッパが望ましい)
  - 手袋(寒い時期)

**【禁止しています】**  
携帯電話・お金・その他学習に必要なもの  
※ 特別な事情がある場合には担任にご相談ください。

## 水泳学習/スキー学習

### 【水泳学習】

- 水着
- 水泳帽子
- タオル
- ゴーグル
- ビニール袋(濡れたものを入れます)

### 【スキー学習(ピヤシスキー場)】

- スキー板・ストック(バンドでまとめる)
- スキー靴
- スキーウェア
- 帽子
- 手袋
- ゴーグル
- 飲み物
- おにぎり
- はしセット

※ 持ち物には記名をお願いします。  
※ 見学をする場合は必ずご家庭からの連絡をお願いします。

## 用意する学習用具

名称	数量	備考
筆入れ	1	シンプルで丈夫なもの。飾りのついたものは避ける。
鉛筆	5~6	B以上の濃さのもの。
消しゴム	1	四角くてシンプルなもの。
定規	1	15cm程度、透明、目盛りがはっきりしているもの。折りたたみのものは使用しない。
赤・青鉛筆	各1	赤と青をそれぞれ用意する。3年生以上はボールペンでもよい。多色ボールペンは使用しない。
ラインマーカー	1	色の指定はない。

※ その他の持ち物は学年通信をご覧ください。

## ノートをそろえています

学年	規格
1年	□ 国語...8マス(リーダースリット) □ 算数...横開き6マス(リーダースリット)
2年	□ 国語...12マス(リーダースリット) □ 算数...14マス
3・4年	□ 国語・算数・社会・理科・道徳...方眼罫5mm(リーダースリット)
5・6年	□ 国語...タテ罫15行 □ 算数・社会・理科・道徳...方眼罫5mm(リーダースリット)

※ 新年度に関わり、規格が変わる場合は新しいノートをご用意ください。規格が変わらない場合は、前年度のノートが使用できます。

## お道具箱に入れるもの

- のり(スティックタイプ)
- はさみ
- クーピー
- クレヨン
- フェルトペン
- 短なわ
- 粘土

※ 次のものは使用しません  
・シャープペン ・鉛筆けずり  
・修正テープ ・テープのり

# 学習

## 登下校時の負担削減

※ 以下の学習用具は、教室の個人ロッカーで保管するようにしています。

- |           |                  |
|-----------|------------------|
| □ 鍵盤ハーモニカ | □ 国語辞典           |
| □ リコーダー   | □ 地図帳            |
| □ 算数セット   | □ 社会科副読本         |
| □ お道具箱    | □ 社会科資料集         |
| □ 体育帽子    | □ 外国語や、外国語活動の教科書 |
| □ 粘土板     | □ 道徳の教科書         |
| □ 探検バッグ   |                  |

・必要に応じて持ち帰ることもあります。ご家庭の判断で持ち帰らせる場合については、この限りではありません。

## 宿題・家庭学習

### 毎日取り組みます

- 学習習慣を身に付けられるように取り組みます。
- 基本的に、丸付けは保護者や自分で行い、学校では点検をします。《家庭学習の例》  
日記・音読・視写・計算・漢字・熟読  
ローマ字など。詳しくは『家庭学習のすすめ』をご覧ください。

**【目安の時間】**  
学年×10分+10分程度

## 朝のリズムが大切

### 朝ごはんはスイッチオン！

- 朝食をとると、頭がさえ、集中力もアップします。バランスのよい朝食をとって登校しましょう！

### 【みんなで朝読書】 登校後~8:10

- 学級文庫や図書スペースで借りた本を読みます。
- 毎朝、朝読書で落ち着いた一日を始めます。

## 令和2年度 主な行事

1学期	始業式・入学式	4月	7日(火)
	1学期 終わりの会	7月	22日(水)
	2学期 始めの会	8月	18日(火)
2学期	地域公開参観日	8月	29日(土)
	宿泊体験学習(5年)	9月	8・9日(火・水)
	学習発表会	10月	17日(土)
	修学旅行(6年)	10月	22・23日(木・金)
	2学期 終わりの会	12月	25日(金)
3学期	3学期 始めの会	1月	19日(火)
	卒業式	3月	19日(金)
	修了式・離任式	3月	24日(水)

※ 6月1日現在の予定です。今後変更が予想されますが、その都度お知らせいたします。

## 緊急連絡はマチコミメール

- 学校からの連絡手段として、【マチコミメール】の加入をお願いします。(個人情報保護、無料)

- 緊急時や臨時休校、行事に関わる連絡
  - 安心安全情報(不審者・事故等)
  - 災害時の連絡
- ⇒ 授業中の災害時は、児童を校舎内で守り、保護者に引き取りに来ていただきます。

※ 登録、アドレス変更に関するお問い合わせは、各担任、または教頭までお願いします。

## ご遠慮ください

### 【近隣への迷惑駐車】

- 校舎周辺の公共施設(東保育所・保健所等)への駐車や、路上駐車はご遠慮ください。
- 事情により、校地内に駐車が必要な場合は、教頭までご連絡ください。

### 【お土産やお礼】

- 旅行のお土産や転校時のお礼はご遠慮ください。特に食品は、アレルギーの危険があります。

# その他

## 保健室から

### 生活リズムが大切！

- リズムのある規則正しい生活習慣が大切です。
- 生活リズムが乱れると、登校直後から不調を訴えたり、体力や集中力がもたなくなったりします。

### 保健室は病院ではありません

- 保健室は、一時的に応急手当を行い、経過を見る場所です。
- 教室での学習が困難な場合は、お迎えをお願いします。
- 緊急時には、緊急搬送することがあります。

## けがをして通院したら

- 登校から下校までのけがは、「日本スポーツ振興センター」の対象となります。
- けがをして病院にかかった場合は、担任にご連絡ください。必要な書類をお渡しします。

### 学校諸費 引き落としできなかったら

- 翌月の諸費引落日に、翌月分と合わせて引き落としになります。不明なことがあれば学校(事務)までご相談ください。

### <虐待は通告します>

「児童虐待の防止等に関する法律」により、虐待の早期発見に努め、児童相談所に通告します。

名寄東小は、関係機関と連携し、安全・安心な学校運営を進めます。

## 各種相談窓口

【教育に関する諸問題(いじめ・不登校・友人関係等)の相談】	
名寄市児童センター(ほっと21)	☎ 3-3465
ハートダイヤル	☎ 0120-874-746
子ども支援センター(道教委)	☎ 0120-388-256

【障がいに関する総合相談】	
社会福祉課	☎ 3-2111(内線3218)
障がい相談支援係(ぼっけ)	

※ 医療等に関わる場合は、保健所にもつないでください。

【育児の心配事や虐待に関すること】	
こども未来課	☎ 3-2111(内線3246)

【子どもに関する相談(虐待・一時保護等)】	
旭川児童相談所	
☎ 0166-23-8195(平日)	☎ 0166-74-8357(緊急時)
名寄市東児童クラブ	☎ 8-7100
児童発達センター	☎ 8-7239

# 日課表

8:00	8:10	8:30	8:40	10:15	10:35	12:10	12:50	13:10	13:30	15:05	15:15
登校	朝読書・朝学習	朝の会	1校時・2校時	中休み	3校時・4校時	給食	清掃	昼休み	5校時・6校時	帰りの会	

※ 5時間授業の日は14:30下校となります。

名寄東小の勤務時間は8:00~16:30です。本校は、働き方改革を進め、ご家庭・地域の皆様とともに、より質の高い教育の推進に努めます。

## 名寄東小学校 ホームページ

[http://www.city.nayoro.lg.jp/school/s\\_nayorohigashi/index.html](http://www.city.nayoro.lg.jp/school/s_nayorohigashi/index.html)