

ほけんだより



令和2年
4月9日
名寄南小学校
(2計測)

☆2計測・視力・聴力検査があります☆

いよいよ健康診断が始まります。2計測(身長・体重)、視力検査(見る検査)、聴力検査(聴く検査)がありますので、自分の学年学級の検査日を確認して、準備をしてきてください。

| | 1時間目 | 2時間目 | 3時間目 | 4時間目 |
|---------|---------------|---------------|--------------|--------------|
| 4/11(金) | 4学年 2計測・視力 | 6学年 2計測・視力 | 3学年 2計測 | 5学年 2計測 |
| 4/14(火) | 2学年 2計測 | 1学年 2計測 | | |
| 4/16(木) | | | 2-1 視力・聴力 | 2-2 視力・聴力 |
| 4/17(金) | 3-1 視力・聴力 | 3-2 視力・聴力 | 2-3 視力・聴力 | |
| 4/20(月) | 5-1 視力・聴力 | 1-1 視力・聴力 | 1-2 視力・聴力 | 5-2 視力・聴力 |

☆2計測(身長・体重)☆

場所：音楽室

- 服そうはTシャツ・ハーフパンツ。足は、はだしで計測します。
- かみの毛が長い人は、頭の横に結ぶなど、かみ型の工夫をしてください。



☆視力検査(見る検査)☆

場所：視聴覚室

- めがねを使っている人は、忘れずに持ってきてください。めがねをかけたまま検査をします。

☆聴力検査(聴く検査)☆

場所：音楽室

- 前の日に、耳のそうじをしてきてください。

〈保護者の方へ〉

明日より、2計測・視力・聴力検査を行います。服装や、持ち物についての声掛けをお願いします。結果については、全ての検診終了後に「からだのきろく」にて、まとめてお知らせします。視力の低下や、聴力の聞こえにくさがあった場合等、検診結果で気になることがある場合には、お知らせします。

登校判断基準についてご確認ください！

発熱(37.5℃以上)がある場合や風邪症状のある場合は「欠席」ではなく「出席しなくてもよい日(出席停止)」となります。無理に登校させないようにしてください。咳や鼻水等の症状がアレルギー等によるものであれば、登校は可能です。わからないことがあればお問い合わせください。

☆検査のじょうずなうけ方☆

身長をはかるときは

- 少しだけあごを引く
- かかと・おしり・背中を身長計につける

注意 髪が長い人は
じゃまにならない位置で
結びましょう



けいぞく 2計測

*身長と体重をはかって
からだ
体がバランスよく成長し
ているか調べます。

体重をはかるときは

- そっと体重計に乗る
- はかれるまで動かない

注意 じっとしていないと、
うまくはかれません

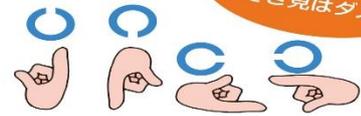


しりょくけんさ みけんさ 視力検査 (見る検査)

*学校で生活をするのに十分な視力 (見る力) があるか調べます。



どこが開いているか、答えよう



低学年の人は、指で答えてね

1 左目をかくして、
右目から調べます



2 右目をかくして、
左目を調べます



注意

- かくしている目はあけておきましょう
- 目を細めて見ないようにしましょう

3

しゃ眼鏡器を、アルコール綿でふきます



この他に、1年・2年・3年・5年は聴力検査（聴
く検査）があります。検査の日に、お話しします。

