

# あなたの家の「マイ・タイムライン」

自分たちの避難にかかる行動予定を「マイ・タイムライン」と呼んでいます。下の図にあなたの避難のタイムラインを、家族それぞれの避難にかかる時間とあわせて記入してみてください。



**自宅の危険度** ハザードマップで調べた自宅の危険度などを記入しておきましょう。

洪水浸水予想 m	土砂災害 警戒地域 内 外	地震の揺れやすさ 危険度	私の避難場所は、  です。
-------------	---------------------	-----------------	---------------------

警戒 レベル	警戒 レベル 1	警戒 レベル 2	警戒 レベル 3	警戒 レベル 4	警戒 レベル 5
避難情報	早期注意情報	大雨・洪水 注意報	高齢者等 避難	避難指示	緊急安全 確保
警戒レベルごとにその時自分が何をすべきか考えて記入しましょう	例えば 災害情報を収集			「警戒レベル4」までに <b>全員避難!</b>	

行動集(例)	スマホを充電	ガソリンを入れる	( )に連絡	コロナ禍では分散避難を考えましょう		
	避難準備開始 準備にかかる時間(分)	避難開始 避難にかかる時間(分)	持ち出し品の ( )を確認	自宅の2階	親戚・知人宅	宿泊施設

## わが家の防災メモ

わが家の避難場所				わが家の集合場所	
家族の連絡先	家族の名前	生年月日	血液型	× モ (病症・病歴、携帯電話番号、勤務先など)	
		T・S・H・R 年 月 日	型 Rh(+ / -)		
		T・S・H・R 年 月 日	型 Rh(+ / -)		
		T・S・H・R 年 月 日	型 Rh(+ / -)		
		T・S・H・R 年 月 日	型 Rh(+ / -)		