



特集

多くの市民から貴重な意見～
広報アンケートの結果から

②

主な内容

お届けします～出前トーク

③

2011年7月、今までのテレビ放送
(アナログ放送)が終了します。

④ - ⑤

平成19年分「確定申告」が始まります

⑥

星☆雪*きらめき
緑の里なよろ

名寄市ホームページ

<http://www.city.nayoro.lg.jp/>

「風連町」合併特例区ホームページ

<http://www.city.nayoro.lg.jp/furen/index.html>

多くの市民から貴重な意見 広報アンケートの結果から

平成19年10月号の広報による配布した広報アンケートの結果をお知らせします。回答は208通で、うち94通については貴重な意見・提言が寄せられました。

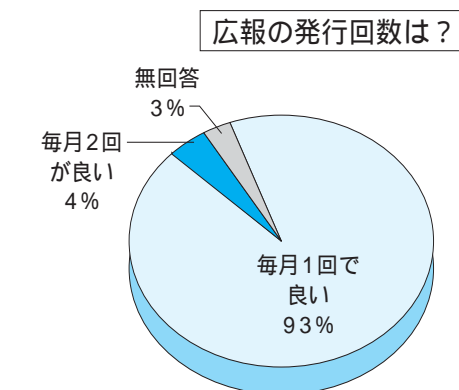
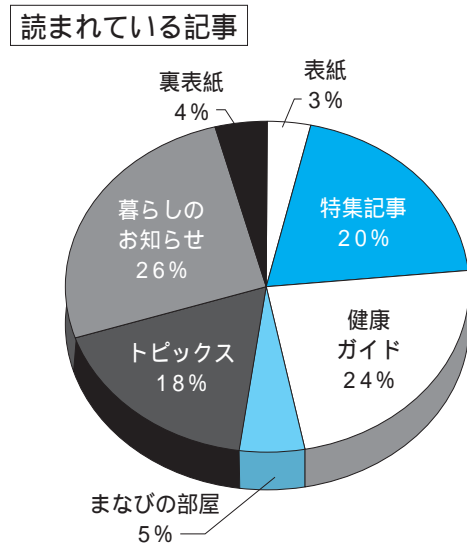
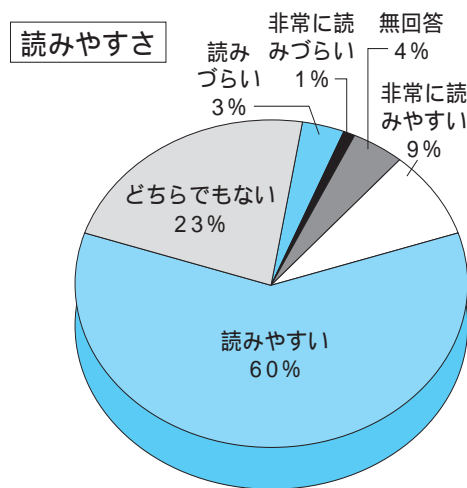
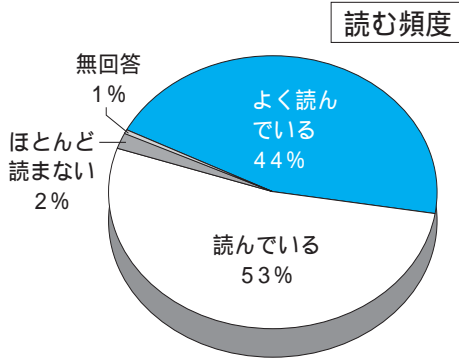
回答者について

年代別の回答者

回答者の年代別構成では、70歳以上の方でほぼ半数を占め、50歳代、60歳代を合わせると回答者の9割を超えています。一方、10歳代、20歳代では回答がなく、30歳代と40歳代が合わせて1割程度の構成率となっています。

居住年数と居住地区

居住年数では、10年以上居住の回答者が9割を占めています。また、居住地区では名寄地



広報なよるについて

区に居住する回答者が94%になっています。

アンケートでは、読む頻度、読みやすさ、読まれている記事と広報の発行回数についてアンケートを行いました。

最初に、読む頻度では、よく読んでいると読んでいるを合わせると97%を占めています。

次に、広報なよるの読みやすさについては、非常に読みやす

すい9%、読みやすい60%で、合わせて7割の方が、読みやすさについて一定程度の良い評価を寄せていただいています。今後は、4人に1人の割合で回答のあった「どちらでもない」とする声に対応するための研究が必要になります。

読まれている記事は、上位3項目について複数回答を求めました。回答では、一番読まれている記事が「暮らしのお知らせ」で、次いで「健康ガイド」、

「特集記事」になっていて、この上位3項目で7割を占めています。上位3項目に「トピックス」を加えると、88%で全体の9割を占めることになり、これら4項目を一層充実すること、

全体の底上げを図る必要があります。広報の発行回数は？

最後に、広報なよるの発行回数

その他の広報について

広報なよる以外の情報伝達手段としては、新聞広報とFMラジオ広報があります。新聞広報は、従来名寄新聞に掲載していたものを合併を機会に北都新聞にも拡大しました。広報なよるでは情報伝達の機動性が問題で、それを補完する手段として7割を超える市民が読んでいます。4人に1人が読んでいない、読んだことがないと回答しています。

FMラジオ広報は開始後間もないものの、聴いていると聴いたことがあるを合わせた割合では56%になっていますが、聴いたことがない回答者の割合が42%で、最も機動性の高い広報媒体としての研究が必要です。

意見・提言について

回答をいただいた208通のうち、94通についてはご意見・ご提言をいただいています。

部局別では、総務部が86通、次いで生活福祉部と議会が各10通。経済部と教育部各3通、建設水道部2通、大学1通となっています（重複あり）。今後の広報なよるの編集に活かしていきたいと考えています。



平成20年4月から始まる「後期高齢者医療制度」や「地産地消を推進しよう」、「名寄ひまわり子育てプラン」など、メニューと内容の追加・更新をしました。

出前トークを開こう

出前トークの開催は次のとおりです。メニューの中からお選びください。会場がない場合は相談してください。
月～金曜日（土・日、祝日を除く）
10時～21時
1回2時間以内

注文します

注文はお電話で開催希望日の2週間前までに次のことを連絡してください。

- 希望のメニュー
- 希望の日時（第2希望まで）
- 会場
- 代表者の住所・氏名・電話番号・連絡先

承りました

担当課と日程を調整して後日連絡します。ただし、次のような場合には出前できないことがあります。

- 政治、宗教、営利を目的の公益を害し、善良な風俗を乱す恐れがある場合
- 出前トークの開催目的に班得る場合

申し込み

市役所名寄庁舎3階
企画課広報広聴係
☎016654 2111
内線3307 5644
FAX 016654 5644

新しい出前トークの全メニュー

メニュー	内容
まちづくり 1 まちづくりはみんなの手から 2 名寄市の街並みを考えよう 3 活力のある中心市街地 更新 4 名寄市の台所事情 更新 5 私もできます「公開請求」	総合計画とまちづくり 土地利用・都市施設（道路、公園等）の計画 中心市街地活性化計画 名寄市の財政状況と財政健全化法の施行 情報公開と情報管理
くらしと環境 6 くらしを守る上・下水道 7 広げよう救急の輪 8 わがまち・みんなの防災 9 わが家の防火 10 ごみ処理とリサイクル 11 くらしと市税 12 名寄市の除排雪 13 交通事故から身を守ろう 14 悪質な販売方法から身を守るには 15 高齢者の医療負担は？ 更新 16 よくわかる国民年金 17 名寄ひまわり子育てプラン 更新	上・下水道の仕組みと負担について 心肺蘇生法、止血法について いざという時のそなえと対処法 家庭における火災予防 ごみの分別収集とリサイクルの推進 市税のあらまし 名寄市の除排雪体制について 名寄市の交通安全の取り組みと市民の役割 消費生活について 平成20年4月からの後期高齢者医療制度 年金制度のしくみについて 次世代育成支援行動計画について
福祉と健康 18 健康管理と生活習慣病 19 介護保険をもっと詳しく 20 高齢者福祉とは	自分自身の体を知り、健康管理を行うコツ 介護保険料と介護サービス 高齢者の支援サービスについて
産業と経済 21 名寄の農業・農村 更新 22 地産地消を推進しよう 新規 23 パワーアップ商工業 24 観光と情報発信	名寄の農業・農村の紹介と役割 安全安心・新鮮な地元農畜産物について 産業振興のためのメニュー 更新 市民一体となった観光づくり
生涯学習 25 地域と学校 更新 26 青少年センターの役わり 27 図書館の上手な利用法 28 知ってる？「木原天文台」 29 北国博物館100%活用法 その他 30 名寄市立大学 31 男女共同参画社会をめざして 更新	開かれた学校づくり 青少年の健全育成と地域活動 情報の宝庫図書館を利用しよう 天文台で知る宇宙の神秘 資料展示、体験学習など紹介 地域とともにある市立大学 名寄市男女共同参画推進計画について

暮らしの中では新しい制度や難しいシステムがたくさん。そんなときは「出前トーク」で詳しく聞いてみませんか。町内会やサークル、仲間など5人以上集まって注文してください。

新規、内容更新など6分野で全31のメニューを用意しました。

名寄市ホームページでアクセス
トップ 広報なよろ 広報なよろ 出前トーク



放送(アナログ放送)が終了します。

地デジに関する
相談・問い合わせ

総務省地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター
☎0570-07-0101(平日9:00~21:00、土・日・祝日9:00~18:00)

テレビ・アンテナなど受信機器や工事については家電小売店などにご相談ください。

地デジを見るためには

アナログ放送を個別アンテナで受信している場合(1戸建て住宅等)

受信に必要なもの

・UHFアンテナ

UHFアンテナを設置している場合は、通常そのまま使用できます。

・地デジ対応の受信機

テレビが地デジ対応ではない場合は、チューナーやチューナー内蔵録画機器を接続するか、地デジ対応テレビに替えることにより視聴できます。



受信環境を整えるための費用

地上デジタル対応テレビを購入する場合
13型~50型程度で、4万円~60万円程度です。

地上デジタル対応チューナーなどを購入し受信する場合

現在お使いのテレビに、チューナーもしくはチューナー内蔵の録画機器を接続し受信しますが、チューナーで2万円~10万円程度、チューナー内蔵の録画機器は5万円~30万円程度となります。

UHFアンテナを設置していない場合は、別途、アンテナ工事費用がかかります。

なお、費用については現時点での実勢価格であり、今後変動が予想されます。

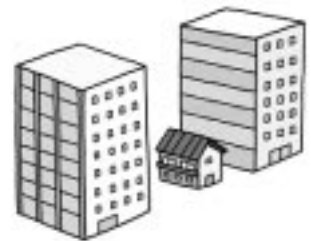
各種共聴施設でご覧の場合

建物などによる電波障害のため、共同受信施設により受信されている場合

地デジにより、電波障害を受けていた地域でも個別アンテナ設置で受信できる場合があります。引き続き電波障害を受ける場合は、共同受信施設の改修が必要です。

マンションやアパートなど共同アンテナ設置により受信している場合

地デジに対応していない施設は、改修を行うことにより受信できます



不用となったテレビは適正に処理してください

2011年(平成23年)の地デジ完全移行後は、既存のアナログテレビはチューナーなどを接続しない限り利用できません。今後、地デジ対応テレビへの買い替えなどにより、大量に廃棄されることが予想されています。家電リサイクル法では、不法投棄などの違反者に対し、5年以下の懲役もしくは1,000万円(法人は1億円)以下の罰金などに処することが規定されています。不用となったテレビは家電小売店などに相談のうえ、適正な処理をしてください。



2011年7月、今までのテレビ

2011年（平成23年）7月24日、今までのアナログ放送が終了し、地上デジタルテレビ放送（地デジ）へ移行します。

名寄市においては、NHK・民放4社が年内にデジタル中継局の整備・放送開始を予定しており、地デジ対応のテレビ・チューナーなどをお持ちの方は視聴が可能となります。

市民の皆さんの地デジ移行準備に向けた参考としていただくため、いくつかの点についてお知らせいたします。

地上デジタルテレビ放送とは

これまでのアナログ放送と比べて、より高品質な映像と音声を楽しめる新たな放送です。デジタル化により次のような便利で魅力あるサービスが楽しめるようになります。

高画質・高音質 高精細なハイビジョン映像、CD並みのクリアな音質が楽しめます。画像が2重・3重映りになる「ゴースト」障害も解消されます。



双方向機能 クイズやアンケートなど、テレビ局と情報のやりとりができるようになり、視聴者参加型の番組が楽しめます。

ワンセグ 携帯電話などで、移動中でも映像・音声に乱れが少ないテレビ放送をご覧になれます。また、同時にニュースや気象情報などのデータ放送も見ることができます。



データ放送 いつでもニュースや気象情報など暮らしに役立つ番組が見られます。



番組予約 画面上で1週間先の番組まで確認することができ、その番組表からの録画予約も簡単にできます。

マルチ編成 1つの画面で2～3番組を同時に見ることが可能となります。

人に優しい放送 字幕放送や解説放送をご覧になれます。また、受信機によっては音声速度を変えすることもできます。



地デジに便乗した詐欺・悪質商法にご注意を

地デジ移行に便乗し、十分な知識を持っていない世帯などを狙った詐欺や悪質商法が全国各地で発生しています。行政機関やテレビ局の名をかたった架空請求、頼んでもいないアンテナ工事の費用請求などの被害が報告されています。このような請求を受けたときは、すぐ支払わず、消費者相談窓口または警察にご相談ください。



（相談窓口）

- ・名寄市消費者センター ☎01654 3575
- ・名寄消費者協会 ☎01654 5630 ・風連消費者協会 ☎01655 2818
- ・市役所名寄庁舎1階生活環境課生活安全係 ☎01654 2111（内線3126）

（警察）

- ・名寄警察署 ☎01654 0110 ・旭川方面本部警察相談センター ☎#9110（相談専用電話）

「確定申告」が始まります

問い合わせ 市役所名寄庁舎（016542111）

- ・ 税務課市民税係（内線3201）
- ・ 税務課資産税係（内線3204）
- ・ 高齡福祉課介護保険係（内線3235）

所得税・消費税等の確定申告

「確定申告書」は、ご自分で作成し、お早めに名寄税務署窓口へ持参するか、郵送にて提出願います。

また、便利な e Tax をご利用ください。
確定申告指導・申告書の受付期間

所得税
2月18日(月)～3月17日(月)

贈与税
2月1日(金)～3月17日(月)

消費税等
2月18日(月)～3月31日(月)

・ 申告会場
名寄税務署 2階会議室

・ 時間
9時～12時、13時～16時
土・日曜、祝日を除く。
016542157

「所得税・消費税の確定申告書」は、国税庁ホームページ【http://www.nta.go.jp】の「確定申告書作成コーナー」で簡単に作成することができます。また、インターネットを利用した「e Tax」では確定申告のほか、各種申請や届出などを自宅から提出することができます。（3月17日までは24時間利用可能）e Tax ホームページアドレス【http://www.e-tax.nta.go.jp】

住民税の申告が始まります

住民税の申告相談を開催いたします。申告が必要と思われる方には「案内ハガキ」で相談日をご案内しますので、「案内ハガキ」と関係書類をご持参ください。「案内ハガキ」が送付されなかった方でも申告の必要がある場合はご来庁ください。

申告受付資料などの都合により、住所が名寄市風連町の方は風連庁舎で、それ以外の方は名寄庁舎での申告をお願いいたします。（申告の受け付けは、土・日を除きます）

【名寄庁舎】
・ とき
2月18日(月)～3月17日(月)

・ ところ
名寄庁舎 2階税務課市民税係
【風連庁舎】
・ とき
2月21日(木)～3月5日(水)

・ ところ
風連庁舎 1階税務担当
申告に必要なもの
案内ハガキ、印鑑
給与・年金などの源泉徴収票
（原本）、報酬・料金等の支払調書

車庫や物置も固定資産税の課税対象となります

車庫や物置も住宅と同様、家屋として固定資産税が課税されます。平成19年1月2日以降に車庫や物置を新築された方、建て替えられた方や滅失された方は税務課資産税係にご連絡ください。

また、新築の車庫などがある場合、調査員がお伺いすることがありますので、ご協力をお願いいたします。

・ 問い合わせ 税務課資産税係

1 障害者控除対象者認定制度

次の事項に該当する場合で、市が「障害者控除対象者」として「認定書」を発行した方についても、所得税・住民税の障害者控除として一定金額を所得から差し引くことができますので、対象となる方は申請してください。

なる方は申請してください。

・ 対象者 65歳以上の方で要介護認定を受け、障害者の基準に準ずる方 65歳以上の方で、6カ月以上寝たきりで食事、排せつなどの日常生活に支障がある方 前記の または の方を扶養している方

おむつ代の医療費控除

次の対象者については、医師が発行する「おむつ使用証明書」の代わりに、市が発行する「確認書」でも認められますので、申請してください。

・ 対象者 要介護認定を受けていて、次の3つの条件すべてに該当する場合でおむつ使用の必要性が確認される方

の方 おむつを使用した当該年に作成した主治医意見書がある方 主治医意見書の内容で、「寝たきりの状態であること」および「尿失禁の可能性があること」の2点が確認できる方

・ 申請に必要なもの 前年のおむつ使用証明書の写し、または、おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降であることが確認される書類の写し

おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降

・ 問い合わせ 高齡福祉課介護保険係

税源移譲に伴い、住民税で住宅ローン控除が適用される場合があります。（申告が必要です）

平成11年から平成18年までに入居した方で、税源移譲により所得税額が少なくなり住宅ローン控除が所得税から引ききれなくなった方について、引ききれない分を翌年度の住民税から控除する経過措置が新設されました。

対象となる方は、平成20年1月1日現在でお住

まいの市区町村へ「市町村民税道府県民税住宅借入金特別税額控除申告書」を提出してください。

・ 提出期限 3月17日(月)
控除を受けるには毎年申告が必要となります。

・ 問い合わせ 税務課市民税係

地域のみんなで取り組もう「農地・水・環境保全向上対策」とは

「農地・水・環境保全向上対策」とは

平成19年度から、農用地や農業用水などの資源の保全と農村環境の保全向上を目的に「農地・水・環境保全向上対策事業」を実施しています。

市は、今年度から「風連西資源保全活動組織」（風連地区のタヨロマ川から西側の地区）をモデル的に実施しており、事業費1145万円を予算計上しています。平成20年度からは全市での実施を目指しています。

この事業は、農用地や水路・農道などの資源の保全のために「活動組織」が行う「共同活動」に対して支援を行うもので、地区内の農用地面積に応じて「活動組織」に助成するものです。「活動組織」は、農地を所有または耕作する農業者と、一人以上の非農業者等により構成することが条件となっています。

「共同活動」は、地区内の農用地、水路、農道などの資源の適切な保全を行う「基礎部分」と、施設の長寿命化や農村の環境を良くする活動を行う「誘導

部分」で構成され、一定基準以上の活動の選択と実施が必要です。これらの内容を「活動計画」にまとめ、市と協定を結ぶことにより支援を受けることが可能となります。

平成20年度の実施に向け、活動組織の地区は、モデル地区である「風連西資源保全活動組織」の活動が水系ごとに行われていることから、旧改良区の地区を中心に設定しています。（地区設定の考え方を参照）

地区設定の考え方

活動組織名（仮称）	地区設定の考え方	該当地区	備考
風連西資源保全活動組織	風連地区のタヨロマ川から西側の地区	風連地区の2・4・5・6区の一部、3区、西風連区	平成19年度から
風連日進資源保全活動組織	旧風連改良区水系の風連日進地区	風連地区の12区、13区	平成20年度から
風連南資源保全活動組織	旧風連改良区水系の風連日進・西風連地区以外の地区	風連地区の8・9・10区の一部、11区	平成20年度から
中央資源保全活動組織	旧天塩川改良区水系のタヨロマ川から東側の地区	風連地区の2・4・5・6・8・9区の一部、1区、名寄地区の共和	平成20年度から
名風資源保全活動組織	旧名寄改良区水系の東風連、旭、緑丘、徳田、豊栄の地区	風連地区の9・10区の一部、15区、名寄地区の緑丘、徳田、豊栄	平成20年度から
名寄西資源保全活動組織	旧名寄改良区水系の天塩川から西側の地区を中心に設定	名寄地区の曙、弥生、砺波、瑞穂、内淵	平成20年度から
名寄東資源保全活動組織	旧名寄改良区水系の中名寄地区	名寄地区の中名寄	平成20年度から
ピヤシリ資源保全活動組織	旧名寄土地改良区水系の、旭東、日進地区を中心に設定	名寄地区の旭東、日進	平成20年度から
智恵文資源保全活動組織	智恵文地区	名寄地区の智恵文	平成20年度から



写真1 農道草刈の風景

風連西資源保全活動組織の活動は、農用地、用水・排水路、農道、パイプラインを資源として、基礎部分、誘導部分、それぞれの取り組みが展開されています。誘導部分の農村環境向上活動では、これまで約20年にわたる地域の農家のみなさんの手で行われてきた、瑞生地区の「シバザクラ」の保全向上活動を計画に盛り込み、本年度は新たな農道への植栽と、これまでに植栽されたところの保全を活動組織全体で行っています。（写真1、2参照）

風連西資源保全活動組織の活動は



写真2 瑞生地区シバザクラの植栽

今後のスケジュール

これまでに各地区で農業者への説明会を行いました。2月から3月にかけて活動組織ごとに、具体的な組織の発足に向けた打ち合わせと、活動計画の策定に向けた協議を行うなかから、3月中旬に活動組織を発足し、4月1日に市と協定を結ぶよう準備を進めています。

問い合わせ
市役所風連庁舎3階農務課
農村振興係
01655 2511
(内線310)

男女共同参画社会の実現をめざして

健康づくりと福祉の充実

広報なよろ1月号では、基本目標「男女共同参画社会の実現に向けた意識の改革」「家庭・地域・職場における男女共同参画の促進」について紹介しました。

今回は、基本目標「健康づくりと福祉の充実」の一部について紹介します。男女がさまざまな分野において、平等にその個性と能力を十分に発揮するためには、心豊かにいきいきと暮らせる環境をつくることが必要です。

女性には、妊娠・出産や特有の病気があるため、健康診査などを通じて病气予防に努めるとともに、子どもを安心して生み育てられる環境が必要です。また、女性の生涯にわたる健康支援の推進にあたっては、男性も認識を深めることが大切であり、男女ともに正しい知識や情報を得るための健康教育が必要です。

男女共同参画推進計画案



一定の協議が終了した策定委員会

では、性差や生活に合ったきめ細かい保健事業の推進と健康に関する情報提供や相談・指導の充実を図るとともに、スポーツやレクリエーション活動を通して、市民の積極的な健康づくりを支援していくこととしていきます。また、女性特有の病気の予防対策に努めるとともに、母子保健事業の充実を図っていきます。

また、高齢者の自立支援の推進、介護サービスなどの充実、ひとり親家庭や障がい者の生活支援、生きがい対策の推進などが計画書案に盛り込まれています。

第4回策定委員会

12月17日に開催した第4回策定委員会では、実施計画に掲載する具体的な事務事業から「広報なよろ・ホームページ・各種発行物など」による啓発、「配偶者等からの暴力による被害者相談窓口の充実」、「介護予防事業の推進」など14項目を重点項目として選定し、「委員会・審議会等における女性委員の参画促進」、「がん検診の受診促進」など具体的な目標数値を設定しました。

この会議をもつて策定委員会における一定の協議は終了し、検討した推進計画については市長に答申した後、計画書のダイジェスト版を全戸配布していく予定です。

問い合わせ 企画課男女共同参画担当（市役所名寄庁舎3階）

☎01654 2111（内線3308・3309） E-mail ny-mwkyodo@city.nayoro.lg.jp

和寒町

全日本スノーモビル選手権 和寒大会

起伏の激しいコースを、スノーモビルで競い合う大会です。全日本クラスの選手が道内外からここに集結。銀世界を自在に駆け回るライダーたちの白熱したレースが期待されます。

・とき 2月10日（日）
・ところ わっさむサーキット（三笠山自然公園周辺）
問い合わせ オートショップサイトウ（☎0165-32-4166）
和寒町役場産業振興課（☎0165-32-2421）

わっさむ東山

ジャイアントスラローム大会

幼児から一般までの選手が出場し、今年も迫力あるレースが展開されます。

・とき 2月17日（日）
・ところ 和寒東山スキー場

天塩川だより

剣淵町

第17回けんぶち絵本の里大賞 & 受賞者歓迎レセプション

絵本作家ご本人によるおはなし会、絵本が当たるわくわく抽選会、受賞作家絵本販売・サイン会、地元特産品を使用した特別ディナーなど。

日時 2月17日（日）16:00から
場所 レークサイド桜岡
会費 おとな（中学生以上）2,500円
こども（小学生）1,500円
ペア（おとな2人）4,000円

問い合わせ 絵本の館（☎0165-34-2624）

中川町

中川ゆきあかり

・とき 2月16日（土）～20日（水）
・ところ 中川町オートキャンプ場「ナポートパーク」
問い合わせ 中川町観光協会（☎01656-7-2117）

エコミュージアムセンター 「森の学校2008冬」

北海道の原始の自然を今日に残す中川町を舞台に、冬ならではのさまざまな自然体験・観察や実習を通じて、自然環境の大切さを「身をもって」学習するプログラムです。

・とき 2月21日（木）～24日（日）
問い合わせ 中川町エコミュージアムセンター（☎01656②5133）



平成3年から続いている、友好交流都市・東京都杉並区との中学生交流会が3泊4日の日程で行われ、杉並区からは23人、名寄市からは9人の中学生が参加しました。

参加した中学生たちは、道立サンピラーパークでのカーリング、風連福祉センター前でのスノーキャンドル作りやイグルー作り体験などを通して、交流を深めました。杉並の中学生は、自然の美しさに感動したり雪に触れることを楽しんだり、名寄の中学生もイグルー作りを初めて経験するなど、冬の北海道を満喫している様子でした。

12/26 - 29 都会っ子交流事業 杉並区の中学生と交流

1/14 消防出初めで登梯 地域の安全安心を願って

迎えた新年が災害のない1年であることを願って、地域の安全安心を担う名寄消防団、名寄消防署など関係者が集い、消防出初め式が行われました。

出初め式の華となる登梯(とてい)では、山添慶雄さん、三瓶哲也さん、松下祐司さん、畑中憲一さんの4人が、8本のとび口で支える団員との息のあ

ったかけ声から「上大の字」「二本遠見」などの見事な技を高さ6メートルもあるはしごの上で披露しました。技が披露されるたびに会場に詰めかけた市民からも拍手と歓声が起こっていました。



1/8 新春こども書き初め広場 一筆ずつ丁寧に

市公民館主催の第35回新春こども書き初め広場が、市民文化センターで行われました。

今年は幼児から高校生まで44人、保護者など合わせて70人が参加しました。学年ごとに決められた課題や自由作品を、参加者は一筆ずつ丁寧に筆を運び、見事な作品を仕上げていました。作品は翌日9日から16日まで同センターに展示され、訪れた市民の目を楽しませていました。



♪♪♪「健康あるキング」1月ランキング発表!! ♪♪♪

第5回目のランキングはこのようになりました
おめでとうございます

順位	お名前	歩数
1位	中村 勝子 さん	455,280歩
2位	勝 さん	357,078歩
3位	艶 子 さん	341,722歩
4位	O・T さん	292,840歩
5位	美 幸 さん	243,615歩

健康あるキングの参加者を随時募集しています。詳しくは、保健センターまたは風連庁舎保健係までお問い合わせください。
なお、2月の報告は14日(木)までにお願います。

健康 ガイド

HEALTHY GUIDE

申し込み・問い合わせ
保健センター ☎01654 1486
風連庁舎保健係 ☎01655 2511

休日当番医 急患に限ります

- 2月 3日 市立総合病院
☎01654 3101
- 10日 吉田病院
☎01654 3381
- 11日 あかいし内科医院
☎01654 7177
- 17日 名寄三愛病院
☎01654 3911
- 24日 中村整形外科
☎01654 2881
- 3月 2日 市立総合病院
☎01654 3101
- 9日 名寄東病院
☎01654 2188
- 救急医療情報案内フリーダイヤル
☎0120-208-699

平成20年度から基本健康診査が変わります

平成20年度からメタボリックシンドロームの予防・解消に着目した特定健診・特定保健指導がはじまります。この特定健診・特定保健指導は40歳～74歳のすべての方が対象となり、各医療保険者に特定健診が義務付けられます。

がん検診・エキノコックス症検診・結核検診・骨粗しょう症検診は、市民が対象となりますので、医療保険の種別に関係なく従来どおり受けられます。

特定健診・健康診査について

名寄市国民健康保険加入者の方 35歳以上の方には国保から助成があります。	実施主体は名寄市国民健康保険となるため、名寄市が実施する特定健診を受けることになります。
名寄市国民健康保険以外の方 (職場の健康保険に加入する被保険者および主婦の方など被扶養者の方)	実施主体は健康保険組合や共済組合などになるため、そこが実施する特定健診を受けることになります。医療保険者からの通知や案内などご注意ください。
4月から後期高齢者医療制度に加入する方(75歳以上) 生活保護世帯の方(35歳以上)	健康診査として従来どおり、名寄市で実施する健診を受けることになります。また、生活習慣病で治療中の方は健診の対象から除かれます。

職場健診を受けている方は、従来どおりの健診となります。加入している医療保険者に受診結果が伝えられ、特定健診として扱われます。
検診の日程などは、広報4月号にてお知らせします。

子ども予防接種週間のお知らせ

受け忘れていた予防接種はありませんか？

3月1日(土)から3月7日(金)までの1週間は、「子ども予防接種週間」です。

4月からの入園・入学を控え、受けていない予防接種がありましたら、これを機会に接種を受け感染症を予防しましょう。

- BCG 生後3カ月～6カ月未満
三種混合・ポリオ 生後3カ月～90カ月未満(7歳6カ月)
麻しん・風しん (第1期) 生後12カ月～24カ月未満
(第2期) 5歳以上7歳未満で小学校入学の前年

3月1日(土)午前中は、名寄三愛病院・吉田病院で、麻しん・風しん、三種混合の予防接種を受けることができますので、この機会にぜひお受けください。

また、対象年齢を過ぎた方は、任意接種(自己負担)で受けられるワクチンもありますのでご相談ください。

子育て保健 ミニカレンダー 2月

- 5日(火) ちびっこひろば
6日(水) 発育相談
8日(金) 親子ふれあいひろば
12日(火) ちびっこひろば
14日(木) 3歳児健診
18日(月) 股関節脱臼検診
19日(火) ちびっこひろば
20日(水) 子育て教室
21日(木) 1歳6カ月児健診
22日(金) 親子ふれあいひろば
25日(月) 幼児健診・ポリオ
(風連会場)
26日(火) お母さん教室
27日(水) 7カ月児健診
風連会場は風連地区の方のみを対象として実施しています。
詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。

大動脈瘤しゅうに対するステントグラフト治療

近年、血管治療は手術器具や材料の向上に伴い方法が変化してきました。従来の血管外科手術は、直接血管に操作を加えるバイパス手術や血管置換術がすべてでしたが、体表近くの動脈からカテーテルを病変血管まですすめて行う、いわゆる「血管内治療」が普及し、大動脈瘤にも応用されるようになりました。

従来の腹部動脈瘤手術は、全身麻酔下に開腹し腹部大動脈瘤を切除し人工血管で置換するものですが、ステントグラフト内挿術は動脈瘤の中にステント付き人工血管をカテーテルで留置し破裂を防止する方法で、近年海外では主流の治療法になりつつあります。開腹手術と比較して、患者さんの負担は小さく、早期に歩行開始や経口摂取が可能となり入院期間の短縮が期待できます。高齢や併存疾患のために開腹手術疾患の外科が困難な患者さんに対しても可能な方法ですが、残念ながら長期成績は確立していません。日本では、数年前に健康保険が適応となり、昨年

になってようやく市販のステントグラフト材料が保険適応になりましたが、技術、経験などの面から、ステントグラフト内挿術を行うには、ステントグラフトの実施医師および施設基準が定められており、手技を安全、確実に行うためにどの施設でもどの医師でも自由に行うことはできない規則になっています。さらに、外科手術による治療が第一選択とならない患者さんが原則で、大動脈瘤の部位、形状などの解剖学的適応を満たし、かつ、重篤な併存疾患が有る、高齢であるなどの高リスクな場合に限り適応とされています。この基準に厳密に従うと、腹部大動脈瘤患者さんの約3割から5割程度しか適応にならないのが現状です。

胸部大動脈瘤におけるステントグラフト材料も近々保険適応になることがほぼ決定していますが、時期はまだ不明です。

動脈瘤と診断された方は心臓血管外科専門医にご相談ください。

名寄市立総合病院 副院長 和泉裕一

子育て支援センターで 育児の輪を広げましょう！

「さくらんぼ」 開設：月～金曜日
☎01654 5683（東5南3 東保育所内）



「ちゅうりっぷ」 開設：月～金曜日
☎01654 3361（西2南2 中央保育所内）



「さくらんぼ」「ちゅうりっぷ」は、火・木曜日のみ女性児童センターで実施します。

「こぐま」 開設：月・火・木曜日
☎01655 2378（風連町西町 風連さくら保育園内）



2月の催し

場所はいずれも女性児童センター

親子講座「手芸教室」

- ・とき 2月12日（火）10:00～11:30
- ・定員 20人（定員になり次第締め切ります）託児を用意しています。
- ・申し込み 「さくらんぼ」「ちゅうりっぷ」おひな様作り
- ・とき 2月26日（火）10:00～11:30



伊藤 水樹みずきくん（1歳6カ月）【西2南11】

この場所が一番のお気に入りです。

すくすくアイドル

健康づくり体操教室のお知らせ

- ・とき 2月7日（木）・14日（木）・21日（木）・28日（木）9:30～11:15
- ・ところ 総合福祉センター
- ・内容 フォークダンス・民謡踊り・自きょう術
- ・持ち物 上靴
- ・申し込み 当日会場で受け付けます。
- ・問い合わせ 名寄庁舎2階高齢福祉課高齢福祉係 ☎01654 2111 内線3231

木原天文台

東2条北5丁目 ☎01654 3956 e-mail nayoro@nayoro-star.jp

URL <http://www.nayoro-star.jp>

開 水～日 13:00～19:00 入館料 無料 休 月・火、祝日、年末年始

プラネタリウム館のご案内

「冬の星座と物語」

- ・投影日 水曜日～日曜日15:00から
- ・休館日 毎週月曜日・火曜日、月末日、祝日
- ・月末休館日 2月29日(金)
- ・入館料 ○一般100円 ○小学生～高校生50円
○幼児無料

※減免：学校、幼稚園、保育所、福祉施設などは、市内免除・市外半額になります。(事前に申請が必要ですので、お問い合わせください。)

・連絡先

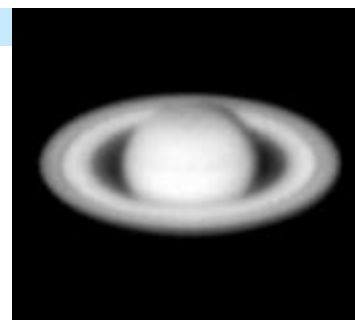
プラネタリウム館(大通南2丁目) ☎01654②4751

2月に見られる天体

- ・月面 10～21日
- ・星雲、星団 1～8日
- ・火星 今月中
- ・土星 15日頃から

土星

平成15年(2003年)2月22日
木原天文台にて撮影



市民文化センター

西13条南4丁目 ☎01654 2218 FAX 01654 2356

開 9:00～22:00 休 月末・年末年始

60歳からの学生生活！ 「名寄ピヤシリ大学」の学生募集

健康・福祉・法律など知っておくと便利な知識から、名寄の歴史や自然など幅広く学べます。

また、遠足や体育祭、大学祭、クラブ活動など楽しい行事が盛りだくさんです。

大学(4年間)を卒業すると大学院(2年間)へ進学することができます。

皆さんも、新しい自分、新しい出会い、新しい仲間を見つけてみませんか。

・入学資格 市内にお住まいの満60歳以上の方

・募集定員 30人

・修業年限 4年間

※講義は原則として毎月第2・4火曜日(年間20回程度)

・学費 無料

※ただし教材費・自治会費などは自己負担です。

・学習内容 一般教養、社会見学、実技、奉仕活動、運動会、大学祭、遠足、クラブ活動、自治会活動など

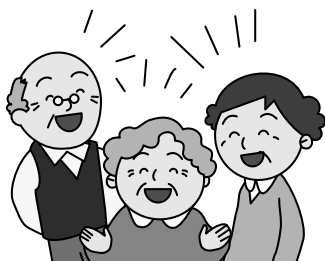
・入学式 4月下旬

・申し込み期間

3月3日(月)から

・申し込み

市民文化センター



市民講座の受講者を募集！

< 男の料理教室 >

料理の基礎から栄養の知識まで一緒に学びましょう！

- ・とき 2月21日(木)・28日(木)、3月6日(木)
18:30～20:30 <全3回>
- ・ところ 市民文化センター調理実習室
- ・対象 男性
- ・定員 20人(先着)
- ・参加料 2,000円(材料代)
- ・申し込み期間 2月8日(金)まで
- ・申し込み 市民文化センター

< 犯罪から身を守る(第2回) >

平穏な市民生活を脅かす犯罪について、その知識と対策を学びます。

- ・とき 2月19日(火) 19:00～21:00
- ・ところ 市民文化センター大会議室
- ・参加料 無料
- ・内容 自宅・女性・高齢者編 ※護身術もあります
- ・協力 名寄警察署
- ・申し込み期間 2月18日(月)まで
- ・申し込み 市民文化センター

まなびの部屋

博物館

北国博物館 緑丘222 ☎・FAX 01654 2575
e-mail ny-kitahaku@city.nayoro.lg.jp 開 9:00~17:00 休 月・年末年始
風連分館 風連町南町85 ☎01655 2531 FAX 01655 2321

■企画展「フーレンのクマ～第1次南極越冬犬～」

昭和31年、第1次南極越冬隊に参加した犬の中に市内風連町のカラフト犬「クマ」がいました。ひと冬、第1次隊員たちの活動を支えた後、第2次隊の着岸不能で南極に取り残され命を終えましたが、生き残った2頭タロとジロの父犬であったことも分かり、風連歴史民俗資料館で写真などが展示されてきました。

また、昭和58年公開の映画「南極物語」では、「フーレンのクマ」として活躍を見せます。この「クマ」を中心にカラフト犬、南極大陸と日本の観測隊について紹介する展示です。

- ・とき 2月9日(土)～22日(金)
- ・ところ 北国博物館ギャラリーホール(無料)

■風樹舎展「植物と染色文様～日本の着物の美～」

草木染や友禅染として、古くから日本の染色や文様と関わってきた植物を取り上げ、植物と着物文化との関係について紹介します。

- ・とき 2月26日(火)～3月9日(日)
- ・ところ 北国博物館ギャラリーホール(無料)

■ホワイトマスター歴代受賞者展

平成2年以來、利雪親雪に功績のあった市内の個人・団体に贈られてきた「ホワイトマスター」が今回で18回目を迎え、歴代受賞者を振り返る展示です。

- ・とき 2月1日(金)～7日(木)
- ・ところ 北国博物館ギャラリーホール(無料)

図書館

名寄本館 大通南2 ☎01654 4751 FAX 01654 4897
開 火・金 9:30~17:00 水・木 9:30~20:00 17:00以降は1階のみ
土・日 9:30~16:00 休 月・月末・祝・年末年始
風連分館 風連町南町84-1 ☎01655 2871 FAX 01655 2380
開 月～金 9:30~17:00 土 9:30~16:00 休 日・月末・祝・年末年始

【名寄本館の予定】

ペンギンクラブ

- ・とき 2月7日(木)・21日(木) 10:30~11:30
- ・内容 7日=生活絵本、21日=わらべうた絵本
- ・対象 3歳未満児・保護者

ミニ展示

「チョコレート」、「あったかおなべ」

きんようおはなしクラブ(毎週金曜日15:00から)

- ・とき 2月1日・8日・15日・22日
- 文化講演会

- ・とき 3月6日(木)
- ・ところ グランドホテル藤花
- ・講師 金美齡さん
- ・テーマ 未定

【風連分館の予定】

カンガルーのポケット

- ・とき 2月22日(金) 10:00から
- ・内容 おひなまつりのお話し会
- ・対象 就学前の幼児・保護者
- おはなしタイム(毎週水曜日15:00から)
- ・とき 2月6日・13日・20日・27日
- ・対象 児童
- おはなしポケット
- ・とき 2月1日(金)・8日(金)・15日(金)
11:00~12:00
- ・対象 就学前の幼児・保護者

自動車文庫「やまゆり号」2月の巡回日程

《名寄地区》

7日(木) 南保育所

西保育所

15日(金) 中名寄小学校

名寄拘置所

中央保育所

東保育所

砺波保育所

21日(木) 智恵文小学校

智恵文中学校

智恵文保育所

カトリック幼稚園

《風連地区》

12日(火) 東風連地区 10:15~

13日(水) 下多寄地区 9:55~

19日(火) 市街地地区 10:55~

日進・旭地区 13:00~

もち米の名物料理が誕生！

2007地産地消フェアinなよろ（昨年12月1日開催）で、前回に引き続き行われた「名寄産のもち米を使ったアイデア料理コンテスト」に、市民の皆さんの創意あふれるアイデア料理が出品されました。

出品された全17作品のレシピ集を市ホームページで公開していますので、日本一のもち米産地・名寄のおいしいもち米料理を、ぜひご家庭でお作りになってはいかがでしょうか。

また、コンテストで「藤花賞」「サンピラー賞」「ふうれん特産館賞」「おると賞」を受賞された4作品は、それぞれのレストランで、2月29日（金）までの期間限定メニューとして商品化されています。名寄産のもち米を使った新しい名物料理をこの機会にぜひ味わってみてください。



チョコっともちっと
クレープ包み
作：古川 真弓 さん

優秀賞・ふうれん特産館賞



最優秀賞・藤花賞

ミルクーてっちらザニア
作：FMなよろAirてっし はる さん



ちよっとおませな“ゆきわらべ”
作：みのり簿記グループ
宗万 広美 さん

優秀賞・おると賞



サンピラー賞

ヘルシーおこわバーガー
作：JA道北なよろ女性部砺波支部
名尾 富枝 さん



特別賞

黒豆ごはん
作：大久保 和子 さん

寒さを吹き飛ばせ！ 冬のイベント盛りだくさん

第24回ふうれん冬まつり

10日の本祭りは恒例の「もちまき」「全日本氷上人間カーリング大会」など多彩な催し。

- ・とき 2月9日（土）・10日（日）
- ・ところ 風連町仲町特設会場
（名寄消防署風連出張所向かい）

【問い合わせ】

風連まちづくり観光（☎01655 2960）



必見！みどころ

世にも愉快な人間カーリングは、10日13:30スタート。（風連）

なよろ雪質日本一フェスティバル

「国際雪像彫刻大会」の芸術的な雪像やステージイベントなど盛りだくさんの内容です。

- ・とき 2月7日（木）～11日（月）
- ・ところ 南広場（西3南9）ほか

【問い合わせ】

なよろ観光まちづくり協会（☎01654 6711）



必見！みどころ

今年で20回を数える「北の天文字焼き」は、9日18:00点火。



必見！みどころ

国際雪像は9日に完成、9日・10日の夜のライトアップは必見です。

名寄市立大学・市立名寄短期大学公開講座のお知らせ

「子育てで考えること」を大きなテーマにした連続の講演会です。事前の申し込みは不要ですので、直接会場へお越しください。

なお、講演時間中の託児サービスをします。ご希望の方は、事前にお子さんの年齢をお知らせください。託児は、講演日の1週間前までにご連絡ください。

第2回「子どもとメディア」
 ・とき 2月21日(木)18時30分～20時15分
 ・ところ

市立大学新館中講義室
 ・講師 佐藤 敬 氏(市立総合病院救急室医長 小児科医)
 第3回「子どもたちの性の現状と性教育のあり方を考える」
 ・とき 3月7日(金)18時30分～20時15分
 ・ところ

市立大学新館中講義室
 ・講師 松浦 賢長 氏(福岡県立大学看護学部教授 性教育学)

名寄市立大学・市立名寄短期大学道北地域研究所

☎01654 4194
 ☎01654 3354

E-mail
 chicken@nayoro.ac.jp

移動窓口

夜間納税窓口

(17:30～19:30)
 と き 2月25日(月)
 と ころ 名寄庁舎2階
 税務課納税係

パスポート移動窓口

(11:00～14:00)
 と ころ 名寄庁舎1階ロビー
 と き 2月13日(水)
 27日(水)

社会保険事務相談窓口

1日目) 13:00～16:30
 2日目) 9:00～11:30
 商工会議所
 と き 2月 7日(木)
 8日(金)
 市役所会場(名寄庁舎1階)
 と き 2月21日(木)
 22日(金)

暮らしのリサイクル

(10:00～16:00)

名寄消費者協会☎01654③5630
 ※毎週水曜日は定休日
 不用になった家庭用品などを紹介します。お気軽にお電話ください。

- ゆずります
 - エレクトーン
 - アコーディオンカーテン (一間半用)
- ゆずってください
 - テレビ
 - 幼児おむつカバー・腹巻
 - ガステーブル
 - ミシン

名寄市住宅リフォーム促進助成事業の施工業者資格登録について(追加募集)

平成19年度から平成21年度までの3力年事業として、住宅リフォーム助成事業を実施しています。この事業を実施するにあたり、対象となる施工業者の方々を事前に資格登録していただきます。

平成20年度から新たに登録を希望される施工業者の方の申し込みを受け付けします。

対象施工業者 市内に本社を有し建設業を営む方、または、市内に支店あるいは営業所等があり、常時10人以上の社員を配置して建設業を営む方

申込期限 2月29日(金)

申・問 産業振興課産業振興係
 名 3階(内線3342)

北方領土返還要求署名にご協力を

2月7日は「北方領土の日」です。歯舞群島、色丹島、国後島および択捉島からなる北方領土は、日本人によって開拓され、日本人が住み続けた島々です。しかし、これら北方四島は第二次世界大戦終了直後に不法に占拠され、60年以上が経過した今も、なお、日本人の住めない島々になっていきます。

北方領土問題への理解と関心を高め、返還への願いを実現するために、次のとおり署名活動を行いますので、皆さまのご協力をお願いします。

署名簿設置場所
 市役所名寄庁舎・風連庁舎1階ロビー(2月20日まで)
 なる雪質日本一フェスティバル会場内(2月10日)

問 総務課総務係
 名 3階(内線3321)

除排雪業者の皆さんへご協力をお願い

市は「名寄の冬をもっと楽しく、より快適に暮らすこと」を願い、除排雪に取り組んでいるところですが、市が行う除雪の後「歩道をふさぐ」「車道を狭くする」ような作業のあとが見受けられます。除雪を請け負う際には雪堆積場所の確保、また、

堆積スペースを作ってください。除雪に携わる皆様のご協力をいただき、より広い道路と快適な生活空間の確保に努めていきますので、よろしくお願い申し上げます。

お宅の屋根の雪はだいじょうぶですか?

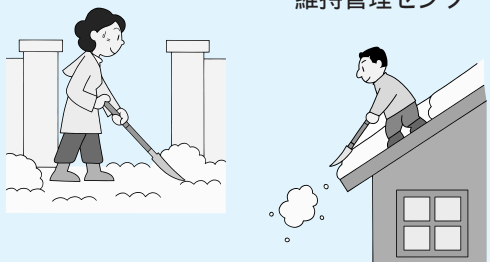
毎年、建物の屋根や看板などから落ちた雪や氷、つららによる死傷事故が発生しています。

道路や歩道に屋根からの雪などが落ちる建物には、滑り止めを設置し、定期的に確認、点検、修理をしましょう。

雪などが落ちたときは、通行の支障とならないよう速やかに除雪をしてください。また、作業時は路上の安全を確認し事故の予防につとめてください。

軒先での遊びは絶対にさせないようにしてください。

維持管理センター



障がい認定を受けている老人保健受給者の移行について

老人保健制度の適用を受けている方は、現在加入している健康保険をやめて、4月から後期高齢者医療に移ります。

ただし、65歳から74歳までの方で、一定の障がいがあることについて市から認定を受けて老人保健受給者となっている方は、本人の希望により後期高齢者医療へ移らないこともできます。

移らないことを希望する方は、3月31日までに市民課年金老人保健係で手続きを行ってください。

なお、手続きの時期によって、4月に支給される年金から保険料が差し引かれることがあります。その場合は後日お返しします。

移った場合と移らなかった場合でどちらが有利になるかは、一人ひとりの状況によって異なりますので、現在加入している健康保険または市民課年金老人保健係まで問い合わせください。

問 市民課年金老人保健係
名 1階(内線3118・3119)

生ごみの水切りにご協力を!

皆さまの家庭から排出される生ごみは、炭化センターにて安全・衛生的に処理されていますが、最近の石油類の高騰により、炭化処理費用が大幅に増加しています。

ごみの水分を取ることで燃料費が削減されますので、生ごみは十分な水切りをしてから(できれば乾燥して)出すよう、ご協力をお願いします。

問 名寄地区衛生施設事務組合
 (炭化センター)
 ☎01654 9090
名 生活環境課廃棄物対策係
 1階(内線3123)

北方型住宅フェアinあさひかわ

セミナーやパネル展示などを通して、北の住まいの新しいスタンダード「北方型住宅」をはじめとした本道における住宅づくりのポイントを紹介します。景品も用意しています。

セミナー参加の場合は、事前に申し込みをお願いします。
 とき 2月24日(日)10時~16時
 ところ 北海道マイホームセンター旭川会場(旭川市緑が丘東1条4丁目)
 参加料 無料

申・問 上川支庁建設指導課
 ☎0166 46 5947

「ねんきん特別便」 社会保険庁から

「ねんきん特別便」は、社会保険庁が把握している加入記録をお知らせするもので、今年10月までにすべての方に送りします。

特に基礎年金番号に記録が結び付くと思われる方へは、3月を目途に「確認はがき」と「年金加入記録照会票」が送られますので、ご自身の記録に漏れがないかご確認ください。訂正の必要がない場合は、「確認はがき」を、訂正がある場合は、「年金加入記録照会票」を必ず提出していただきますよう、ご協力をお願いいたします。

なお、社会保険庁への住所変更・氏名変更の届出がお済みでない方は、「ねんきん特別便」をお届けできません。お手数ですが左記窓口での手続きをお願いします。

国民年金第1号被保険者
 市役所(名寄庁舎1階・風連庁舎1階) 市民課年金老人保健係
 厚生年金加入者・国民年金第3号被保険者
 厚生年金加入者のお勤め先の社会保険担当
 年金受給者 社会保険事務所

合併処理浄化槽設置希望の取りまとめを行います

市は、下水道処理区域外の個人住宅を対象に合併処理浄化槽設置事業を行っています。

合併処理浄化槽は、し尿だけでなく台所、風呂や洗濯などの雑排水も一緒に処理する浄化槽で、環境にやさしい排水を行う処理施設です。

下水道処理区域外にお住まいの方には、衛生的な生活と環境悪化防止のためにも合併処理浄化槽の設置をおすすめします。

平成20年度分の合併処理浄化槽設置希望取りまとめを行いますので、期日厳守の上、お申し込みください。

申請期間 3月10日(月)
 設置費用他 工事分担金として工事費の10%(15万~23万円程度)の個人負担が必要となり、その他に設置後は毎月使用料がかかります。

排水設備 トイレの改造費、放流管などに7万~80万円程度の個人負担が必要になります。トイレの改造に係る資金の一部を無利息で貸し付けする制度があります。(トイレ1基につき50万円、二基目からは15万円加算)

申・問 上下水道室下水道係
風 2階(内線228)

申告も納税も、e-Taxで

- 自宅やオフィスなどから
- 申告(所得税、法人税、消費税、酒税、印紙税)
- 各種申請・届出、法定調書(合計表)の提出
- 納税証明書の電子請求・受領、手数料納付
- 各税目の納税

e-Taxでらくらく送信

平成19年分税法改正により、e-Taxで所得税の確定申告をすると…
 一定の要件を満たした場合には、
 ・源泉徴収票や医療費の領収書、社会保険料・生命保険料・損害保険料の金額を証明する書類の提出または提示が不要となります。
 ・最高5,000円の税額控除が受けられます。
 詳しくは名寄税務署(☎01654 2157)もしくは、e-Taxホームページにてご確認ください。

e-Taxホームページ www.e-tax.nta.go.jp

無料相談窓口

..... 市民相談室

ところ 名寄市民会館1階(大通北1)
 申込・問 ☎01654③2111
 (内線3616)

市民相談 9:00~16:00
 と き 月~金曜日

無料法律相談 11:00~
 と き 2月3日(日)
 3月2日(日)

※事前予約が必要です

行政相談 13:00~16:00
 と き 2月14日(木)
 3月13日(木)

結婚相談
 と き 第1金曜日 17:30~19:00
 その他の金曜日 13:00~15:00

消費者相談 9:00~16:00

と き 月~金曜日
 ところ 市民会館2階

消費者センター

☎01654②3575

労働相談 8:45~17:30
 と き 月~金曜日

ところ 名寄庁舎3階
 産業振興課労働相談所
 ☎01654③2111

人権相談 8:30~16:30

と き 月~金曜日
 ところ 旭川地方法務局名寄支局
 ☎01654②2349

心配ごと相談(24時間)

と き 月~金曜日
 ところ 総合福祉センター
 ☎01654②3968

精神障害者生活相談

(酒害相談も) 13:00~15:00

と き 毎月第3木曜日
 ところ 総合福祉センター
 ☎01654②3968

教育相談ハートダイヤル

9:00~17:00
 と き 月~金曜日
 ところ 女性児童センター
 ☎01654③1000

☎0165413000
 ☎016543465
 ☎016543465
 ☎016541000

☎016543465
 ☎016543465
 ☎016541000

☎0165413000
 ☎016543465
 ☎016543465
 ☎016541000

☎0165413000
 ☎016543465
 ☎016543465
 ☎016541000

切り絵教室に参加しませ
 んか?

「びん良品」
 美深高等養護学校3年生
 全学科販売会

とき 2月14日(木)・21日(木)・
 28日(木)13時30分~15時 全3回
 ところ 女性児童センター2
 階講習室
 講師 切り絵同好会の皆さん
 材料費 500円
 定員 15人
 定員になり次第締め切りま
 す。
 持ち物 切り絵用カッター
 持ち物は、女性児童センター
 でお貸しできます。
 申し込み方法 電話またはF
 AXで、氏名・住所・電話番号
 をお知らせください。
 申し込み期間
 2月12日(火)まで

☎0165413000
 ☎016543465
 ☎016543465
 ☎016541000

☎0165413000
 ☎016543465
 ☎016543465
 ☎016541000

☎0165413000
 ☎016543465
 ☎016543465
 ☎016541000

☎0165413000
 ☎016543465
 ☎016543465
 ☎016541000

優れた保健・医療・福祉のプロを育む名寄市立大学からお知らせ 平成20年度学生募集

保健福祉学部 / 栄養学科・看護学科・社会福祉学科

保健・医療・福祉職者としての適性と自主自立の気概を有し、自己の目標
 実現に向けて努力する学生を募集します。

一般入試出願受付 2月6日(水)まで(必着)

【入試日程】(センター試験利用)

入試方式	出願締切日	試験日	合格発表	入学手続締切日
前期日程	2月6日(水)	2月25日(月)	3月5日(水)	3月14日(金)
後期日程		3月12日(水)	3月20日(木)	3月27日(木)

入学料=地域内(上川・宗谷・留萌支庁管内に所在する高等学校卒業者)
 282,000円、地域外は420,000円です。
 詳細は、学生募集要項、市立大学ホームページでご確認ください。

本学は「保健・医療・福祉の連携と協働」を大学の基本理念に「保健・医
 療・福祉」の分野で活躍する「幅の広い職業人」を養成すること、「心と体
 の健康」を追求する大学であることを目標にしています。

☎ 市立大学教務課広報入試係(西4北8)

☎01654 4194 ☎01654 3354 <http://www.nayoro.ac.jp>

ご寄付
 ありがとうございます
 (順不同・敬称略)

農業振興のために
 中村 志

高齢福祉事業のために
 名寄プロパンガス協会(中
 居 国泰 会長)・(社)道
 Pガス協会(中居 国泰
 分会長)

教育文化振興のために
 大久保 光義

市役所両庁舎新年飾りとして
 名寄市モチ生産組合(今田
 正一 組合長)・風連町良
 質米生産組合(及川 唯夫
 組合長)

風連国保診療所のために
 野川 一實

病院施設の整備などのために
 山内 恵子

病院医局充実のために
 谷 光憲

日	月	火	水	木	金	土
					1 ・みんなで豆まき 15:15 祝	2 ・絵本の読み聞かせと 工作(毎週土曜日) 13:30 祝 ・名寄新聞社杯兼市民 フットサル大会 (3日まで) 祝
3	 <p>名寄市成人式(市民憲章朗唱)にて</p>			7 ・運転免許更新時講習会 優良18:00 初回19:00 文	8	9 ・スノーランタンの集い 15:00 名寄東小学校 ・冬季近隣中学生バド ミントン大会 祝
10 ・北都新聞社杯中学バ レーボール大会 祝	11 建国記念の日 ・なよろ全市連合大売 出し「大爆笑ライブ」 祝	12 ・運転免許更新時講習会 優良13:00 祝	13	14 ・陶芸教室 要予約 9:00-12:00 13:00-16:00 18:00-21:00 陶 ・運転免許更新時講習会 違反14:00 一般17:30 文	15	16 ・スノーランタンの集い 15:00 名寄西小学校
17 ・インドア硬式テニス 大会 祝 ・名寄市民剣道祭 祝	18	19	20 ・早朝診療 予約制 7:00 診	21 ・運転免許更新時講習会 優良13:00 一般14:00 文	22	23 ・雪中レクリエーション 13:00~15:30 申し込み必要 参加料100円 祝
24 ・名寄新聞社杯選抜イ ンドアソフトテニス 選手権 祝	 <p>名寄市成人式にて</p>			27 ・天塩川流域「道の駅 サミット」 13:30 風	28 ・陶芸教室 要予約 9:00-12:00 13:00-16:00 18:00-21:00 陶	29 ・広報「なよろ」3月 号配布予定日 ・スポーツセンター休 館日

広報誌は保存しておきましょう

文 ... 市民文化センター 祝 ... 女性児童センター 祝 ... スポーツセンター 陶 ... 風連陶芸センター 診 ... 風連国保診療所 風 ... 市役所風連庁舎 福 ... 風連福祉センター

ひとのうごき

平成19年12月末日現在 ()は前月末比
 人口31,288人(-21) 男15,145人(-14) 女16,143人(-7)
 世帯数14,625世帯(-12) 外国人登録者65人(-87)

78.9 Airてっしで「名寄市からのお知らせ」を放送中

市からのお知らせ、イベント情報などを紹介しています。
 放送 = 毎週月~金曜日 ① 8:10から ② 11:10から ③ 17:10から

2月の太陽・月の暦

日	日の出	日の入	月の出	月の入	日	月の形
1日	6時48分	16時40分	2時12分	10時50分	7日	新月
10日	6時37分	16時53分	7時51分	20時32分	14日	上弦
20日	6時22分	17時06分	16時03分	5時55分	21日	満月
29日	6時08分	17時19分	1時01分	9時24分	29日	下弦

表紙の写真

新たな決意を胸に。名寄市成人式。

1月13日、名寄市成人式がグランドホテル藤花で行われました。

今年の成人式は、実行委員会と教育委員会が主催し、対象となった470人のうち246人が出席しました。実行委員による市民



憲章の朗唱、新成人代表からは力強い「誓いの言葉」が述べられました。交流会では、久しぶりに再会した友だちと写真を撮ったり、思い出話に花を咲かせるなど、出席者は楽しいひとときを過ごしました。



広報 なよろ

平成20年2月1日発行 第23号

発行/名寄市 編集/総務部企画課広報広聴係 印刷/(株)名寄印刷所
 名寄市役所名寄庁舎 〒096-8686 北海道名寄市大通南1丁目1番地 ☎01654 2111 FAX 01654 5644
 名寄市役所風連庁舎 〒098-0507 北海道名寄市風連町西町196番地1 ☎01655 2511 FAX 01655 2510