

暮らしの  
情報を  
届けます

# 出前トーク

「暮らしの中で難しい仕組みや制度がわからない」ということはありませんか。そんなときは「出前トーク」で詳しく聞いてみましょう。町内会やサークル、お仲間など5人以上集ってご注文ください。担当職員が伺います。



## ご注文から出前まで

### ●申し込みは5人以上

市内の町内会やサークル、仲間など5人以上が対象です。

なお、政治・宗教・営利を目的とした開催や公益を害し、善良な風俗を乱す恐れがあるときには出前できませんのでご理解ください。

### ●日時を決める

平日の午前10時から午後9時までの開催となります。業務の都合上第2希望まで決めてください。

※「ニュースポーツ体験」は土・日・祝日も可能

## ●会場を用意します

会場は人数・内容に応じて申込者側でご用意ください。

## ●注文します

窓口または電話で、出前トーク希望日の2週間前までに次のことを決めてお申し込みください。(認知症サポーター養成講座は1カ月前までにご注文ください)

- ①メニュー
- ②日時 (第2希望まで)
- ③会場
- ④代表者の住所・氏名・電話番号などをお知らせください。

## ●担当課と打ち合わせ

担当課から代表者に連絡します。日程や講座内容について最終調整を行います。

調整が済みましたら、担当職員が開催日に伺います。  
※メニュー以外の内容や場所の確保にお困りの時はご連絡ください。



## 新メニューを追加しました

出前トークのメニューに  
②④「認知症サポーター養成講座」と⑦「健康が一番、健診を受けましょう」を新たに追加しました。ぜひご利用ください。

詳細については、②④地域包括支援センター(名寄庁舎内線3266)、⑦市民課国保高齢医療係(名寄庁舎内線3116)にお問い合わせください。

# 出前トークメニュー 一覧表

## まちづくり

① まちづくりはみんなの手から 総合計画とまちづくり	② 名寄市の街並みを考えよう 土地利用・都市施設（道路、 公園等）の計画	③ 活力のある中心市街地 市街地再開発	④ 名寄市の台所事情 名寄市の財政状況と財政健全 化法の施行	⑤ 私もできます「公開請求」 情報公開と情報管理	⑥ 市民（文化）ホール建設 市民（文化）ホール建設計画 の概要	● <b>くらしと環境</b>	⑦ くらしを守る上・下水道 上・下水道の仕組みと負担に ついて	⑧ 広げよう救急の輪 心肺蘇生法、止血法について	⑨ わがまち・みんなの防災 ハザードマップと危険マップ ほか	⑩ わが家の防火 家庭における火災予防
-------------------------------	--	------------------------	--------------------------------------	-----------------------------	---------------------------------------	-----------------	---------------------------------------	-----------------------------	--------------------------------------	------------------------

⑪ ごみ処理とリサイクル  
ごみの分別収集とリサイクル  
の推進

⑫ くらしと市税  
市税のあらまし

⑬ 名寄市の除排雪  
名寄市の除排雪体制について

⑭ 交通事故から身を守ろう  
名寄市の交通安全の取り組み  
と市民の役割

⑮ 悪質な販売方法から身を守る  
には  
消費生活について

⑯ 高齢者の医療負担は？  
後期高齢者医療制度

⑰ よくわかる国民年金  
年金制度のしくみについて

⑱ 名寄ひまわり子育てプラン  
次世代育成支援行動計画につ  
いて

⑲ 地域を結ぶ交通  
バス運行について

● **福祉と健康**

⑳ 健康管理と生活習慣病  
自分自身の体を知り、健康管  
理を行うコツ

㉑ 介護保険をもっと詳しく  
介護保険料と介護サービス

㉒ 高齢者福祉とは  
高齢者の支援サービスについ  
て

㉓ いつまでも元気はつらつ  
介護予防について

㉔ 認知症サポーター養成講座  
講座を開催し、認知症サポー  
ターを養成

㉕ もっと身近に成年後見制度  
成年後見制度について

㉖ みんなで防ごう高齢者虐待  
高齢者虐待防止について

㉗ 健康が一番、健診を受けまし  
よう  
特定健診について

● **産業と経済**

㉘ 名寄の農業・農村  
名寄の農業・農村の紹介と役  
割

㉙ 地産地消を推進しよう  
安全安心・新鮮な地元農畜産  
物について

㉚ パワーアップ商工業  
産業振興のためのメニュー

㉛ 観光と情報発信  
市民一体となった観光づくり

## 生涯学習

㉜ 地域と学校  
開かれた学校づくり

㉝ 青少年センターの役わり  
青少年の健全育成と地域活動

㉞ 図書館の上手な利用法  
情報の宝庫図書館を利用しよ  
う

㉟ 知っている？「市立天文台」  
天文台で知る宇宙の神秘

㊱ 北国博物館100%活用法  
資料展示、体験学習などの紹  
介

㊲ ニュースポーツ体験  
スポーツ推進委員がうかがい  
ます（実技）

● **その他**

㊳ 名寄市立大学  
地域とともにある市立大学

㊴ 男女共同参画社会をめざして  
名寄市男女共同参画推進計画  
について

出前講座の申し込み・問い合わせ

名寄市役所 総務部企画課広報推進係

☎ 01654-2111 内線3307