

スポーツの力で日本を元気に！

チャレンジデー 2015

通算成績
11勝10敗

Let's Try
15min
5月27日(水)
0:00~21:00

名寄市の過去の成績

- 2012年 ●負 VS 岡山県赤磐市 (名寄市参加率58.9%)
 - 2013年 ●負 VS 香川県多度津町(名寄市参加率60.4%)
 - 2014年 ○勝 VS 広島県竹原市 (名寄市参加率62.2%)
- ▶ 昨年は6%差で勝利!(竹原市参加率は56.2%)

チャレンジデーとは

毎年5月の最終水曜日に世界中で行われるスポーツイベントです。15分以上継続して運動(ジョギング・ウォーキングなど)やスポーツをした市民の参加率(%)を人口規模のほぼ同じ自治体と競い合います。



今年の対戦は…



マスコットキャラクター
「みやっこ君」▶



名寄市 VS みやこ町

参加目標19,000人(65%)

チャレンジデーに参加して みやこ町に 勝利しよう!

みやこ町データ

平成18年3月20日に勝山町、犀川町、豊津町が合併して「みやこ町」が誕生。まちを取り囲む林野で育つタケノコは味、質ともに優れ特産物となっている。また、豊津地区では多くの文化遺産を残し、マスコットキャラクター「みやっこ君」のモチーフになっている神楽の衣装、国分寺三重塔(県の文化財)が有名。
【人口】20,997人 【通算成績】3勝0敗 【昨年参加率】70.0%

CHALLENGEDAY イベント CHALLENGEDAY

朝のラジオ体操会 6:20~

名寄小・南小・西小・東小・豊西小・中名寄小・智恵文中・風連下多寄小・風連中央小・東風連小・日進コミュニティセンター・風連中・保健センターその他町内会の各グラウンドで開催します。

※雨天時は体育館で開催。参加賞を用意しています。

78.8 Airてっし でラジオ体操を放送します!

6:30、8:40、12:40、17:40の4回
※多少時間が前後する場合があります。



市民綱引き大会

- とき 16:00~ 小・中学校の部
18:30~ 北鼓童なよろ演舞、一般の部
- ところ スポーツセンターアリーナ(上靴用意)
- 申込期限 5月15日(金)
- 申し込み・問い合わせ
市民文化センター ☎01654②2218

各種スポーツイベント

- パークゴルフ大会
8:00~ なよろ健康の森PG場(名寄市日進)
9:00~ 風連東地区運動広場(風連町新生町)、
天塩川さざなみ公園PG場(風連町瑞生橋)
 - グラウンドゴルフ大会
9:30~ 天塩川緑地内GG場(名寄市曙橋下)
 - ゲートボール大会
8:30~ スポーツセンターゲートボール場
 - 体操教室
9:30~ 総合福祉センター
- ※用具は各自でご用意ください。



当日は市内の 体育施設を無料開放!

詳しくは各施設へお問い合わせください。※左ページ参照

チャレンジデー集計本部



15分運動
したら報告
しよう!

☎01654③2111

※市ホームページでも報告可能です。
※報告は当日の21:30まで受け付け。