

# チャレンジデー 2015

参加ありがとうございました！

- 通算成績11勝11敗 -



ラジオ体操

5月27日(水)、チャレンジデー2015が全国130カ所で一斉に行われました。全国では23回目の開催、本市では22回目を数え全国で最多の参加となりました。今年のチャレンジデーは、昨年に引き続き「スポーツの力で日本を元気に！」をスローガンに掲げ、自治体・地域の皆さまが一体となって開催されました。

本市では、恒例となった「朝のラジオ体操」や「市民綱引き大会」といったメインイベントをはじめ、協賛事業による各種大会、各事業所による職場体操などとおして1万7,681人(60.8%)の市民の皆さまに参加いただきました。

一方、対戦相手の福岡県みやこ町では、早朝ウォーク、採れたて市場で健康体操、健康体力測定などに取り組み、1万4,529人(69.2%)の参加を記録しました。

勝敗については、8.4%の差で敗れる残念な結果となりましたが、これほど多くの参加をいただいたことで、少しでも市民皆さまの健康づくりにつなげることができました。

これからも健康増進のため、日頃から運動するよう心がけましょう。



体操教室



グラウンドゴルフ



市民綱引き大会 (開会式)



市民綱引き大会

## 対戦結果



名寄市

人口：2万9,090人

参加者：1万7,681人

参加率：60.8%



みやこ町  
(福岡県)

人口：2万997人

参加者：1万4,529人

参加率：69.2%

※人口は平成27年2月1日現在



後日1週間みやこ町の旗を掲げました



市民綱引き大会