

やっぱり 名寄の夏は

ひまわりってすごい！

ひまわり畑の癒し効果は絶大！

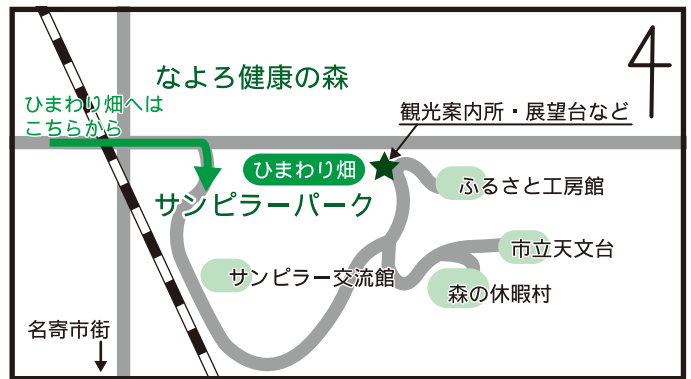
道立サンピラーパーク内のひまわり畑について、日本大学が開発した方法で人への癒し効果を測定しました。その結果、訪れた人の100%が「癒された」と感じており、その程度は、東京や京都などの有名な日本庭園と比べても劣りませんでした。また、癒しのタイプは治療的で「ほっ」とした気分させるものでした。
(一般財団法人MOA健康科学センター研究報告集より)



丘の上から市街を一望！

サンピラーパークひまわり畑

ひまわりとその奥に広がる田園風景・名寄の街並みのロケーションをお楽しみください。ひまわり畑には、観光案内所・休憩所を設置します。ぜひお立ち寄りください。



なよろ
-ひまわり観光-

夜のひまわり！

ライトアップひまわり畑

映画「星守る犬」の世界でも印象的だった夜のひまわり畑。ライトアップされた、幻想的なイエローカーペットへぜひお越しください。

- と き 8月16日(日)まで ※日没～20:30
- ところ サンピラーパーク



▲夜のひまわりは昼とはまた違う雰囲気。

名寄のひまわりを巡ろう

ひまわり観光マップ

市内では、ひまわり油用として多くの“ひまわり”が栽培されています。その中でも見学自由な“ひまわり畑”を紹介したマップを次の施設に設置しますので、マップを手にひまわり畑巡りを楽しんでください。油用のひまわりは、一般のひまわりより大きな花を咲かせます。

■ひまわり観光マップ

設置場所

- ①市役所名寄庁舎
- ②市役所風連庁舎
- ③智恵文支所
- ④ひまわり観光案内所
(サンピラーパーク内)
- ⑤駅前交流プラザ
「よるーな」
- ⑥道の駅もち米の里☆
なよろ …ほか



見頃を教えます！

ひまわりの開花情報

天候により、ひまわり畑の見頃が変わってきます。開花情報はNPO法人なよろ観光まちづくり協会のホームページをご覧ください。どうか、次まで問い合わせください。

■問い合わせ

NPO法人なよろ

観光まちづくり協会

☎01654⑨6711

営業戦略課

(名寄庁舎3階)

☎01654③2111

(内線3348)

ひまわりを
見に行かなきゃ！