

エキノコックス症を予防しましょう

エキノコックス症とは

エキノコックス症とは、エキノコックスと呼ばれる寄生虫の卵が、人の口から体内に入り、幼虫となって肝臓などに寄生し、肝機能障害などを起こす病気です。

エキノコックスの幼虫の発育は非常に遅く、自覚症状が現れるまで数年から十数年かかり、気付かないうちに悪化してしまふことがあります。

感染経路

人の体内にエキノコックスの卵が入るのは、エキノコックスが寄生したキツネやそのフンに直接さわるといった場合が考えられます。

また、キツネのフンで汚染された山菜を生で食べたり、沢水・湧き水を飲んだりした場合も考えられます。

人から人に感染することはありません。



予防方法

エキノコックス症の発症予防のために次のことに注意しましょう。

卵が体内に入った直後は、検査をしても感染がわからないので、まずは予防が第一です！

<p>外から帰ったら必ず手をよく洗う</p>	<p>キツネを家に近づけないよう生ゴミや飼い犬のえさの食べ残しなどは、きちんと処分する</p>	<p>野山の果実や山菜などを口にする場合は、よく洗うか十分熱を加えてから食べる</p>	<p>犬を放し飼いにしない</p>
------------------------	---	---	-------------------

エキノコックス症検診

■とき・ところ

検診場所	日程	受付時間
保健センター	10月22日(木)、23日(金) 平成28年1月18日(月)、19日(火)	7:00~10:00
智恵文多目的研修センター	11月4日(水)	
ふうれん健康センター	11月3日(火) 平成28年1月16日(土)、17日(日)	7:00~9:30
旭川がん検診センター	1年を通して実施しています。 詳細は保健センターへお問い合わせください。	

■対象者 9歳以上でエキノコックス症検診を5年以上受けていない方(5年に1回)

■内容 血液検査

■料金 名寄市国民健康保険加入者・後期高齢者医療保険加入者・市民税非課税世帯者・生活保護世帯者は無料、その他の方は300円

※検診を受けるには、事前に申し込みが必要です。

健康づくり体操教室

■とき 8月10日(月)、20日(木)、27日(木) 9:30~11:15

■ところ 総合福祉センター(西1南12)

■対象 おおむね60歳以上の方

■内容 フォークダンス、民謡踊り、自きょう術

■申し込み 当日会場で受け付けます。(上靴を持参ください)

■問い合わせ 高齢介護課高齢福祉係(名寄庁舎2階)

☎01654③2111(内線3231)



健康

- Healthy Guide -

ガイド

申し込み・問い合わせ

保健センター(西2北5)

☎01654②1486

休日当番医

急患に限ります

8月2日	市立総合病院	☎01654③3101
9日	あかいし内科医院	☎01654③7177
16日	名寄東病院	☎01654③2188
23日	市立総合病院	☎01654③3101
30日	吉田病院	☎01654③3381
9月6日	たに内科クリニック	☎01654③1223
13日	名寄中央整形外科	☎01654③2006
20日	市立総合病院	☎01654③3101
	救急医療情報案内…… フリーダイヤル	☎0120(20)8699

子育て保健 ミニカレンダー



8月

3日(月) 3歳児健診

6日(木) のびのび親子教室

17日(月) 股関節脱臼検診

3歳児健診

24日(月) 風連幼児健診

25日(火) 1歳6カ月児健診

27日(木) ちびっこひろば①

28日(金) 親子ふれあいひろば

31日(月) 赤ちゃん計測日

※詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。

子育て支援センターのおもな行事

名寄市子育て支援事業

●「親子お出かけバスツアー」

- とき 9月4日(金) 10:00～
- ところ 旧風連日進保育所
- 内容 収穫祭を予定しています。(参加費無料)
- 申込方法 市内各子育て支援センターへ直接または電話で申し込みください。
- 申込締切 8月21日(金)



●「青空保育」

- とき 8月19日(水) 10:00～11:30
- ところ 大学公園
(雨天時：大学体育館、上靴が必要です)
- 内容 大型紙芝居やポケットシアター、手遊びなどを行い親子で遊びます。また、保育所の栄養士も同行し、食育相談・アレルギー相談なども受け付けます。

※当日現地へお越しください。

「さくらんぼ」

(東保育所内 ☎01654②5683)

- 開催場所 (いずれも 10:00～11:30)
- 月・火・木・金曜日 市民文化センター
- 水曜日(0歳児対象) 駅前交流プラザ「よるーな」
- ※急きよ場所が変更になることがあります。詳しくは問い合わせください。
- お休みの日
8月5日(水)、6日(木)、13日(木)、14日(金)

●親子講座「わくわくミュージック 音楽で遊ぼう」

- とき 8月28日(火) 10:15～11:15
- ところ 市民文化センター
- 内容 名寄教育カウンセリングを学ぶ会の皆さんが、楽しいコンサートを開いてくれます。

※事前申し込みなし。

※上靴が必要です。



「おやこマヤ」

(名寄大谷認定こども園内 ☎01654⑧7711)

- 利用案内
- 親子遊びの広場 毎週火～金曜日 9:00～10:30
- 絵本の貸し出し 毎週火～金曜日 9:00～10:30
- 休園日 毎週月曜日
- のびのびひろば「身体測定(4回目)」
- とき 8月19日(水) 9:00～10:30
- ところ 名寄大谷認定こども園2階ゆうぎ室
- 内容 身長・体重を測って、手形をとります。

●園庭開放

- とき 7月28日(火)～7月31日(金)
8月4日(火)～8月7日(金)
9:00～10:30

※期間中は2階ゆうぎ室を開放しません。

※自由開放となっていますが、お子さんから目を離さず、楽しくご利用ください。

●お休みの日(お盆休み)

- 8月13日(木)、14日(金)

「こぐま」

(風連さくら保育園内 ☎01655③2378)

- お休みの日(お盆休み)
8月13日(木)
- ※親子あそびの広場はお休みですが、相談は受け付けています。
- 親子遊びの体験教室「おまつりごっこ」
- とき 8月6日(木) 10:00～11:30
- ところ さくら保育園
- 内容 親子でおまつりに行った気分を楽しみましょう。
- ※電話での事前申し込みが必要です。(先着20組まで)
- 「子育てに関する講演・ふれあいあそび」
- とき 8月17日(月) 10:00～11:30
- ところ さくら保育園
- 内容 親子ふれあい遊び、マジックショー、子育てに関するお話
- ※市立大学との連携事業



●「食に関するお話(講演会)」

- とき 8月20日(木) 10:00～11:30
- ところ さくら保育園
- 内容 安全な地場野菜を利用しよう
- 講師 佐竹 初枝氏



●「幼児安全法(講演会)」

- とき 9月3日(木) 10:00～11:30
- ところ さくら保育園
- 内容 乳幼児を安全に守るための方法や実技について学びます。

●親子バス遠足

- とき 9月17日(木) 9:30～13:30
- ところ 森の美術館「木夢」(西興部村)
- 申し込み 保育園にある申込書に必要事項を記入し、8月20日(木)までに提出してください。(先着20組)

※詳細については、お問い合わせください。