

平成27年度 秋の各種検診のお知らせ

次の日程で検診を行います。

まだ検診がお済みでない方はぜひ受診ください。

5月に該当者へ交付した「大腸がん・子宮がん・乳がん検診無料クーポン券」が利用できますので、この機会にご利用ください。

※現在空きのある時間を紹介しています。すでに定員に達している場合はご了承ください。



①総合検診

・特定健診（健康診査）

※対象：30歳以上の名寄市国保加入者と生活保護世帯者、後期高齢医療保険加入者

・各種がん検診

※対象：9歳以上（エキノコックス症健診、5年に1回）
30歳以上（胃・肺・大腸がん検診、肝炎ウイルス検診）
50歳以上（前立腺がん検診）

肝炎検査を受けたことのない方で肝炎の既往のない方

検診場所	日程	受付時間
保健センター	10月22日(木)、23日(金)	7:00~10:00
ふうれん健康センター	11月3日(火)	7:00~9:30
智恵文多目的研修センター	11月4日(水)	7:00~10:00

②子宮がん検診

※対象：平成26年度に検診を受けていない20歳以上の女性

検診場所	日程	受付時間
保健センター	10月7日(水) ※小さなお子さま向けにプレイルームを用意します(要予約)	9:00~14:00 ※プレイルーム受付 10:30から

③組み合わせ検診

※検診内容：総合検診、子宮がん検診、乳がん検診（乳がん検診は平成26年度に受けていない30歳以上の女性）

検診場所	日程	無料バス
旭川がん検診センター (旭川市末広東2条6丁目)	10月19日(月)、20日(火)、 21日(水)	保健センター 7:00 風連庁舎前 7:30

④個人検診

1年を通して受けることができます（随時申し込み可能）

※申し込み方法：保健センターに申し込む →書類が届く（1週間程度かかります） →検診を受ける病院へ予約する

検診場所	検診内容	電話番号
市立総合病院	子宮がん・乳がん検診	☎01654③0489
旭川がん検診センター	組み合わせ検診と同じ	☎0166-53-7111

がん患者サロン「よりみち茶話会」のご案内

市立総合病院では、がんのことを気軽に語り合うサロンを開催します。がん患者さん・そのご家族であればどなたでも参加できます。

■とき 9月24日(木) 13:30~

■ところ 市立総合病院 2階和室

■内容 「リハビリ」について

■申し込み・問い合わせ 市立総合病院地域医療連携室 ☎01654③3101(代)

健康 - Healthy Guide - ガイド

申し込み・問い合わせ

保健センター(西2北5)

☎01654②1486

休日当番医 急患に限ります

9月6日	たに内科クリニック ☎01654③1223
13日	名寄中央整形外科 ☎01654③2006
20日	市立総合病院 ☎01654③3101
21日	名寄三愛病院 ☎01654③3911
22日	片平外科・脳神経外科 ☎01654③3375
23日	吉田病院 ☎01654③3381
27日	あべクリニック ☎01654⑨7011
10月4日	市立総合病院 ☎01654③3101
11日	名寄東病院 ☎01654③2188
	…救急医療情報案内…… フリーダイヤル ☎0120(20)8699

子育て保健 ミニカレンダー

9月

- 1日(火) 7カ月児健診・BCG
- 3日(木) ちびっこひろば②
- 8日(火) ちびっこひろば③
- 9日(水) のびのび親子教室
- 10日(木) 3歳児健診
- 11日(金) 親子ふれあいひろば
- 14日(月) 4カ月児健診
- 18日(金) ちびっこひろば④
- 24日(木) 1歳6カ月児健診
- 25日(金) 親子ふれあいひろば
- 28日(月) 股関節脱臼検診
- 29日(火) 赤ちゃん計測日
- 30日(水) もぐもぐ離乳食教室

※詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。

子育て支援センターのおもな行事

名寄市子育て支援事業

●「親子お出かけバスツアー」

- ・とき 10月9日(金) 10:00～
- ・ところ 旧風連日進保育所
- ・内容 お弁当持参のバス遠足(参加費無料)
- ・申込方法 市内各子育て支援センターへ直接または電話で申し込みください。
- ・申込締切 9月30日(水)



●「青空保育」

- ・とき 9月16日(水) 10:00～11:30
 - ・ところ サンピラーパーク
(雨天時：サンピラー交流館)
 - ・内容 大型紙芝居やポケットシアター、手遊びなどを行い親子で遊びます。また、保育所の栄養士も同行し、食育相談・アレルギー相談なども受け付けます。
- ※当日現地へお越しください。

「こぐま」

(風連さくら保育園内 ☎01655③2378)

●「幼児安全法(講演会)」

- ・とき 9月3日(木) 10:00～11:30
- ・ところ さくら保育園
- ・内容 乳幼児を安全に守るための方法や実技について学びます。

●幼児の食事に関する講話と給食試食体験

- ・とき 10月1日(木) 10:00～11:30
- ・ところ さくら保育園
- ・内容 ①食についてのミニ講話(講師：風連さくら保育園調理員 七條 千文氏)
②給食試食体験
- ・申し込み 保育園にある申込書に必要事項を記入し、9月15日(火)までに給食代100円を添えて提出してください。

※試食はお子さまのみです。(先着20人)

「おやこマヤ」

(名寄大谷認定こども園内 ☎01654⑧7711)

●利用案内

- ・親子遊びの広場 毎週火～金曜日 9:00～10:30
- ・絵本の貸し出し 毎週火～金曜日 9:00～10:30
- ・休園日 毎週月曜日

●のびのびひろば「身体測定(5回目)」

- ・とき 9月16日(水) 9:00～10:30
 - ・ところ 名寄大谷認定こども園2階ゆうぎ室
 - ・内容 身長・体重を測って、手形をとります。
- ※日程は変更の場合があります。詳しくはおやこマヤまでお問い合わせください。

「さくらんぼ」

(東保育所内 ☎01654②5683)

●開催場所(いずれも10:00～11:30)

- ・月・火・木・金曜日 市民文化センター
 - ・水曜日(0歳児対象) 駅前交流プラザ「よるーな」
- ※急きょ場所が変更になることがあります。詳しくは問い合わせください。

●親子講座「幼児安全法講習」

- ・とき 9月8日(火) 10:00～11:30
- ・ところ 市民文化センター
- ・内容 講師に日赤看護師を招き、幼児期に起こりやすい事故の予防や手当、かかりやすい病気と看護について学びます。

※事前申し込みあり。(定員15人)

※託児を用意しています。

●マジックショー・ふれあい遊び

- ・とき 9月11日(金) 10:00～11:30
- ・ところ 市民文化センター
- ・内容 親子でマジックショーやふれあい遊びを楽しみます。

※市立大学との連携事業。

※事前申し込みなし。

●親子遊びの広場「身体測定(3回目)」

- ・とき・ところ
【0歳児】 9月16日(水) 10:00～11:10
駅前交流プラザ「よるーな」
- 【その他】 9月15日(火) 10:00～11:10
市民文化センター
- ・内容 身長・体重を測ってカードに手形を取ります。

※事前申し込みなし。



健康づくり体操教室

- とき 9月9日(水)、17日(木)、23日(水)、28日(月) 9:30～11:15
- ところ 総合福祉センター(西1南12)
- 対象 おおむね60歳以上の方
- 内容 フォークダンス、民謡踊り、自きょう術
- 申し込み 当日会場で受け付けます。(上靴持参)
- 問い合わせ 高齢介護課高齢福祉係(名寄庁舎2階) ☎01654③2111(内線3231)

