

わたしたちこんな活動しています

サークル紹介

レッツ・リズムダンス同好会

前向き志向で刺激を大切にしながら踊っています



平成19年に発足したレッツ・リズムダンス同好会は、現在30人で活動しています。

日々の運動不足解消とボケ防止のためにと、心地よい音楽を聴きながら、曲に合わせてステップを踏んでいます。

ときには「あれ？これなんだっけ？」と歳を感じてしまうことも、間違ってしまうこともあります。そんなことは気にしない。いつも明るく元気に楽しんで踊ることで、爽やかな汗をかき心身ともにリフレッシュしています。

「人は足から老いる」と言われますが、「年のせい」と諦めないで、私たちのモットーである「前向き志向」で、無理ない程度の刺激を大切にしながら、毎回踊っています。終わった後の充実感と爽快感は最高です。

皆さんもぜひ一緒に踊ってみませんか？興味を持った方は、まずは体験からどうぞ！いつでもお待ちしております。

- 活動日時
火・金曜 9:50~11:50
- 活動場所
駅前交流プラザ「よろーな」
- 会費
月額 1,000円
- 連絡先
宮本 京子さん
☎01654③4812



さしかわ ヤマハ名寄音楽センター

積極性・表現力・思考力・想像力が育つ

- 活動日時 月～土曜 11:00～20:00
- 活動場所 名寄音楽センター(西2南8)
名寄四条音楽センター(西4南2)
- 会費 入会金 3,240円
月額 4,860円～ ※コースにより異なる
- 連絡先 川合 欽也さん ☎01654③9081



さしかわヤマハ名寄音楽センターは、昭和56年に「ヤマハ音楽教室」を開設しました。

現在は市内の2会場で、幼児を中心に大人の愛好者まで幅広い年齢層の方々が、ヤマハの指導グレードを取得した8人の認定講師から、ピアノやエレクトーンの鍵盤楽器の親切丁寧な指導を受けています。

教室では毎年開催される発表会、エレクトーンフェスティバル、ジュニアオリジナルコンサート、イオン名寄店でのクリスマスコンサートのほか年2回のヤマハグレード試験、各種コンクールなどを実施しています。

鍵盤楽器を演奏することで、集中力が育成され、物事を前向きに取り組む積極性や豊かな感受性に基づく自己表現が身に付くほか、全体を見渡す思考力やバランス感覚、感情を表現するための想像力などが育ちます。

ぜひ一度、お問い合わせください。



「サークル紹介」では、市生涯学習課発行のサークル便利帳に掲載している団体を紹介しています。