



わたしたちこんな活動しています

サークル紹介

オカリナ同好会 ピーヴァ

微妙な変化で音色が変わる



オカリナ同好会ピーヴァは、平成16年9月に公民館講座の受講生が結成したサークルです。

使用するオカリナという楽器は、陶器(土)で作られているため、落とせば割れてしまいます。また、吹き込みの強弱や季節の温度など、微妙な変化ひとつで音色が変わることがあり、そこがまたオカリナ演奏の魅力のひとつです。

メンバー総勢24人で大合奏するときには音を合わせるが大変難しいですが、練習に練習を重ねて音を合わせようとがんばっています。

市内のイベント活動としては、市民文化祭、ミチエキコンサート、町内会主催の敬老会などに参加しています。その他、毎年秋に札幌で行われる「北のオカリナ同好会」の演奏会にも参加し、道内各地のオカリナ同好会のメンバーと楽しく交流をしています。

興味がある方は、ぜひ一度見学にお越しく下さい。電話での問い合わせもお待ちしています。

- 活動日時
第1・3水曜
18:30~20:30
- 活動場所
市民文化センター
- 会費
月額 2,500円
- 連絡先
鈴木 由美子さん
☎090-5952-2002



ペーパーミント

ストレス発散や運動不足の解消
にはもってこい

- 活動日時 水曜 19:00~20:30
- 活動場所 名寄小学校音楽室
- 会費 月額 1,800円
- 連絡先 大平 房江さん ☎01654②2290

ペーパーミントは、平成2年6月のエアロビクス市民講座終了後、同年10月に結成し、平成4年6月から、モダンバレエ講師の行貞先生ゆきさだに指導していただきながら活動しているエアロビクスサークルです。

音楽に合わせて体を動かすのは楽しく、自分の体調に合わせて動けば良いので運動が苦手な人でも大丈夫。もちろんダンスが好きな人にはバッチリです。日頃のストレス発散や運動不足の解消にはもってこいだと思います。

準備運動やストレッチなどもたっぷり行うので、ケガの心配はほとんどありません。最近話題のロコモティブ症候群(運動器症候群)の予防やメタボ予防としても有効です。

適度の運動でいい汗かいて、心も体もリフレッシュしてみませんか。みんなと一緒にやることで継続することができると思います。

現在の会員は女性ばかりですが、過去には男性の会員がいたこともあり、男女を問わず一緒に参加できるサークルです。

はじめの1カ月は無料で体験できます。ぜひ参加してみませんか。



「サークル紹介」では、市生涯学習課発行のサークル便利帳に掲載している団体を紹介しています。