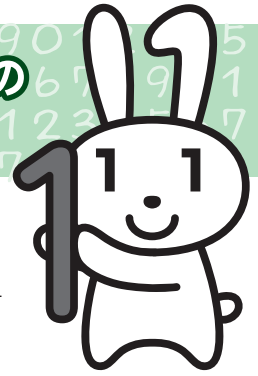


マイナンバーカード (個人番号カード)の 交付について



地方公共団体システム機構に個人番号カードの申請をされた方の、個人番号カードの交付を順次、市役所で行います。
地方公共団体システム機構から個人番号カードが市に到着後、交付通知書を送付しますので窓口まで受け取りにお越しください。

受け取りは原則本人です

15歳未満の方または成年被後見人は法定代理人と一緒に受け取りにお越しください。(代理人が受け取り希望の場合は、問い合わせてください)

必要な持ち物

- ・ 交付通知書
- ・ マイナンバー通知カード
- ・ 本人確認書類(※)
- ・ 印鑑
- ・ 住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

暗証番号を 決めておきましょう

個人番号カードを受け取る際に暗証番号が必要になります。暗証番号をあらかじめ決めておいてください。

👉 お願い

個人番号カードの交付には多少時間がかかります。時間に余裕を持ってお越しください。

※本人確認書類は、通知カード送付の際に同封されていた「マイナンバー(個人番号)のお知らせ個人番号カードの交付申請のご案内」の最後のページ、または、市ホームページ(トップページ→マイナンバー制度→個人番号カードの受取方法)で確認をお願いします。また、本人確認は法定代理人も必要です。

◆受取窓口・問い合わせ

市民課市民年金係(名寄庁舎1階) ☎01654③2111(内線3112)
地域住民課市民係(風連庁舎1階) ☎01655③2511(内線118)

がん患者サロン「よりみち茶話会」

市立総合病院では、がんのことを気軽に語り合うサロンを開催します。がん患者さん・そのご家族であればどなたでも参加できます。

- ◆とき 2月25日(木) 13:30~15:00
- ◆ところ 市立総合病院 2階和室
- ◆内容 どんな症状に悩んでいますか?
- ◆申し込み・問い合わせ
市立総合病院 地域医療連携室
☎01654③3101(代)

健康づくり体操教室

◆とき

- 2月4日(木)
 - 11日(木)
 - 18日(木)
 - 25日(木)
- 9:30~11:15



◆ところ

総合福祉センター(西1南12)

◆対象

おおむね60歳以上の方

◆内容

フォークダンス、民謡踊り、自ぎょう術

◆申し込み

当日会場で受け付けます。
(上靴を持参ください)

◆問い合わせ

高齢介護課高齢福祉係
(名寄庁舎2階)
☎01654③2111(内線3231)



ストーマの会

ストーマについて、日常生活の工夫やケアの方法などの困りごとや体験談などをおしゃべりする会です。(皮膚・排泄ケア看護師や社会福祉士も参加)

- ◆とき 3月4日(金) 13:30~15:00
- ◆ところ 市立総合病院 2階和室
- ◆対象 人工肛門や人工膀胱を造設した方またはその家族、ケアに関わる方
- ◆申し込み・問い合わせ
市立総合病院 地域医療連携室
☎01654③3101(代)