NAYORO

Public Relation 広報なよろ

4
April 2016
No. 121

平成28年度の予算と主な事業

6 - 9ページ

名寄南小・南児童クラブ オープン

10 - 11ページ

市政推進の基本的な考え方

2 - 5ページ

名寄太鼓保存会発足50周年記念式典・演奏会（3月5日撮影）

名寄市

名寄市公式 facebook

NAYORO
広報なよろ
平成28年４月号（No. 121）

表紙 …… 1
もくじ …… 2
市政推進の基本的な考え方 …… 2 - 5
平成28年度の予算と主な事業 …… 6 - 9
名寄南小・南児童クラブオープン …… 10 - 11
フォトでお知らせ - 広報版 - …… 12 - 15
名寄市立大学の窓から ～知への誘い～ …… 16
サークル紹介 …… 17
健康ガイド …… 18
もっと！もち米プロジェクト …… 19
男女共同参画社会の実現をめざして 天塩川だより …… 20
公共施設探検ツアー 基幹相談センター事業を開始 今月の手話 …… 21
ふるさと応援寄附 ＥＮ－ＲＡＹイベント情報 …… 22
消費生活センター通信 …… 23
各種ドックのご案内 …… 24
がんばろう東日本 …… 25
施設のお知らせ …… 26 - 28
暮らしのお知らせ …… 29 - 35
裏表紙 …… 36

市政執行方針

地方創生の原動力は それぞれの地方の「情熱」

市政推進の基本的な考え方

2月29日(月)に開会された平成28年第1回名寄市議会定例会において、加藤市長が平成28年度の市政運営の方針について、小野教育長が教育行政運営の方針について述べました。（概要を掲載します）

1 民間会社的発想での行財政運営

今後は、人口減少や普通交付税の段階的な縮減などにより、さらに厳しい財政状況となることが想定されるため、職員一人ひとりが強いコスト意識を持ち、計画的かつ効率的な行財政運営を進めていくとともに、自らの創意工夫により政策提案ができるよう、職員の資質の向上を図り、市民の皆さまに信頼していただける市政運営に努めます。

2 さらなる市民参加とよりわかりやすい行政運営・情報公開

本市においては、これまでも、名寄市自治基本条例に基づき、まちづくり懇談会やパブリック・コメントの実施などにより、市政への市民参加の推進に努めています。

昨年、自治基本条例の施行後5年目を迎えたことから、市民で構成する有識者会議を設置し、条例の規定について検討を行ったところ、条例の改定は必要ないものの、条例を市民に浸透させるための取り組みや自治を促すための取り組みに是正の余地があるとの答申

我が国の経済状況は、経済財政政策の推進により、雇用・所得環境が改善するなど緩やかな回復基調が続いていますが、中国をはじめとするアジア新興国などの景気減速の影響が懸念されるほか、財政状況についても、極めて深刻な状況となっています。

このようなことから、国では、「骨太の方針」において、社会保障制度を持続可能なものとし、財政を健全化するため、「経済・財政一体改革」を断行するほか、新型交付金などの財政支援を行うこととしています。

地方では、本年度中に「まち・ひと・しごと創生総合戦略」が策定され、平成28年度からは、具体的な事業を本格的に推進する段階に入ります。本市においても、昨年10月に総合戦略を策定し、今後は各施策を着実に推進してまいります。

地方創生の原動力はそれぞれの地方の「情熱」でありますことから、市民の皆さまとともに知恵を出し合いながら取り組みを深化させてまいりますので、一層のご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

をいただいたところです。

本市では、答申の内容を踏まえ、条例の普及啓発やわかりやすい情報発信に努めるとともに、まちづくりへの市民参加を促すため、対話型の議論を促進するなど、市民主体のまちづくりを推進します。

3 地域の宝・財産・特色に徹底的にこだわったスケールの大きなまちづくり

昨年は、市民文化センターＩＥＮ・ＲＡＹホールが開館となり、市立総合病院に日本最北となる「救命救急センター」を設置するなど、明るく元気なまちづくりが一歩ずつ着実に前進していることを実感できた年でした。

本年は、名寄市立大学が開学10周年を迎え、社会保育学科の新設や保健福祉学部の再編など、魅力ある大学づくりを推進し、名寄ならではのまちづくりを進めます。

本年は、旧風連町と旧名寄市が合併して10年という大きな節目を迎えるほか、第2次総合計画をつくり上げる年でもあります。

私は、名寄市民の力は本当に素晴らしいということを常々感じており、先人たちから受け継いできた歴史と文化や、人のつながりと絆を尊重して前に進んでいきたいと考えております。

そのためには、市民の皆さまとの対話と連携に加え、市民一人ひとりの力を結集した「市民力」を活かして、「オールなよろ」によるまちづくりを全力で進めてまいります。

教育執行方針

心豊かな人と文化を育むまちづくり

現在、国においては、第2期教育振興基本計画のもと、教育改革を着実に進めております。

このような中、昨年12月、中央教育審議会では「新しい時代の教育や地方創生の実現に向けた学校と地域の連携・協働の在り方と今後の推進方策について」の答申において、未来を創り出す子どもたちの成長のために、学校のみならず、地域住民や保護者等も含め、社会総がかりで教育の実現を図ることの重要性を指摘したところです。

また、北海道教育委員会では、北海道教育推進計画のもと、「自立」と「共生」の基本理念の実現に向けて、社会で活きる実践的な力の育成や豊かな心と健やかな体の育成など、重視すべき基本目標を掲げ、具体的な教育施策

学校教育

学校教育については、平成28年度名寄市学校教育推進計画に基づき、学習指導要領の理念である「生きる力」を育てるために、学校と家庭、地域が一体となった教育活動の推進を目指し、次の5つの重点的な取り組みを進めます。

学校教育の取り組み

確かな学力を育てる教育の推進
- 学習規律の徹底
- 地域の教育資源の積極的な活用
- 望ましい勤労観や職業観を育てるキャリア教育の充実

豊かな心と健やかな体を育てる教育の推進
- 道徳教育の充実
- 豊かな情操を養うため、市民文化センターＥＮ－ＲＡＹホールの積極的活用
- 「いじめ防止サミット」の継続など、いじめや不登校への対応
- 体育の授業改善など体力向上の取り組みの推進

特別支援教育の推進
- 特別支援教育専門家チームによる巡回教育相談の充実
- 個別の支援計画「すくらむ」の普及

安全・安心な教育環境の整備
- 地域ぐるみの安全・安心な教育環境づくり
- 学校施設の改修と耐震化の推進

信頼される学校づくりの推進
- 教職員の服務規律の保持
- 学校運営の改善に生かす学校評価の推進
- 小中一貫教育に関する取り組みの推進

市政推進の基本的な考え方

の推進に努めております。
　市教育委員会では、国や道の動向を踏まえ、新名寄市総合計画後期基本計画の主旨を受け止め、「心豊かな人と文化を育むまちづくり」を教育・文化・スポーツ分野における基本目標として関係部局や関係機関、団体等との連携を図り、市民の期待と信頼に応える教育行政を推進してまいります。

社会教育

社会教育では、平成28年度名寄市社会教育の重点施策に基づき、市民の皆さまが生きがいのある人生を送ることができる生涯学習社会の実現を目指し、５つの重点的な取り組みを進めます。

社会教育の取り組み

生涯学習機会の提供
- 市民講座の充実など
- 図書館機能の充実と読み聞かせ活動の推進
- 天文教育普及活動や情報発信の推進

豊かな地域文化の継承と創造
- 文化芸術振興条例に基づく芸術・文化の継承、地域文化の創造と振興
- 市民文化センターＥＮ－ＲＡＹホールを活用した鑑賞・発表機会の提供
- 郷土の歴史や資源に関する展示や教育資源としての活用

家庭教育の推進
- 家庭教育支援講座の実施
- 「家庭教育サポート企業制度」の啓発

生涯スポーツの振興
- ホストタウン構想の推進
- スポーツ施設の環境整備
- スポーツ人口の拡大や技術の向上
- 冬季スポーツを中心とした各種大会や合宿の誘致

青少年の健全育成
- へっちゃＬＡＮＤの実施や杉並区の子どもたちとの交流
- 放課後児童クラブなど、安全安心な子どもたちの居場所づくり
- 青少年の問題行動の未然防止や適切な指導

予算

平成28年度の各会計予算は、人口減少社会を見据えながら、持続可能なまちづくりを進めていくためにも総合計画および総合戦略を着実に取り組むことなどの基本的な考え方のもと、また、平成27年度における地方創生加速化の補正予算などとあいまって、今後の総合戦略における施策展開も考慮し、予算編成をしました。

市の財政は３つの会計に分かれています

一般会計

土木費や教育費など市民サービスを行う「行政運営の基本となる会計」のことをいいます。

特別会計

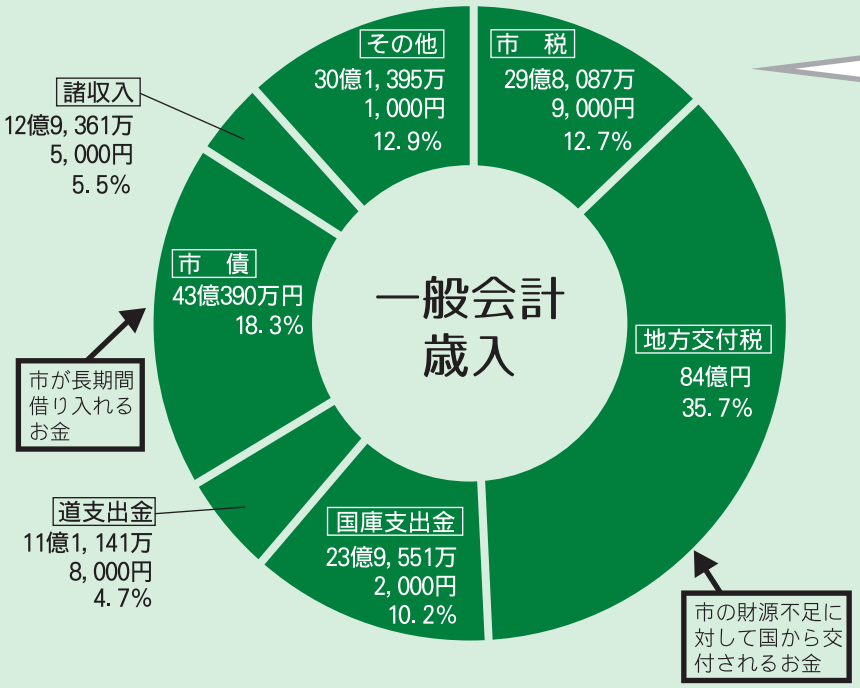
特定の事業やサービスを提供するために利用者からの保険料や使用料などを財源として「事業を運営するために使い道が決まっている会計」のことをいいます。

企業会計

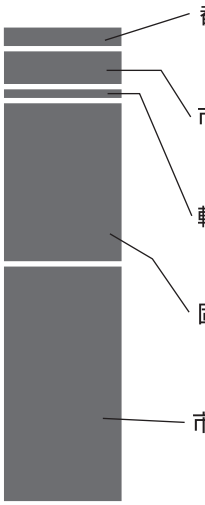
自ら事業を行い、その事業で得た財源で運営する、「民間企業と同じように経理をする会計」のことをいいます。

各会計予算総括表

会計名		予算額
一般会計		234億9,927万5,000円
特別会計	国民健康保険【保険事業】	37億4,892万3,000円
	国民健康保険【直診】	2億1,645万5,000円
	介護保険【保険事業】	24億4,523万円
	介護保険【サービス事業・名寄】	2億2,560万円
	介護保険【サービス事業・風連】	1億193万9,000円
	下水道事業	12億1,371万4,000円
	個別排水処理施設整備事業	9,226万1,000円
	食肉センター事業	2,955万円
	後期高齢者医療	3億6,714万9,000円
	小計	84億4,082万1,000円
一般会計＋特別会計		319億4,009万6,000円
企業会計	病院事業会計	114億2,691万7,000円
	水道事業会計	13億8,857万5,000円
総計		447億5,558万8,000円



市税の内訳



- 都市計画税　1億6,306万9,000円　5.5%
- 市たばこ税　2億4,590万7,000円　8.2%
- 軽自動車税　6,634万2,000円　2.2%
- 固定資産税　10億7,226万7,000円　36.0%
- 市民税　14億3,329万4,000円　48.1%

※市民税を市民一人あたりに換算すると 5万136円

予算の詳しい内容は市ホームページから見ることができます

HP　名寄市ホームページトップページ http://www.city.nayoro.lg.jp/ → 暮らしの情報 → 市制行政情報 → 財政状況 → 予算 → 平成28年度予算

◆予算についての問い合わせ　財政課財政係（名寄庁舎３階）☎01654③2111（内線3331・3332）

市民一人あたりの歳出額（目的別歳出から）

一般会計歳出予算を市民一人あたりに換算すると、82万1,997円。(平成28年２月末現在の住民基本台帳人口２万8,588人による）目的別にすると次のようになります。

公債費 8万1,333円

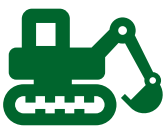
公債費とは、市の借入金返済のために使われるお金で、一般会計歳出予算全体の9.9％を占めています。

農林業費 2万5,916円

教育費 21万4,892円

民生費 16万2,893円

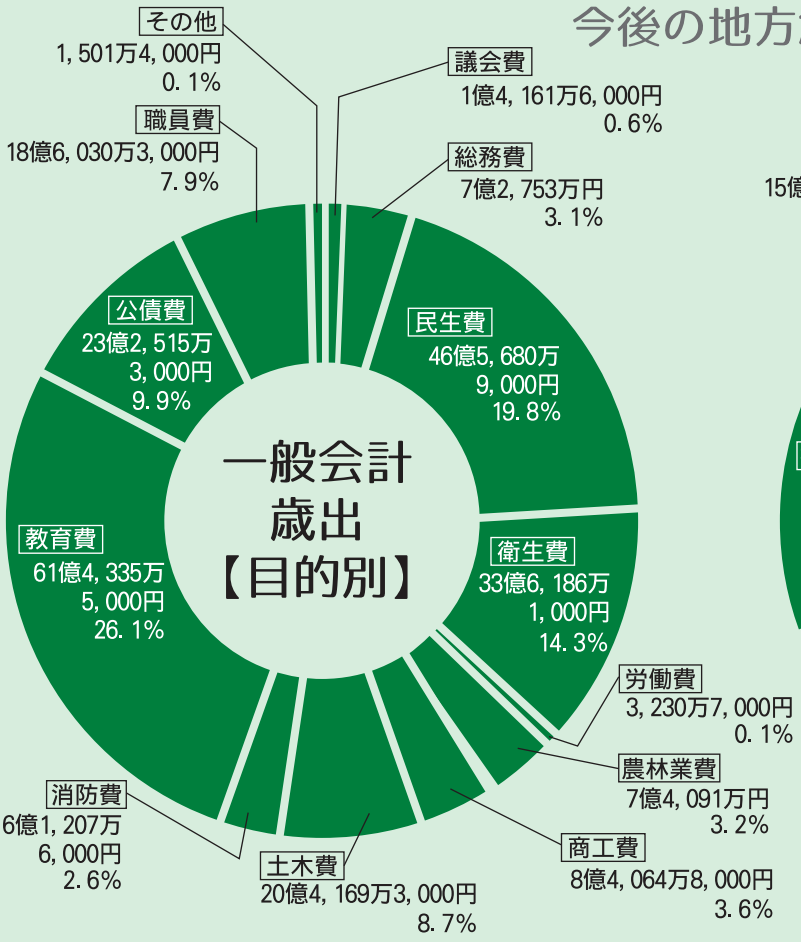
商工費 2万9,405円

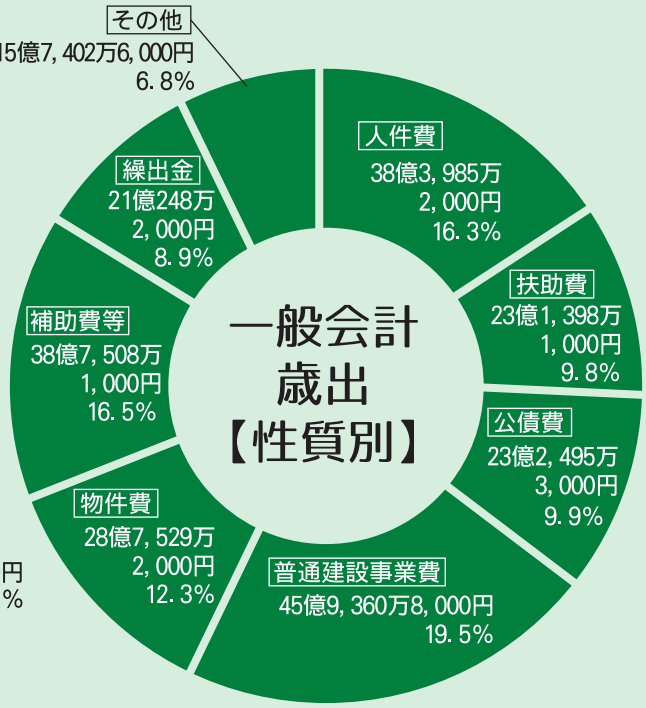


土木費 7万1,417円

衛生費 11万7,596円

総合計画・総合戦略を着実に取り組み
今後の地方創生における施策展開も考慮





平成27年度当初予算額
232億9,633万1,000円
※2億294万4,000円の増（0.9%増）

一般会計予算総額

234億9,927万5,000円

特に中心的な事業をピックアップして紹介します！

主な事業

平成28年度の主な事業を、新名寄市総合計画（第１次）で示されたまちづくりの基本目標ごとに分類してお知らせします。
※平成27年度補正予算の地方創生加速化事業は別に記載。

市民と行政との協働によるまちづくり

移住促進事業

市外からの移住促進のため、風連地区に２棟整備された「お試し移住住宅」とは異なる形で名寄の暮らしを体験できるよう、新たに名寄地区市街地に１戸整備します。特に冬の利用をＰＲします。

お試し移住住宅

【拡充事業】　441万7,000円

総合計画策定・推進事業

本市が目指すべき新たなまちの将来像や目標を定め、その実現に向けて市民と市が連携し、力を合わせながらまちづくりを進めていくための行動指針となる第２次の総合計画の策定を進めます。また、現計画の進行管理も実施します。

総合計画策定審議会

冊子の発行

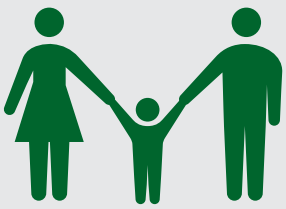
【継続事業】　287万円

安心して健やかに暮らせるまちづくり

ファミリー･サポート･センター事業

育児の援助を受けたい人と行いたい人が会員となり、子育てを地域で相互援助するための連絡・調整を行う「ファミリー・サポート・センター」を西條百貨店テナントにて開設し、多世代で幅広い子育て支援の充実を図ります。

※運営開始は10月を予定。



【新規事業】　676万円

乳幼児紙おむつ用ごみ袋支給事業

新たな市の子育て応援施策として、子育て世帯の経済的支援を目的に、乳幼児期（０歳から２歳誕生月まで）のおむつ処理に要する有料ごみ袋を支給します。

※支給するごみ袋は、炭化ごみ袋20リットル（ピンク）
※支給枚数は、月齢で決定します。

【新規事業】　47万6,000円

基幹相談支援センター事業

地域の相談支援の中核的な役割を担い、障がいに関する総合的・専門的な相談支援を行う、基幹相談支援センター事業（愛称：ぽっけ）を、４月１日から社会福祉課（市役所名寄庁舎）で開始します。専門職員が、障がいに関するさまざまな相談に対応します。

【新規事業】　535万5,000円

感染症対策事業

感染症予防の普及啓発や予防接種事業の充実に努めます。平成28年度からは、新たに日本脳炎の予防接種を実施します。

【継続事業】6,359万4,000円

女性のためのがん検診推進事業

がんの早期発見・早期治療を目的に、一定の年齢に達した女性に対して、子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診を無料で実施し、がん検診の受診促進を図ります。

【新規事業】　523万5,000円

地方創生加速化事業

冬季スポーツ拠点化推進事業

冬季スポーツ大会の開催や合宿の受け入れなどの取り組みを通じて、「冬季スポーツの拠点化」を実現し、冬季スポーツを軸としたまちづくりを推進します。

【単独事業】3, 084万6, 000円

名寄市立大学教育・研究機能向上事業

大学の調査研究機能の強化を図るため「名寄市立大学コミュニティケア教育研究センター」を設置し、地域と連携しながら、政策課題に関する調査・研究を進めます。

【単独事業】 400万円

北北海道インバウンド促進事業

美深町・下川町と連携し、「台湾」をターゲットに教育旅行の誘致・受け入れなどを通じたインバウンド促進事業を実施し、地域経済の活性化と交流人口の拡大を推進します。

【広域連携事業】287万8, 000円

移住交流促進事業（都市と地方の連携）

都市部からの移住者獲得に向け、杉並区での移住相談セミナー等を活用し、「住みよさ」をＰＲするとともに、「お試し移住住宅」の利用拡大を図ります。

【広域連携事業】 25万円

自然と環境にやさしく快適で安全なまちづくり

橋梁長寿命化事業

橋梁長寿命化修繕計画に基づき、近接目視点検の実施や修繕等を行います。

【継続事業】 1億5, 276万円

ひと・ほし・環境にやさしい灯り事業

平成26年度から順次進めてきた防犯灯のＬＥＤ化整備事業を平成28年度は、事前調査を行い更なる事業促進を図り、全ての防犯灯をＬＥＤにしていきます。

【継続事業】 800万円

空家等対策事業

名寄市空家等対策協議会を設置し、特定空家等の認定や空家等の利活用を目指した空家バンク実施に関すること、空家に関する相談窓口の開設等について、名寄市空家等対策計画を策定し空家等対策を進めます。

【新規事業】 54万円

創造力と活力にあふれたまちづくり

観光振興一般行政経費観光交流振興事業

観光振興事業の実施、観光誘致の宣伝等により、知名度向上と交流人口の拡大を図ります。新年度においても、観光ＰＲ事業の推進を図るため観光関係団体を支援します。また、名寄市観光振興計画の見直しを行います。

【継続事業】 5, 039万4, 000円

有害鳥獣・ヒグマ等対策事業

市内各地域で頻発しているヒグマによる農業被害防止や地域の安全確保を図るため、ヒグマによる事故や被害を防ぐよう、ヒグマ対策を強化します。

【拡充事業】 303万1, 000円

農業補助労働力確保事業

農業者の高齢化や担い手不足による農業労働力不足を解消するため、地域の労働力需要や労働市場の現状などを分析し、需給のミスマッチを解消するための方策について検討します。

【新規事業】 110万7, 000円

心豊かな人と文化を育むまちづくり

名寄東小学校校舎改修事業

名寄東小学校校舎の老朽化が著しいことから、外壁や屋根などの大規模改修を実施し、教育環境の向上を図ります。

【新規事業】 2億5, 000万円

風連中央小学校校舎・屋内運動場等改築事業

現在の風連中央小学校は昭和47年建築で、老朽・未耐震化施設であることから、児童の安全・安心確保のため改築を行います。平成28年度は地質調査や実施設計を行います。

【継続事業】 8, 961万円

小学校図書館司書配置事業

平成27年４月から、小学校３校に学校図書館司書を配置していますが、平成28年度は、全ての小学校に学校図書館司書を配置し、学習で利用する図書の準備や提供、児童に対する読書相談への対応など読書環境の推進に努めます。

【拡充事業】 223万2, 000円

東児童クラブ整備事業

東小学校校区に新たな児童クラブを設置し、放課後等の児童の安全・安心な居場所を提供します。

【新規事業】 3, 390万円

大学図書館建設事業

平成29年４月オープンに向けて引き続き、地域における知の拠点としての機能を持たせた名寄市立大学新図書館の建設工事等を行います。

【継続事業】23億8, 378万2, 000円

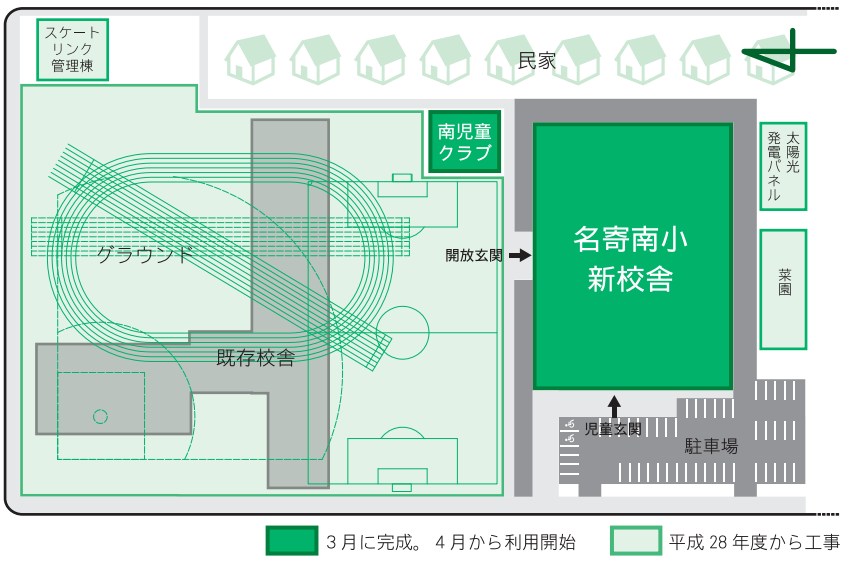
大学保健福祉学部再編事業

名寄市立大学の保健福祉学部再編に伴い、演習室や実習室等の不足が生じるため、新棟を建設するとともに、既存施設の改修等を行います。

【新規事業】 5, 870万円

名寄南小・南児童クラブ オープン

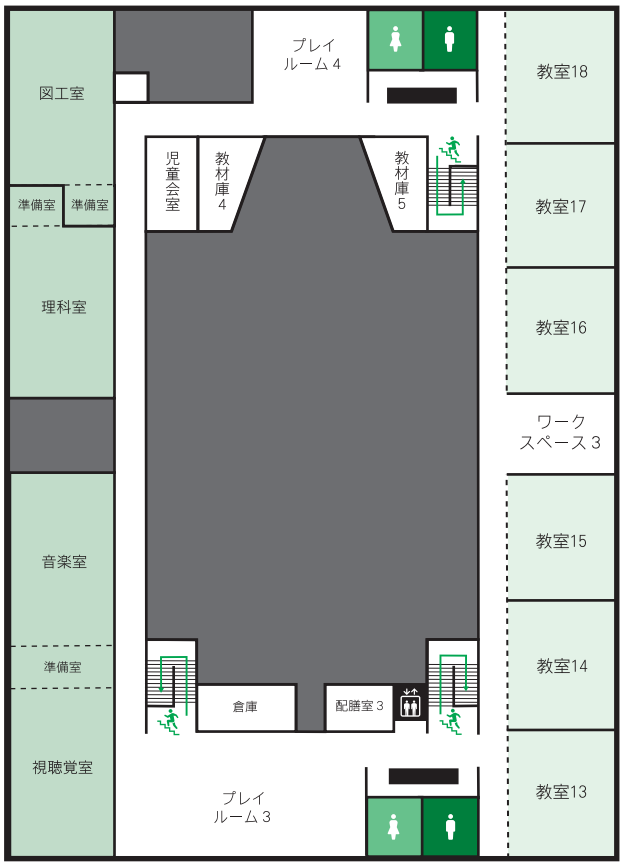
敷地内図



3月に名寄南小学校の校舎と南児童クラブが完成しました。いずれの施設も4月から同校の小学生が利用します。この2つの施設について概要をお知らせします。

名寄南小学校

3階



◆敷地面積
2万3, 290. 12平方メートル

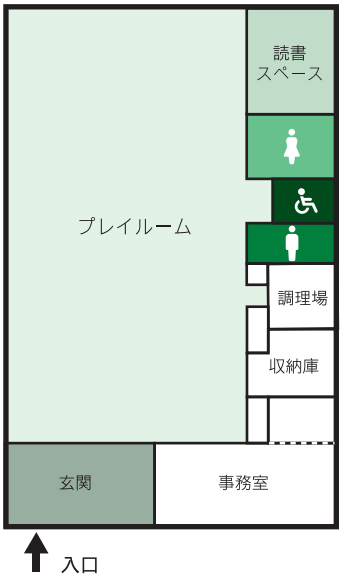
◆延床面積
8, 338. 71平方メートル

◆規模・構造
3階建て、鉄筋コンクリート構造、一部鉄骨構造、一部鉄骨鉄筋コンクリート構造

親子見学会を開催しました！

３月13日（日）に、名寄南小学校へ通うまたは通う予定のお子さんがいる家庭を対象とした市民見学会を開催し、87人の親子が南小新校舎と南児童クラブを見学しました。新しい建物を見た子どもたちは、４月から学校に通うことを楽しみにしていました。

南児童クラブ



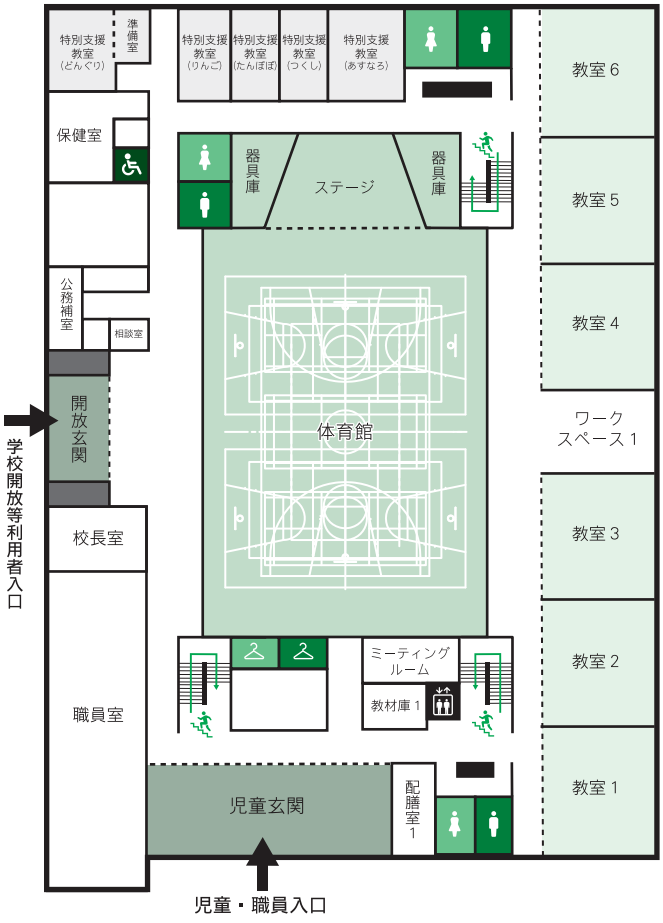
◆述べ面積

307平方メートル

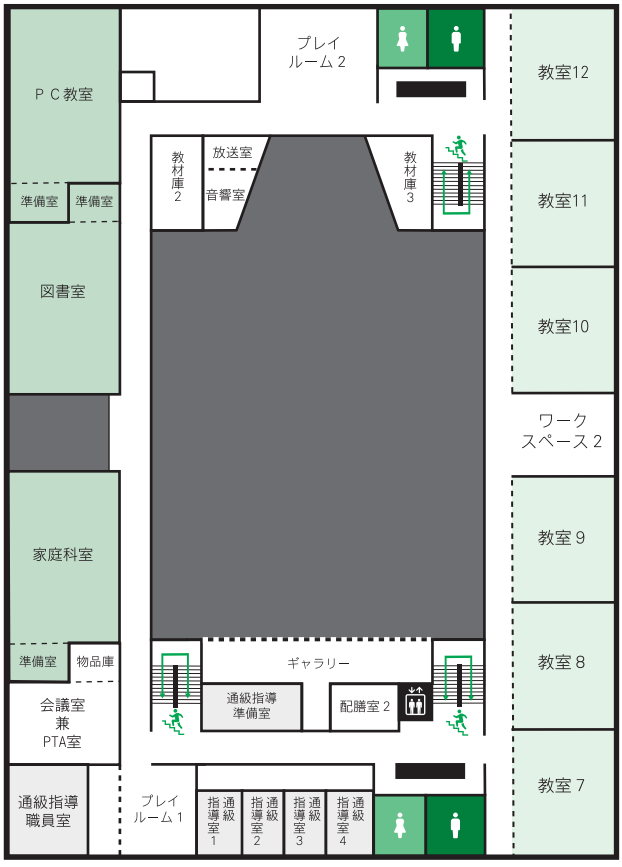
◆規模・構造

木造平屋、集団規模40人程度で３教室を構える事が可能なプレイルームを配置。

１階



２階



PICK UP

豊西小と東風連小が閉校

３月をもって豊西小学校と東風連小学校が閉校しました。２月には在校児童をはじめ多くの卒業生や関係者が集まりそれぞれ閉校式が開催され、在校児童が校旗を梅野博教育委員長に返還しました

■東風連小学校

と　き　２月20日（土）
ところ　東風連小学校体育館

■豊西小学校

と　き　２月27日（土）
ところ　市民文化センターＥＮ－ＲＡＹホール

東風連小106年、豊西小42年の歴史に幕を閉じました

PICK UP

寛仁親王殿下追悼全道ハンディキャップスキー名寄大会

同大会が２月19日に市内ホテルで開会式、20日にピヤシリスキー場で競技が行われ、身体に障がいがある方など44人がエントリー。アルペン、クロスカントリー競技に分かれてそれぞれタイムレースと申告タイムレースを競い、選手たちの頑張りにギャラリーから熱い声援が送られました。

大会には寛仁親王殿下の第一女子彬子女王殿下がご臨席されました

PICK UP

テッシ・オ・ペッ賑わい創出協議会が「武四郎まつり」に参加

北海道の名付け親として知られる三重県松阪市出身の探検家・松浦武四郎の功績をたたえる「武四郎まつり」が２月28日（日）に松阪市の松浦武四郎記念館を会場に開催され、アイヌ古式舞踊が披露されるなど、約5,500人の来場者で賑わいました。天塩川周辺11市町村でつくるテッシ・オ・ペッ賑わい創出協議会では、イベントの中で天塩川の魅力をＰＲするとともに、名寄市をはじめ９市町の特産品を販売しました。今後は、松浦武四郎生誕200年を迎える平成30年に向け、松阪市との交流を深めるとともに、松浦武四郎の偉大さや北海道遺産である天塩川の魅力を広く発信していきます。

北海道という名称は、明治２年（１８６９年）に名付けられた

市ホームページでまちの出来事を紹介している「フォトでお知らせ」。広報版はホームページから内容を抜粋して掲載しています。

ホームページのほかにも市公式フェイスブック（3月23日現在、１８００いいね！）でもまちの出来事を紹介しています。ぜひご覧ください。

2/20 2015年度 名寄市ホワイトマスター

北国博物館で授賞式が行われ、毎年名寄西小学校でスノーランタンと雪像作りを楽しむ「雪と灯りの集い」を主催する「名寄西小学校父母と先生の会」にホワイトマスターの称号が贈られました。

西小の雪と灯りの集いは平成8年から開催されている

2/19 名寄市民文化講演会

市内ホテルで、「日本文化を未来に伝えるために」をテーマに彬子女王殿下の講演が行われ、オックスフォード大学時代の経験から日本文化の大切さや文化継承についてなどのお話をされました。

講演には多くの市民が集まり聴講

2/21 市立大学短期大学部 卒業公演

市民文化センターＥＮ－ＲＡＹホールで開催。２年生48人が演出や道具などすべて分担し、絵本作品「りんごがたべたいねずみくん」と「アレクサンダとぜんまいねずみ」の演劇を披露しました。

最後には2年間の思いを込め学生が作った歌をみんなで合唱

2/20 雪あかりコンサート2016

北国博物館で開催。スノーランタンのほのかな灯りに包まれる中、士別市在住の三木多恵子さん（ファゴット）と旭川市在住の田中三佳さん（ピアノ）による演奏が披露されました。

ファゴットとピアノの美しい音色が館内に響き渡った

2/28 日笠雅人さんの 少年野球教室

名寄出身の元プロ野球選手、日笠雅人さん（過去に中日ドラゴンズ、ダイエーホークスでプレー）を招き、少年野球教室を開催。子どもたちは日笠さんから直接指導を受け、野球の技術を磨きました。

主催は豊西小学校第９回卒業生 日笠雅人を応援する会

2/24 地方創生 タウンミーティング

２回目（前回は12月22日）の開催となった今回は、ふうれん地域交流センターで行われ、北海道大学公共政策大学院院長の石井吉春さんの講演やパネルディスカッションが行われました。

今回のメインテーマは「これまでの10年とこれから」

3/3 中国のジャンプ少年団が名寄で合宿

中国のスキージャンプ少年団がこの日から29日まで市内で合宿を行いました。中国チームの合宿で少年団は今回初めてのことで、初日には市役所名寄庁舎を訪れ、加藤市長と対面しました。

加藤市長からはエールが送られました

3/6 第34回名寄ピヤシリ歩くスキー大会

なよろ健康の森クロスカントリーコースで開催され、市内外から400人以上が参加。雪質日本一の名寄の雪を体で感じながら、笑顔で完走を目指しました。

ゴール後には、提供された豚汁や牛乳などで体を温めました

3/6 九度山祭

第４回九度山祭がピヤシリスキー場で開催され、１チーム７人編成の雪合戦を行いました。全12チームの熱戦が繰り広げられ、相手の陣地の旗を取ると観客から歓声が上がりました。

小学生の部４チーム、大人の部８チームが参加

PICK UP ユースオリンピック カーリング競技で金メダル獲得

２月12日（金）～21日（日）にノルウェー・リレハンメルで行われたユースオリンピック冬季競技大会に佐々木穂香（ささきほのか）選手（名寄高校２年）と松澤弥子（まつざわやこ）選手（名寄高校１年）がカーリング競技に出場しました。２人は国別混合団体のほか、混合ダブルスに出場し、混合ダブルスで佐々木選手はカナダの選手とペアを組み４位入賞。また、松澤選手も同競技でスイスの選手とペアを組み金メダルを獲得しました。帰国後、３月２日（水）にサンピラー交流館で出場報告会が行われ、佐々木選手が「世界でプレーできたことを誇りに思う。また世界の舞台で戦いたい」、松澤選手が「世界という大きな舞台で戦えてとても良い経験をした。試合中は笑顔を絶やさないようにしました」と感想を述べました。

冬季スポーツの拠点化を目指す本市として大きな励みに

PICK UP 名寄太鼓保存会が発足50周年

昭和40年（1965年）にピヤシリ太鼓として始まった名寄太鼓保存会が平成27年で発足50年が経過したことを記念して３月５日（土）に記念式典と演奏会が行われました。式典では、藤野光弘（ふじのみつひろ）会長からのあいさつがあり、その後の演奏会には同会のほか、市内の風連御料太鼓、近隣市町村から５団体が出演し、それぞれ演奏を披露。途中、アトラクションとして民謡とオカリナの披露もあり、最後には、参加した太鼓団体で「大雪連峰太鼓」を合同演奏。会場全体に太鼓の響きが広がりました。

同保存会は長年の活動から、２月29日に平成27年度上川教育実践表彰を受賞

ホームページのほかにも市公式フェイスブック（3月23日現在、1800いいね！）でもまちの出来事を紹介しています。ぜひご覧ください。

3/9 部分日食観望会

次に名寄で日食がみられるのは2019年の1月

日本で４年ぶりの日食の日に市立天文台では観望会が行われました。訪れた市民は天候に左右されつつも、日食メガネや望遠鏡などでいつもと違う太陽のようすを観察しました。

3/7 名寄小 同窓会入会式・円鏡の集い

タイムカプセルは8年後、20歳になったときに開封予定

卒業を控えた６年生42人の同窓会入会式が行われました。その後外に出て、同校前庭の二宮金次郎像の中にタイムカプセルを収め、児童たちはタイムカプセルを開ける日を楽しみにしていました。

3/11 東日本大震災チャリティー ホワイエコンサート

設置された募金箱には多くの支援金が集まりました

東日本大震災から５年が経過したこの日、チャリティーコンサートを市民文化センターで開催。全２部の構成で、市内で活動する団体が演奏やパフォーマンスを披露しました。

3/10 風連日進老人クラブ バスツアー

ビンゴゲームやお買いもの遊びなどを楽しみました

子育て支援事業の一環として行われている親子おでかけバスツアー。この日はいつもとは逆に風連日進老人クラブの会員14人がバスに乗り、子どもたちのところに行き、交流を深めました。

3/15 青木学長退職記念講演

平成22年から6年間にわたり学長を務められました

３月をもって退職する青木紀名寄市立大学長の記念講演会が同大学で行われ、「研究から実践、実践から研究へ」をテーマに自身のこれまでの研究などについて講演しました。

3/12 名寄東中卒業式

それぞれ新しい未来に向かってはばたく

担任の先生から一人ずつ名前が読み上げられ、岡本明彦校長から卒業証書を受け取った同校の85人の卒業生は、在校生や保護者などからの温かい拍手の中、３年間通った学び舎を後にしました。

名寄市立大学の窓から～知への誘い～

vol.40

「足のケア～いつまでも自分の足で歩くために～」

保健福祉学部　看護学科　准教授　本吉（もとよし）　美也子（みやこ）

自分の足でいつまでも歩けることは、自分らしい生活を送る上でとても重要なことですね。その歩くこと、を支える足のケアはとても大切です。しかし顔や手と違って、足は視野に入りにくいので意外とじっくり見る機会は少ないものです。

最近の研究では自宅で健康に暮らしている高齢者の半数以上が、足に何らかのトラブル（タコ、魚の目、変形、水虫、巻爪など）を抱えていて、足のトラブルと転倒するリスクには関連があることも示されています。

足をケアする上で大切なのは、まず清潔にすることです。足の指の間はもちろん、爪の周囲も特に汚れが溜まりやすい部分です。しかし、ここを意識してきれいに洗うことは、あまりなされていないようです。この部分も丁寧に洗い、汚れをしっかり落としてください。これで気になる足の臭いも、かなり軽減します。

足の保湿も大切なケアです。冬から春にかけては乾燥しがちな季節ですが、高齢の方の足を見ると、かかとの皮が固くなったり（角質化）、皮膚全体がかなり乾燥している方も少なくありません。角質は水虫の好物なので、水虫予防のためにも入浴後は十分に保湿してください。保湿剤を用いるときに大切なのは入浴後、すぐに塗ることです。保湿剤は「入浴後5分以内」とか、「下着を着る前」に塗ってくださいと指導します。つまり、まだ皮膚が乾燥する前の状態のときに、しっかり塗ると効果的なのです。

また、タコや魚の目がある方も多く見られます。原因はさまざまですが、その多くは合わない靴を長期間履くことで、擦れたり圧迫されてできるものです。

小さすぎる靴は長い間に骨を変形させてしまうこともあります。幅の狭いハイヒールを長期間履くことで、足の親指の先が隣の人差し指の方に曲がってしまう「外反母趾」になるという話を聞いたことがあると思います。

逆に、楽だからと少し大きめの靴を履く方も多いですが、これも靴の中で足が動いてしまい、摩擦により足の裏にタコができてしまいます。これらがひどくなると痛みにより歩行が困難になることがあるので、自分の足に合った歩きやすい靴を選ぶことが大切です。

毎日ウォーキングを楽しむ方でも、合わない靴での歩行はかえって足に負担をかけてしまいます。ひも靴の場合は履くたびにひもを縛り直し、ゆるみの無い、足にフィットした状態で歩くことをお勧めします。

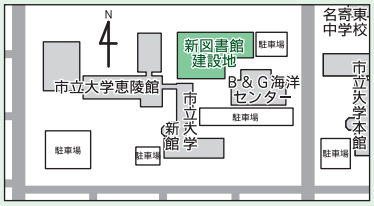
現在、日本人の約5人に1人は糖尿病、またはその予備軍と言われていますが、このような方々は特に足のケアを意識してください。糖尿病の方はそうでない方に比べ足の感覚が鈍くなっているため、自分で気付かないうちに足に傷を作っているケースをよく見かけます。さらに糖尿病の方は傷が治りにくく、気付いたときには傷がかなり悪化していることが多いのです。それを放置していると、痛みのないうちに感染が広がり、歩けなくなったり、最悪の場合、足の一部を失ってしまうこともあります。足に傷や感染などをみつけたら、早めに主治医や皮膚科の医師に診てもらいましょう。

いずれにしても足トラブルは適切なケアと早めの処置で改善することが可能です。自分の足でいつまでも歩けるよう、入浴タイムには足もしっかり観察し、手入れをしてあげてください。

大学図書館へようこそ！

大学の新図書館建設が平成27年から始まりました。現在は防音シートに覆われていますが、３階建ての図書館部分と講堂部分が確認できます。

新図書館は平成29年４月開館予定。あと１年となりました。



～～新図書館建設決定まで～～

本図書館は1960年（昭和35年）の名寄女子短期大学開学と同時に開館しました。2006年（平成18年）の４年制大学の開学にあわせ、恵陵館に分館を開設。新たなスタートを切りました。

しかし、年々増加する図書に対してスペースが足りず、また多様な学習支援に対応できる設備がないなどの困難を解決するため、新図書館建設が始まりました。

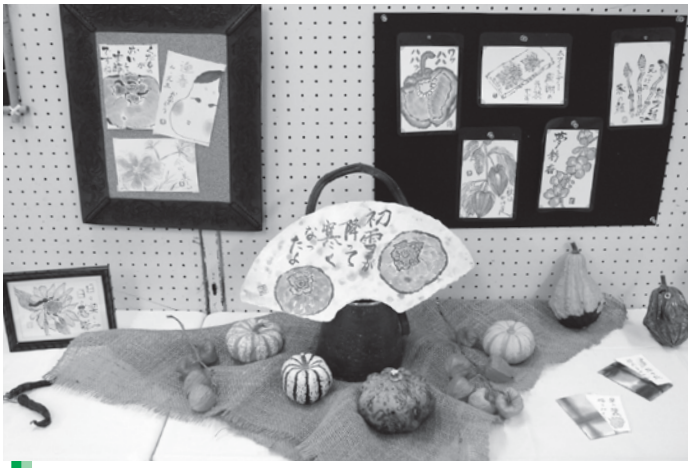
平成27年秋からの工事のようすを市立大学ホームページ（http://www.nayoro.ac.jp/）の「新図書館建設タイムラプス」で見ることができます。

●市立大学図書館　開館時間変更のお知らせ
４月６日（水）までは短縮開館（9:00～19:00）

●問い合わせ　名寄市立大学図書館　01654②4199
（本館：内線3114／分館：内線2200）

わたしたちこんな活動しています

サークル紹介



絵手紙同好会

絵手紙で心の交流を始めてみませんか？

絵手紙同好会は、平成14年に行われた名寄市公民館主催の市民講座が終了した後に発足しました。現在は女性11人で活動しています。

絵手紙は、年齢に関係なく楽しめ、考える力を養ってくれます。同好会では「ヘタがいい、ヘタでいい」を合言葉に、会員同士でバースデーカードを送付しあうなど、とても楽しく絵手紙を描いています。

年間の主な活動内容としては、生涯学習フェスティバルへの参加や市民文化祭での作品展示のほか、年2回程度食事会を開催し、会員同士の親睦を深めています。その他、依頼があればイベントに積極的に参加しています。

絵手紙で心の交流を始めてみませんか。興味のある方、体験希望の方は活動日に市民文化センター小会議室へぜひお越しください。お待ちしています。

●活動日
4月～12月の第1・3水曜

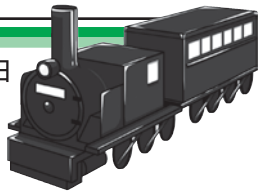
●活動場所
市民文化センター

●会　費
年額　2,000円

●連絡先
中田（なかた）　忠子（ただこ）さん
✆01654②4135

名寄ＳＬ排雪列車キマロキ保存会

名寄の財産「キマロキ」



●活 動 日　5月～10月の日曜・祝日
●活動場所　北国博物館
●会　　費　無料
●連 絡 先　北国博物館　✆01654③2575

全国に名寄にしかないＳＬ排雪列車キマロキは、全国的にＳＬが廃止された昭和50年に旧国鉄より無償貸与を受け、昭和51年10月から屋外展示を始めました。これをきっかけに、同年12月にキマロキ保存会が発足しました。

キマロキは、先頭で進む「機関車」、雪をかき集める「マックレー車」、雪を遠くへ飛ばす「ロータリー車」、後方で後押しする「機関車」の順に連結された排雪用編成列車の頭文字をとって、名づけられました。

保存会の主な活動はキマロキの維持管理で、日曜日や祝日に保守点検や一斉清掃などを行っています。あわせて見学者に活躍した当時の思い出を語り伝えています。

キマロキの歴史的価値と長年きれいに保存していることから、平成22年にＪＲ北海道より準鉄道記念物の指定を受けました。キマロキの勇姿は迫力があり、全国各地から鉄道ファンが訪れています。平成27年にはキマロキが保存されてから40年という節目の年を迎えました。今後も名寄の財産であるキマロキの末長い保存ために活動していきます。

ＳＬが好きな方、鉄道に興味がある方は、ぜひ一緒に活動しませんか。

「サークル紹介」では、市生涯学習課発行のサークル便利帳に掲載している団体を紹介しています。

健康ガイド

日本脳炎予防接種が定期接種に

４月から北海道において日本脳炎予防接種が定期接種となるため、市においても日本脳炎予防接種を定期予防接種（無料）として実施します。

なお、予防接種の副反応により積極的な勧奨を中止していた時期があり、平成８年４月２日から平成19年４月１日生まれで20歳未満の方は、特例として日本脳炎定期予防接種（１期・２期）を受けられます。

■標準的なスケジュール

１期接種（計３回）
初回：３歳のときに２回（６日～28日の間隔をおく）
追加：４歳のときに１回（初回終了後おおむね１年の間隔）

２期接種（１回）
９歳のときに１回

■平成28年度の接種について

今年度は接種の混乱を緩和するため、次の方のみ個別通知します。

優先対象者
- 平成25年４月２日～平成26年４月１日生まれで１期の対象となる方
- 平成24年４月２日～平成25年４月１日生まれで１期初回を接種済みの方
- 平成21年10月２日～平成23年４月１日生まれで１期の対象となる方
- 平成19年４月２日～平成20年４月１日生まれで１期追加まで接種済みの方
- 平成８年４月２日～平成11年４月１日生まれで１期・２期の対象となる方

※詳しくは名寄市ホームページをご覧になるか、保健センターまで問い合わせください。

母子保健カレンダーを配布します

平成28年度の「名寄市母子保健カレンダー」が完成しました。

カレンダーは訪問スタッフまたは公共施設などで配布します。

■平成28年３月１日以降に生まれたお子さんがいる方

生後０～４カ月までの「こんにちは赤ちゃん訪問」のときに訪問スタッフが渡します。

■平成28年２月29日以前に生まれたお子さんがいる方

次の公共施設などで配布します。

●…名寄地区　●…風連地区

- ●保健センター（西２北５）
- ●市役所名寄庁舎（大通南１）〈こども未来課、市民課〉
- ●智恵文支所（智恵文11線）
- ●市立図書館名寄本館（大通南２）
- ●市民文化センター（西13南４）
- ●児童センター（西11北２）
- ●地域子育て支援センターひまわりらんど（西２南９）
- ●総合福祉センター（西１南12）
- ●駅前交流プラザ「よろーな」（東１南７）
- ●道立サンピラーパーク（日進147）
- ●市立総合病院（西７南８）
- ●名寄東病院（東６南５）
- ●名寄三愛病院（西１北５）
- ●吉田病院（西３南６）
- ●南保育所（西６南９）
- ●西保育所（西６北４）
- ●東保育所（東５南３）
- ●名寄大谷認定こども園（西５南２）〈保育園・幼稚園〉
- ●名寄幼稚園（大通南２）
- ●名寄カトリック幼稚園（西３南４）
- ●光名幼稚園（西２南10）
- ●ふうれん健康センター（風連町本町76）※健康相談日に来所ください。
- ●市役所風連庁舎（風連町西町196）
- ●風連児童会館・市立図書館風連分館（風連町南町84）
- ●風連国民健康保険診療所（風連町本町76）
- ●風連幼稚園・風連さくら保育園 風連地区子育て支援センターこぐま（風連町西町284）

申し込み・問い合わせ

保健センター（西２北５）
☎01654②1486
FAX 01654②7267
開館　９時～17時30分
休館　土・日・祝日・年末年始

ふうれん健康センター（風連町本町76）
☎01655③2373
開館　９時～12時（月曜のみ）

休日当番医
急患に限ります

４月３日	市立総合病院 ☎01654③3101
10日	吉田病院 ☎01654③3381
17日	名寄東病院 ☎01654③2188
24日	あべクリニック ☎01654⑨7011
29日	名寄中央整形外科 ☎01654③2006
５月1・3～5日	市立総合病院 ☎01654③3101

…救急医療情報案内……
フリーダイヤル
☎0120（20）8699

子育て保健ミニカレンダー

４月

- ７日（木）親子ふれあいひろば
- 11日（月）４カ月児健診
- 14日（木）発育相談
- 18日（月）股関節脱臼検診
- 19日（火）７カ月児健診・ＢＣＧ
- 21日（木）１歳６カ月児健診
- 22日（金）親子ふれあいひろば
- 25日（月）３歳児健診
- 27日（水）赤ちゃん計測日
- 28日（木）のびのび親子教室

※詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。

もっと！もち米プロジェクト

12

本市では、もち米を市民の皆さまの誇りとし、子どもたちが自慢できるふるさとづくりを進めるために「もっと！もち米プロジェクト」を実施しています。

毎月10日は「名寄もち米の日」

問い合わせ
名寄市食のモデル地域実行協議会
✆01655③2511
（内線311）

ホームページ
http://nayoro-mochigome.com/

2016年のもち米づくりスタート！

春も近づきだんだん暖かくなってきましたが、田んぼや畑にはまだ雪がたくさん残っていますね。
しかし！そんな中でも農家の皆さんはすでにお仕事をスタートしているんです。
今回は、そんなシーズン初めの作業を紹介します。

除雪作業
稲の苗を育てるためのビニールハウスの除雪を行います。雪深い名寄は一度では地面まで届かず、何度も除雪することも。

ハウスにビニールをかける
ビニールを広げて行う作業のため、風の無い日に行います。

融雪剤をまく
田んぼの雪を早く溶かすため、融雪剤をまきます。この融雪剤には、稲を強くするための成分も含まれています。

温湯（おんとう）消毒作業
ＪＡ道北なよろの施設で、病気にかかりにくいもち米にするため種の消毒作業が行われます。この「温湯消毒」とは、字のとおりお湯を使い種の消毒を行うというもの。名寄市はこの施設があることで、農薬の３成分を減らすことができています。これにより、安全・安心なもち米を作る事ができ、農薬を減らすことで自然環境にもやさしいクリーンな農業となっているのです。

名寄のもち米ってこんな商品にも使われているんです　その12

商品名　**ゆきわらべ味噌**
／ 販売者　カントリー・ママ・クラブ

平成９年に農村女性を中心として設立された農産加工グループ「カントリー・ママ・クラブ」は、名寄市の農産物を加工した商品を販売しています。今回紹介するこの「ゆきわらべ味噌」は、名寄産もち米の麹を使って作られている味噌です。使用している大豆も全て名寄産で、まさに名寄産農産物への愛が込められている商品です！

※道の駅や西條名寄店、おいしっくで販売されています。

商品メモ

名寄産もち米を使っていることから、食べてみるともち米のやわらかな甘みが口の中に広がります。安心して食べてもらいたいとの思いから、保存料などは一切使っていません。毎日の食卓に欠かせない味噌は安心・安全なものを使いたいですね。

男女
共同参画社会の実現をめざして

男女共同参画推進委員会委員を募集します

男女共同参画についての意見をいただく名寄市男女共同参画推進委員会の委員を募集します。男女が共に喜びと責任を分かち合いながら活躍できる社会を実現するため、皆さまの積極的な参加をお待ちしています。

役 割

名寄市男女共同参画推進計画等の推進および策定に関すること。その他男女共同参画の推進に関すること。

応募資格

満20歳以上の市民

募集人数

５人程度

任 期

平成28年４月１日～平成30年３月31日（２年間）

会 議

年間５回程度
※会議は平日の夜に開催予定。

報 酬

交通費程度

応募方法

任意様式に「名寄市男女共同参画推進委員会委員公募」と明記のうえ、住所・氏名・生年月日・電話番号・職業・応募の動機を記入して、持参、郵送、ＦＡＸ、電子メールなどで応募ください。

応募期限

４月25日（月）

選考方法

応募人数が募集人員を上回っている場合は、選考により後日、応募者本人にお知らせします。
※応募に際し、提出された書類は原則として返却しませんのでご了承ください。

応募・問い合わせ

〒096-8686
名寄市大通南１丁目
名寄市役所 総務部企画課
男女共同参画担当（名寄庁舎３階）
01654③2111（内線3305）
ny-mwkyodo@city.nayoro.lg.jp

天塩川だより

天塩川 テッシーオーベン

定住自立圏の構成市町村のイベントを紹介します

西興部村 フラワーパーク花夢オープン

と き ４月23日（土）
９:00～17:00
※休園日は毎週火曜日

ところ フラワーパーク花夢
（西興部村上興部37）

内 容 ９月までの間、四季折々の花が途切れること無く咲きます。

入園料 100円

問い合わせ 西興部村産業建設課
0158（87）2111

西興部村 西興部森林公園オープン

と き ４月23日（土）

ところ 西興部森林公園
（西興部村西興部107）

内 容 バッティングセンター、ゴーカートのほか、5,000平方メートルにおよぶ多目的広場で楽しめる公園です。

問い合わせ 西興部村産業建設課
0158（87）2111

西興部村 木夢木工体験教室

と き 毎週土・日曜日 14:00～16:00

ところ 森の美術館「木夢」
（西興部村西興部276）

内 容 ４月のテーマ「鯉太郎」。鯉を題材にした置物をつくります（教材費1,000円）。台から外せば、ゆらゆら揺れる鯉のオブジェになります。簡単に１枚の板から切り抜ける工作です。その他、初心者や子ども向けに「ウッドカー」（教材費500円）も用意しています。
※要予約

問い合わせ 森の美術館「木夢」
0158（87）2600

基幹相談支援センター事業を開始します

愛称 ぽっけ

障がいに関する総合的・専門的な相談支援を行う、「基幹相談支援センター事業」を４月１日（金）から、社会福祉課（市役所名寄庁舎）で開始します。

専門職員が、身体障がい（視覚障がい、聴覚障がい、肢体不自由、内部障がいなど）、知的障がい、精神障がい、発達障がい、高次脳機能障がい、難病等さまざまな障がいについての、仕事面や生活面などの各種相談に対応しますので、どうぞお気軽に問い合わせください。

なお、障害者虐待や障害者差別解消法に関する相談の対応も行います。

◆問い合わせ
社会福祉課障がい福祉係（名寄庁舎３階）
☎01654③2111（内線3225）

名寄の魅力を知ろう 公共施設探検ツアー

4.24.sun or 5.15.sun

転入者向けの市民見学会を開催します。

転勤や移住などで新たに名寄市に転入された市民の皆さまを対象に市民見学会「公共施設探検ツアー」を開催します。市内の公共施設を見学するほか、昼食にご当地グルメの「なよろ煮込みジンギスカン」を食べます。

日程　9:20　市役所風連庁舎集合
9:45　市役所名寄庁舎集合
16:00　終了予定
※終了時間は変更の場合あり。

↑インターネット申し込み

定員　各日25人

参加費　700円（小学生未満は100円）

申し込み　電話またはインターネットで申し込む
※締切日　４月24日→４月20日（水）
５月15日→５月11日（水）

問い合わせ　企画課広報推進係（名寄庁舎３階）
☎01654③2111（内線3307）

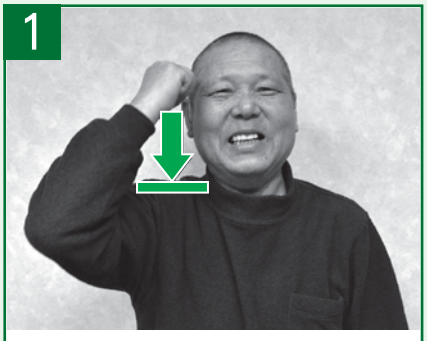
今月の手話

昨年、平成27年３月に「名寄市みんなを結ぶ手話条例」が施行されました。このコーナーでは、市民の皆さまに、手話を親しんでいただくために、今月から１年間、毎月１つずつ、手話を紹介します。

◆問い合わせ　社会福祉課（名寄庁舎３階）
☎01654③2111（内線3270）

その１「おはよう」

1



「朝」という手話
やり方…手でこぶしをつくり、こめかみのあたりから、そのまま下ろします。（朝、起きる時に、枕を外すようすです）

2

「あいさつ」という手話
やり方…向かい合わせた人差し指を、会釈させるように折り曲げます。
（お辞儀をし合うようすです）

解説
1 の「朝」という手話と 2 の「あいさつ」という手話を続けて行うと「おはよう」という手話になります。

今月の講師
上川北部聴覚障害者協会名寄支部　森（もり）　興市（こういち）さん
※上川北部聴覚障害者協会名寄支部…名寄近郊に住む聴覚障がい者の会。毎年「手話奉仕員養成講座」を開催し、養成講座の講師を務めています。

ふるさと応援寄附 ありがとうございました

名寄市を愛し、応援しようとする方々の思いを具現化するため、募った寄附金を財源とし、活力あふれるふるさとづくりに資することを目的とした「ふるさと応援寄附」。平成20年度の条例施行以降、これまでふるさと名寄を愛する多くの方々からご寄附をいただきました。

平成26年度にいただいた寄附金の使途についてお知らせします。

事業別では、大学教育の振興やなよろ市立天文台「きたすばる」で開かれる観望会、広域行政の推進に係る経費などの貴重な財源として大切に利用させていただきます。

今後とも、名寄市がさらに発展していくために、ふるさと納税制度による皆さまのご協力をお願いします。

◆問い合わせ
総務課総務係（名寄庁舎３階）
✆01654③2111（内線3321）
ホームページ http://www.city.nayoro.lg.jp

大学を活かしたまちづくり事業
大学教育の振興経費に　42万8,334円

天体観測を活かしたまちづくり事業
観望会などの開催経費に　128万4,833円

雪を活かし雪に強いまちづくり事業
冬カレンダーの製作経費など　81万2,333円

医療と福祉による安心して暮らせるまちづくり事業
保健指導の充実や
福祉団体などの活動推進など　233万5,000円

その他まちづくりに必要な事業
広域行政の推進など地域振興のために
701万2,888円

寄附金合計　1,187万3,388円

ＥＮ－ＲＡＹホール イベント情報

ＥＮ－ＲＡＹホールで行われる市の自主事業などを紹介。

PICK UP! 5/7 SAT

Canon Presents ウイーン少年合唱団

ＥＮ－ＲＡＹホール開館１周年を記念した「ウイーン少年合唱団と巡る四季」をテーマとしたコンサート。チケット好評発売中です。お早めにお求めください。（ＥＮ－ＲＡＹホールチケットセンターで取り扱い）

■と　き　開場16:30／開演17:00
■入場料　【全席指定】※当日は各1,000円増
Ｓ席4,000円（小中高2,000円）／
Ａ席・車いす席3,000円（小中高1,500円）／
親子観覧室１シート3,000円
■その他　未就学児入場不可。託児所の利用は、４月25日（月）までにＥＮ－ＲＡＹホールチケットセンターに申し込む（先着10人）

PICK UP! 6/3 FRI

SOIL&"PIMP"SESSIONS 名寄公演

６人組のジャズバンドSOIL&"PIMP"SESSIONS（ソイル アンド ピンプ セッションズ）の名寄公演。確かな演奏力とクールな雰囲気をただよわせながらも、ラフでエンターテイメント、バースト寸前の爆音ジャズを展開します。

※サックス担当の元晴（もとはる）は名寄市出身。

■と　き　開場18:30／開演19:00
■入場料　【全席自由】※各当日500円増
一般3,000円／高校生以下1,500円
（記載の金額は地域割引価格です。ＥＮ－ＲＡＹホールチケットセンターほかで４月１日から販売開始）

CHECK! 4月 APRIL

主なイベント

※カッコ内は主催者です。詳細はポスターやチラシなどをご覧ください。

■４/９ sat. 18:00　Spring Jazz Live（パン工房留久）※会場はギャラリースペース
■４/17 sun. 13:00　北海道民謡・全国民謡 江差追分道北地区予選大会（道北地区民謡連合会）
■４/24 sun. 13:00　なよろカラオケ連合会設立20周年記念交流会の集い（なよろカラオケ連合会）

初めての一人暮らし…訪問販売に注意して！

名寄市
消費生活センター通信

問い合わせ　消費生活センター☎01654②3575

事案

１カ月前、未成年の娘の家のインターフォンが鳴った。相手の声が聞き取れず、思わずドアを開けると新聞の勧誘だった。新聞購読については「学生で余裕がない」と断った。すると「将来のためになる」と言われ、お米や洗剤、タオルなどの景品を渡され、断り切れずに契約をしてしまった。10日後に別の人が契約の確認に来たので解約を申し出たが、クーリング・オフ期間が過ぎているので解約できないと言われた。（40代・女性）

アドバイス

◆この時期は、突然の訪問販売に戸惑い、つい契約してしまったなどの相談が毎年寄せられています。
◆訪問販売は、契約書面を受け取ってから８日以内はクーリング・オフ（無条件解約）ができます。
◆自宅のインターフォンが鳴っても、不用意にドアを開けず、訪問者や要件を確認してから対応しましょう。
◆相手のセールストークをうのみにしてすぐに契約せず、契約書面をよく見て確認し、家族や信頼できる方に相談しましょう。

がん患者サロン「よりみち茶話会」

市立総合病院では、がんのことを気軽に語り合うサロンを開催します。
がん患者さん・そのご家族であればどなたでも参加できます。

◆と　き
4月28日（木）13:30～15:00

◆ところ
市立総合病院　２階和室

◆内　容
アロマを利用してリフレッシュしましょう。
（セルフハンドマッサージの方法を紹介します）

◆申し込み・問い合わせ
市立総合病院　地域医療連携室
☎01654③3101（代）

健康づくり体操教室

◆と　き
４月７日（木）
14日（木）
21日（木）
27日（水）
９:30～11:15

◆ところ
総合福祉センター（西１南12）

◆対　象
おおむね60歳以上の方

◆内　容
フォークダンス、民謡踊り、自きょう術

◆申し込み
当日会場で受け付けます。
（上靴を持参ください）

◆問い合わせ
高齢介護課高齢福祉係
（名寄庁舎２階）
☎01654③2111（内線3231）

平成28年度 市立総合病院 各種ドックのご案内

市立総合病院では、「日帰り人間ドック」と「脳ドック」の予約を開始しています。皆さまのご利用をお待ちしています。

ドックの各種オプションもご利用ください。検査結果は後日郵送します。

◆各種オプションを申し込む方へ

問診票などを郵送するときに詳しくご案内します。

◆申し込み・問い合わせ

市立総合病院医事課医事係

☎01654③3101（内線1317）

国保加入の方には助成があります

下表※印の金額で受けることができます。事前に国保から受診票の交付を受けてください。

日帰り人間ドック（火・木曜日）

3万8,820円（※1万3,020円）

	オプション項目	価格
1	子宮がん検診	5,350円（※1,850円）
2	卵巣検診	1,710円
3	腫瘍マーカー等オプション	各1,940円
4	脳のオプション	2万520円（※6,920円）

毎日の生活習慣や食習慣により自覚症状がないまま進行している生活習慣病をチェックします。

生活習慣病は早期発見と早期治療が大切です。

あなた自身やあなたのご家族のために年に1度は人間ドックを受けましょう。

脳ドック（火・木曜日）

3万890円（※1万390円）

	オプション項目	価格
1	腫瘍マーカー等オプション	各1,940円
2	動脈硬化オプション	1万1,880円
3	骨粗しょう症オプション	5,610円

脳卒中など脳の病気は重い後遺症を残す病気です。しかし、脳卒中は検診や適切な投薬治療により未然に防ぐことができる病気です。

脳ドックであなたの大切な脳のチェックをお勧めします。脳外科医が担当します。

名寄市国民健康保険 人間ドック費用助成について

国保に加入している30歳以上の方（※）が人間ドックを受診した場合、申請により費用の3分の2を助成しています。

※助成を受ける方には要件があります。詳しくは問い合わせください。

申請に必要なもの

印鑑、保険証、口座番号がわかるもの、領収書、問診票の写し、検査結果票

◆市立総合病院で受診する場合

受診日が確定したら、事前に国保担当窓口より「受診票」の交付を受けてください。窓口での支払額は助成後の金額となり、受診後は結果票のみ国保担当窓口へ持参してください。

◆旭川厚生病院で受診する場合

人間ドック料金のうち特定健診分の自動助成があります。ドック受診後の助成手続きは必要ですが、問診票・検査結果票は持参不要です。病院へ予約をする前に、国保担当窓口にご連絡ください。

◆他の医療機関で受ける場合

受診後に前述の「**申請に必要なもの**」を持参してください。

検査結果票の提出について

ドックを受診すると、特定健診を受診したこととして扱い、受診結果により保健指導が行われるため、検査結果票の提出が必要になります。ご理解とご協力をお願いいたします。

助成回数について

年度内（4月～翌年3月）に1回限り助成します。

※保健センターで行う「特定健診」との重複受診はできませんのでご注意ください。

問い合わせ

市民課国保高齢医療係（名寄庁舎1階）

☎01654③2111（内線3114）

地域住民課市民係（風連庁舎1階）

☎01655③2511（内線119）

がんばろう東日本

2011.3.11

東日本大震災から５年

名寄市は被災三県を応援します

宮城県 Miyagi

観光

伊達正宗公騎馬像（仙台市）▼

▲松島四大観（松島町・東松島市・七ヶ浜町）

◀宮城県慶長使節船ミュージアム（石巻市）

物産

牛たん焼き ▶

◀殻付きカキ

東日本大震災に係り、全国の皆さまから温かいご支援を賜り感謝申し上げます。ご支援により復興しつつある宮城県内各地に足をお運びいただき、是非とも豊富な食材や自然、温泉、歴史など各市の魅力を存分に楽しんでいただきたいと思っております。皆さまに安心して旅を楽しんでいただけるようおもてなしをすることが、更なる復興の励みとなりますので、今後も応援をお願いいたします。

宮城県市長会長　仙台市長　奥山（おくやま）　恵美子（えみこ）

図書館

図書館名寄本館（大通南2）
☎01654②4751
FAX 01654②4897
開館　火・金　9時30分～17時
　　　水・木　9時30分～20時
　　　※17時以降は1階のみ
　　　土・日　9時30分～16時
休館　月・月末・祝・年末年始

図書館風連分館（風連町南町84）
☎・FAX 01655③2871
開館　月～金　9時30分～17時
　　　土　9時30分～16時
休館　日・月末・祝・年末年始

新着図書
毎週土曜日に市ホームページでお知らせしています。

自動車文庫「やまゆり号」4月の巡回日程

日	場所	時間
【名寄地区】		
1・15日（金）	ﾉｰｽﾀｳﾝふれあい会館前	15:25～15:40
	コデマリ公園前	15:50～16:05
6・20日（水）	第1老人クラブ前	15:10～15:25
	ハルニレ公園前	15:35～15:50
	浅江島公園築山前	16:00～16:20
12・26日（火）	麻生公園前	15:10～15:25
	ライラック公園前	15:35～15:50
	はなぞの広場前	16:00～16:20
13・27日（水）	緑丘第1団地	15:10～15:25
	ｻﾝﾋﾟﾗｰ･ﾏｰｶﾞﾚｯﾄｳﾞｨﾗ道営住宅前	15:35～15:50
14・28日（木）	錦町公園前	15:10～15:25
	栄町公園前	15:35～15:50
	西10南1自衛隊官舎前	16:00～16:20
【風連地区】		
13日（水）	市街地区（野村様宅前）	10:35～10:45
	フロンティアハウス	10:55～11:10
20日（水）	下多寄地区（下多寄小学校）	10:15～10:40

名寄本館

こども図書館まつり
◆とき　4月21日（木）10時30分
◆ところ　図書館名寄本館会議室（2階）
◆対象　幼児（0～3歳向き）
◆内容　絵本読み聞かせ、紙芝居、手遊び、パネルシアター

ミニ展示コーナー
「春に向け、身につけましょう　マナーを」
「図書館からはじまる　出会いとおはなし」

本の読み聞かせなど
◆おはなしクラブ（金曜日）
◇とき　4月1日、8日、15日、22日　15時30分
◇対象　3歳以上～小学生
◆ペンギンクラブ（木曜日）
◇とき　4月7日　10時30分
◇対象　3歳未満児・保護者

4月の休館日
4日（月）、11日（月）、18日（月）、25日（月）、29日（金）、30日（土）

風連分館

ミニ展示コーナー
「入園・入学準備の本」

本の読み聞かせなど
◆おはなしタイム（水曜日）
◇とき　4月6日、13日、20日、27日　15時
◇対象　小学生
◆おはなしポケット（金曜日）
◇とき　4月15日　10時
◇対象　3歳未満児・保護者

4月の休館日
3日（日）、10日（日）、17日（日）、24日（日）、29日（金）、30日（土）

第64回 なよろ憲法記念ハーフマラソン

2016.5.8.SUN　なよろ健康の森陸上競技場

種目
ハーフ／10キロ
5キロ／3キロ

道北地方に春、到来。

参加料
小学生～高校生
1,000円
一般・親子ペア
2,500円

申し込み
4月8日（金）までに次の方法で申し込む
①大会ホームページ
②申込書を大会事務局へ

講師
作田（さくた）徹（とおる）氏
（作．ＡＣ北海道）

今年も大会前日に
作．ＡＣランニングセミナーを開催します！

とき	5月7日（土）14:00　※受け付けは13:30から
ところ	なよろ健康の森陸上競技場
内容	ハーフマラソン対策、子ども向けランニング教室など
参加費	300円（なよろ憲法記念ハーフマラソンに参加の方は無料）
定員	50人
申し込み	5月2日（月）までに大会事務局へ連絡

申し込み・問い合わせ
なよろ憲法記念
ハーフマラソン事務局
（市民文化センター内
生涯学習課スポーツ振興係）
☎01654②2218
FAX 01654②2356
ＨＰ http://www.nayoro-run.jp/roadrace/

博物館

北国博物館（緑丘222）
☎・FAX 01654-3-2575
✉ny-kitahaku@city.nayoro.lg.jp
開館　9時～17時
休館　月・年末年始
風連歴史民俗資料館（風連町南町86）
※冬期間休館（12月1日～翌年3月31日）
※見学は北国博物館へ（月・土・日曜日、国民の休日は不可）

企画展（無料）

◆及川幸雄絵画展～屏風絵の世界～

及川さんはトマトファームを経営する傍ら、道北の自然をテーマに制作を続け、海外でも高い評価を得ています。今回は六曲一隻の屏風形式で描いた油彩画「回廊2015」など、新たな境地が紹介されます。

◇とき　4月9日(土)～20日(水)
◇ところ　北国博物館　ギャラリーホール(1階)
◇主催　及川幸雄(おいかわゆきお)さん(下川町三の橋)

◆野外植物展

芽吹きの季節に恒例の展示会です。写真、リース、押し花など、会員のいろいろな作品を通して地域の植物の魅力、自然の豊かさを伝えます。

◇とき　4月23日(土)～5月22日(日)
◇ところ　北国博物館　ギャラリーホール(1階)
◇主催　なよろ野の花の会（上野(うえの)紘一(こういち)会長）

GW企画「博物館であ・そ・ぼ・う!!」

5月5日の「こどもの日」にちなみ、小さな子どもたちにも博物館に親しんでもらえるよう、館内の広いスペースを遊びの場として開放します。木のおもちゃ、リサイクルおもちゃ、工作などでお楽しみください。こいのぼり、五月人形の展示、「ミニ動物園の日」も予定しています。

◆とき　4月29日(金)～5月8日(日)
※期間中は通常は休館日の5月2日(月)も開館します。
◆ところ　北国博物館　ラウンジ、エントランス、講堂など(無料)

天文台

なよろ市立天文台「きたすばる」（日進157　道立サンピラーパーク星見の丘）
☎・FAX 01654-2-3956
✉kitasubaru@nayoro-star.jp
HP http://www.nayoro-star.jp
開館　火～日・祝日　13時～21時30分（21時までに入館）

4月の利用案内

◆休館日　4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)
◆観覧料　大人410円、大学生300円、70歳以上・高校生以下無料
◆天体観望
◇月面が見える日　9日(土)～23日(土)
◆今月見える惑星　水星、木星
※晴れている昼間に見ることができる星もあります。
◆1.6メートル「ピリカ」望遠鏡見学・観望
◇見学のみ　1日(金)～30日(土)　開館時間～18時頃
※休館日を除く。
◇天気が良ければ星が見える日　1日(金)～3日(日)、8日(金)～10日(日)、15日(金)～17日(日)、22日(金)～24日(日)、29日(金)～30日(土)　18時頃～21時30分

◆プラネタリウム

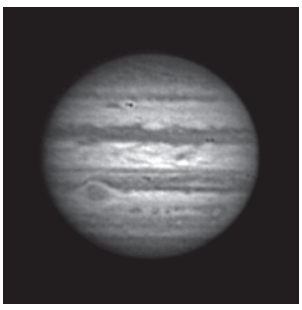
時間	平日プログラム	土日祝日プログラム
14:00	オーロラの調べ 神秘の光を探る	宇宙どこまであるの？ 物語
16:00	MUSICA 宇宙はなぜ美しい？	MUSICA 宇宙はなぜ美しい？
18:00	オーロラの調べ 神秘の光を探る	オーロラの調べ 神秘の光を探る
20:00	MUSICA 宇宙はなぜ美しい？	MUSICA 宇宙はなぜ美しい？

※開館時間が夏時間になるに伴い、19時からの回が20時に変更されます。
※4月下旬頃に新番組に切り替わる予定です。詳細は天文台ホームページなどでお知らせします。

天文台の開館時間が4月から夏時間に変わりました！

ピリカ望遠鏡は急きょ、必要な観測が生じた場合は、見学・観望ができないことがあります。ご了承ください。詳しくはお問い合わせください。

木星



木星は太陽系最大の惑星です。直径は地球の約11倍、体積は約1300倍もあります。赤道方向に平行に伸びるしま模様が特徴的です。

2015年3月5日（撮影者　佐野(さの)康男(やすお)）

4月の太陽・月の暦

日	日の出	日の入	月の出	月の入
1日	5:09	18:00	0:55	10:50
10日	4:53	18:11	6:53	21:31
20日	4:36	18:23	16:23	3:51
30日	4:20	18:35	0:22	10:40

日	月の形
1日	◑下弦
7日	●新月
14日	◐上弦
22日	○満月
30日	◑下弦

子育て支援センター

地域子育て支援センター「ひまわりらんど」（西2南9）
☎01654②5683
✉ny-kosodatesoudan@city.nayoro.lg.jp
開館　午前9時～12時
　　午後13時30分～16時
休館　土・日・祝日・年末年始

風連地域子育て支援センター「こぐま」（風連町西町284・風連さくら保育園内）
☎01655③2378
開館　遊びの広場10時～11時30分
　　相談10時～15時
休館　水・金・土・日・祝日・年末年始

子育て支援事業

親子お出かけバスツアー

◆とき　5月20日(金)
◆ところ　旧風連日進保育所
◆内容　お弁当持参のバス遠足
◆参加費　無料
◆申込方法　市内各子育て支援センターへ直接または電話でお申し込みください。
◆申込締切　4月28日(木)

ひまわりらんど

ひまわりらんどについて

ひまわりらんどは行事に参加されなくても、遊ぶことができます。また、子育てに関する相談も随時受け付けています。（電話・メールも可能）

ふうせんで遊ぼう！

◆とき　4月12日(火)　10時45分～11時30分
◆ところ　ひまわりらんど
◆講師　川口（かわぐち）昭子（あきこ）氏
◆内容　風船を使っていろいろなものを作ってみましょう。
※事前申込は不要。

人形劇鑑賞

◆とき　4月19日(火)　10時30分～11時15分
◆ところ　ひまわりらんど
◆講師　今野（こんの）道裕（みちひろ）氏（名寄市立大学）
◆内容　親子で人形劇を楽しみましょう。
※事前申込は不要。

こいのぼり製作

◆とき　4月26日(火)・27日(水)　①9時30分～11時30分　②14時～15時30分
◆ところ　ひまわりらんど
◆内容　親子でかわいいこいのぼりを作りましょう。
※事前申込は不要。

文化センターで遊びましょう

◆とき　4月1日(金)、11日(月)、14日(木)、18日(月)、21日(木)、25日(月)　10時～11時30分
◆ところ　市民文化センター多目的ホール（東館1階）
◆内容　カラーリングや車などで遊びます。
◆持ち物　上靴
※事前申込は不要。現地集合。

こぐま

今年度は4月11日から

新年度（平成28年度）の遊びの広場は4月11日(月)から開始します。
※相談は随時受付しています。

こいのぼり製作

◆とき　4月21日(木)　10時～11時30分
◆ところ　さくら保育園
◆内容　親子でこいのぼりを作ります。
※事前申込は不要。

児童センター

児童センター【ほっと21】（西11北2）
☎・FAX01654③3465
開館　9時～21時
　※放課後児童の利用時間は13時～17時
休館　日・年末年始

入学・進級おめでとう会

◆とき　4月23日(土)　13時30分～15時
◆ところ　児童センター
◆対象・定員　小学生・20人
◆持ち物　上靴
◆申込期間　4月16日(土)～23日(土)
◆申込方法　なよろっこ4月号に掲載の申込書に必要事項を記入し、窓口に提出。
※電話での申し込みも可能。

母の日のプレゼント作り

◆とき　5月7日(土)　13時30分～15時
◆ところ　児童センター
◆対象・定員　小学生（定員なし）
◆持ち物　上靴
◆申込期間　4月9日(土)～16日(土)
◆申込方法　なよろっこ4月号に掲載の申込書に必要事項を記入し、窓口に提出。
※電話での申し込みも可能。

国際ボランティアを募集します

海外からのお客様のサポートをしていただける国際ボランティアを募集します。ボランティア活動を通じて、さまざまな国の人々と交流してみませんか。

◆**主な活動内容**　リンゼイ、ドーリンスク、台湾などの国際交流事業における通訳。

◆**対　象**　市内に在住で、外国人と会話によるコミュニケーションがとれる方

※国籍、年齢は問いません。

申・問 営業戦略課
名 3階（内線3343）

国保・後期高齢者医療制度 入院時の食事代の変更

住民税課税世帯の方の入院時の食事療養費標準負担額が変わります。

住民税課税世帯	食事療養費標準負担額
平成28年３月まで	１食につき 260円
平成28年４月から	１食につき 360円
平成30年４月から	１食につき 460円

※指定難病の方は２６０円に据え置かれます。

問 名 市民課国保高齢医療係
1階（内線3115・3118）

北海道後期高齢者医療広域連合
☎011（290）5601

身体障害者手帳をお持ちの方へ

◆**次の場合は届け出を**

①氏名を変更した
②転入した
③市内で転居した

◇**必要なもの**

①身体障害者手帳
②印鑑
③マイナンバーカードまたは通知カード

◆**次の場合は問い合わせください**

①障がいの状況が変わった
②障害者手帳を紛失した
③障害者手帳の破損などにより文字や顔写真が不鮮明になっている
④死亡者の障害者手帳がある
⑤障害者手帳が2冊以上ある

届出先・問 社会福祉課障がい福祉係
名 2階（内線3226）

奨学金・修学資金の利子補給制度

市では、学業成績が優秀で経済的に就学困難な学生・生徒に対して、貸し付けを受けた奨学金・修学資金の利子補給を行っています。

◆**対　象**

①高等学校、高等専門学校、短大、大学、大学院、専修学校・専門課程に在学中の方
②親またはこれに代わるべき方が名寄市民
③独立行政法人日本学生支援機構の有利子奨学金の貸し付けを受けた方、または㈱日本政策金融公庫・民間金融機関などの修学資金の貸し付けを受けた方で規則で定める選考基準により選考された方

※独立行政法人日本学生支援機構奨学生は、無条件で利子補給の対象になります。

◆**利子補給金の算出基準額**

次の金額に修業年数を乗じた額。

①高等学校在学生　12万円
②高等専門学校在学生　18万円
③専修学校（専門課程）在学生、または各種学校在学生（修業年限１年以上）　36万円
④大学、大学院在学生　48万円

◆**利子補給金**

◇**独立行政法人日本学生支援機構奨学生**

基準額にその貸付利率を乗じた額の一部を補給。

◇**㈱日本政策金融公庫・民間金融機関など**

規則に定める選考基準の収入判定額により補給。

◆**申込期限**　10月31日（月）

申・問 学校教育課総務係
名 3階（内線3374）

夜間納税窓口

◆と　き　４月25日（月）
17:30～19:30

◆ところ　名寄庁舎２階
税務課納税係

暮らしのリサイクル

（10：00～16：00）

不用になった家庭用品などを紹介します。お気軽にお電話ください。

※受け渡しは原則として無償で行います。

◆**ゆずります**

①赤ちゃん用体重計
②アップライトピアノ

◆**ゆずってください**

①ポータブルミシン
②名寄東中学校女子制服（身長153㎝の人が着られるもの）
③電子ピアノ
④チャイルドシート
⑤ベビーシート

問 名寄消費者協会
☎01654③5630

市長室開放事業を開催します

◆**対　象**　市民または市民が組織する団体やサークルなど

◆**開催日時**　土日祝を除いた
４月４日（月）～28日（木）
９時～17時30分の20～30分
※市長の公務を優先します。

◆**懇談場所**　市役所名寄庁舎や風連庁舎の市長室など

◆**懇談内容**　地域活動やまちづくりの話、市政への要望・疑問など

※個人的な要望・相談・苦情・宗教に関する意見、書面による要望の提出、または懇談にふさわしくないと判断される場合は、お断りさせていただきます。

申・問 企画課秘書係
名 ３階（内線3304）

名寄市観光まるわかり講座

名寄市観光交流振興協議会では、本市に来られる観光客を「おもてなし」で迎え入れるため、観光ボランティア養成講座を開催します。

本市の観光について基礎的なことから学ぶ講座です。市をあまり知らない方の参加も大歓迎です。

講座受講終了後には名寄市観光ボランティアに登録し、さまざまな場面で活躍していただきます。

◆**対　象**　市内に在住で、まちづくりやボランティアに興味のある方

※国籍、年齢は問いません。

◆**講座の開催**　月1回程度

◆**内　容**　市の観光史跡、名勝などの説明や市の観光の取り組みなど

◆**受講料**　無料

◆**申込期限**　4月28日㈭

申・問　名寄市観光交流振興協議会事務局（営業戦略課内）3階（内線3343）

名

難聴児の補聴器購入費用を一部助成

市では、平成28年度から身体障害者手帳の交付対象とならない難聴児に、言語の習得や教育などにおける健全な発達を支援するため、補聴器購入費用の一部を助成します。

◆**対　象**　次のすべてに該当する方

①市内に住民票がある18歳未満の方

②両耳の聴力レベルが30デシベル以上で身体障害者手帳の交付対象とならない方

③中耳炎等の急性疾患による一時的な聴力低下ではなく、耳鼻咽喉科的治療で聴力が回復する見込みがない方

④補聴器の装用で、言語の習得など、一定の効果が期待できると医師が判断する方

※ただし、次のいずれかに該当する場合は対象外

①同一世帯に、市民税所得割額が46万円以上の方がいる

②労働者災害補償保険法やその他の法令で、補聴器購入費などの助成を受けられる

◆**助成額**　助成対象経費の3分の2

◆**必要な書類**

①申請書

②医師の意見書

③「②」に基づき、補聴器販売事業者が作成した見積書

④所得が確認できる書類

※補聴器購入後の助成申請は対象外です。必ず事前に相談の上、申請してください。

申・問　社会福祉課障がい福祉係2階（内線3225）

名

配食サービスの提供

週に1回昼食時に、栄養バランスのとれた食事を配達します。その際に、利用者の方へ「声かけ」を行い安否の確認をします。

◆**対　象**　おおむね65歳以上の独居、高齢の方のみの世帯や身体に障がいのある方で自立支援の観点からサービスを利用することが適切であると認められる方

◆**料　金**　1食460円

◆**その他**　申請された方の生活状態、身体状態などを伺い、適切と認められた方がサービスを受けられます。

申・問　高齢介護課高齢福祉係2階（内線3231）地域住民課福祉係1階（内線112）

名　風

太陽光パネル設置費用の一部を補助します

環境への負荷の少ない新エネルギーの普及促進に寄与することを目的に、市内の新築または既存住宅の屋根などに住宅用太陽光発電システムを設置する方に補助金を交付します。

※店舗や事務所などとの併用住宅を含む。

※建築基準法などの法令に違反していない住宅に限る。

◆**対　象**　次のすべてに該当する方

①市に住民票がある方、または有する予定の方

②自らが居住する、または居住しようとする市内の住宅に新たに太陽光発電システムを設置する方

③電力会社と電力受給契約を締結する方

④本人・同居の家族が市税などの滞納がない方

⑤これまでに同補助金の交付を受けたことがない方

◆**補助額**　最大出力1キロワットにつき7万円

※上限は1件につき4キロワット28万円。

◆**補助対象機器等**

①太陽電池モジュール

②架台

③インバータ

④保護装置

⑤接続箱

⑥直流・交流側開閉器

⑦配線・配線器具の購入および据え付けに要する費用

⑧設置工事にかかる費用など

◆**募集件数**　5件

※応募多数の場合は抽選。

◆**応募方法**　指定の申請書を市ホームページからダウンロードして応募してください。

※応募および事業完了報告は代行者（設置業者）に依頼できます。

※事業完了報告などの提出は平成29年3月15日㈬までに行ってください。

◆**募集期限**　4月20日㈬

※工事の着手または建売住宅の引き渡しは交付決定後に行ってください。

◆**その他**　補助対象設備を設置した翌月から2年間、半年ごとの発電等にかかるデータを報告してください。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

申・問　企画課企画調整係3階（内線3309）

名

リンゼイ派遣交換学生を募集します

名寄・リンゼイ姉妹都市友好委員会では、姉妹都市のカナダ・カワーサレイクス市リンゼイに派遣する交換学生を募集します。

◆**募集人数**　原則２人

◆**応募資格**　市内の高校に在学し、心身ともに健康な高校生

※応募には保護者の承諾が必要です。

※派遣が決定した場合、保護者は同委員会に加入のうえ、受け入れ事業に協力していただきます。

◆**派遣先**　カナダ・オンタリオ州カワーサレイクス市リンゼイ

◆**派遣期間**　７月下旬～９月下旬（２カ月程度）

◆**滞在方法**　現地ホームステイ

◆**負担金額**

◇**市内に住民票がある高校生**
12万円程度（旅行総経費は40万円程度ですが、不足分は助成）

◇**市内に住民票がない高校生**
全額（40万円程度）

※どちらもパスポートの取得や国内での前・後泊などに係る費用は別途負担。

◆**応募方法**　次の①～③を所属高校を経由して応募先に提出してください。

①リンゼイ派遣交換学生応募用紙
※市内の高校または市ホームページにあります。

②所属学校長の推薦状
※任意様式

③作文（テーマ「交換学生の応募にあたって」）
※４００字詰め原稿用紙使用
１２００字以内

◆**応募期限**　４月20日(水)必着

◆**選考面接**

◇**とき**　４月24日(日)　15時

◇**ところ**　雪あかり館（大通北１）

◆**選考結果**　４月下旬に本人に通知します。

応募先・問　名寄・リンゼイ姉妹都市友好委員会事務局（営業戦略課内）
名　３階（内線３３４３）

手話奉仕員 要約筆記奉仕員 養成講座の受講者を募集します

市では聴覚障がいなどの福祉に関する基礎知識の理解促進と聴覚障がい者とのコミュニケーション手段の１つである「手話法」と「要約筆記」の普及を図り、誰もが「安心して健やかに暮らせるまちづくり」を進めるため、奉仕員養成講座を開催します。

どちらの講座も入門的な内容です。お誘い合わせのうえ、多くの方の受講をお待ちしています。

※要約筆記：聞こえない方や聞こえにくい方に、話の内容をその場で伝える文字通訳のこと。

手話奉仕員養成講座

とき　５月９日(月)～12月５日(月)の毎週月・木曜日
19:00～21:00（全54回）
※都合により、開催日が変更になる場合があります。

ところ　総合福祉センター（西１南12）

対象　18歳以上の市民　※高校生を除く

内容　聴覚障がい、聴覚障がい者の生活と関連する福祉制度についての理解と認識を深め、手話で日常会話を行うのに必要な手話表現技術などを習得する。

受講料　無料　※テキスト代のみ実費負担

申込期限　４月28日(木)

申込方法　氏名・住所・電話番号を電話・ＦＡＸ・メールまたは申込窓口に直接お越しのうえ、連絡してください。

実施団体　上川北部聴覚障害者協会
HP　http://kamihoku.blogspot.jp/

要約筆記奉仕員養成講座

とき　５月18日(水)～10月19日(水)の毎週水曜日
19:00～21:00（全20回）
※８月３日・10日・17日は休講。

ところ　総合福祉センター（西１南12）

対象　18歳以上の市民　※高校生を除く

内容　聴覚障がい、聴覚障がい者の生活と関連する福祉制度についての理解と認識を深め、要約筆記の基礎知識や方法、伝達技術などを習得する。

受講料　無料

申込期限　随時受け付け

申込方法　氏名・住所・電話番号を電話・ＦＡＸ・メールまたは申込窓口に直接お越しのうえ、連絡してください。

実施団体　要約筆記通訳サークル「かえで」
HP　http://nayorokaede.blogspot.jp/

申・問　社会福祉課障がい福祉係　名２階（内線3225）　FAX 01654⑨2089　✉ny-shakai1@city.nayoro.lg.jp

年金生活者等支援臨時福祉給付金

所得の少ない高齢者を支援することを目的に、臨時福祉給付金を支給します。

◆**対　象**　次のすべてに該当する方

①平成27年1月1日現在、市に住民票がある方

②平成27年度の市・道民税(均等割)が課税されていない方

③市・道民税(均等割)が課税されている方の扶養親族などでない方

④昭和27年4月1日以前に生まれた方

※対象と思われる方には案内文書を発送しています。持ち物など内容をご確認のうえ申請してください。

◆**給付額**　1人あたり3万円

◆**申請期間**　4月11日(月)～7月11日(月)

◆**申請場所**

①**名**1階　臨時福祉給付金窓口

②**風**1階　地域住民課

③智恵文支所

◆**夜間・休日申請窓口**

平日の日中に申請に来られない方のために、夜間・休日窓口を開設します。

◇**とき**

①4月18日(月)～21日(木)　17時30分～19時

②4月24日(日)　9時～15時

◇**ところ**　申請場所①・②

問　**年金生活者等支援臨時福祉給付金窓口**

名　**1階(内線3198)**

後期高齢者医療制度からのお知らせ

後期高齢者医療制度の保険料は、2年ごとに見直しします。平成28・29年度の新しい保険料率は次のとおりです。

	平成26・27年度	平成28・29年度
均等割 ※被保険者が等しく負担する保険料	5万1,472円	**4万9,809円** (1,663円減)
所得割 ※被保険者の所得に応じて負担する保険料	10.52%	**10.51%** (0.01ポイント減)
賦課限度額 ※1年間の保険料の上限額	57万円	**57万円** (変更なし)

問　**市民課国保高齢医療係**

名　**1階(内線3118)**

北海道後期高齢者医療広域連合

☎011(290)5601

働き方改革・雇用環境改善に向けた共同宣言

北海道労働局は、平成27年12月に働き方改革・雇用環境改善に向けた共同宣言を採択しました。市としても、この宣言に賛同し、次の取り組みを推進します。

◆**働き方改革**

長時間労働の抑制や年次有給休暇の取得を促進するとともに、個々の労働者の生活スタイルに対応できる多様で効率的な働き方などの「働き方改革」を推進します。

◆**非正規雇用労働者の正社員転換・待遇改善**

非正規雇用労働者については、正社員への転換の拡大、意欲・能力に応じた賃金決定、教育訓練や、福利厚生面での改善を進めます。

◆**女性の活躍推進**

女性が個性と能力を発揮して活躍できるよう、職域の拡大を進めるとともに、仕事と家庭の両立や、子育て支援・再就職支援等によるキャリアの継続が可能な環境整備を進めます。

◆**魅力ある雇用機会の創出**

魅力ある雇用の場づくりや、産業振興と雇用対策の一体的な取り組みなどにより、良質で安定的な雇用機会の創出を推進します。

問　**営業戦略課**

名　**3階(内線3343)**

高齢者等住宅整備資金貸付制度

市では65歳以上の方や障がいのある方が、生活しやすいように住宅を増改築または改修する場合、必要な資金を融資しています。

◆**対象工事**

◇住宅の増改築

◇屋内改修(浴室、洗面所、トイレ、階段など)

◇屋外改修(住宅前の舗装、スロープなど)

◆**貸付条件**

◇**貸付限度額**　300万円

◇**利　率**　無利子

◇**償還期間**　10年以内

◇**償還方法**　月賦均等償還

◇**連帯保証人**　1人以上

※融資を受けるための条件などがあるので、詳しくは工事施行前にご相談ください。

申・問　**高齢介護課高齢福祉係**

名　**2階(内線3231)**

地域住民課福祉係

風　**1階(内線112・113)**

春の全国交通安全運動　～新入学児童を交通事故から守りましょう～

とき　4月6日(水)～15日(金)

運動の重点項目

＊子どもと高齢者の交通事故防止

＊自転車の安全利用推進(特に自転車安全利用5則の周知徹底)

＊後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

＊飲酒運転の根絶

①自転車は車道が原則、歩道は例外
②車道は左側を通行
③歩道は歩行者優先で車道よりを徐行
④安全ルールを守る
・飲酒運転、二人乗り、並進の禁止
・夜間はライトを点灯
・交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
⑤子どもはヘルメットを着用

問　環境生活課　環境・生活安全係　**名**　1階　(内線3126)

国保からのお知らせ

◆次の場合は14日以内に必ず届け出を

◇国保に加入するとき
・転入した
・退職などで職場の健康保険をやめた
・子どもが生まれた

◇国保をやめるとき
・転出する
・就職などで職場の健康保険に加入した
・被保険者が死亡した

※他の健康保険に加入していながら国保の保険証で医療機関を受診した場合、市が負担した医療費を返還していただきます。また、会社などの健康保険に加入後、国保脱退の届け出をしていない場合、社会保険料と国保税を二重に支払うことがあるのでご注意ください。

◆確定申告はお済みですか

国保税額は、所得に応じ計算されます。確定申告をしていないと、所得の決定ができないため、軽減措置を受けられず税額が高くなったり、高額療養費の自己負担額が高くなるなどの不都合が生じることがあります。まだ平成27年分の確定申告を行っていない方は、速やかに行いましょう。

届出先・問 市民課国保高齢医療係 1階（内線3114・3318）

名 地域住民課市民係 1階（内線119）

風

道路の通行について

◆冬期間通行止めの解除

◇日進智東線 智恵文（JR旧智東駅）～日進（智東橋）間 4月25日(月)通行開始

◇風連池の上線 全線 4月25日(月)通行開始

◆道路の通行にご注意を

融雪期を迎え、市内の道路は冬期間の凍結による大幅な段差や破損などで歩行者はもとより、車を運転する方の通行に大変ご迷惑をおかけしています。

市では、随時補修作業を取り組んでいますが、十分注意し、安全な通行をお願いします。

なお、著しい舗装の破損や陥没などがありましたらお知らせください。

風 問 都市整備課管理係 2階（内線214）

風連ダム・御料ダム警報サイレン等のお知らせ

例年、4月末～5月には、融雪水により河川の水位が上昇します。

ダムの管理上、下流の水位が急激に上昇する恐れがある場合には警報サイレンを鳴らし、警報車で周知します。

◆対　象

次の場合、警報サイレンを鳴らしますので、事故が起きないよう十分に注意をしてください。

※サイレンは55秒間鳴り、5秒休みが9回続きます。

①4月末～5月の融雪時期
②長雨や集中豪雨などで、ダムの貯水量が急激に増えたとき

◆警報用サイレン設置箇所

①風連町日進14線
②風連町日進10線南4番線
③風連町日進7線
④風連町日進4線
⑤風連町日進1線道道下川風連線
⑥風連町旭30線東10号
⑦風連町瑞生21線東1号
⑧風連消防署

※③⑥⑦⑧は消防サイレン

風 問 耕地林務課管理係 1階（内線322）

林野火災を起こさない

平成27年4月29日に、市内で野火の延焼が原因とみられる林野火災が発生しました。

林野火災の出火原因は、ゴミ焼き、たばこのポイ捨てなどの火気の取り扱い不注意や不始末による人為的な過失によるものが大半を占めます。

火災原因によっては、賠償責任が発生します。危険期間（4月～6月）はもとより、期間外も注意してください。

◆野焼きを行うときの注意点

①風の強い日は避ける
※風が吹いてなくても突然吹き始める場合があります。
②一度に広い範囲で行わず、刈った草などは少しずつまとめ一定区画ごとに行う
③複数人で行い、監視する人や消火する人などの役割分担を決める
④火のそばを離れず、必ず消火準備が整ってから行う
⑤山林への延焼の恐れがある場所では行わない

風 問 耕地林務課林務係 1階（内線316）
上川北部森林管理署 ☎01655④2551
上川総合振興局北部森林室 ☎01656②1726

平成28年経済センサス - 活動調査を実施します

経済センサス 活動調査

全国のすべての事業所や企業を対象に、平成28年６月１日現在で、「平成28年経済センサス - 活動調査」を実施します。
皆さまの調査へのご理解とご回答をよろしくお願いします。
※平成28年経済センサス - 活動調査はインターネットでの回答を推奨しています。

問 企画課企画調整係　名 3階（内線3305）

みんなの国民年金

◆国民年金保険料

平成28年度の国民年金保険料は月額1万6260円です。一定期間分をまとめて納付または口座振替にすることで割引制度が利用できます。

◆保険料の学生納付特例

所得の無い学生が、将来の老齢基礎年金や、事故などで障がいが残った場合に障害基礎年金を受給できなくなることを防ぐため、在学中の納付を猶予する「国民年金保険料学生納付特例」があります。

平成28年度分の受け付けを開始しましたので、ご希望の方は申請してください。

◆納付が困難な方のために

申請により保険料の全額または一部が免除される制度もありますのでご相談ください。

申・問 市民課市民年金係
名 1階(内線3112)
風 地域住民課市民係
1階(内線119)

ヒグマによる被害を防止

◆ヒグマ対策技術者育成のための捕獲事業

本事業では、北海道と猟友会名寄支部と協力して、残雪期に冬眠を終えたヒグマの足跡などを追跡し、ヒグマが人里に近づかないような学習行動を実施するほか、状況に応じヒグマを捕獲します。

ヒグマは早ければ3月中旬から活動を始めるので、山林へ入林する場合は十分に注意するとともに、事業の実施期間中は、対象地域の山林に入林しないようご協力をお願いします。

◇実施期間 5月15日(日)まで

◇対象地域

①名寄日進道有林・国有林
②風連池の上道有林・民有林(王子木材緑化所有)
③風連日進国有林

◆ヒグマに遭わないために

登山や山菜取りで山林に入るときは、次のことに注意してください。

万が一ヒグマに遭ったときは、あわてず落ち着いて行動してください。

①事前にヒグマの出没情報を確認する
②単独行動を避け、複数で行動する
③ラジオや鈴など音の出るものを鳴らす
④クマの足跡やフンを見つけたら、すぐに引き返す

問 耕地林務課林務係
風 1階(内線316)

固定資産の縦覧・閲覧ができます

縦覧・閲覧できる事項は所在、地目、地積、家屋床面積、評価額などです。

◆とき 4月1日(金)～5月31日(火)
8時45分～17時30分
※土日祝を除く

◆ところ
①税務課資産税係(名2階)
②地域住民課総務・税務係(風1階)

◆対象 市内に免税点以上の土地または家屋を所有する納税義務者、納税管理人

※必ず本人確認ができるもの(運転免許証・納税通知書など)を持参してください。また、代理人が閲覧する場合は、委任状が必要です。

問 税務課資産税係
名 2階(内線3204・3205・3209)

パブリック・コメント実施結果

① 過疎地域自立促進市町村計画(素案)

意見等の募集期間	1月20日(水)～2月19日(金)
意見等の提出者数・件数	提出者：0人/提出件数：0件
意見等の処理	素案の修正箇所：0箇所
問い合わせ	企画課企画調整係 名3階(内線3311)

② 中小企業振興条例の一部を改正する条例(素案)

意見等の募集期間	1月27日(水)～2月26日(金)
意見等の提出者数・件数	提出者：0人/提出件数：0件
意見等の処理	素案の修正箇所：0箇所
問い合わせ	営業戦略課 名3階(内線3346)

③ 名寄市公共施設等総合管理計画(素案)

意見等の募集期間	2月10日(水)～3月10日(木)
意見等の提出者数・件数	提出者：1人/提出件数：1件(1項目)
意見等の処理	素案の修正箇所：0箇所
問い合わせ	財政課管財係 名3階(内線3334)

意見等の詳細は次の施設などで閲覧できます。

- 市役所
  (名寄庁舎、風連庁舎、智恵文支所)
- 図書館
  (名寄本館、風連分館)
- 北国博物館
- 市立大学の情報公開コーナー
- 市民文化センター
- ふうれん地域交流センター
- 駅前交流プラザ「よろーな」
- 市ホームページ
  (トップページ⟩⟩お役立ち⟩⟩パブリック・コメント⟩⟩平成27年度名寄市パブリック・コメント実施結果一覧)

手当額の改定

4月から次の手当額が、物価変動を踏まえ、0・8パーセント引き上げとなります。

所得制限などの支給条件があります。詳しくは問い合わせください。

手当の名称	従来の手当額（平成28年3月まで）	改定後手当額（平成28年4月から）
児童扶養手当	4万2,000円～9,910円	4万2,330円～9,990円
特別児童扶養手当（1級）	5万1,100円	5万1,500円
特別児童扶養手当（2級）	3万4,030円	3万4,300円

※児童扶養手当第2子加算額・第3子以降加算額は変更なし。

名 問 こども未来課子育て支援係 2階（内線3241）

建築物の新築・増築・解体には届出を

◆違反建築物等の防止

建築工事のシーズンになりました。建築物等（次の①②参照）を新築や増築などする場合は、工事の着手前に建築確認申請書を提出して、建築主事の審査を受けなければ建築できません。申請書の作成については工務店、販売店などにご相談ください。

◇対象の建築物

①床面積が10平方メートルを超える市販の物置、車庫、カーポートなどすべての建築物

※ただし、準防火地域内は床面積に関わらず申請書の提出が必要です。

②高さが4メートルを超える屋外広告物などの工作物

※車庫や物置（既製スチール製品等）などの設置に確認申請の手続きが不要と称して販売する悪質な業者もいます。これは、無届けによる建築行為で処罰の対象になることもあるため、ご注意ください。

◆建設リサイクル法の届出

延べ床面積が80平方メートルを超える建築物等を解体する場合は、事前（工事着手日の7日前まで）の届出が義務づけられています。また、分別解体や解体材の再資源化なども義務づけられています。無届けの解体やミンチ解体は処罰の対象になります。

風 届出先・問 建築課指導係 2階（内線226）

自衛官の募集

◆一般幹部候補生（大卒程度）

◇応募資格 平成29年4月1日現在、22歳以上26歳未満

※学士等取得状況により異なる

◆一般幹部候補生（院卒者）

◇応募資格 平成29年4月1日現在、20歳以上28歳未満で、修士課程修了（見込み含む）者

◆共通

◇応募期限 5月6日(金)

◇試験日 5月14日(土)・15日(日)

※15日は飛行要員希望者のみ

申・問 自衛隊旭川地方協力本部名寄出張所（西1南9）☎01654②3921

ご寄附ありがとうございました（順不同・敬称略）

◆名寄市のために

○宗片（むねかた） ミツ子（みつこ）

◆ENRAYホールのために

○名寄市勤労者福祉推進員連絡協議会（まきむら）（牧村 亮（りょう）会長）

◆福祉のために

○伊東（いとう） 輝夫（てるお）

◆社会貢献のために

○第一建設株式会社（寺島（てらしま） 香（かおり）代表取締役）

町内会に入りましょう

「広報なよろ」は、お住まいの地域の町内会が町内会加入世帯を中心に市民の皆さまへ回覧板やポスト投函などにより配布をしています。

一人でも多くの皆さまが広報を手に取れるよう、町内会に加入しましょう。

◆加入するには

お住まいの地域の町内会長、または町内会連合会事務局へご連絡ください。

申・問 町内会連合会事務局（企画課企画調整係）
名 3階（内線3311）

無料相談窓口

①消費生活相談
と き 月～金曜日 9:15～16:00

②市民相談
と き 月～金曜日 9:15～16:00

③無料法律相談
と き 4月3日(日)11:00～
5月1日(日)11:00～
※事前予約が必要です。

④行政相談
と き 4月14日(木)13:00～16:00
5月12日(木)13:00～16:00

⑤結婚相談
と き 第1金曜日17:30～19:00
その他の金曜日13:00～15:00
ところ 名寄市消費生活センター（駅前交流プラザ「よろーな」）
① ☎01654②3575
②～⑤ ☎01654③2111（内線3616）

◆年金事務相談
と き 4月12日(火)10:30～16:00
ところ 名寄商工会議所（駅前交流プラザ「よろーな」）
※完全予約制（☎0166-72-5004）

◆労働相談
と き 月～金曜日 8:45～17:30
ところ 名寄庁舎3階 営業戦略課労働相談所
☎01654③2111

◆人権相談
と き 月～金曜日 8:30～16:30
ところ 旭川地方法務局名寄支局
☎01654②2349

◆生活相談支援センター（心配ごと相談・生活相談）
と き 月～金曜日 9:00～17:00
ところ 社会福祉協議会（総合福祉センター内）
☎01654③9862

◆教育相談ハートダイヤル
と き 月～金曜日 9:00～17:00
ところ 児童センター
☎01654③1000

市民カレンダー　4月 April

広報誌は保存しておきましょう

日	月	火	水	木	金	土
児童生徒の帰宅時刻 小学生 17時 中学生 19時 高校生 21時 児童生徒補導協議会（小中高等学校）	**風連陶芸センター陶芸教室** ◆とき 4/14(木)、28日(木) 要予約 ①9:00～12:00 ②13:00～16:00 ③18:00～21:00 ※各15人まで ◆費用 粘土代1kg200円 ◆持ち物 エプロンなど ◆申し込み・問い合わせ 風連陶芸センター ☎01655③2743 詳しくはお問い合わせください		名寄の魅力を知ろう **公共施設探検ツアー** 2016.4.24.sun or 2016.5.15.sun		1	2 ★全日本少年フットサル大会道北ブロック予選 ス ★なよろライト・イット・アップ・ブルー 18:00～19:00（名寄駅、よ）
3 ★紅花杯コート開きバレーボール大会 ス ★無料法律相談 11:00 よ	4 名寄太鼓保存会発足50周年記念式典・演奏会（3月5日）	5 ★市立大学入学式	6 ★春の全国交通安全運動（15日まで）	7 ★小中学校入学式 ★運転免許更新時講習会 違反14:00 一般17:30 優良19:00 文	8 ★高校入学式 申込締切日 第64回 なよろ憲法記念ハーフマラソン	9 ★及川幸雄絵画展（20日まで） 北 ★本の読み聞かせ 13:30 児 ★スプリングジャズライブ 18:00 文
10	12 ★ふうせんで遊ぼう 10:45～11:30（地域子育て支援センターひまわりらんど）	13	14 ★運転免許更新時講習会 優良13:00 一般14:00 文 ★教育相談センター夜間相談日 17:45～20:45 児	15	16 ★名寄地区コート開きバスケットボール大会（17日まで） ス ★本の読み聞かせと工作 13:30 児
17 ★日曜公証相談 9:00～15:00（名寄公証役場） ★北海道民謡・全国民謡江差追分道北地区予選大会 13:00 文	18	19 ★ピヤシリ大学入学式 9:00 文 ★人形劇鑑賞 10:30～11:15（地域子育て支援センターひまわりらんど）	20	21 ★智恵文友朋学級開講式 10:00（智恵文多目的研修センター） ★こども図書館まつり 10:30（市立図書館名寄本館）	22	23 ★野外植物展（5月22日まで） 北 ★国民体育大会バドミントン競技名寄地区予選会（24日まで） ス ★入学・進級おめでとう会 13:30～15:00 児
24 ★なよろカラオケ連合会設立20周年記念交流会の集い 13:00 文	25 ★夜間納税窓口 17:30～19:30（市役所名寄庁舎2階税務課）	26 ★こいのぼり製作 ①9:30～11:30 ①14:00～15:30（地域子育て支援センターひまわりらんど）	27 ★こいのぼり製作 ①9:30～11:30 ①14:00～15:30（地域子育て支援センターひまわりらんど） ★風連瑞生大学入学式 10:30 ふ ★札幌交響楽団名寄公演アキラさんのモダンコンサート 19:00 文	28 広報5月号配布予定日 ★教育相談センター夜間相談日 17:45～20:45 児	29 昭和の日 ★ゴールデンウィーク企画「博物館であ・そ・ぼ・う！！」（5月8日まで） 北 ★春季高校バレーボール大会（30日まで） ス	30 ★本の読み聞かせ 13:30 児

文…市民文化センター　ス…スポーツセンター　北…北国博物館　児…児童センター　天…天文台　よ…駅前交流プラザ「よろーな」
福…総合福祉センター　シ…ピヤシリシャンツェ　ピ…ピヤシリスキー場　健…なよろ健康の森　ふ…ふうれん地域交流センター

Ａｉｒてっしで

市からのお知らせを放送中

市からのお知らせやイベント情報などを紹介しています。

◆放送
毎週月～金曜日　①8:10　②12:30　③17:10

※災害時には防災・緊急情報をお知らせします。

名寄市の人口

平成28年2月末日現在

◆人口
全体　28,588人(-26)
男　13,947人(-18)
女　14,641人(-8)
外国人住民登録者　65人(0)

◆世帯数
全体　14,255世帯(-22)

※( )は前月末比

広報 なよろ　平成28年4月1日発行　第121号
◆発行／名寄市　◆編集／総務部企画課広報推進係
◆印刷／株式会社北方印刷所

名寄市役所

開庁時間 8:45～17:30　☎01654③2111
HP http://www.city.nayoro.lg.jp
✉ nayoro@city.nayoro.lg.jp
◆名寄庁舎／〒096-8686 北海道名寄市大通南1丁目1番地
FAX 01654②5644
◆風連庁舎／〒098-0507 北海道名寄市風連町西町196番地1
FAX 01655③2510