

平成28年 生きがい講座利用者を 募集しています

60歳以上

受講無料
※材料費は自己負担です。



趣味活動を通じて創造性豊かな生活をしながら交流を深めませんか。

手びねり陶芸

◆とき

【1班】

第1・3水・金曜日
9:30~14:00

【2班】

第2・4水・金曜日
9:30~14:00

◆ところ

市民文化センター
(西13南4)



アートフラワー

◆とき

毎週火・金曜日
9:30~13:30

◆ところ

総合福祉センター
(西1南12)

シニアコーラス

◆とき

毎週木曜日
13:30~15:30

◆ところ

総合福祉センター
(西1南12)



手芸

◆とき

毎週木曜日
9:30~15:00

◆ところ

総合福祉センター
(西1南12)

※定員になり次第、募集を締切らせていただく場合があります。

◆申し込み・問い合わせ

高齢介護課高齢福祉係(名寄庁舎3階) ☎01654③2111(内線3231、3232)

市立大学

要申込

タッチケアサロンのご案内

無料

赤ちゃんとの触れ合いを通し、育児やママのことなどおしゃべりしませんか？
タッチケアをしながら、皆さんと創るサロンです。お気軽にいらしてください。

とき

5月10日(火)~8月9日(火)

※毎週火曜日
14:00~15:30



対象

- ・生後12カ月までの
お子さんとその保護者
- ・妊娠中の方



ところ

コミュニティケア教育研究センター
(市立大学 恵陵館1階)

※天候により会場の変更の可能性あり。
(詳細は大学ホームページに掲載予定)

内容

- ・タッチケア(ベビーマッサージ)
- ・交流会(お茶会)
- ・育児相談
- ・身体測定 ※その他リクエストに対応します。

講師

日本タッチケア協会認定指導者
市立大学保健福祉学部看護学科

教授 笹木 葉子
准教授 加藤 千恵子

持ち物

- ・バスタオル
- ・ベビーオイル(使用している方)



※市立大学保健福祉学部看護学科4年生(4人)も実習として参加します。

◆申し込み・問い合わせ 市立大学 笹木研究室 ☎01654②4194(内線3216) ✉sasahappa@nayoro.ac.jp