



ワーク・ライフ・バランス

Work Life Balance

ワーク・ライフ・バランスとは



ワーク・ライフ・バランスとは「仕事と生活の調和」を意味し、働くすべての方々が、「仕事」と育児や介護、趣味、休養、地域活動といった「仕事以外の生活」との調和をとり、その両方を充実させる働き方・生き方のことです。

しかし、現実の社会では、「仕事と子育てや親の介護との両立が難しい」「趣味の時間を過ごしたいが、仕事が忙しくて休みが取れない」などの理由で、多くの方がワーク・ライフ・バランス

を実現できていません。

ワーク・ライフ・バランスは、働く方々と事業主が共に協力して、自主的に取り組むことが望ましく、行政などが支援し、社会全体で取り組みを進めていくべきものです。

平成28年度から施行された「名寄市男女共同参画推進条例」では、男女共同参画に関する基本理念や市と市民、事業者、教育に携わる方、それぞれの皆さまの責務を明らかにし、行政と市民等が協力して、積極的な取り組みを推進することにより、男女共同参画社会の実現をめざします。

チェック

あなたはワーク・ライフ・バランスできていますか？

チェックを付けましょう

- 長時間労働のため、仕事以外の時間がとれない。
- 子どもの病気や学校、地域の行事、介護などで休みを取りづらい。
- 体調が悪くても、忙しくて病院に行く時間がない。

問い合わせ

企画課

男女共同参画担当 (名寄庁舎3階)

☎01654③2111 (内線3305)

✉ny-mwkyodo@ci ty. nayoro. lg. jp

剣淵町 剣淵神社祭

とき 7月12日(火)～13日(水)
ところ 剣淵町仲町37-1
問い合わせ 剣淵神社
☎0165-34-2637

西興部村 「木夢」カルチャーナイト2016

とき 7月22日(金) 17:00～21:00
ところ 森の美術館「木夢」
(西興部村字西興部276)
問い合わせ 森の美術館「木夢」
☎0158-87-2600

西興部村 氷のトンネル1日開放

とき 7月31日(日)
ところ ウエンシリキャンプ場
(西興部村字上藻)
※キャンプ場から氷のトンネル間をシャトルバスで送迎。
問い合わせ 西興部村商工会青年部
☎0158-87-2974



天塩川だより

定住自立圏の構成市町村のイベントを紹介します

和寒町 2016全日本トライアル選手権シリーズ第5戦 北海道大会

とき 7月17日(日) 8:30
ところ わっさむサーキット(和寒町字三笠)
入場料 前売券1,500円/当日券2,000円/
ローソンチケットLコード:13502
※チケットは北海道地区主要二輪販売店で取り扱い。
※中学生以下入場無料
問い合わせ 和寒町役場産業振興課
☎0165-32-2423

和寒町 第14回どんとこい! わっさむ夏まつり

とき 7月31日(日)
ところ ふれあいのもり(和寒町字三笠)
問い合わせ 和寒町観光協会
☎0165-32-2341

