


# NAYORO

Public Relation

広報なよろ 

10

October 2016  
No. 127

地域包括支援センターです！

6 - 7ページ

名寄市職員を募集します

8ページ



友好都市

ロシア・ドーリング市  
を訪問

2 - 3ページ

第38回なよろ産業まつり(2016.10.15)

名寄市



名寄市公式  
facebook

# 友好都市 ロシア・ドーリンスク市 を訪問

9月7日(水)から11日(日)までの5日間の日程で、黒井徹市議会議長を団長とする13人の市民訪問団が友好都市のロシア・サハリン州ドーリンスク市を訪問しました。

ドーリンスク市では、7日にダニロフ市長主催の歓迎夕食会に橋本正道副市長、奥山省一名寄・ドーリンスク友好委員会会長ら団員が出席。ダニロフ市長、ガリーナ市議会議長をはじめ、名寄市を訪問した経験のある人たちが構成されるドルジバ会の会員と対面し、交流を深めました。

また、8日には幼稚園とスポーツ複合施設のほか、市民交流の一環として、ピコフ芸術学校にも訪問し、伝統の踊り、歌、楽器演奏などのミニコンサートが開催され、ロシア文化の一端に触れることができました。

さらに、9日にはコジノサハリンスク市にある北海道サハリン事務所を訪れ、現地情報の収集を行うとともに、サハリンの自然、歴史、先住民に関する資料などが展示されている同市の博物館を見学しました。

今回の訪問では、悪天候により10日に予定されていたドーリンスク市創立133周年記念式典が残念ながら中止となりましたが、5日間にわたりドーリンスク市民の皆さんから温かいおもてなしを受け、交流25周年を迎えたドーリンスク市との友好の歴史を改めて実感するとともに、今後も友好関係を保ちながら、末永い交流を続けていくことを確認しあうことができ、今後の交流事業のために有意義な訪問となりました。

※写真説明

- ①ダニロフ市長・ガリーナ議長表敬訪問(9月8日)／②オーロラ航空(9月7日)／③・④スポーツ複合施設の視察(9月8日)／⑤芸術学校視察(9月10日)／⑥両市の象徴のユリとヒマワリの花の飾りがついた友好公園(9月10日)／⑦橋本副市長がギターを披露(9月8日)／⑧現地の学校での昼食(9月8日)／⑨日本人慰霊碑に献花(9月10日)



- 表紙
- ..... ①
- もくじ
- ..... ②
- 友好都市
- ロシア・ドーリンスク市を訪問
- ..... ②-③
- 香川調理製菓専門学校 名寄合宿
- ..... ④
- まちづくり懇談会
- EN-RAYホールイベント
- ..... ⑤
- 地域包括支援センターです!
- ..... ⑥-⑦
- 名寄市職員を募集します(病院)
- ..... ⑧
- パブリック・コメント
- ..... ⑨
- フォトでお知らせ - 広報版 -
- ..... ⑩-⑪
- 名寄市立大学の窓から
- ～知への誘い～
- ..... ⑫
- サークル紹介
- ..... ⑬
- 健康ガイド
- ..... ⑭
- もっと!もち米プロジェクト
- ..... ⑮
- 男女共同参画社会の実現をめざして
- 天塩川だより
- ..... ⑯
- ハロウィンパーティー
- 今月の手話
- ..... ⑰
- 森林を大切に
- ..... ⑱
- 消費生活センター通信
- ..... ⑲
- 施設のお知らせ
- ..... ⑳-㉒
- 暮らしのお知らせ
- ..... ㉓-㉔
- 裏表紙
- ..... ㉕



ドーリンスク市と名寄市は平成3年に友好都市提携を結び、以来「名寄・ドーリンスク友好委員会」が中心となって隔年で市民訪問団の派遣受け入れを主体に交流を深めています。

ドーリンスク市(ロシア)

Dolinsk

サハリン南部に位置する都市。

[面積] 12.15平方km

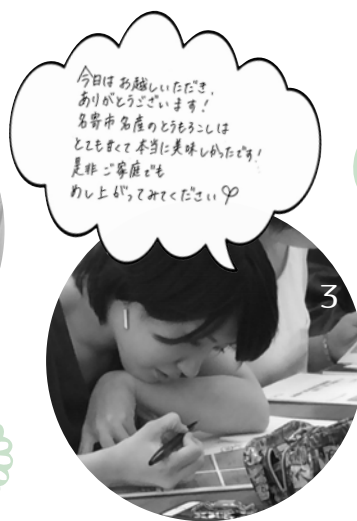
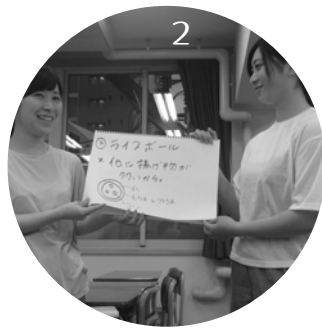
[人口] 11,814人(2014年現在)



名寄市(日本)

Nayoro





東京都の香川調理製菓専門学校の学生9人が8月18日(木)から22日(月)までの期間で名寄市を訪れ、合宿を行いました。

この合宿は今年で5年目を迎え、滞在中に農業体験や市民との交流で名寄への理解を深め、地域の食材を生かして開発した商品の試食の提供を行っています。これにより、参加学生や試食をした方に名寄のまちや食材への興味・関心を持ってもらい、新たなファンになっていただくことを目指して取り組みを進めています。

今回は、新たな試みとして、合宿開始2カ月前から事前学習会を行いました。実際に市職員が同校を訪れ、本事業の目的や市の概要、や課題、テーマ食材の特徴などを紹介し、学生たちは名寄合宿へのイメージを膨らませました。また、学生たちの取り組みや視点が、

東京の女子学生が  
地元食材で商品開発

香川調理製菓専門学校

# 名寄合宿



8月18日 ▶ 22日

商品開発などの参考にしてもらえるよう、合宿期間に地元の食関係者との意見交換会も実施しました。ここでは、テーマ食材に関する感想や採用商品の誕生秘話、不採用商品の紹介などを行い、意見交換を行いながら交流を深めました。

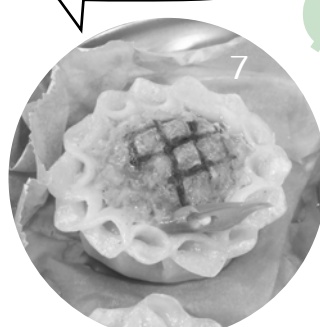
産業まつり本番では、今回のテーマ食材「スイートコーン」「もち米」「ひまわりパウダー」それぞれを使って学生たちが考案した6品の商品を来場客へ提供しました。試食の際に学生たちは来場者の生の声を聴きに行き、熱心に耳を傾けていました。

※写真説明

- ①合宿前の事前学習会／②採用・不採用商品の振り返りと共有／③試食来場者へのメッセージカード作成／④名寄での農業体験／⑤食関係者との意見交換会／⑥試食提供準備／⑦完成した商品のひとつ「ひまわりシュウマイ」／⑧試食会のようす



試食会で提供した6品のレシピは市ホームページで公開中です。家庭でも作りやすいレシピです！  
名寄市 香川レシピ 🔍





町内会連合会主催

# まちづくり 懇談会を開催します



市政に関する身近な意見交換の場として「まちづくり懇談会」を開催します。市長をはじめ、副市長、教育長など市の理事者と直接話し、皆様の声を今後のまちづくりに活かすことのできる場でもあります。ぜひ、この機会に地域で抱えている課題や、まちづくりに関する提案などをお聞かせください。

とき	ところ	対象区域
10月12日(水) 18:30	市役所名寄庁舎 4階大会議室(大通南1)	名寄小
26日(水) 18:30	名寄東小学校 多目的ホール(東1南3)	名寄東小・中名寄小
31日(月) 18:30	風連日進コミュニティセンター(風連町日進3076)	風連日進・風連旭
11月1日(火) 18:30	総合福祉センター 1階多目的ホール(西1南12)	名寄南小
10日(木) 13:30	智恵文多目的研修センター 2階多目的ホール(智恵文11線北2)	智恵文小
17日(木) 18:30	東風連子供と老人福祉館(風連町東風連3395)	東風連・風連旭
21日(月) 18:30	風連瑞生コミュニティセンター(風連町瑞生4151)	風連下多寄小
24日(木) 18:30	市民文化センター 1階大会議室(西13南4)	名寄西小
25日(金) 18:30	ふうれん地域交流センター 2階大ホール(風連町本町63)	風連中央小

※日程・会場などは変更になる場合があります。変更の場合は、新聞・ホームページ・町内会回覧などでお知らせします。

【問い合わせ】町内会連合会事務局(名寄庁舎3階企画課企画調整係内) ☎01654③2111(内線3311)

## EN-RAYホール イベント情報

EN-RAYホールで行われる市の自主事業などを紹介。

PICK UP!  
10/19  
WED

### 渡辺美里

北海道☆なんまら会いたかったよ!ツアー☆

1980~1990年代のJ-POP界を代表する歌姫、渡辺美里。昨年デビュー30周年を迎えた彼女の歌い上げる名曲の数々がEN-RAYホールに響き渡ります。客席と一体となる渡辺美里のステージをぜひ堪能ください。

■とき 開場18:30/開演19:00

■入場料 【全席指定】※当日各500増



S席 4,000円/A席 3,000円/  
車いす席 3,000円/  
親子観覧室(1シート)3,000円  
※未就学児入場不可(事前申し込みで先着10人まで託児あり)  
※前売りチケットは、EN-RAYホールチケットセンターで販売。

CHECK!

10月  
OCTOBER

### 主なイベント

※詳細はポスターやチラシなどをご覧ください。

■10/8 sat. 14:30 第23回名寄市民合唱祭

■10/14 fri. 13:00 第48回がん予防道民大会in名寄

PICK UP!  
11/5  
SAT

### 小山実稚恵ピアノリサイタル

「至高の世界」

日本を代表するピアニストの一人、小山実稚恵。EN-RAYホールに響き渡るその力強いピアノの音色を堪能ください。

■とき 開場13:30/開演14:00

■入場料 指定席2,500円(高校生以下1,500円)/

自由席2,000円(高校生以下1,000円)/  
車いす席2,000円(高校生以下1,000円)/  
親子観覧室(1シート)2,000円

※当日各500円増

※未就学児入場不可(事前申し込みにて先着10人まで託児あり)

※前売りチケットはEN-RAYホールチケットセンターほかで販売中。



# 地域包括支援センターです！

## こんなことで困っていませんか？

### 高齢者の権利擁護について

- ・物忘れをするようになりお金の管理が心配。
- ・高価なものを買わされてしまったけれど…これってもしかして悪徳商法？
- ・お隣さん、もしかして虐待かも…どこに相談すればいいのだろう？

### 高齢者の暮らしや健康について

- ・近所の方が元気がないみたいで心配…。
- ・一人暮らしが大変になってきたけれど、相談に乗ってもらえるところはないかな？
- ・健康について気軽に話を聞いてもらえるところはないのかな？
- ・認知症のことで、相談したい。



### 介護保険サービスや介護予防について

- ・介護保険サービスを利用したいけれど、どうしたらいいのだろうか？
- ・「要支援」と認定されたけれど、どんなサービスが利用できるのだろうか？
- ・足腰が弱くなってきたので、運動できる場所が知りたい！

## 地域包括支援センターにご相談ください！

### 専門職が連携して対応します

- ①総合相談支援
- ②虐待の早期発見・防止などの権利擁護
- ③継続的・包括的ケアマネジメント支援(ケアマネジャーの後方支援)
- ④介護予防マネジメント

地域包括支援センターでは、社会福祉士・保健師・ケアマネジャーなどの専門職が中心となって、困りごとの解決や適切なサービスの利用などのお手伝いをします。

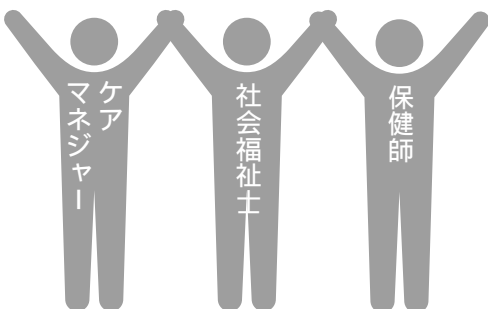
窓口に来ることが困難な方でも、連絡を頂ければ担当者が伺い、相談を受け付けます。

### 窓口情報

地域包括支援センター  
(名寄庁舎 2階)

☎01654③2111(内線3261)

受付 平日 8:45~17:30





# 講演会のお知らせ

※どちらの講演会も、無料で申し込みは不要です。

10/22(土)  
14:00~15:30

## 介護予防・認知症講演会

北海道新聞のコラムや認知症に関する著書で有名な勤医協中央病院名誉院長 伊古田 俊夫先生にご講話いただきます。

この機会に、ぜひ認知症について学んでみませんか？



- ◆ところ 総合福祉センター  
1階多目的ホール(西1南12)
- ◆テーマ 「認知症の早期発見と予防について」
- ◆講師 伊古田 俊夫氏 (公益社団法人北海道勤労者医療協会 勤医協中央病院 名誉院長)

※開場は13:30です。

11/19(土)  
13:30~15:30

## 権利擁護講演会

認知症等により判断力が低下した場合、自分や家族を守るためにどのような方策が考えられるのか。小林 和久先生からご講話をいただきます。

また、有志による寸劇により事例を交えて解説も行います。



- ◆ところ 総合福祉センター  
1階多目的ホール(西1南12)
- ◆テーマ 「認知症になった時に  
～自分や大切な家族を守るための方法～」
- ◆講師 小林 和久氏  
(名寄ひまわり基金法律事務所所長・弁護士)

※開場は13:00です。



▲相談受付の様子

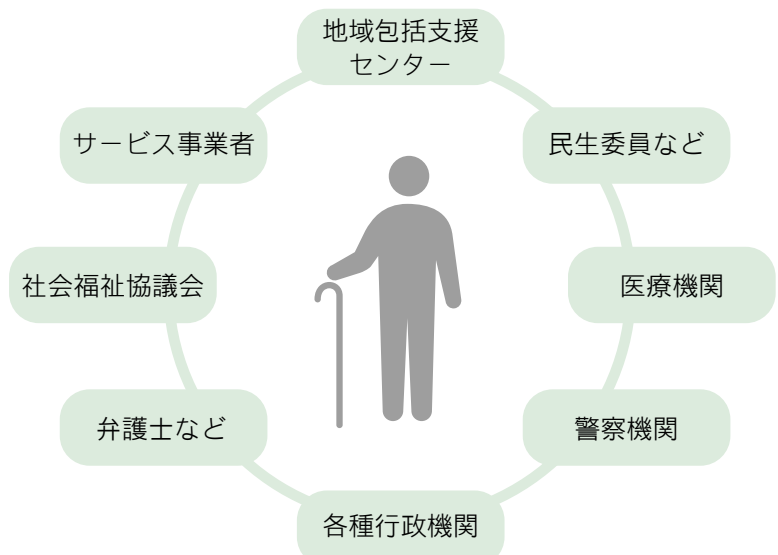


▲認知症サポーター養成講座の様子

## 地域の関係機関で「ネットワーク」をつくって支えます

高齢者一人ひとりの心身、健康状態、生活環境の変化などにおけるさまざまな困りごとを解決するためには、関係機関が連携することが大切です。

地域包括支援センターで地域のネットワークづくりを行い、住み慣れた地域で暮らし続けることができるように、高齢者の生活を支えていきます。



# 名寄市職員を募集します (市立総合病院)

## 平成28年度採用

### 職種と募集人数

1 視能訓練士 若干名

### 受験資格

1 昭和51年4月2日以降に生まれ、視能訓練士の免許を有し、視能訓練士として1年以上経験がある方

### 採用予定日

1 平成29年1月1日



## 平成29年度採用

### 職種と募集人数

1 看護師 10人程度

2 助産師 若干名

3 診療放射線技師 1人

4 社会福祉士 若干名

5 診療情報管理士 若干名

### 受験資格

1 昭和32年4月2日以降に生まれ、看護師の免許を有する方または平成29年4月までに資格取得見込みの方

2 昭和32年4月2日以降に生まれ、助産師の免許を有する方または平成29年4月までに資格取得見込みの方

3 平成4年4月2日以降に生まれ、診療放射線技師の免許を有する方または平成29年4月までに資格取得見込みの方

4 昭和57年4月2日以降に生まれ、社会福祉士の免許を有する方または平成29年4月までに資格取得見込みの方

5 平成4年4月2日以降に生まれ、診療情報管理士の免許を有する方または平成29年4月までに資格取得見込みの方

### 採用予定日

1 5

平成29年4月1日

### 共通事項

#### 試験内容 (全職種)

##### ■ 第1次試験

・ 内容 書類選考

※第1次試験合格者は、本人に通知します。

##### ■ 第2次試験

・ とき 11月19日(土)、20日(日)

・ ところ 市立総合病院2階講義室

・ 内容 論文試験と面接

#### 応募方法 (全職種)

・ 受験申込書に所定の事項を記入のうえ提出してください。

・ 受験申込書は問い合わせ先へ請求または市立総合病院ホームページからダウンロードしてください。

#### 応募期限 (全職種)

10月31日(月)

※郵送の場合、10月31日(月)当日消印有効

#### 申し込み・問い合わせ

〒096-8511

名寄市西7条南8丁目

名寄市立総合病院総務課職員係

☎01654③3101

(内線2217)

HP <http://www.nayoroch.jp/>





市民の皆さんの  
意見を反映する

## パブリック コメント

# 市民意見を募集します

市では、市民参加のまちづくりを推進するため、「名寄市パブリック・コメント手続条例」に基づき、次の素案を公表しています。皆さまの意見をお寄せください。

## 意見募集する 素案など



### 第2次名寄市 耐震改修促進計画(素案)

#### ◆政策案の概要など

本計画は、「建築物の耐震改修の促進に関する法律」に基づき、建築物の耐震性の向上を図ることにより地震による建築物の倒壊被害から市民の生命および財産に対する被害を未然に防止することを目的に、平成21年度から平成27年度までの計画として策定されましたが、計画期間の終了後、国や北海道において新たな方針・目標が示されたことに伴い、平成28年度から平成32年度までを計画期間とする第2次計画を策定するものです。

#### ◆担当

建築課指導係(風連庁舎2階)

☎016555③2511

(内線226)

## 公表と 意見提出



### 公表の方法

#### ◆名寄市ホームページでの閲覧

URL [www.city.nayoro.lg.jp/](http://www.city.nayoro.lg.jp/)

トップページ↓お役立ち↓パブリックコメント

#### ◆指定場所での閲覧

- ①市役所(名寄庁舎、風連庁舎、智恵文支所)
- ②図書館(名寄本館・風連分館)
- ③北国博物館
- ④市立大学の情報公開コーナー
- ⑤市民文化センター
- ⑥ふうれん地域交流センター
- ⑦駅前交流プラザ「よろーな」

## 意見の提出

#### ◆提出方法

指定場所に備え付けの「意見提出用紙」に住所、氏名を明記し、持参またはファックス・郵送・電子メールで提出。

※「意見提出用紙」は市ホームページからもダウンロードできます。

#### ◆提出期限

10月25日(火)



#### ◆提出先

#### ◇郵送・ファックス

〒098-0507

名寄市風連町西町196番地1

名寄市役所(風連庁舎)

建設水道部建築課指導係

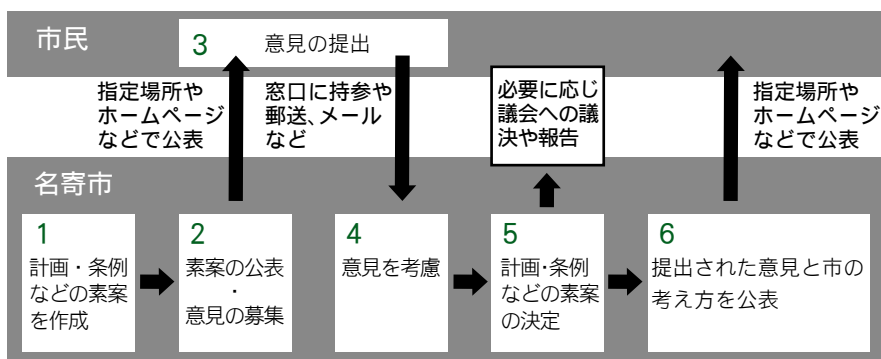
FAX 01655③3450

✉ny-public@city.nayoro.lg.jp

## パブリック・コメントって？

◆「パブリック・コメント手続」とは市の基本的な政策となる計画や条例を策定する前にその案を公表して、市民の皆さまに意見を求め、いただいた意見を考慮したうえで最終的に政策などを決定し、あわせていただいた意見に対する市の考え方を公表する一連の手続きのことをいいます。

#### ◆パブリック・コメントのながれ



8/19

### 劇団四季 こころの劇場



劇団四季と一般財団法人舞台芸術センターが企画する「こころの劇場」が市民文化センターEN-RAYホールで行われ、市内の小学5・6年生418人を招待。「王子とこじき」が披露されました。

舞台を通じ子どもたちの心を育む社会貢献プロジェクト

8/14・15

### 市民盆踊り大会



南広場で市民盆踊り大会を開催。2日間で2,000人近くの踊り手や観客が集まり、太鼓や生歌に合わせて参加者は力強く、またときに優雅に踊りました。

仮装盆踊りは14日に個人、15日に団体と分かれて開催

8/27

### ステキなピアノコンサート



市民文化センターEN-RAYホールで開催。障がいがありながらも活躍するピアニスト山崎理恵さんと吉岡駿さん、市内中学校の吹奏楽部を招き演奏が披露されました。

それぞれの演奏のあと、出演者全員で共演し合奏

8/21

### 第38回なよろ産業まつり

なよろ健康の森で開催。恒例のもちまきから始まり、会場内ではおよそ40のブースで、旬の野菜や姉妹都市などの特産品販売のほか、香川調理製菓専門学校による試食会などに多くの人々が集まりました。また、10代目もち大使を決める「なよろもちつきチャンピオン選手権」や「賞金争奪5色綱引き」、ステージパフォーマンスなども開催され、会場は大いに盛り上がりました。



日本一のもち米の里ならではのイベント

8/28

### 掘っちゃんど in 智恵文



農業・環境・健康研究所名寄研究農場で開催。地元産の農作物や加工品の販売、ひまわり豚の丸焼きなどのほか、収穫体験、ほ場案内、トラクター幌車遊覧、牧草ロール落書きなどが行われました。

地産地消と食育をテーマに開催されたイベント



市ホームページでまちの出来事を紹介している「フォトでお知らせ」。広報版はホームページから内容を抜粋して掲載しています。



## 8/31 道内初! オリンピック支援 自動販売機を設置



サンピラー交流館にこの日からオリンピック支援自動販売機が設置されました。寄付金は1本あたり数円程度で、次回オリンピックで活躍が期待される選手の支援として役立てられます。

収益の一部がアスリート支援への寄付金となる自販機

## 9/4 道立サンピラーパークが 開園10周年

道立サンピラーパークが今年で開園10周年を迎えました。この日には、サンピラー交流館で10周年記念式典を開催し、屋外ではエゾヤマザクラ18本（旭川トラック協会寄贈）の記念植樹が行われたほか、合わせて同会場で「オタムフェスタ2016」と「なよろ青空音楽祭♪ in サンピラーパーク」が開催され、同パークの10周年を大いに盛り上げた1日となりました。

さまざまなイベントで開園10周年をお祝い



## 8/28 まちづくりワークショップ in なよろ

一般財団法人名寄青年会議所が主催する「まちづくりワークショップinなよろ」が市民文化センターで開催。3回目の開催となる今回は、地元企業などの協力で「働く車」「ものづくり」「実体験」の3つのエリアに分かれて全27カ所のブースを設置し、参加した子どもたちは、看護師や警察官などの体験や、ハンコづくりのほか、レッカー車やクレーン車などの働く車を見たり、実際に乗るなどしてさまざまな職業を体験しました。



子どもたちはたくさんの職種を知り、将来の職業について考える機会となりました



## 9/13 トドックスマイル キャラバン in 名寄



生活協同組合コープさっぽろの「宅配システムトドック」10周年を記念して同システムのキャラクター「トドック」が道内をまわっています。この日は市立天文台きたすばるにやってきました。

一行はなよろと対面し、感謝状と記念品を手渡しました

子どもの発達に関して、発達障害という言葉が、教育関係者だけでなく一般的にも使われるようになってきました。発達障害の代表的な診断名としては、自閉症やアスペルガー症候群、注意欠陥・多動性障害（ADHD）、学習障害（LD）などがあります。

発達障害の特徴の一つに、あることに眼が向くと、ほかのことに注意が向かなくなってしまう「シングルフォークラス」があげられます。目や耳などから入ってくるさまざまな情報を整理することが難しく、一つの刺激に集中してしまうことで、一つのことをしながら別のことをしたり、行動しながら別のことを考えたりすることが難しいほか、特定のことに強くこだわりをもつこともあります。

自動車免許を取って初めて道路に出たときのことを思い出してみてください。安全に運転することに集中して、景色を見る余裕などなく、体が緊張してとても疲れたと思います。多くの人は、経験を重ねていくことで次第に慣れ、初心者マークが取れる頃には、通り過ぎる景色を楽しんだり、同乗者と会話をしたりすることが、当たり前に行えるようになります。

ところが、経験を通して慣れていくことができない子どもがいます。いつも初心者マークを付けたぎりぎりの状況で生活しているのです。過去に経験したことを次の機会に生かすことができず、失敗した経験やうまくいかなかった記憶が積み重なり、自信がなくなっていくます。

うまくできないのには理由があるのに、できることが当たり前で、周囲の理解がなく、困って、つらい状況になっていることが想像できます。このことは、発達障害の診断の有無に限らず、さまざまな場面で誰にでも起こり得ることです。

雨上がりの空にかかる虹は、外側の赤から内側の紫に向かってほしい色、黄色と変化していきますが、はつきりとした線はありません。発達障害かどうかという判断も、虹の色と同じようにはつきりとした線を引くことができないと言われています。

子どもの発達を支えることを考えたとき、「子どもが困っていないか」「つらい思いをしていないか」「どうしてうまくできないのか」「どうすればうまくできるのか」という視点で子どもを見る必要があると思います。この視点は、学校教育だけでなく、家庭でも、まちの中でも、必要になる場面があり、その具体的な方法は、これまで特別支援教育が培ってきました。



大人が、このような視点をもって子どもに接していくことで、子どもの心に失敗しても大丈夫なんだという余裕が生まれ、子ども同士が互いの違いを認め合う雰囲気を作られていくことにつながっていきます。子どもの発達を支え、豊かな心を育てていくのは、大人の役割の一つだと意識しながら、子どもたちを見守っていききたいと思います。

**新図書館完成へのカウントダウン！**

平成29年4月にオープンする新図書館は建物だけでなく、図書の貸し出しや蔵書検索を行うシステムなども新しくなります。

大学の夏休み期間にあたる8月から9月には、所蔵している図書へのICタグ(情報が記録されたシール状のもの)貼付作業を集中的に行いました。

今後、貼り付けたタグと図書1冊1冊の情報を結びつける「エンコード」作業を行い、新図書館システムへの移行準備を整えます。

ICタグの導入により、学生は新図書館システムの

自動貸出機を使って複数冊を同時に貸出登録でき、とても便利になります。



▲新図書館工事のようす (外壁が現れました)

**●問い合わせ**

名寄市立大学図書館

☎01654②4199(本館:内線3114/分館:内線2200)





わたしたちこんな活動しています

# サークル紹介

## 名寄市少年少女 オーケストラ

台奏の喜びを味わいましょう

私たち「名寄市少年少女オーケストラ」は、今年8月に日本最北のオーケストラとして誕生しました。

メンバーの多くは初心者で、4月から7月に開催された市民講座「バイオリン体験講座」の参加者が母体となり、4歳から小学6年生の子どもたちとその保護者あわせて29人で活動しています。指導・運営は、ごさんご青少年オーケストラ協会が行い、現在は、10月23日(日)の生涯学習フェスティバルや来年3月に開催される「北海道少年少女オーケストラフェスティバルin名寄」に向けて練習を積み重ねています。

多くの方が「バイオリンは難しい」と思われていますが、仲間がいると練習も楽しく、たくさんの人と合奏の喜びが味わえます。

私たちと一緒に音楽を楽しむ仲間を募集しています。弦楽器は経験者で、楽器持ちの方が望ましいです。今後は弦楽合奏を主体として少しずつ本格的なオーケストラ編成を目指します。

- 活動日時  
不定期  
(主に土・日曜の午後)
- 活動場所  
市民文化センターなど
- 会費  
月額 5,000円  
(その他年会費1,000円、  
教本代など)
- 連絡先  
生涯学習課文化振興係  
(代理受付)  
☎01654②2218



## 子育てクラブ 「たららん」 誰もが気軽に集えるサークル

- 活動日時 不定期 (週1回程度)
- 活動場所 市内公共施設や公園など
- 会費 活動内容により100~1,000円程度
- 連絡先 多門 理恵さん ☎080-6750-7521
- ブログアドレス <http://naylorotaran.blog.fc2.com/>

「たららん」は、ちょうど1年前に名寄市在住の母親たち数人で立ち上げた子育てサークルです。

親子で楽しめる野菜収穫体験や七夕会などの季節行事、子どもへのアカットやお灸セルフケアなど母親にとって学びのある会を、母親たちが自身が主体的に企画・運営しています。一方で、来るのも帰るのも自由なゆるやかな雰囲気の中で、自分の子どもを大らかな気持ちで客観視できる空間作りを目指しています。

子どもを持つ母親がリフレッシュしたりいろいろな意見に耳を傾けたり見識を深めたりできる場所として、また多世代の地域の皆さんが子育てに関与できる場所として、誰もが気軽に集えるサークルを目指し、今後ともさまざまなプログラムを企画していきたいと思っています。

子育て奮闘中のママはもちろん、将来子どもに関わる仕事に就きたい方、子どもが好きで一緒に楽しい時間を過ごしたい方の参加もお待ちしています。

サークルの活動は、ブログで案内しています。興味がある方はぜひ手エックしてみてください。



「サークル紹介」では、市生涯学習課発行のサークル便利帳に掲載している団体を紹介しています。



# 健康ガイド

## B型肝炎予防接種が定期接種になります



予防接種法施行令等が一部改正され、10月からB型肝炎予防接種を定期接種(無料)として実施します。対象の方には、個別に通知します。

### ■対象者

本市に住民登録があり、平成28年4月1日以後に生まれ、生後2カ月から1歳に至るまでの間にある方

※母子感染予防(母親がHBs抗原陽性)の対象児の場合、出生直後から健康保険による予防接種が開始されるため、今回の定期予防接種の対象にはなりません。

※平成28年10月1日以前にB型肝炎の予防注射を受けた方は、定期の予防接種を受けたとみなして、以降の接種を行います。




※1カ月以上にわたり里帰りなどで他市町村に滞在し、委託医療機関以外で接種を受ける場合は事前に申請が必要です。接種費用については、助成額を上限に払い戻しがあります。

### ■接種回数

3回

## 高齢者の 予防接種助成

高齢者を対象とした2つの予防接種について紹介します。いずれも接種料の助成があります。

	インフルエンザ予防接種	肺炎球菌予防接種
対象	本市に住民登録があり、接種日当日次の①または②に該当する方  ①65歳以上 ②60歳以上65歳未満で、次のいずれかに該当する場合 ・心臓、腎臓または呼吸器の機能に障がい(自己の身近な日常生活活動が極度に制限される程度)がある。 ・ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がい(日常生活がほとんど不可能な程度)がある。	本市に住民登録があり、過去に23価肺炎球菌予防接種を受けたことがない方で、今年度次の①または②に該当する方
助成額	1,200円 (生活保護世帯の場合は全額助成)  	5,170円 (生活保護世帯の場合は全額助成)  ※助成の手続き方法 事前に接種券の申請のため、健康保険証を持参して保健センターまたはふうれん健康センター(月曜午前受付)へお越しください。
補足	自己負担額については接種する医療機関へお問い合わせください。また、接種日などの詳細は、次号(11月号)でお知らせします。  	平成28年度に定期接種(65、70、75、80、85、90、95、100歳)の方は、予防接種法に基づく予防接種のため、健康被害が生じた場合の補償は予防接種法に基づいた救済になります。また、定期接種以外の年齢の方は、(独)医薬品医療機器総合機構法に基づく救済になります。
委託医療機関	①市立総合病院 ②風連国民健康保険診療所 ③名寄東病院 ④名寄三愛病院 ⑤吉田病院	⑥片平外科脳神経外科 ⑦名寄中央整形外科 ⑧あかいし内科医院 ⑨たに内科クリニック ⑩あべクリニック  
	※3カ月以上にわたって他市町村の医療機関などに滞在し、委託医療機関以外で接種を受ける場合は事前に申請が必要です。接種費用については、助成額を上限に払い戻しがあります。	

### 申し込み・問い合わせ

保健センター(西2北5)

☎01654②1486

FAX 01654②7267

開館 9時~17時30分

休館 土・日・祝日・年末年始

ふうれん健康センター

(風連町本町76)

☎01655③2373

開館 9時~12時(月曜のみ)

### 休日当番医 急患に限ります

10月2日	市立総合病院 ☎01654③3101
9日	名寄三愛病院 ☎01654③3911
10日	市立総合病院 ☎01654③3101
16日	たに内科クリニック ☎01654③1223
23日	片平外科・脳神経外科 ☎01654③3375
30日	あべクリニック ☎01654⑨7011
11月3日	吉田病院 ☎01654③3381
	なよろ眼科 ☎01654③0746
	…救急医療情報案内…… フリーダイヤル ☎0120(20)8699

### 子育て保健 ミニカレンダー



#### 10月

- 11日(火) 7カ月児健診・BCG
- 12日(水) 発育相談
- 13日(木) 親子ふれあいひろば
- 17日(月) 股関節脱臼健診  
お母さん教室①
- 18日(火) 3歳児健診
- 22日(土) お父さんお母さん教室
- 24日(月) 赤ちゃん計測日
- 25日(火) のびのび親子教室
- 26日(水) お母さん教室③
- 27日(木) 4カ月児健診
- 28日(金) 親子ふれあいひろば
- 31日(月) 1歳6カ月児健診

※詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。

# もっと！ もち米プロジェクト

※  
18

本市では、もち米を市民の皆さまの誇りとし、子どもたちが自慢できるふるさとづくりを進めるために「もっと！もち米プロジェクト」を実施しています。

毎月10日は  
「名寄もち米の日」

問い合わせ  
名寄市食のモデル地域実行協議会  
☎01655③2511  
(内線312)  
ホームページ  
<http://nayoro-mochigome.com/>



## 「10代目なよろもち大使」は誰の手に!? もちつきチャンピオン決定戦開催！

8月21日(日)になよろ産業まつり～もち米日本一フェスタ～にて「もちつきチャンピオン決定戦」が開催されました。10代目なよろもち大使の称号を争い白熱した戦いが繰り広げられ、会場は大いに盛り上がりました！



7分間のもちつき一本勝負。勝利のポイントはおもちのおいしさとおもちのつきっぷり！



初参戦の「チーム中島」。威勢のいい掛け声とともに力強いもちつきを披露！



昨年チャンピオンの「9代目もち大使」チーム。経験を積み重ねた貫禄あふれるつきっぷり！



2度目の挑戦となる「いろきゅう」チーム。昨年に比べて確実に腕を上げていました！



こちらは「ゴリラ!!」チーム。農作業で鍛えた力を活かして全力でもちをついてくれました！

審査の結果、「9代目もち大使」チームが見事優勝！引き続きもち大使として活躍いただきます。みなさん応援よろしくお願いします☆

### 審査結果

- 1位 9代目もち大使
- 2位 チーム中島
- 3位 ゴリラ!!
- 4位 いろきゅう



## 名寄のもち米ってこんな商品にも使われているんです その18

商品名 **咲きかけの酢** / 販売者 株式会社 高野総本店(長野県)



2年前(平成26年)に販売を開始した、名寄産もち米を使った純米本みりん「美凜」の製造過程で出る搾りかすから作られたお酢「咲きかけの酢」が発売されました。生産日本一の名寄産もち米から誕生した、きれいな黄金色が特徴のお酢です。

※数量限定でイオン名寄店にて販売されています。

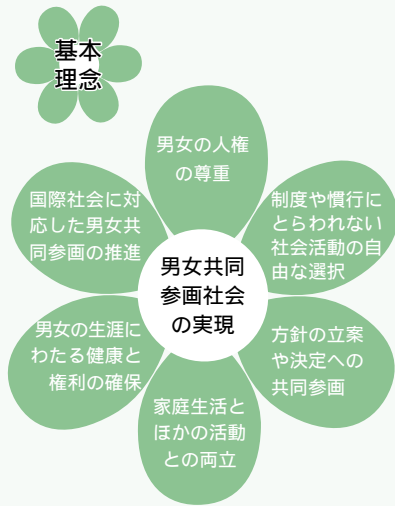
### 商品メモ

みりん粕は「こぼれ梅」とも呼ばれ、特に味わい深い酒粕として非常に貴重なものとされています。そのみりん粕を原料としているため、数量限定での発売です。ぜひお試しください。



# 次期男女共同参画推進計画

男女共同参画推進条例が  
平成 28 年 4 月から施行されました



8月26日(金)に名寄市男女共同参画推進委員会を開催し、平成29年度からの新たな推進計画の策定に向けて、計画の概要や計画の内容についての検討をしました。

各委員からそれぞれの項目について、よりわかりやすくするための提案があり、基本目標、計画の期間、計画の位置づけについて議論をし、計画の期間については名寄市第2次総合計画との整合性についての検討をしました。

今回は計画の目的、条例で定めている基本理念についてわかりやすく表現すること、それぞ

## 策定にむけて

れの基本目標に向けての施策、事業についての検討を進めることになりました。

今後も多くの市民の方に広く理解をいただける計画になるよう検討を進めていきます。



### 問い合わせ

企画課

男女共同参画担当(名寄庁舎3階)

☎01654③2111(内線3305)

✉ny-mwkyodo@ci ty. nayoro. lg. jp

## タッチケアサロン のご案内

赤ちゃんとの触れ合いを通し、育児や生活の情報など、お茶を飲みながら気軽にお話しませんか？

- ◆とき 10月4日(火)、18日(火)  
14:00~15:30
- ◆ところ コミュニティケア教育研究センター  
(市立大学 恵陵館1階)  
※気温により会場変更の可能性あり。
- ◆内容 タッチケア(マッサージ)、学生による手遊び、茶話会、育児相談等
- ◆対象 12カ月までのお子さんと保護者、妊娠中の方
- ◆持ち物 バスタオル、ベビーオイルやローション(使用している方)
- ◆講師 日本タッチケア協会認定指導者  
市立大学 保健福祉学部 看護学科  
教授 笹木葉子 / 准教授 加藤千恵子

### ◆申し込み・問い合わせ

市立大学 笹木研究室 ☎01654②4194(内線3216)

件名を「タッチケア」で送信 ✉sasahappa@nayoro. ac. jp

要申込

無料



## 天塩川だより

定住自立圏の構成市町村のイベントを紹介します

和寒町

### 南瓜の里和寒2016年 パンプキンフェスティバル

- とき 10月9日(日)  
10:00~15:00
- ところ 三笠山ふれあいのもり  
(和寒町字三笠・研修館「楡」向かい)
- 問い合わせ パンプキンフェスティバル実行委員会  
☎0165-32-2441  
(J A 北ひびき和寒町基幹支所)

和寒町

### わっさむハロウィーン2016

- とき 10月29日(土) 11:00~17:00
- ところ 和寒町交流施設ひだまり  
(和寒町北町)
- 問い合わせ わっさむハロウィーンプロジェクト  
☎090-8375-3481(合田)



10月29日(土)

15:00~19:30

市民文化センター

参加無料

# ハロウィンパーティー

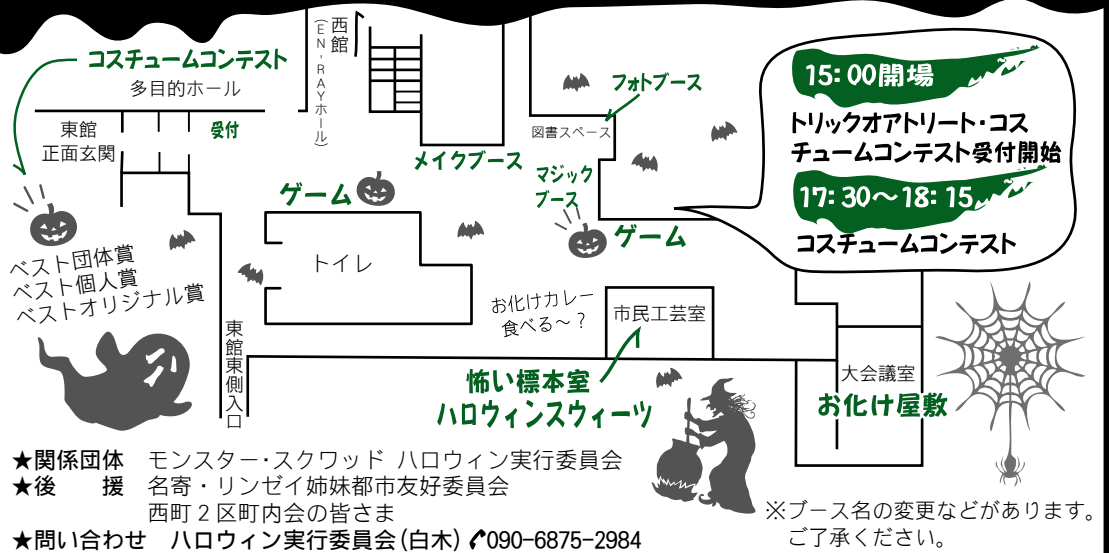
HALLOWEEN PARTY 2016

- ★文化センターで行われるイベントは参加自由。
- ★家を巡る「トリックオアトリート」は事前に参加申し込みが必要です。
- ★小学3年生以下は保護者同伴で参加ください。

今年もみんなでハロウィン（秋の収穫祭）パーティーと一緒に楽しみませんか？子どもも大人も気軽にお立ち寄りください。楽しい仮装でコスチュームコンテストの賞を狙いましょう♪

## トリックオアトリートについて

- ★定員150人
- ★実施時間 16:00~17:00予定
- ★参加無料
- ★参加方法  
E N - R A Yホールチケットセンターで受け付けをしてチケットを受け取ってください。  
※窓口は9時~19時
- ★申込受付開始 10月8日(土)から



- ★関係団体 モンスター・スクワッド ハロウィン実行委員会
- ★後援 名寄・リンゼイ姉妹都市友好委員会  
西町2区町内会の皆さま
- ★問い合わせ ハロウィン実行委員会(白木) ☎090-6875-2984

## 今月の手話

平成27年3月に「名寄市みんなを結ぶ手話条例」が施行されました。このコーナーでは、市民の皆さまに、手話を親しんでいただくために、毎月1つずつ、手話を紹介します。

◆問い合わせ 社会福祉課(名寄庁舎2階)  
☎01654③2111(内線3227)

### その7「お疲れさま」



やり方…縦にした右手の握りこぶしで、左手の手首の甲側を2度軽く叩きます。  
「お疲れさま」という気持ちをこめた表情も加えましょう。

#### 解説

肩を叩いて、労をねぎらうようすに由来しているとも言われています。

#### 今月の講師

上川北部聴覚障害者協会名寄支部 森 幸子さん  
※名寄近郊に住む聴覚障がい者の会です。毎年「手話奉仕員養成講座」を開催し、講座の講師を務めています。

# 森林を大切に

— 10月は「木づかい推進月間」です —

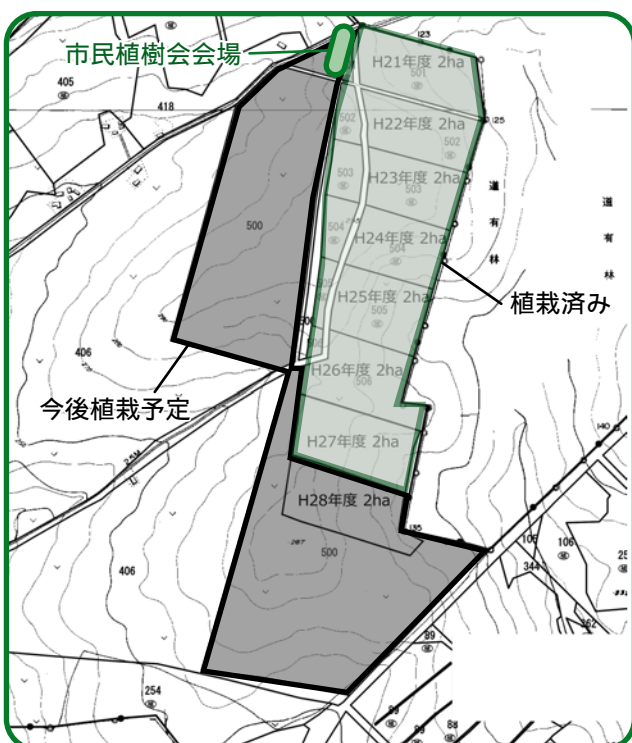
森林は、木材などの生産のほか、水資源を維持し湧水や洪水を緩和する水源かん養機能、土砂の流出防止など土地を保全する山地災害の防止機能、騒音防止などの生活環境保全機能、レクリエーション活動の場の提供や野生鳥獣の生息・保護などの保健文化機能など多面的な機能を持っています。

特に、地球温暖化の主要な原因である二酸化炭素を吸収・貯蔵することから、森林は地球温暖化防止への貢献が期待されています。

## 市内の燃料店団体による地球温暖化防止の取り組み

### 市有地を活用してCO<sup>2</sup>を削減する「森づくり」 あした 未来の森プロジェクト

上川北部石油業協同組合灯油部会・名寄カーライフステーション会・名寄プロパンガス協会では、二酸化炭素を削減し、地球温暖化を防止するため平成21年度から「未来の森プロジェクト」に取り組んでいます。市内で暖房、給湯、炊事などに使用される燃料から排出される二酸化炭素を2パーセント削減するため、「未来の森づくり実行委員会（藤田健慈代表）」を組織して、名寄市・上川北部森林組合と協定を結び、これまで市民の方の参加・協力を得ながら市内智恵文北山に森林育成のための植林活動を毎年行っています。



### 市民植樹祭参加者募集

協定に基づく森林整備事業の一環として、桜とカラマツを植える市民植樹会を実施します。結婚や誕生、就職などの記念に植樹をされたい方など、多くの参加をお待ちしています。なお、植樹した苗木には後日記念プレートを設置します。

- とき 10月15日(土) 午前10時～正午
- ところ 集合…ひまわりらんど駐車場(西2南9)  
植樹会場…智恵文北山  
※各自自家用車で移動します。(現地解散)
- 対象 市民(小学生以下は保護者同伴)
- 参加費 無料
- 持ち物 長靴を持参のうえ、汚れても良い服装でお越しください。(軍手・スコップは用意します)
- 募集期限 10月11日(火)
- その他 小雨決行・荒天中止
- 申し込み 上川北部石油業協同組合(西1南8)  
☎01654@3966(土・日曜日、祝日を除く)

# またかの時に 知っておきたい 基礎知識

～もし、家族の一人が亡くなったら～

もし、大切な家族が亡くなったとき、残された家族は悲しみに暮れながらも次々とやらなければならないことがたくさんあります。葬儀・各種手続き・相続・お墓・遺言など…。

万が一のときに困らないよう、また家族に迷惑をかけないためにも、事前に準備しておくことが大切です。

ぜひ、この機会に自分のため、家族のためにできることを考えてみましょう。



参加無料です。  
お待ちしております！

講師 **武田 佳世子氏**

(一般社団法人)北海道消費者協会  
非常勤講師

## 名寄市 消費生活センター通信

問い合わせ 消費生活センター ☎01654③3575



とき **10月22日(土) 13:30～15:00**

ところ **駅前交流プラザ「よろーな」  
大会議室(1階)**

備考 **どなたでも参加できます。(申込不要)  
託児はありません。**

主催：名寄市消費生活センター  
後援：名寄消費者協会

### がん患者サロン「よりみち茶話会」

市立総合病院では、がんのことを気軽に語り合うサロンを開催します。がん患者さん・その家族であればどなたでも参加できます。

◆とき 10月27日(木) 13:30～15:00

◆ところ 市立総合病院 2階和室

◆内容 「治療中でも経過観察中でも体調を整える工夫を話し合いませんか？」  
※当日はリハビリ担当者も同席します。

### ストーマの会

ストーマについて、日常生活の工夫やケアの方法などなかなか聞けない疑問はありませんか？困りごとや体験談などをおしゃべりする会です。

◆とき 11月4日(金) 13:30～15:00

◆ところ 市立総合病院 2階和室

◆内容 「長い付き合いになるからわかったこと、知っておくと便利なことはありませんか？」  
※当日は皮膚・排泄ケア認定看護師も同席します。

### 申し込み・問い合わせ

市立総合病院 地域医療連携室  
☎01654③3101(代)



### 健康づくり体操教室

◆とき

10月6日(木)

13日(木)

20日(木)

9:30～11:15



◆ところ

総合福祉センター (西1南12)

◆対象

おおむね60歳以上の方

◆内容

フォークダンス、民謡踊り、自きょう術

◆申し込み

当日会場で受け付けます。  
(上靴を持参ください)

◆問い合わせ

高齢介護課高齢福祉係  
(名寄庁舎2階)

☎01654③2111(内線3231)





## 児童センター

児童センター「ほっと21」  
(西11北2)

☎ FAX 01654③3465  
01654②4897

開館 9時～21時  
※放課後児童の利用時間は13時～17時  
休館 日・祝日・年末年始

### ハロウィン

◆とき 10月29日(土) 13時

30分～15時30分

◆ところ 児童センター 体育室

◆内容 みんなで仮装して「トリック・オア・トリート!」ご近所を訪問し、お菓子をもらってハロウィンを楽しみましょう。

◆対象・定員 小学生・40人

◆参加費 なし

◆申込方法 なよろっこ10月号に掲載の申込書を児童センターへ提出。または電話で受け付けします。

◆申込期間 10月8日(土)～14日(金)



## 図書館

図書館名寄本館(大通南2)

☎ FAX 01654②4751  
01654②4897

開館 火・金 9時30分～17時  
水・木 9時30分～20時  
※17時以降は1階のみ  
休館 土・日 9時30分～16時  
月・月未・祝・年末年始

図書館風連分館(風連町南町84)

☎ FAX 01655③2871  
01655③2871

開館 月・金 9時30分～17時  
土 9時30分～16時  
休館 日・月未・祝・年末年始

### 新着図書

毎週土曜日に市ホームページでお知らせしています。

### 特別開館「図書館まつり」

◆とき 11月3日(木)

### ◆内容

◇名寄本館(9時30分～16時)

①雑誌リサイクル(9時30分～11時)

②おはなし会

「乳幼児」10時～10時30分  
絵本読み聞かせ、紙芝居  
パネルシアター

「幼児～小学校低学年」13時30分～14時  
絵本読み聞かせ、ストーリーテリング

③フィルムコートサービス(9時30分～16時)

④フィルムコート講座(10時30分～11時30分)

※フィルムコートをかける本を持参してください。

◇風連分館(9時30分～12時)

①雑誌リサイクル(9時30分～11時)

③フィルムコートサービス(9時30分～12時)

読み聞かせ講演会

◆とき 11月6日(日) 16時～17時

◆ところ 駅前交流プラザ「よろいな」

◆テーマ 絵本を作りながら気づいたこと

◆講師 堀川 真氏(市立大 学社会保育学科准教授・絵本作家)

※事前に図書館まで電話で申し込みください。(託児あり)

### 名寄本館

ミニ展示コーナー

「ハロウィン」

「かぼちゃと魔女」

「暮らしを楽しむDIY」

本の読み聞かせなど

◆おはなしクラブ(土曜日)

◆とき 10月8日、22日、13時30分

◆対象 3歳以上小学生

◆ペンギンクラブ(木曜日)

◆とき 10月6日、20日、10時30分

◆対象 3歳未満児・保護者

### 10月の休館日

3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)、31日(月)

### 風連分館

ミニ展示コーナー

「毎日が楽しくなる 収納・家事ワザ」

本の読み聞かせなど

◆秋のおはなし会

◆とき 10月20日(木) 10時30分

◆ところ 風連地域子育て支援センターこぐま

◆内容 絵本読み聞かせ、パネルシアター

◆おはなしタイム(水曜日)

◆とき 10月5日、12日、19日、26日 15時

◆対象 小学生

◆おはなしポケット(金曜日)

◆とき 10月21日 10時

◆対象 3歳未満児・保護者

### 10月の休館日

2日(日)、9日(日)、10日(月)、16日(日)、23日(日)、30日(日)、31日(月)

### 自動車文庫「やまゆり号」10月の巡回日程

#### 【名寄地区】

5・19日(水)	第1老人クラブ前	15:10～15:25
	ハルニレ公園前	15:35～15:50
	浅江島公園築山前	16:00～16:20
7・21日(金)	ノスタルふれあい会館前	15:25～15:40
	コデマリ公園前	15:50～16:05
11・25日(火)	麻生公園前	15:10～15:25
	ライラック公園前	15:35～15:50
	はなぞの広場前	16:00～16:20
12・26日(水)	緑丘第1団地	15:10～15:25
	サピラ・マ・ガレット 行道宮住宅前	15:35～15:50
13・27日(木)	錦町公園前	15:10～15:25
	栄町公園前	15:35～15:50
	西10南1 自衛隊官舎前	16:00～16:20

#### 【風連地区】

12日(水)	市街地区(野村様宅前)	10:35～10:45
	フロンティアハウス	10:55～11:10



# 博物館

北国博物館(緑丘22)

TEL 016554 2575

FAX 016554 2575

〒117-0001 北海道紋別市緑丘22

開館 9時～17時

休館 月・年末年始

風連歴史民俗資料館 (風連町南町85)

※冬期間休館(12月1日～翌年3月31日)

※見学は北国博物館へ月・土・日曜日(国民の休日は不可)



## 企画展(無料)

### 森脇啓好写真展

「北海道中央高地の山々」  
士別市出身で旭川在住の写真家・森脇啓好さんがこだわりをもって撮影した約60点のモノクロ写真で大雪山系や十勝連峰の姿を紹介いたします。

◇とき 10月16日(日)まで

◇ところ 北国博物館 ギャラリーホール(1階)

### オーロラと天空の神秘

「光のカーテン」と呼ばれるオーロラは、その神秘的な姿で人々を魅了しています。オーロラベルト帯や道内で市民が撮影した約30点の写真とともに美しい天空の現象を紹介します。

◇とき 10月22日(土)～11月27日(日)

◇ところ 北国博物館 ギャ

## ラリーホール(1階)

### 企画展関連講演会

「オーロラの謎ーその発生をアラスカで捉えたー」  
アラスカ大学国際北極圏研究センターで北極圏の環境変動を研究された福田氏は研究の傍らカメラを携えオーロラ発生のチャンスを狙いました。その多くの写真を上映しながらオーロラ発生の仕組みについて講演を行います。

◇とき 10月29日(土) 15時～17時

◇ところ 北国博物館 講堂(2階)

・講師 福田正己氏(北海道大学名誉教授)  
※申し込み不要。当日会場までお越しください。

### 紅葉観察会

植物を観察しながら森を散策して秋を感じましょう。

◇とき 10月16日(日) 9時～12時

◇ところ 北海道大学雨龍研究林(幌加内町母子里)

◆対象・定員 登山道を2時間程度歩ける体力のある方  
・先着35人

◆参加費 100円

◆持ち物 リュック、帽子、手袋、軽登山靴が長靴、長

袖、長スボン、飲み物、図鑑、筆記具、雨具

◆申し込み 10月11日(火)まで

◆協力 なよろ野の花の会  
北海道大学森林園入テーション北管理部・北海道大学雨龍研究林



## 天文台

なよろ市立天文台「きたすばる」  
(日進17 道立サンピラーパーク星の丘)

TEL 016554 23956

FAX 016554 20267

〒117-0001 北海道紋別市緑丘22  
〒117-0001 北海道紋別市緑丘22  
〒117-0001 北海道紋別市緑丘22

HP http://www.nayoro-star.jp  
開館 火～日・祝日  
13時～21時30分  
(21時までに入館)

## 10月の利用案内

◆休館日 3日(月)、11日(火)、17日(月)、24日(月)、31日(月)

◆観覧料 大人410円、大学生300円、70歳以上・高校生以下無料

◆天体観望  
◇月面が見える日 4日(火)～19日(水)

◆今月見える惑星 金星、火星、天王星、海王星

※晴れている昼間に見ることが  
ができる星もあります。

◆1.6メートル「ピリカ」望遠鏡  
見学・観望

◇見学のみのみ 1日(土)～30日(日)  
13時～17時頃

※休館日を除く。  
◇天気が良ければ星が見える日  
1日(土)、2日(日)、7日(金)～9日(日)、14日(金)～16日(日)、21日(金)～23日(日)、28日(金)～30日(日)

## プラネタリウム

時間	平日プログラム	土日祝日プログラム
14:00	MUSICA 宇宙はなぜ美しい?	宇宙どこまであるの? 物語
16:00	富士の星暦 日本最高峰を知る	富士の星暦 日本最高峰を知る
18:00	MUSICA 宇宙はなぜ美しい?	MUSICA 宇宙はなぜ美しい?
20:00	富士の星暦 日本最高峰を知る	富士の星暦 日本最高峰を知る

## 天王星・海王星観望会 (観覧料のみ)

太陽系の7番目と8番目、2つの惑星をみませんか。  
◇とき 10月25日(火)～30日(日)  
18時～21時30分

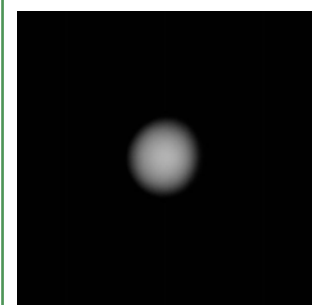
ピリカ望遠鏡は急ぎよ、必要な観測が生じた場合は、見学・観望ができないことがあります。ご了承ください。詳しくは天文台までお問い合わせください。



## 10月の太陽・月の暦

日	日の出	日の入	月の出	月の入	月の形
1日	5:25	17:13	5:18	17:28	1・31日 ●新月
10日	5:36	16:57	12:23	23:30	9日 ●上弦
20日	5:49	16:40	20:06	10:13	16日 ○満月
31日	6:03	16:23	6:07	16:57	23日 ●下弦

## 天王星



2015年9月22日  
(撮影者 佐野康男)

天王星は太陽から7番目の惑星です。直径は地球の約4倍、質量は約15倍あります。横倒しの自転軸で、公転軸に対して98度傾いています。

### 子育て支援センター

子育て支援センターは、未就学児童が保護者と一緒に利用できる施設です。



「ひまわりらんど」(西2南9)

☎01654②5683

✉ny-kosodate@soudan  
@city.nayoro.lg.jp

開館 午前 9時～12時  
午後 13時30分～16時

休館 土・日・祝日・年末年始

風連地域子育て支援センター

「こぐま」(風連町西町284・風連さくら保育園内)

☎01655③2378

開館 遊びの広場 10時～11時30分

相談 10時～15時

休館 水・金・土・日・祝日・年末年始

### 子育て支援事業

#### 親子お出かけバスツアー

◆とき 11月11日(金)

◆ところ 旧風連日進保育所

◆内容 お弁当持参のバス遠足

◆参加費 無料

◆申込方法 市内各子育て支援センターへ直接または電話で申し込みください。

◆申込締切 10月31日(月)



### 青空保育

大型紙芝居やポケットシアター、手遊びなど親子で遊びます。保育所の栄養士も同行し、食育相談やアレルギー相談等も受け付けます。

※当日現地へお越しください。

#### in智恵文

◆とき 10月5日(水) 10時

◆ところ 智恵文多目的研修センター(雨天時は施設内)

◆申し込み なし

#### 5回目

◆とき 10月19日(水) 10時

◆ところ 浅江島公園(雨天時は市民文化センター)

◆申し込み なし

### ひまわりらんど

行事に参加されなくても、施設で遊ぶことができます。また、子育てに関する相談も随時受け付けています。(電話・メールも可能)

#### 離乳食のお話

◆とき 10月4日(火)、11日(火) 14時30分～15時15分

◆ところ ひまわりらんど

◆講師 和田 祐佳氏(市立保育所管理栄養士)

◆内容 月齢に合わせた離乳食の進め方を学びましょう。

### 人形劇鑑賞

◆定員 各日親子20組

◆申し込み 9月1日(木)開始

◆とき 10月7日(金) 10時30分～11時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆出演 人形劇団「キノッピー」

◆内容 親子で人形劇を楽しみましょう。

◆申し込み なし

#### 子育て座談会

◆とき 10月25日(火)、27日(木) 10時～11時

◆ところ ひまわりらんど

◆講師 傳馬 淳一郎氏(市立大学社会保育学科講師)

◆内容 育児の悩みや困りごとなど、みんなで気軽に話しましょう。

◆定員 各日親子10組

◆申し込み 9月1日(木)開始

### 名寄市の幼稚園・保育園について

◆とき 11月2日(水) 10時～11時

◆ところ ひまわりらんど

◆講師 池野 美穂氏(子育てコンシェルジュ)

◆内容 名寄市の教育・保育施設を紹介しします。

◆定員 なし

◆申し込み 10月3日(月)開始

### 人形劇鑑賞

◆とき 11月8日(火) 10時30分～11時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆講師 今野 道裕氏(市立大学社会保育学科教授)

◆内容 親子で人形劇を楽しみましょう。

◆申し込み なし



### わいわいがやがや子育て談義

◆とき 11月16日(水) 10時30分～11時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆講師 吉原 敦子氏(元市こども未来課長・元市立保育所長)

◆内容 子育てについてたのめになるお話。

◆定員 親子20組

◆申し込み 10月3日(月)開始

### 文化センターで遊びましょう

◆とき 11月10日(木)、14日(月)、17日(木)、21日(月)、24日(木)、28日(月) 10時～11時30分

◆ところ 市民文化センター

### 多目的ホール(東館1階)

◆内容 多目的ホールでフーフーや車、ビーチボールで遊びます。

◆持ち物 上靴

◆申し込み なし

※当日現地へお越しください。

#### 身体測定

◆とき 11月29日(火)、30日(水) ①9時30分～11時30分 ②14時～15時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆内容 身長・体重を測り、カードに手形を押しましょう。

◆申し込み なし

### こぐま

#### 秋のおはなし会

◆とき 10月20日(木) 10時～11時30分

◆ところ さくら保育園

◆内容 図書館主催による絵本の読み聞かせです。

◆申し込み なし

#### 手作りおやつ

◆とき 11月10日(木) 10時～11時30分

◆ところ さくら保育園

◆内容 簡単にできるおやつを親子で作って試食します。

◆定員 子ども先着20人

◆申し込み 10月3日(月)開始



### 夜間窓口

- ◆と き 10月25日(火)  
17:30~19:30
- ◆ところ  
納税窓口 名寄庁舎2階  
税務課納税係  
国保窓口 名寄庁舎1階  
市民課国保高齢医療係

### 暮らしのリサイクル (10:00~16:00)

不用になった家庭用品などを紹介します。お気軽にお電話ください。  
※受け渡しは原則として無償で行います。

- ◆ゆずりませす  
①ライスボックス(5キロ)  
②パイプ椅子(折りたたみ式)  
③和ダンス(7段)  
④ゴルフクラブ一式(19本)  
⑤シングルベッド  
(折りたたみ式・マットレス付)  
⑥ランタン用巻心(藤)  
⑦木製本棚(5段)
- ◆ゆずってください  
①2段ベッド  
②電子レンジ  
③カラオケシステム(8トラック)  
④三味線  
⑤エレキベース  
⑥エレキギター  
⑦フォークギター  
⑧自転車(24インチ)

問 名寄消費者協会  
☎01654③5630

### 市長室開放事業を 開催します

- ◆対 象 市民または市民が組織する団体やサークルなど
- ◆開催日時 土日祝を除いた  
10月3日(月)~31日(月)  
9時~17時30分の20~30分  
※市長の公務を優先します。
- ◆懇談場所 市役所名寄庁舎や  
風連庁舎の市長室など
- ◆懇談内容 地域活動やまちづくりの話、市政への要望・疑問など  
※個人的な要望・相談・苦情・宗教に関する意見、書面による要望の提出、または懇談にふさわしくないと判断される場合は、お断りさせていただきます。

申・問 企画課秘書係  
名 3階(内線3304)

### 赤十字救急法の講習を開催します

#### ◆基礎講習

意識障害・呼吸停止・心停止・気道閉鎖など直ちに手当てが必要な人に対して、救急隊が到着するまでの間、救命の手当てをするための必要な知識と技術を身につけます。

- ◆と き 10月30日(日) 9時~13時
- ◆ところ 総合福祉センター(西1南12)
- ◆対 象 15歳以上
- ◆定 員 10人
- ◆受講料 1500円(教材費)
- ◆申込期限 10月20日(木)



#### ◆救急員養成講習

赤十字の基本理念を理解し、思いがけない事故や病気から自分自身を守るとともに、急病人やけが人を正しく救助し、医師や救急隊員などに引き継ぐまでの応急手当てをするための知識と技術を身につけます。

- ◆と き 11月5日(土) 6日(日) 9時~17時【2日間】
- ◆ところ 総合福祉センター(西1南12)
- ◆対 象 赤十字救急法基礎講習修了者
- ◆認定証発行日から3年以内
- ◆定 員 10人
- ◆受講料 1700円(教材費)
- ◆申込期限 10月25日(火)

申・問 社会福祉課福祉総務係  
2階(内線3221)

### 奨学金・修学資金の利子補給制度

市では、学業成績が優秀で経済的に就学困難な学生・生徒に対して、貸し付けを受けた奨学金・修学資金の利子補給を行っています。

#### ◆対 象

- ①高等学校、高等専門学校、短大、大学、大学院、専門学校・専門課程に在学中の方
- ②親またはこれに代わるべき方が名寄市民
- ③独立行政法人日本学生支援機構の有利子奨学金の貸し付けを受けた方、または(株)日本政策金融公庫・民間金融機関などの修学資金の貸し付けを受けた方で規則で定める選考基準により選考された方

※独立行政法人日本学生支援機構奨学生は、無条件で利子補給対象になります。

#### ◆利子補給金の算出基準額

次の金額に修業年数を乗じた額。

- ①高等学校在学学生 12万円
- ②高等専門学校在学学生 18万円
- ③専修学校(専門課程)在学学生 36万円
- ④大学、大学院在学学生 48万円

#### ◆独立行政法人日本学生支援機構奨学生

基準額にその貸付利率を乗じた額の一部を補給。  
◆(株)日本政策金融公庫・民間金融機関など

規則に定める選考基準の収入判定額により補給。  
◆申込期限 10月31日(月)

申・問 学校教育課総務係  
3階(内線3374)

### 青年海外協力隊・シニア海外ボランティア募集

現地の人と暮らしながら、その国の発展を支援する草の根レベルの国際協力に参加しませんか。

#### ◆応募資格

- ①青年海外協力隊 11月4日現在、20歳以上39歳未満で日本国籍を有する方
- ※平成29年4月1日で満20歳であれば応募可能です。
- ②シニア海外ボランティア 11月4日現在、40歳以上69歳未満で日本国籍を有する方で、往復渡航費と現地での生活・住居費を支給

◆応募期限 11月4日(金)  
◆応募方法などの詳しい内容は問い合わせください。

申・問 JICA旭川デスク  
☎0166-22-8805

**住宅改修の工事費を一部補助します**

市では、市民や移住される方が安心して名寄市に住み続けられる住まいづくりの促進のため「名寄市住宅改修等推進事業」を実施します。

◆対象 次のいずれかに該当し、市税などの滞納がない方

①名寄市に住民票があり、現在居住の改修住宅を所有する方

②市内の住宅を購入し、改修した後に名寄市に転入し、居住する方

③名寄市空き家バンクに登録されている住宅を購入し、改修した後に居住する方

※共同住宅、賃貸住宅、法人や会社、宗教団体が所有する住宅は対象外です。

**補助金額**

改修工事経費 (消費税除く)	補助金額
50万円以上 100万円未満	10万円
100万円以上	20万円

◆対象工事 事前に登録されている事業者の工事、次の工事が対象です。

- ①住宅の増築、改築工事
- ②住宅の耐久性を高める工事
- ③住宅の安全上、防災上必要な工事
- ④住宅の居住性を良好にするための工事
- ⑤住宅の衛生上必要な工事

※平成29年3月31日までに完了する工事であること。

※交付決定前に着工した場合、は対象外です。

※国、道、市その他公共団体から資金の貸し付けや補助などを受けた住宅の工事は対象外です。

◆提出書類  
◆申請時 補助金交付申請書  
住民票、納税証明書、工事見積書、住宅所有証明(登記簿謄本または家屋証明書)、施行前の写真など

◆実績報告時 実績報告書、支払いがわかる書類(領収書や振込調書など)、施工後の写真、金融機関口座振込依頼書など

※転入される方の補助金の交付は、住民票の提出後にを行います。

**申・問**

営業戦略課  
名 3階(内線3343)

**行政相談週間**

10月17日(月)～23日(日)は行政相談週間です。

行政相談では、公正・中立な立場で、行政の仕事に関する苦情や制度・運営に対する意見・要望などを受け付け、その解決や実現の促進、制度運営の改善に生かしています。

◆名寄市区特設行政相談所  
◇とき 10月20日(木) 13時～16時

◇ところ 消費生活センター(駅前交流プラザ「よろーな」2階 東1南7)

◇相談員 高田 護氏

◆風連地区特設行政相談所  
◇とき 10月18日(火) 9時30分～12時

◇ところ 風連郵便局「風の広場」(風連町仲町99)

◇相談員 関下 富士夫氏



**問**

消費生活センター  
01654②3575  
消費生活センター市民相談  
01654③2111  
(内線3616)

**医療講演会**

市民の健康を守るため、医療講演会を開催します。

◆とき 11月10日(木) 18時30分(開場18時)

◆ところ グランドホテル藤花(西5南4)

◆テーマ 「将来介護を受けなために、今出来る事!!」  
◆講師 谷 光憲氏(たに内科クリニック院長)

※入場無料。直接会場へお越しください。

◆市民課国保高齢医療係  
名 1階(内線3116)

◆女性向け護身術教室  
◇とき 10月19日(水) 19時～20時

◆ところ 風連農村環境改善センター多目的ホール(風連町新生町187)

◆内容  
①女性向け防犯講話  
②護身術指導  
◆講師 北海道警察護身術訓練指導者チーム「ASE DEL」

※入場無料。直接会場へお越しください。

◆名寄警察署生活安全係  
01654②0110  
(内線261)

**ヘリコプターによる野ねずみ防除を行います**

市内一般民有林(市有林・道有林・私有林)において、野ねずみによる森林被害を防止するため、ヘリコプターによる野ねずみ防除を実施します。

◆とき 10月上旬以降

◆ところ 市内一般民有林  
◇ヘリコプター離着陸場所  
なよろ健康の森陸上競技場

市有林  
耕地林務課林務係

◆道有林  
1階(内線317)

◆私有林  
上川総合振興局北部森林室  
01656②1728

◆上川北部森林組合  
01655③2013

**北海道最低賃金**

北海道内で事業を営む使用者およびその事業場で働くすべての労働者(臨時、パートタイマー、アルバイトなどを含む)に適用される北海道最低賃金が改定されます。

時間額 **786** 円

平成28年10月1日発効

厚生労働省 北海道労働局 労働基準監督署(支署)



### 除雪サービスの申し込みを受け付けます

市では、自宅前の生活通路の除雪費用を助成する「除雪助成券」を交付します。次の基準に該当し、希望する方は申し込みください。

- ◆助成対象 世帯全員が次の①～⑤のいずれかに該当し、昨年の世帯の総収入額が次の収入基準額以下の世帯で、除雪が困難であり家族からの援助が受けられない方
- ① 70歳以上の方
- ② 身体障害者手帳2級以上または身体機能障がい3級を有する方
- ③ 精神障害者保健福祉手帳1級または療育手帳Aを有する方
- ④ 要介護認定が要介護1以上の方
- ⑤ 65歳以上で虚弱と認められる方
- ◆助成額 1シーズン(翌年3月31日まで)2万6000円
- ※風連地区で手作業除雪を利用する場合は9000円

### ◆収入基準額

区分	収入基準額
65歳以上 独居	119万4,000円
70歳以上 独居	113万2,000円
65歳以上 夫婦	176万5,000円
70歳以上 夫婦	165万2,000円

※世帯の総収入から昨年の社会保険料相当額を控除した金額で判定します。

◆障がい者加算・住宅扶助額  
障がい、介護の認定がある方や借家料を支払っている方は収入基準額に次の加算があります。

区分	加算額	
身障1級、2級 要介護4、5	27万6,200円	
身障3級 要介護1～3	18万4,100円	
住宅扶助 (賃貸・市営住宅)	1人	28万8,000円
	2人	37万2,000円

### 申・問

高齡介護課高齡福祉係

2階(内線3231)  
地域住民課福祉係  
1階(内線112)

### 国民健康保険からのお知らせ

#### ◆保険証の更新

10月1日以降に使用する保険証を、世帯主あてに9月中旬に送付しました。転居や不在などで配達されなかった保険証は、市役所で保管しています。届いていない場合は問い合わせください。

また、ほかの健康保険に加入済みで国保の保険証が届いた方は脱退手続きが必要です。手続きをされない場合は保険税がかかり続けますので必ずご連絡ください。

#### ◆届け出は14日以内

国保に加入・脱退するときには、事実が発生した日から14日以内に届け出が必要で

#### ◆合併処理浄化槽の設置

現在、平成29年度の設置申し込みを受け付けています。合併処理浄化槽は、し尿だけでなく、台所や風呂など出る雑排水も処理し排水する環境にやさしい浄化槽です。

#### ◆対象 下水道処理区域外の個人住宅

◆費用 月々の使用料と工事費の10パーセント(12万23万円程度)の個人負担が

#### ◆脱退手続きをしないまま、

国保の保険証で医療機関を受診した場合、国保が負担した医療費を返金しなければいけませんので手続きを忘れずに行ってください。事情により届け出が遅れる場合はご連絡ください。

#### ◆また、平成28年10月から短

時間労働者の社会保険の適用範囲が拡大します。適用となる方は国保の脱退手続きが必要になります。

### 問 市民課国保高齡医療係

1階(内線3114・3118)

### 名 地域住民課市民係

1階(内線118・119)

#### ◆必要です。

◆排水設備 トイレの改造や放流管などに30万80万円程度の個人負担が必要です。※トイレの改造に係る資金の一部を無利息で貸し付けする制度があります。

#### ◆申込期限 11月30日(水)

◆申・問 上下水道室工務課下水道係

2階(内線228)

### 大規模な土地取引には届け出が必要です

国土利用法では、乱開発などを防ぐため、一定面積以上の土地を取得したときは、利用目的などを届け出て、審査を受けなければなりません。

#### ◆届け出が必要な取引形態

- ① 都市計画区域内 5000平方メートル以上
- ② 都市計画区域外 1万平方メートル以上

※個々の面積は小さくても、権利を取得する土地の合計面積が、面積要件に該当すれば、届け出が必要です。

#### ◆届出者 土地の権利取得者

◆届出期限 契約締結日から2週間以内

#### ◆届出に必要な書類

- ・ 地売買等届出書
- ・ 土地取引にかかる契約書の写し 3部
- ・ 土地の位置を明らかにした地形図(位置図) 3部
- ・ 土地の形状を明らかにした図面(地番図など) 3部

#### 届出先・問

企画課企画調整係  
3階(内線3312)



みんなの国民年金

保険料(全額・一部・法定免除、納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べて、老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)の受取額が少なくなります。

そこで、将来受け取る老齢基礎年金を増額するため、これら期間の保険料は10年以内であれば遡って納める「追納」ができます。

※免除等の承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度以降に追納する場合は、当時の保険料額に一定の加算額が上乘せされます。

※追納は古い月のものから納付することになります。

※一部免除を受けた期間は、納付すべき保険料が納付されていなければ追納することができません。

※「法定免除・申請免除期間」が「納付猶予・学生納付特例期間」より先に経過した月分である場合は、どちらを優先して納めるか選択できません。

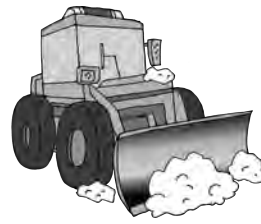
申・問

旭川年金事務所

0166-72-5002

除雪助成券  
取り扱い業者の公募

高齢者などの住宅前生活道路の除雪費用を助成する「除雪助成券」の取り扱いを新たに始める除雪業者は市に申請が必要です。



◆申請条件

- ①会社や団体(町内会など)であること
- ②市道の除雪後から9時30分までに依頼者の住宅前生活道路の除雪が完了できるところ
- ③大雪で市道の除雪を1日に複数回行った場合に、対応できること
- ④通学路での作業では、通学時間に配慮すること

※その他注意点ががあるので、申請時に確認ください。

◆申込方法 申込窓口にある申請書に必要書類を添えて提出してください。

◆申込期限 10月14日(金)

申・問

高齢介護課高齢福祉係

2階(内線3231)

まちづくり推進事業助成制度を活用しましょう

個人または団体が実施する地域活性化の取り組みに対し、費用の一部を助成します。

現在、平成28年度後期分の申し込みを受け付けています。

◆対象事業

- ①特産品づくりの開発研究に関する事業
- ②市民生活の向上、文化交流や地域振興に関する事業のうち、次に該当する事業

- 文化交流事業
  - ・国内交流事業
  - ・国際交流事業
- 地域振興事業
  - ・農業振興事業
  - ・産業振興事業
  - ・スポーツに関する事業
  - ・広域連携事業
- ③観光振興に関するイベントなどの催事に関する事業
- ④生涯学習・国際交流・後継者育成などの人材育成に関する事業

◆助成の条件

①助成は1つの事業につき1回とする(事業内容によっては継続して助成する場合もあります)

②事業完了後は、成果品、実績報告書と収決算書を提出すること

申・問

企画課企画調整係

3階(内線3308)

経費区分	助成限度額	費用の例
開発研究	20万円	素材や器材を用いて行う試作試験に要する費用など
イベント開催	20万円	会場設営機材や宣伝広告等に要する費用など
人材育成	10万円	先進地等への派遣研修、講師を招いて行う人材育成に要する費用など

③市が交付する他の補助金対象事業になっていないこと

④同一申請者に対する助成は同一年度内に1回とする

⑤過去に本助成制度を活用したことがない事業であること(特産品づくりの開発研究に関する事業は除く)

◆助成額 対象事業経費総額の2分の1以内で、予算の範囲内で助成します。限度額は次の表のとおりです。

「確かな未来」が会社を変える。



「中退共」は中小企業が加入しやすい国の退職金制度です。

- ① 国の制度だから安全・安心!  
さらに掛金の一部を国が助成します。
- ② 社外積立でラクラク管理!  
管理や運用の手間がかかりません。
- ③ 掛金は全額非課税でオトク!  
節税に加え、手数料もかかりません。

- パートタイマーさんもご加入いただけます。
- 他の退職金・企業年金制度等とのポートビリティも可能です。

詳しくはホームページをご覧ください

中退共 検索

http://chutaikyoo.taisyokukin.go.jp/

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211

### 後期高齢者医療制度からのお知らせ

一定の障がいのある65歳〜74歳の方のうち、申請により認定を受けた方は、後期高齢者医療制度に加入できます。

#### ◆一定の障がいとは

- ① 国民年金障害基礎年金 1、2 級を受給している方
- ② 身体障害者手帳 1、2、3 級をお持ちの方
- ③ 身体障害者手帳 4 級をお持ちで、次のいずれかに該当する方
  - 音声障害、言語障害、下肢障害 4 級 1 号(両下肢の全ての指を欠くもの)、下肢障害 4 級 3 号(一下肢を下肢の2分の1以上で欠くもの)、下肢障害 4 級 4 号(一下肢の機能の著しい障害)
- ④ 精神障害者保健福祉手帳 1、2 級をお持ちの方
- ⑤ 療育手帳 A (重度) をお持ち

#### の方

#### ◆脱退手続き

後期高齢者医療制度の被保険者(加入者)は、それまで加入していた健康保険(国民健康保険、健康保険組合、共済組合など)から脱退し、後期高齢者医療制度に加入することになります。

#### ◆申請について

申請は、市役所名寄庁舎・風連庁舎の各窓口で受け付けています。詳しくはお問い合わせください。

**問** 市民課国保高齢医療係  
1 階(内線3118)

**名** 北海道後期高齢者医療  
広域連合

(札幌市中央区南2西14)  
☎011-290-5601

### 里親になってみませんか

子どもの健やかな成長には、家庭での温かい愛情が必要です。

しかし、親の病気や離婚あるいは不適切な養育などさまざまな事情により、家庭生活ができない子どもたちがいます。

「里親制度」はこうした子どもたちを自分の家庭に温かく迎え入れ、豊かな愛情と理解により子どもを養育する、児童福祉法に基づいた制度です。

「里親」は特別な方しかなれないわけではなく、実際にはどこにでもいる普通の家庭のお父さん、お母さんたちです。子どもが大好きで養育に対して熱意がある方、「里親」になってみませんか。

**問** 北海道旭川児童相談所  
☎0166-23-8195

### 自衛官等の募集

#### ◆陸上自衛隊

高等工科学校生徒(一般)

◆応募資格 平成29年4月1日現在、中卒(見込み含む)

◆受付期間 11月1日(火)〜平成29年1月6日(金)

◆試験日

・1次 平成29年1月21日(土)

・2次 平成29年2月2日(木)〜5日(日)

◆自衛官候補生(男子)

◆応募資格 採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満

◆受付期間 10月17日(月)

◆試験日 10月21日(金)・22日(土)

◆希望のいずれか1日

**申・問** 自衛隊旭川地方協力本部  
名寄出張所(西1南9)

☎01654②3921

### ご寄附

ありがとうございます

(順不同・敬称略)

#### ◆社会貢献のために

○昭和産業株式会社

(栗原 智博)

代表取締役

○北海舗道株式会社

(高木 常芳)

代表取締役

○有限会社吉田工業

(吉田 和文)

代表取締役

#### ◆小学生の知識と勉学の向上のために

○株式会社谷博之

(谷 博之)

代表取締役社長

### 町内会に入りました

「広報なよろ」は、お住まいの地域の町内会が町内会加入世帯を中心に市民の皆さまへ回覧板やポスト投函などにより配布をしています。

一人でも多くの皆さまが広報を手にとれるよう、町内会に加入しましょう。



#### ◆加入するには

お住まいの地域の町内会長、または町内会連合会事務局へご連絡ください。

**申・問** 町内会連合会事務局  
(企画課企画調整係)

**名** 3 階 (内線3311)

### 無料相談窓口

- ① 消費生活相談  
とき 月～金曜日 9:15～16:00
- ② 市民相談  
とき 月～金曜日 9:15～16:00
- ③ 無料法律相談  
とき 10月2日(日)11:00～  
11月6日(日)11:00～  
※事前予約が必要です。
- ④ 行政相談  
とき 10月13日(木)13:00～16:00  
11月10日(木)13:00～16:00
- ⑤ 結婚相談  
とき 第1金曜日17:30～19:00  
その他の金曜日13:00～15:00  
ところ 名寄市消費生活センター  
(駅前交流プラザ「よろーな」)  
① ☎01654②3575  
②～⑤ ☎01654③2111(内線3616)
- ◆年金事務相談  
とき 10月12日(水)10:30～16:00  
ところ 名寄商工会議所  
(駅前交流プラザ「よろーな」)  
※完全予約制(☎0166-72-5004)
- ◆労働相談  
とき 月～金曜日 8:45～17:30  
ところ 名寄庁舎3階  
営業戦略課労働相談所  
☎01654③2111
- ◆人権相談  
とき 月～金曜日 8:30～16:30  
ところ 旭川地方法務局名寄支局  
☎01654②2349
- ◆生活相談支援センター  
とき 月～金曜日 9:00～17:00  
ところ 社会福祉協議会  
(総合福祉センター内)  
☎01654③9862
- ◆心配ごと相談  
とき 月～金曜日10:00～17:00  
ところ 西條名寄店1階  
(仮称)みんなの居場所  
☎01654②3968
- ◆教育相談ハートダイヤル  
とき 月～金曜日 9:00～17:00  
ところ 児童センター  
☎01654③1000  
☎0120-874-746(フリーダイヤル)

日	月	火	水	木	金	土
<b>児童生徒の帰宅時刻</b> <b>小学生 17時</b> <b>中学生 18時</b> <b>高校生 21時</b> <b>児童生徒補導協議会</b> (小中高等学校)	<b>風連陶芸センター陶芸教室</b> ◆とき 10/13(木)、27日(木) <b>要予約</b> ① 9:00~12:00 ② 13:00~16:00 ③ 18:00~21:00 ※各15人まで ◆費用 粘土代 1kg200円 ◆持ち物 エプロンなど ◆申し込み・問い合わせ 風連陶芸センター ☎01655③2743 詳しくは お問い合わせください			<b>あなたの清き1票を求む!</b> ゆるキャラグランプリ なよろうを応援しよう!!!		<b>1</b> ★北都新聞社杯 オープン卓球大会 <b>ス</b> ★みんなの消費生活展 10:00~14:00 <b>よ</b> ★よろーな秋の収穫祭 11:00~15:00 <b>よ</b> ★本の読み聞かせ 13:30 <b>見</b>
<b>2</b> ★中学女子防犯バレーボール大会 <b>ス</b> ★日曜公証相談 9:00~15:00 (名寄公証役場) ★無料法律相談 11:00 <b>よ</b> ★市民水泳大会 13:20 (南プール)	<b>3</b> ★名寄市青少年表彰 18:00 <b>よ</b>	<b>4</b>	<b>5</b> ★ママさんバレーことぶき交流親善大会 <b>ス</b>	<b>6</b> ★運転免許更新時講習会 違反14:00 一般17:30 優良19:00 <b>文</b>	<b>7</b> ★名寄市小中学校音楽発表会 9:10~11:35 <b>文</b>	<b>8</b> ★本の読み聞かせ 13:30 <b>見</b> ★市民合唱祭 14:30 <b>文</b>
<b>9</b>	<b>10 体育の日</b> ★スポーツフェスティバル 9:00~17:30	<b>11</b> ★秋の工作づくり週間 15:00 (15日まで) <b>見</b> ★BJW大日本プロレス 18:30 <b>ス</b>	<b>12</b> ★まちづくり懇談会 18:30 (市役所名寄庁舎)	<b>13</b> ★運転免許更新時講習会 優良13:00 一般14:00 <b>文</b> ★教育相談センター 夜間相談日 17:45~20:45 <b>見</b>	<b>14</b> ★第48回がん予防道民大会 13:00~16:00 <b>文</b>	<b>15</b> ★小学校学芸会 (名寄東小、風連下多寄小) ★全道市役所剣道大会 (16日まで) <b>ス</b> ★市民植樹祭 10:00 ★本の読み聞かせと工作 13:30 <b>見</b>
<b>16</b> ★小学校学芸会 (名寄南小、風連中央小)	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b> ★渡辺美里コンサート 19:00 <b>文</b> ★女性向け護身術教室 19:00~20:00 (風連農村環境改善センター)	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b> ★北部北海道高校生バドミントン大会 <b>ス</b> ★本の読み聞かせ 13:30 <b>見</b> ★消費生活セミナー 13:30~15:00 <b>よ</b>
<b>23</b> ★小学校学芸会 (名寄西小、名寄小) ★JFAファミリーフットサルフェスティバル <b>ス</b> ★生涯学習フェスティバル2016inなよろ 10:00~15:00 <b>文</b>	<b>24</b>	<b>25</b> ★夜間窓口 17:30~19:30 市役所名寄庁舎 [納税窓口] 2階 [国保窓口] 1階 ★天王星・海王星観望会 18:00~21:30 (30日まで) <b>天</b>	<b>26</b> ★無料調停相談会 10:00~14:00 <b>よ</b> ★まちづくり懇談会 18:30 (名寄東小)	<b>27</b> ★教育相談センター 夜間相談日 17:45~20:45 <b>見</b>	<b>28</b> ★みずならショップ 16:00~17:00 (産業高校名農キャンパス)	<b>29</b> ★中学校学校祭 (智恵文中) ★北海道トランポリン競技選手権大会 (30日まで) <b>ス</b> ★ハロウィン 13:30~15:30 <b>見</b> ★ハロウィンパーティー 15:00~19:30 <b>文</b>
<b>30</b>	<b>31</b> 広報11月号配布予定日 ★まちづくり懇談会 18:30 (風連日進コミュニティセンター)	<b>風連文化祭</b> 11月2日(水)・3日(木) ふうれん地域交流センター		<b>第59回 市民文化祭</b> 11月1日(火)~3日(木) 市民文化センター		<b>2016 地産地消フェア</b> inなよろ 11月12日(土) 市民文化センター

**文** …市民文化センター **ス** …スポーツセンター **北** …北国博物館 **見** …児童センター **天** …天文台 **よ** …駅前交流プラザ「よろーな」  
**福** …総合福祉センター **シ** …ピヤシリシャンツェ **ピ** …ピヤシリスキー場 **健** …なよろ健康の森 **ふ** …ふうれん地域交流センター

## Airてっして

市からのお知らせを放送中

市からのお知らせやイベント情報などを紹介しています。

### ◆放送

毎週月~金曜日 ① 8:10  
② 12:30  
③ 17:10

※災害時には防災・緊急情報をお知らせします。

## 名寄市の人口

平成28年8月末日現在

### ◆人口

全体 28,344人 (-27)  
 男 13,855人 (-15)  
 女 14,489人 (-12)  
 外国人住民登録者 121人 (-1)

### ◆世帯数

全体 14,233世帯 (-21)  
 ※( ) は前月末比

## 広報 なよろ

平成28年10月1日発行 第127号

◆発行/名寄市 ◆編集/総務部企画課広報推進係  
◆印刷/吉川印刷株式会社

## 名寄市役所

開庁時間 8:45~17:30 ☎01654③2111

H P <http://www.city.nayoro.lg.jp>

✉ [nayoro@city.nayoro.lg.jp](mailto:nayoro@city.nayoro.lg.jp)

◆名寄庁舎/〒096-8686 北海道名寄市大通南1丁目1番地  
FAX 01654②5644

◆風連庁舎/〒098-0507 北海道名寄市風連町西町196番地 1  
FAX 01655③2510

