



# もしかしたらDVかもしれない

～相手といると、怖いと感じたり緊張したりしていませんか？～

## DVとは

DVとは、「ドメスティック・バイオレンス」を略したものです。夫婦や恋人、前の配偶者など親密な間柄の中で起こる暴力のことで、暴力行為には精神的、経済的、性的なものなどさまざまな形があります。多様化・複雑化するDVは決して他人事ではなく身近なことだという意識を持つことが大切です。また、DVがある家庭で育った子どもたちへの影響も深刻です。子どもが直接的な被害にあったり、暴力の目撃者になることで心理的な虐待を受けたり、その子ども自身が加害者・被害者となってしまう次の世代へ連鎖していくこともあります。

## DVチェックリスト

- なぐられる、物を投げつけられる、大声でどなられる。
- 話を無視される。
- 外出や電話、メールを細かくチェックされる。
- 性的行為を強要される、避妊に協力してくれない。
- 生活費を渡されなかったり、お金の使い方を束縛されたりする。
- 実家や友人との付き合いを極端に制限される。
- 相手のことを怖いと感じている。
- 相手の意見に合わせてしまい、自分の意思で行動できない。
- 嫌われたくないので、傷つくことを言われても我慢している。

## 勇気をもって相談を

パートナーとの関係を「つらい」「なにかおかしい」と感じていたら、一人で悩まず、勇気を持って信頼できる人や相談窓口などに相談しましょう。関係を見つめ直すことで、今の状況を変えるきっかけになるかもしれません。

### ◆主な相談窓口

- ◇ 市役所 **子ども未来課** (名寄庁舎2階)  
☎01654③2111 (内線3229)
- ◇ **消費生活センター** (駅前交流プラザ「よるーな」2階)  
市民相談  
☎01654③2111 (内線3616)
- ◇ **警察相談専用電話**  
#9110

第2次名寄市男女共同参画推進計画(素案)について市民意見を募集しています！(詳しくは9ページ)

**問い合わせ** 企画課男女共同参画担当(名寄庁舎3階) ☎01654③2111 (内線3305) ✉ny-mwkyodo@city.nayoro.lg.jp

# 天塩川フォーラム

## 2月12日(日)

士別市民文化センター4階小ホール  
(士別市東6条4丁目)

第1部 10:30～12:00

演題「武四郎を語る！」

講師 中野 恭 氏(松浦武四郎記念館館長)

第2部 13:00～14:00

演題「北海道の「命名」と松浦武四郎」

講師 三浦 泰之 氏(北海道博物館 学芸員)

第3部 14:00～14:30

中野館長と三浦学芸主査との  
トークセッション！

### 問い合わせ

営業戦略課(名寄庁舎3階)

☎01654③2111 (内線3344)



松浦武四郎

入場無料 /  
定員  
250人  
(事前申し込み不要)

テッシ・オ・ペツ賑わい創出協議会では、北海道遺産である天塩川の周辺11市町村(士別市、名寄市、和寒町、剣淵町、下川町、美深町、音威子府村、中川町、幌加内町、天塩町、豊富町)が広域に連携し、地域の魅力を発信することにより、交流人口の増加と地域の振興を図ることを目的とした取り組みを行っています。

今回、平成30年に生誕200年を迎える幕末の探検家・松浦武四郎をテーマに、松浦武四郎の出身地である三重県松阪市の松浦武四郎記念館より講師を招き、天塩川フォーラムを開催します。北海道の名付け親である松浦武四郎について、この機会に学んでみませんか。また、同日に同会場で「真冬のスロウカフェ」も開催されています。併せてご来場ください。