広報なよろ
Public Relation
Nayoro

3
March 2017
№132

こども支援プロジェクト　4ページ
パブリック・コメント　5ページ

3/10▸13 開催

JOCジュニアオリンピックカップを見に行こう！

名寄市　名寄市公式facebook

写真：なよろ雪質日本一フェスティバル
（2月11日撮影）

JOC ジュニアオリンピックカップを見に行こう！

3/10▸13 開催

みんなで応援しよう！

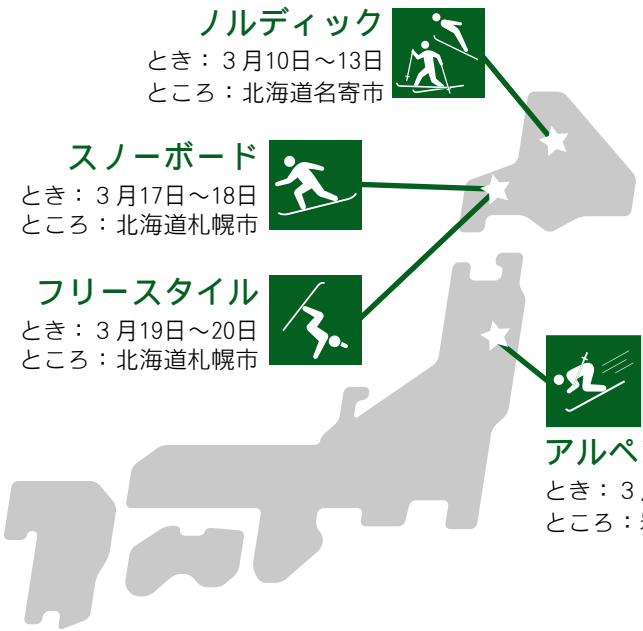
JOC ジュニアオリンピックカップとは？

日本オリンピック委員会（ＪＯＣ）が後援する、未来のオリンピック選手育成を目的として開催される若年層向けのスポーツ大会です。ＪＯＣに加盟する各競技連盟ごとで開催され、この大会から、オリンピックや世界選手権などで活躍するトップ選手がたくさん誕生しています。

JOC JUNIOR OLIMPIC CUP 2017

名寄で開催されるのは「スキー ノルディック種目」！

今回の大会は、全日本スキー連盟が主催する「全日本ジュニアスキー選手権」としても開催され、各競技ごと・種目ごとに各地で大会が行われます。しかし、スキー・スノーボード競技で「ＪＯＣジュニアオリンピック」の冠がついて開催される大会は、次の４つしかありません。名寄市はそのうちの１つを開催します。



ノルディック
とき：３月10日～13日
ところ：北海道名寄市

スノーボード
とき：３月17日～18日
ところ：北海道札幌市

フリースタイル
とき：３月19日～20日
ところ：北海道札幌市

アルペン
とき：３月24日～27日
ところ：岩手県雫石町

広報なよろ Nayoro
平成29年 3月号 (No. 132)

表紙 …… 1
もくじ …… 2
ＪＯＣジュニア オリンピックカップを 見に行こう！ …… 2 - 3
こども支援プロジェクト …… 4
パブリック・コメント …… 5
フォトでお知らせ - 広報版 - …… 6 - 7
名寄市立大学の窓から ～知への誘い～ …… 8
サークル紹介 …… 9
健康ガイド …… 10
もっと！もち米プロジェクト …… 11
男女共同参画社会の実現をめざして 消費生活センター通信 …… 12
ＥＮ - ＲＡＹホールイベント情報 今月の手話 …… 13
施設のお知らせ …… 14 - 16
暮らしのお知らせ …… 17 - 21
裏表紙 …… 22

開催種目の紹介

市スポーツ振興アドバイザーの阿部雅司（あべまさし）さんに、
各種目の注目ポイントを聞いてみました！

スペシャルジャンプ

レジェンド葛西を目標にする選手がたくさん出場！

スキージャンプと言えば、隣町下川町出身の葛西紀明（かさいのりあき）選手が有名です。その葛西選手を夢見る選手たちが名寄で熱い戦いを繰り広げます。

クロスカントリー

皆さんの声援が大切です！

クロスカントリーと言えば、雪上を駆け抜ける「冬のマラソン」と言われ、とても過酷。皆さんの熱い声援が選手たちの力になります。

コンバインド

今回初めて女子の公開競技が行われます！

コンバインドはジャンプとクロスカントリーを合わせた競技で、両方の総合的な能力が必要とされます。未来の「キング・オブ・スキー」を見に来ませんか？

観戦に行こう！

日程

3月10日（金）	14:00	開会式
3月11日（土）	9:30	スペシャルジャンプ
3月12日（日）	9:00	クロスカントリー（フリー）
	9:30	コンバインドジャンプ
	14:00	コンバインドクロスカントリー
3月13日（月）	9:00	クロスカントリー（クラシカル）

※会場
開会式 → 市民文化センター
ジャンプ → ピヤシリシャンツェ
クロスカントリー → なよろ健康の森

詳しくは大会ホームページをチェック！

なよろスポーツ情報＋

バスで会場へ行こう！

「日進ピヤシリ線」に乗りましょう。
３月11～13日は全区間無料！臨時便も出ます！

名士バス → ピヤシリスキー場

停留所	臨時①	臨時②	1便	臨時③	臨時④	2便
名士バス	8:05	9:05	10:05	11:05	12:05	13:05
名寄駅	8:15	9:15	10:15	11:15	12:15	13:15
健康の森	8:37	9:37	10:37	11:37	12:37	13:37
スキー場	8:45	9:45	10:45	11:45	12:45	13:45

ピヤシリスキー場 → 名士バス

停留所	臨時⑤	臨時⑥	1便	臨時⑦	臨時⑧	2便	臨時⑨
スキー場	9:00	10:00	10:50	11:50	12:50	13:50	14:50
健康の森	9:08	10:08	10:58	11:58	12:58	13:58	14:58
名寄駅	9:30	10:30	11:20	12:20	13:20	14:20	15:20
名士バス	9:40	10:40	11:30	12:30	13:30	14:30	15:30

車の場合は…

次の駐車場をご利用ください。

ジャンプ会場	クロスカントリー会場
ピヤシリスキー場駐車場	サンピラーパーク駐車場

※路上駐車はやめましょう。

こども支援プロジェクト

～これまでと今後の取り組み～

こどもの学習支援
「もっちもち」
こども食堂
「だだちゃ」
こどもの居場所
「すぴか」

名寄市立大学　松岡研究室
01654②4194
FAX 01654③3354
matsuoka.lab@nayoro.ac.jp
HP http://www.nayoro.ac.jp

こども支援プロジェクトをはじめました！

平成28年8月12日㈮に市民文化センターでこどもの学習支援「もっちもち」、こども食堂「だだちゃ」、こどもの居場所「すぴか」（こども支援プロジェクト）がスタートしました。子どもたちや保護者あわせて約40人と大勢の方々に参加していただきました。その後、本プロジェクトは9回開催され、延べ２００人以上の方々に参加していただきました。

本プロジェクトのキーワードは「地域」です。地域のなかで子どもたちや家庭の学習や食事、居場所という場をつくろうとしたのが始まりで、市立大学、市、市教育委員会、社会福祉協議会で協力、連携して行われています。本プロジェクトの順調な滑り出しと、子どもたちや保護者から「また参加したい」や「子どもが楽しみにしている」などの声をいただけることに感じています。

▶こどもの学習支援「もっちもち」

▶こどもの居場所「すぴか」

これからの予定

今後、本プロジェクトが飛躍するためには、やはり地域の人々の力が大切です。少子化や高齢化が叫ばれる昨今、それを活かした地域づくりやまちづくりが大切になります。そしてそれを活かすヒントは、地域に住む一人ひとりの力に委ねられています。

まわりを見渡せば、名寄には子育てや高齢者のサークルなど草の根的な取り組みがいくつもあります。本プロジェクトも地域を豊かにする多くの資源の1つとして、浸透していけたらと思っています。

そのために、平成29年4月から本プロジェクトは、これまでのように子どもたちや保護者、学校、関係機関、地域などの協力を得ながら「市立大学コミュニティケア教育研究センター」で取り組んでいきます。

▶こども食堂「だだちゃ」

▶こども食堂「だだちゃ」

大学生の感想
子どもたちとの関わり中で見つけた「楽しい！」

今回、このプロジェクトを運営し、参加しての率直な感想は、子どもたちとのかかわりが「楽しい！」ということです。

「もっちもち」では、わかりやすく教える難しさを感じながら一緒に勉強し、「すぴか」では、鬼ごっこやかくれんぼ、折り紙などをして子どもたちとともに時間を過ごしました。また、子どもたちが通う学校の事情なども話してくれて、自分の小さいときとの違いを感じました。「だだちゃ」では、調理を楽しみにしている子どもたちや、積極的に後片付けを手伝ってくれる子どもたちに助けられながら、みんなで楽しく食べることができました。そして帰り際に、子どもたちから「またゼッタイ来る！」や「今度はいつ？」などと嬉しい感想をいただくことができ、それが私たちの励みにもなりました。

このプロジェクトを通じて子どもたちと関わることの「楽しさ」を実感しました。子どもたちや保護者の方々、市民の皆さま、本プロジェクトを今後ともよろしくお願いします。

名寄市立大学社会福祉学科
谷口・神藤・新沼・小澤・大平・近藤・持田・和田・尾形・信夫・林川

市民の皆さんの意見を反映する

パブリックコメント

市民意見を募集します

市では、市民参加のまちづくりを推進するため、「名寄市パブリック・コメント手続条例」に基づき、次の素案を公表します。皆さまのご意見をお寄せください。

意見募集する素案など

第2次名寄市男女共同参画推進計画（素案）

◆計画案の概要など
市では、平成20年3月に「名寄市男女共同参画推進計画」を策定し、これまで男女共同参画社会をめざしてさまざまな施策を推進してきました。また、計画に基づいて策定した「男女共同参画推進条例」を今年度から施行し、さらなる市民意識の高揚を図ってきています。現在の計画期間が平成28年度で終了することに伴い、今後も継続して男女共同参画社会の実現に向けた取り組みを進めるため、第2次計画を策定するものです。

◆意見提出
3月21日㈫まで

◆担　当
総務部企画課企画調整係
☎01654③2111（内線3305）

第2次名寄市農業・農村振興計画（素案）

◆計画案の概要など
農業・農村を取り巻く環境は、高齢化や担い手不足、国内市場の縮小などさまざまな課題に直面しています。こうした課題に対応し、将来に向けて発展していけるよう、計画的に振興施策の取り組みが必要となります。これまでの新名寄市農業・農村振興計画（平成19～28年）の次期計画として、持続可能な農業・農村の振興を図るため第2次計画を策定するものです。

◆意見提出
3月21日㈫まで

◆担　当
経済部農務課農政係
☎01655③2511（内線310）

公表と意見提出

公表の方法

◆名寄市ホームページでの閲覧
URL www.city.nayoro.lg.jp/
トップページ→お役立ち→パブリックコメント

◆指定場所での閲覧
①市役所（名寄庁舎、風連庁舎、智恵文支所）
②図書館（名寄本館・風連分館）
③北国博物館
④市立大学の情報公開コーナー
⑤市民文化センター
⑥ふうれん地域交流センター
⑦駅前交流プラザ「よろーな」

意見の提出

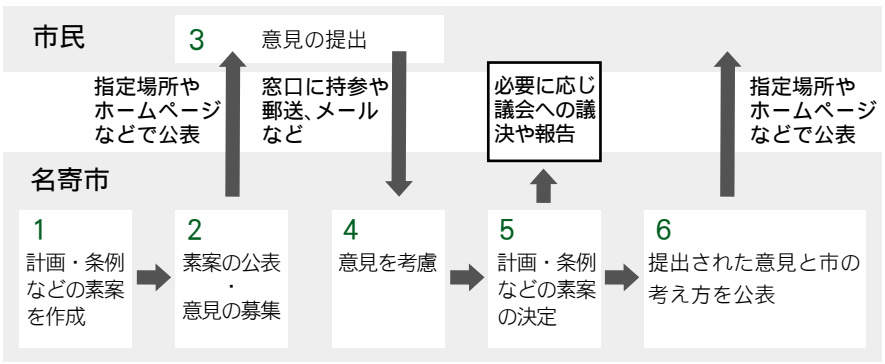
◆提出方法
指定場所に備え付けの「意見提出用紙」に住所、氏名を明記し、提出先へ提出してください。
※「意見提出用紙」は市ホームページからもダウンロードできます。

◆提出先
◇持参・郵送・ファックス
男女共同参画推進計画
〒096-8686
名寄市大通南1丁目1番地
名寄市役所名寄庁舎
総務部企画課企画調整係
FAX01654②5644
農業・農村振興計画
〒098-0507
名寄市風連町西町196番地1
名寄市役所風連庁舎
経済部農務課農政係
FAX01655⑦8080
◇電子メール
✉ny-public@city.nayoro.lg.jp

パブリック・コメントって？

◆「パブリック・コメント手続」とは
市の基本的な政策となる計画や条例を策定する前にその案を公表して、市民の皆さまに意見を求め、いただいた意見を考慮したうえで最終的に政策などを決定し、あわせていただいた意見に対する市の考え方を公表する一連の手続きのことをいいます。

◆パブリック・コメントのながれ



1/25 ナヨロ寄席

笑いで寒さを吹き飛ばす

市民文化センターＥＮ－ＲＡＹホールで行われました。この寄席は今回で５回目を迎え、林家つる子さん、柳家さん喬師匠の噺のほか、林家あずみさんが漫談と三味線で会場を暖めました。

1/18 阿部雅司の「歩くスキー教室」

阿部さんに直接教わる

市スポーツ振興アドバイザーの阿部雅司さんによる「歩くスキー教室」が各小学校や一般向けに行われています。この日は浅江島公園で一般向け教室と中名寄小学校で児童を対象に行われました。

2/4 総合福祉センターでスノーランタン

暗闇の中に「ドラえもん」が出現

南地区地域づくり協議会が主催のスノーランタンの集いが行われ、名寄南小学校の児童や地域住民などおよそ250人が参加。雪の塊を切り出してランタンを作り、日が暮れると火を灯していきました。

2/3 鬼追い祭り

鬼がやってきた！

今年も節分を楽しく盛り上げようと、市内各地で金棒を手にした赤鬼と青鬼が出現。豆で鬼たちを追い出すと、福の神が登場して無病息災や五穀豊穣などを祈願しました。

2/10~12 なよろ雪質日本一フェスティバル

国際雪像彫刻大会はタイチームが優勝

南広場を会場に開催されました。開会式は11日に行われ、大雪像「シン・ゴジラ」の制作にあたった陸上自衛隊名寄駐屯地から大雪像の引き渡しと関係企業などへ感謝状の贈呈の後、テープカットを行いイベントがスタート。ステージイベントでは、どら焼きまきのほか、あすぱらぶwithからふりてぃやよさこいの披露などが行われ、会場内では「星☆きれいな南市場」や大雪像のすべり台、スノーモービル遊覧を多くの人々が楽しみました。また、初の開催となる「全日本雪上５色綱引き大会」には19チームが参加し、賞金を巡って熱い戦いが繰り広げられました。

ホームページのほかにも市公式フェイスブック（2月21日現在、2106いいね！）でもまちの出来事を紹介しています。ぜひご覧ください。

2/18~19 ふうれん冬まつり

風連地区の冬の大イベント

風連仲町特設会場で開催。会場には地域内外から多くの来場者が訪れ、目玉イベントの全日本長靴飛ばし選手権では、賞金を狙って参加者が勢いよく長靴を飛ばし距離を競い合いました。

2/11 名寄市ホワイトマスター授賞式

利雪親雪の見本となる団体・個人に贈られる称号

2016年度ホワイトマスターの授賞式が北国博物館で行われました。今年度は「名寄カーリング協会ジュニアクラブ」が受賞。加藤市長からホワイトマスターの称号が贈られました。

2/18 北の天文字焼きがギネスに認定

巨大な火文字がギネスに

北の天文字焼き実行委員会が主催する「北の天文字焼き2017」が２月18日に開催されました。市内旭東の太陽の丘で「天」の文字に並べられたドラム缶を書き順に合わせ点火し、「天」の火文字が完成すると花火が打ちあがりました。また、今年は「アウトドア・バーナーを使用した最大の炎のイメージ」として、ギネス世界記録に認定。市内百貨店屋上で認定式が行われ、横澤博実（よこさわひろみ）行委員長に認定書が授与されました。

PICK UP 東京なよろ会　名寄ピヤシリスキーツアーで訪問

ふるさとの冬を満喫

主に首都圏在住で名寄市に縁のある会員で構成される「東京なよろ会」の冬の恒例行事「名寄ピヤシリスキーツアー」が今年も開催され、１月から２月の間に４ツアー延べ150人がピヤシリスキー場、道立サンピラーパークカーリングホールなどで冬の名寄を満喫しました。夜の懇親会には、東京なよろ会との市民レベルの交流団体である名寄サンシャイン会の役員も駆け付け、今後の末長い交流を誓い、親睦を深めました。

◆開催日と参加者数　１月19～23日（Ａコース）…48人　／　１月26～30日（Ｂコース）…20人
２月16～20日（Ｃコース）…46人　／　２月24～28日（Ｄコース）…36人

名寄市立大学の窓から～知への誘い～

vol.51

「保健・医療・福祉と生涯学習」

保健福祉学部　社会福祉学科　准教授　大坂（おおさか）　祐二（ゆうじ）

生涯学習というと、公民館やカルチャースクールを思い浮かべる方も多いでしょう。しかし、広く暮らしの中にある学びを生涯学習として考えると、保健・医療・福祉分野とも密接に関わるものだとわかります。

第1に、自身の生活や健康に関する学びがあります。保健・医療・福祉の専門職者は、患者や当事者、利用者に「意識を変える」ことを求めることがあります。「塩分の取り過ぎに気をつけましょう」「障がいを受け入れてリハビリを頑張りましょう」「仕事に就かないと自立できませんよ」などなど。しかし、患者や利用者は、白衣を着た人を見ると緊張したり、問題を指摘されると「そんなことわかっている」と言い訳をしたりします。

私たちの普段の意識は、知識よりも感情が先に立っているので、専門家がその知識を伝えるだけでは、意識が揺さぶられ行動が変わることにつながりにくいのです。

患者や当事者が、自分が解決すべき問題を発見し、なぜそうなっているのか、どうすればいいのかを「知りたい」と思うことが、問題解決につながる学びのスタートになります。その際、私たちの日頃の感情、例えば不安や悩みを語り、同じ立場の人や支援者と共有しあうことが有効です。悩んでいるのは自分だけではないことや、自覚していなかった問題に気づくことができる「話し合い学習」は、社会教育・生涯学習の分野でも重視されてきた学習方法です。

第2に、病気や障がいなどへの理解をすすめる学びです。「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」を掲げる福岡県大牟田市では、小・中学生の子どもたちが認知症への理解を深め、徘徊するお年寄りを探す模擬訓練にも参加しています。認知症による、いわゆる問題行動だけに注目し「困った存在」と見るのではなく、「その人らしさ」を大切にするという視点を子どもたちから家族、地域へ広めていこうという試みです。

今の社会は、アメリカでも日本でもそうであるように、多様な人々がいることを価値のあることとして受けとめるのか、少数者を排除することで社会の結束を高めようとするのかが、対立点の1つになっているように見えます。誰もが暮らしやすい社会をつくろうとするとき、多様な立場の人々とお互いを理解しあうための学びが不可欠になります。

第3に、保健・医療・福祉の専門職者が力量形成をするための学びがあります。本学を卒業する学生の多くは、何らかの専門の資格をもって社会に巣立って行きますが、おそらく本学のどの先生も、資格取得はゴールではなくスタートだよと学生たちに語りかけているはずです。

専門職者が、日々新しくなる情報や技術を吸収し、社会や人間をより深く理解しようとするなら、生涯を通して学び続ける姿勢を身につけ、学びのための機会や場を持つことが必要です。大事なのは、そうした生涯を通した学びを個人的な過程にしないことです。

さまざまな患者の会や当事者の会で、同じ立場にある人たちが不安や悩み、喜びを語りあい、悩んでいるのは自分だけではないと気づき、問題解決の方向を見いだそうとしています。同じように専門職者も悩みや喜びを語りあいながら、お互いを高めあうことができるような「学びあうコミュニティ」を持つことが求められています。

新図書館オープンへ

現在、新図書館の建物がほぼ完成し、4月4日（火）のオープンに向けて備品の整備や図書の引っ越し、配架を順調に進めています。

新図書館は各階ごとに、1階は学生たちが活発にディスカッションなどが行えるよう「活発な空間」を、3階は集中して閲覧や勉強ができる「静寂空間」を、そして2階はその両方を備えた「活発＋静寂空間」をコンセプトに設計されています。

◆問い合わせ　名寄市立大学　✆01654②4194

新図書館外観

1階「活発な空間」

2階「活発＋静寂空間」

3階「静寂空間」

わたしたちこんな活動しています

サークル紹介

最終回

名寄ピヤシリアルペンスキー少年団

日々楽しく活気ある練習

名寄ピヤシリアルペンスキー少年団は、昭和48年、名寄ピヤシリスキー場の開設とともに結成されました。

結成から43年の歩みの中、これまでにも数多くの子どもたちを育成し、現在では少年団ＯＢが指導者として加わり、日々楽しく活気ある練習を行っています。

スキーの基礎を重点的に指導するキッズコースから、より本格的な練習を行うコースまで対応した指導体制を整え、どんな方でも気軽に参加できる環境を作っています。

今シーズンも当少年団の選手が、全道や全国規模の大会で優勝、上位入賞するなど好成績を収めています。

今後もアルペンスキーを通じて、競技スキー技術の向上や団体活動における規律、礼儀を身につけ健全な青少年を育成するよう活動していきます。

興味のある方は気軽に参加ください。

●活動日時
火～日曜日
（名寄ピヤシリスキー場
オープン期間）
［平日］　18:00～20:00
［土日祝日］9:00～15:30
●活動場所
名寄ピヤシリスキー場
●会　費
年額　１万円
※キッズコースは6,000円
●連絡先
名寄ピヤシリアルペン
スキー少年団事務局
（スポーツセンター内）
✆01654③6627

ご愛読ありがとうございました

今後も「サークル便利帳」をご利用ください

●問い合わせ・掲載申し込み
生涯学習課文化振興係（市民文化センター内）
✆ 01654②2218　　FAX 01654②2356

サークル便利帳を増刷します

市内における文化やスポーツなどの団体、サークルの活動を紹介し、市民の学習の一助になればとの思いから発刊している「サークル便利帳」の在庫が残りわずかとなり、現在、増刷の準備をしています。

増刷するにあたり、新しく掲載を希望するサークル、会員を増やしたいサークルなどの掲載申し込みを受け付けています。この機会にぜひ掲載してみませんか。

「サークル便利帳」のさらなる内容の充実を図っていきますので、団体やサークルの情報提供をお願いします。

◆申込期限　3月31日㈮

最後に…

平成25年6月から本コーナーを掲載してきましたが、本号をもって終了することになりました。これまでたくさんの団体、サークルの皆さまにご協力いただき連載することができ、あらためてお礼申し上げます。また、市民の皆さまには、今までご愛読いただき、ありがとうございました。

今後は、「サークル便利帳」を平成29年度に増刷するとともに、３年ごとに更新していく予定ですので、これまで同様に市民の皆さまの学習の一助としてご利用ください。

「サークル紹介」では、市生涯学習課発行のサークル便利帳に掲載している団体を紹介しています。

健康ガイド

がん検診料金無料の該当者の方へ

平成28年４月に該当者へ送付した「子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診料金無料のお知らせ」はがきの有効期限が近づいています。この機会にぜひお受けください。

次の健診会場で利用できます。個人検診は、例年３月が大変混み合いますのでご注意ください。

※はがきのみでの受診はできませんので、ご希望の方は必ず事前に保健センターまで申し込みください。

■集団検診

ところ	とき	受付時間	検診内容	申込方法
保健センター	３月９日(木)	９:00～14:00	子宮がん	保健センターへ申し込む
		11:30～12:00	大腸がん	
	３月10日(金)	９:00～14:00	乳がん	

■個人検診（１年を通して実施【要予約】）

ところ	検診内容	申込方法
旭川がん検診センター	①各種がん検診(胃・肺・大腸・前立腺・子宮・乳) ②特定健診(健康診査) ③エキノコックス症検診 ④肝炎ウイルス検診	①保健センターへ申し込む ②書類が届く ③検診先へ予約 ※書類が届くまで１週間程度かかります。
市立総合病院	①子宮がん ②乳がん	

※すでに定員に達している場合があります。ご了承ください。
※加入している健康保険により、検診料金がかかる場合があります。詳細はお問い合わせください。

平成29年度の検診申し込み

申し込み開始予定日は

風連地区	名寄地区
４月10日(月)	４月11日(火)

詳細は、広報なよろ４月号と同時に配布されるチラシをご覧ください。

タッチケアサロンのご案内

無料　要申込

赤ちゃんとの触れ合いを通し、育児や生活の情報など、お茶を飲みながら気軽にお話しませんか？

◆と　き　３月14日(火)、28日(火) 14：00～15：30
◆ところ　コミュニティケア教育研究センター（市立大学 恵陵館１階）
◆内　容　タッチケア(マッサージ)、学生による手遊び、茶話会、育児相談など
◆対　象　12カ月までのお子さんと保護者、妊娠中の方
◆持ち物　バスタオル、ベビーオイルやローション(使用している方)
◆講　師　日本タッチケア協会認定指導者
市立大学 保健福祉学部 看護学科
教授　笹木葉子（ささきようこ）／准教授　加藤千恵子（かとうちえこ）
◆申し込み・問い合わせ　市立大学 笹木研究室
☎01654②4194(内線3216) ✉touchcare@nayoro.ac.jp

件名を「タッチケア」で送信

申し込み・問い合わせ

保健センター（西２北５）
☎01654②1486
FAX 01654②7267
開館　９時～17時30分
休館　土・日・祝日・年末年始

ふうれん健康センター（風連町本町76）
☎01655③2373
開館　９時～12時(月曜のみ)

休日当番医

急患に限ります

３月５日	吉田病院 ☎01654③3381
12日	片平外科・脳神経外科 ☎01654③3375
19日	名寄三愛病院 ☎01654③3911
20日	市立総合病院 ☎01654③3101
26日	たに内科クリニック ☎01654③1223
	なよろ眼科 ☎01654③0746

…救急医療情報案内……
フリーダイヤル
☎0120(20)8699

子育て保健ミニカレンダー

３月

４日(土)　お父さんお母さん教室
８日(水)　お母さん教室③
10日(金)　親子ふれあいひろば
14日(火)　７カ月児健診・ＢＣＧ
15日(水)　のびのび親子教室
16日(木)　１歳６カ月児健診
17日(金)　赤ちゃん計測日
21日(火)　３歳児健診
23日(木)　４カ月児健診
24日(金)　親子ふれあいひろば
27日(月)　股関節脱臼検診
29日(水)　もぐもぐ離乳食教室

※詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。

もっと！もち米プロジェクト

23

名寄市はもち米生産日本一のまちです。もち米を市民の皆さまの誇りとし、子どもたちが自慢できるふるさとづくりを進めるために「もっと！もち米プロジェクト」を実施しています。

毎月10日は「名寄もち米の日」

問い合わせ
名寄市食のモデル地域実行協議会
（農務課農政係・風連庁舎１階）
✆01655③2511（内線312）
ホームページ 名寄もっともち米
http://nayoro-mochigome.com/

「もち米サポーター」養成講座の参加者を募集！

名寄市の特産品と言えば…そう、生産日本一を誇る「もち米」。
この「もち米サポーター養成塾」は、もち米を生産している農家さんのお宅で、たねまき、田植え、稲刈りなどの実際の農作業を体験していただき、皆さんに名寄のもち米のファンになってもらうことを目的として開催するものです。
全て受講した方は「名寄もち米サポーター」に認定します。サポーターの活動は決まったものはなく、「名寄のもち米ってすごいんだよ！」と家族や友達に広めるなど、自主的かつ自由な活動でＯＫ。もち米に興味のある方、もち米ＰＲの応援をしたいという気持ちのある方、ぜひご参加ください。

日程・内容

１回目	４月22日（土）９:00～11:00	座学、たねまき体験、施設見学（もち米貯蔵庫）
２回目	５月27日（土）８:30～11:00	田植体験（田植機乗車）
３回目	９月30日（土）13:00～16:00	収穫体験（コンバインに乗って稲刈り）・施設見学（もち米出荷施設）
４回目	12月９日（土）10:00～12:00	なよろもち大使のもちつき講座（ついたもちは持ち帰り）、サポーター認定書交付

※１～３回目は集合後、バスに乗り農業体験へ向かいます。
※２・３回目は悪天候の場合、翌日が予備日です。
※このほかに希望者のみ参加できる体験（農業用ヘリコプター見学など）も予定しています。

応募要項

対象	参加料	定員	申し込み
小学校４年生以上の方	大人1,000円 高校生以下500円	15人 ※定員を超えた場合は抽選	３月17日（金）までに電話で申し込みください。

名寄のもち米ってこんな商品にも使われているんです　その23

商品名　**もち米すり身コロッケ**　／　販売者　かまくん本舗えびす食品

名寄産もち米「はくちょうもち」と魚のすり身を使ったコロッケは、醤油で炊いたもち米と、刻んだタコが隠し味。外はサックリ、中はもっちりフワフワ食感です。写真は冷凍タイプのものですが、道の駅のテイクアウトコーナーでは、揚げたても販売されています。名寄市の学校給食のメニューとしても採用されており、子どもたちにも大人気の商品です。

※道の駅もち米の里☆なよろで販売されています。

商品メモ

平成20年の、道の駅オープンにあたり、「特産のもち米を使ったテイクアウト商品を作りたい」との声から誕生した商品。かまくん本舗の長年培ってきた食品加工の技術により「もち米×すり身」のコラボが実現しました。

男女
共同参画社会の
実現をめざして

男女共同参画セミナーを開催しました

２月５日(日)、ラジオ番組「金子耕弐(かねここうじ)のファミリー・トーク」でパーソナリティーをつとめている金子耕弐さんを講師に迎え、名寄市男女共同参画セミナーを市民文化センターで開催しました。

「この時代の家庭と子育てに必要なこと」をテーマにした講演会には約100人が集まり、金子さんの話に耳を傾けました。

金子さんは、「男女は人権という意味では平等であるが、同一ではない。体のつくりや脳の仕組みが違うので、一般的には男女の行動や考え方に違いがある。それぞれの能力を発揮し、お互いを理解しあうことが男女共同参画にもつながる」と話されました。

また、男女の間にも親子の間にも「時間と感動の共有」が必要であることを強調し、現代社会の子育てについても、物質的には豊かになっている一方で、人間関係が貧しくなっている現状を説明。「家族で一緒に食事をしたり、会話をしたりする中で、『今、この子がどんな悩みを抱えているのか？』など知ることができ、親子の信頼関係を築くことができる」と話されました。

会場からも質問が出るなど、男女共同参画を身近なものととらえ、男女共同参画社会の実現に向け、有意義な時間となりました。

講師の
金子耕弐さん

現在、第２次名寄市男女共同参画推進計画(素案)のパブリック・コメントを実施中です。

※詳しくは
５ページ

問い合わせ　企画課男女共同参画担当(名寄庁舎３階)☎01654③2111(内線3305)　✉ny-mwkyodo@city.nayoro.lg.jp

---

名寄市消費生活センター

親の視点、子の視点から見た終活について

～相続を『争続』としないために～

終活という言葉を耳にし始めたのはいつの頃でしょう。この言葉からどのようなことを想像するでしょうか。さまざまな生活状況の中にあっても、相続はいつかは発生します。家族に迷惑をかけられないと思って窮屈になっていませんか。あなたの終活に、弁護士のお話がプラスになれば幸いです。

参加無料です。
お待ちしています！

講師　笠原(かさはら)　裕治(ゆうじ)氏
弁護士法人　道北法律事務所代表
名寄事務所　弁護士

名寄市
消費生活センター通信

問い合わせ　消費生活センター☎01654②3575

とき　３月７日(火)　10:30～12:00

ところ　名寄東小学校
２階　音楽室(多目的ホール)

備考　入場無料。どなたでも参加できます。

共催：名寄東小学校コミュニティーセンター
名寄市消費生活センター

ＥＮ－ＲＡＹホール イベント情報

ＥＮ－ＲＡＹホールで行われる市の自主事業などを紹介。

PICK UP! 3/16 THU みのや雅彦北海道特別巡業

羽幌町出身のフォークシンガー「みのや雅彦」の名寄公演です。「歌に涙し、トークで笑って」、このコントラストが彼の真骨頂。「北海道のフォークシンガー」としてこだわり、「生きる」ことにこだわり、その歌はまさに「人生の応援歌」です。2013年３月に音楽活動に専念するため７年間続けたラジオ番組を降板し、新たなスタートを切った「みのや雅彦の世界」をどうぞお楽しみください。

■と　き　開場18:30／開演19:00
■入場料　全席自由 3,000円（当日500円増）
※チケットはＥＮ－ＲＡＹホールチケットセンターほかで好評販売中。

CHECK! 3月 MARCH 主なイベント

※詳細はポスターやチラシなどをご覧ください。

■３/20 mon. 14:30　名寄高校吹奏楽部25周年記念定期演奏会（有料）

PICK UP! 3/19 SUN 北海道少年少女オーケストラフェスティバル in 名寄

日本最北のオーケストラ「名寄市少年少女オーケストラ」の設立を記念して名寄市で開催。同オーケストラや道内のジュニアオーケストラのほか、岩手県花巻市から「金星少年少女オーケストラ」が出演し、クラシックに限らずいろいろなジャンルの音楽を演奏します。かわいいアーティストたちの演奏をぜひお楽しみください。また、ゲストの湯原佑衣さん（ヴァイオリン）、町田奈津実さん（チェロ）による演奏も楽しめる構成となっています。

■と　き　開場12:30／開演13:00
■入場料　全席自由 1,000円（当日200円増）
※高校生以下は無料（整理券が必要です）
※未就学児は保護者同伴の上入場可能
※チケットはＥＮ－ＲＡＹホールチケットセンターほかで好評販売中。

今月の手話

平成27年３月に「名寄市みんなを結ぶ手話条例」が施行されました。このコーナーでは、市民の皆さまに、手話を親しんでいただくために、毎月１つずつ、手話を紹介します。

◆問い合わせ　社会福祉課（名寄庁舎２階）
01654③2111（内線3227）

その12「季節」

左手を横にし、４本の指を伸ばします。右手も横に、２本の指を伸ばします。
右手の２本の指先を、手首をひねり、半回転を2回連続させながら下に動かして表します。

解説
左手の４本の指で「四季」を表しています。
右手は、「四季のうつりかわり」を表現しています。

今月の講師
上川北部聴覚障害者協会名寄支部（※）
森　興市さん

※名寄近郊に住む聴覚障がい者の会です。毎年「手話奉仕員養成講座」を開催し、養成講座の講師を務めています。

公民館

市民文化センター（西13南4）
☎01654②2218
FAX01654②2356
✉nybunsen@city.nayoro.lg.jp
開館　8時～22時
休館　月末・年末年始
風連公民館（風連町本町63・ふうれん地域交流センター内）
☎01655③2620
FAX01655③2321

市民文化センター

春休み子ども英語クラブ

◆**とき**　3月27日(月)～29日(水)　9時～11時30分【全3回】
◆**ところ**　市民文化センター多目的ホール(東館1階)ほか
◆**内容**　歌やゲームを通して楽しく英語を学びます。
※保護者の方の見学・参加は自由です。お気軽にお越しください。
◆**講師**　ALT(外国語指導助手)ジョン・ハム・ジュニア先生／チュウ・アンジェラ・ワンティン先生
◆**対象・定員**　小学新2年生～新6年生・先着30人
◆**参加費**　無料
◆**持ち物**　筆記用具
◆**申し込み**　3月6日(月)まで

市民講座「まちのプロに学ぶ！おいしい料理教室」

◆**第4弾「ワインをもっと食卓に！～ひとつのメニューからの発展～」**
◇**とき**　3月26日(日)　9時30分～12時30分
◇**ところ**　市民文化センター調理実習室(東館1階)
◇**講師**　伊藤　隆啓(たかひろ)氏(楽しい処　雨後の宵　※旧オステリアウーゴ)
◇**メニュー**　身近な魚で白ワイン～　魚のエスカベッシュ～／地元のお肉で赤ワイン～　鍋ひとつで作る簡単煮込み～
◇**対象・定員**　市民・24人(定員を超えた場合は抽選)
◇**受講料**　800円
◇**申し込み**　3月14日(火)

生涯学習リーダバンクのご活用を

「生涯学習リーダーバンク」とは、市民の自主的な生涯学習活動を支援するために、さまざまな知識や経験・技能をお持ちの方を指導者として登録し、学ぶ意欲を持つ市民に紹介する制度です。
◆**学びたい**
生涯学習リーダーバンクには、現在35人の指導者が登録されています。グループで、または個人で学びたいこと、やってみたいことがありましたら、お気軽に生涯学習課までご相談ください。指導者をご紹介します。
◆**活かしたい**
自分の持っている知識や技能を活かすために、ぜひ登録しませんか？登録を希望される方は、市民文化センターへ申請書を提出してください。

風連公民館

風連瑞生大学　平成29年度新入生を募集

◆**入学資格**　市内にお住まいの満60歳以上で仲間と一緒に楽しく活動したい方
◆**活動内容**　午前は楽しい講話や、レクリエーション、ひばり農園での作業、午後からは各クラブでの活動を行います。
◇**学習内容は5つの風に分かれています**
①まなびの風…1時間の講話などを年18回程度実施
②やすらぎの風…春・秋のバス遠足と風連文化祭の参加
③おもいでの風…修学旅行や入学式、卒業式など
④みのりの風…ひばり農園での農作業を年5回実施（作付けから収穫まで）
⑤ふれあいの風…ふるさと祭り、高齢者交流会などへの参加
※クラブ活動…陶芸、パソコン、フォークダンスなど
◆**費用**　入学金・授業料無料。
※自治会費(2500円)と活動経費(実費)はかかります。
◆**申し込み**　入学願書に必要事項を記入し、4月17日(月)までに風連公民館へ申し込みください。
◆**入学式**　4月27日(木)予定

児童センター

児童センター【ほっと21】（西11北2）
☎・FAX01654③3465
開館　9時～21時
※放課後児童の利用時間は13時～17時
休館　日・祝日・年末年始

おたのしみ会　けん玉検定表彰式

1年間児童センターで取り組んだけん玉検定の表彰式をします。
また、みんなで楽しいゲームをしていろいろな学校のお友だちと遊びましょう。
◆**とき**　3月25日(土)　13時30分～15時
◆**ところ**　児童センター
◆**対象・定員**　小学生・定員なし
◆**持ち物**　上靴
◆**申し込み**　なし。時間までに会場へ集合してください。

博物館

北国博物館（緑丘222）
☎・FAX 01654-3-2575
✉ny-kitahaku@city.nayoro.lg.jp
開館　9時～17時
休館　月・年末年始
風連歴史民俗資料館（風連町南町85）
※冬期間休館（12月1日～翌年3月31日）
※見学は北国博物館へ（月・土・日曜日、国民の休日は不可）

企画展（無料）

◆ひな人形展

大正から昭和までの、市民の方から寄贈いただいたひな人形を展示します。

◇とき　3月5日(日)まで
◇ところ　北国博物館　ギャラリーホール（1階）

◆新着資料展

平成28年度も、皆さまから多くの資料を寄贈いただきました。和箪笥や足踏みミシン、馬鈴など約50点の資料を整理分類して紹介します。

◇とき　3月11日(土)～4月2日(日)
◇ところ　北国博物館　ラウンジ（1階）

◆棚橋美術教室作品展

水彩画やパステル画など、子どもたちが作り上げた素敵な作品が並びます。

◇とき　3月19日(日)～4月2日(日)
◇ところ　北国博物館　ギャラリーホール（1階）
◇主　催　棚橋美術教室

天文台

なよろ市立天文台「きたすばる」（日進157　道立サンピラーパーク星見の丘）
☎・FAX 01654-2-3956
✉kitasubaru@nayoro-star.jp
HP http://www.nayoro-star.jp
開館　火～日・祝日　13時～20時（19時30分までに入館）

3月の利用案内

◆休館日　6日(月)、13日(月)、21日(火)、27日(月)
◆観覧料　大人410円、大学生300円、70歳以上・高校生以下無料
◆天体観望
◇月面が見える日　1日(水)～12日(日)
◆今月見える惑星　水星（下旬）、金星（上旬ごろまで）、火星
※晴れている昼間に見ることができる星もあります。
◆1.6メートル「ピリカ」望遠鏡見学・観望
◇見学のみ　1日(水)～31日(金)　13時～18時頃（休館日を除く）
◇天気が良ければ星が見える日　3日(金)～5日(日)、10日(金)～12日(日)、17日(金)～19日(日)、24日(金)～26日(日)、31日(金)　18時頃～20時

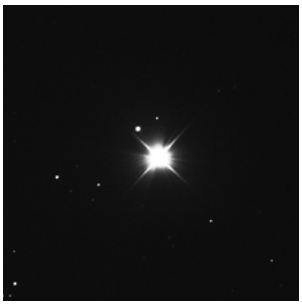
宇宙（そら）の写真展（無料）

◆とき　3月7日(火)～26日(日)　13時～20時
※休館日を除く

◆プラネタリウム

時　間	平日プログラム	土日祝日プログラム
14:00	富士の星暦 日本最高峰を知る	ほしみるおじさん みぢかなうちゅうのおはなし
16:00	TO WORLDS BEYOND 太陽系をめぐる旅	TO WORLDS BEYOND 太陽系をめぐる旅
18:00	富士の星暦 日本最高峰を知る	富士の星暦 日本最高峰を知る
19:00	TO WORLDS BEYOND 太陽系をめぐる旅	TO WORLDS BEYOND 太陽系をめぐる旅

しし座の1等星レグルス



春の星座のしし座にある1等星です。夜空には全部で21個の1等星がありますが、レグルスはこの中で1番暗い星です。レグルスという名前の意味は「小さな王」です。別名、コル・レオニスと呼ばれ意味は「ししの心臓」です。

2017年1月30日
（撮影者　永吉（ながよし）　竜馬（りょうま））

ピリカ望遠鏡は急きょ、必要な観測が生じた場合は、見学・観望ができないことがあります。ご了承ください。詳しくは天文台までお問い合わせください。

3月の太陽・月の暦

日	日の出	日の入	月の出	月の入
1日	6:06	17:20	7:33	20:18
10日	5:50	17:32	14:56	4:27
20日	5:32	17:44	0:03	9:54
31日	5:11	17:58	7:17	21:39

日	月の形
5日	◐上弦
12日	○満月
21日	◑下弦
28日	●新月

子育て支援センター

子育て支援センターは、未就学児童が保護者と一緒に利用できる施設です。

地域子育て支援センター「ひまわりらんど」（西2南9）
☎01654②5683
✉ny-kosodatesoudan@city.nayoro.lg.jp
開館　午前　9時～12時
　　午後　13時30分～16時
休館　土・日・祝日・年末年始

風連地域子育て支援センター「こぐま」（風連町西町284・風連さくら保育園内）
☎01655③2378
開館　遊びの広場　10時～11時30分
　　相談　10時～15時
休館　水・金・土・日・祝日・年末年始

ひまわりらんどについて

行事に参加されなくても、施設で遊ぶことができます。
また、子育てに関する相談も随時受け付けています。（電話・メールも可能）

絵本読み聞かせ

◆とき　3月14日(火)　11時～11時45分
◆ところ　ひまわりらんど
◆内　容　絵本や紙芝居を楽しみましょう。
◆申し込み　なし

身体測定

◆とき　3月21日(火)、22日(水)　①9時30分～11時30分　②14時～15時30分
◆ところ　ひまわりらんど
◆内　容　身長・体重を測りカードに手形を押しましょう。
◆申し込み　なし

文化センターで遊びましょう

◆とき　10時～11時30分
◇3月　2日(木)、9日(木)、13日(月)、23日(木)、30日(木)
◆ところ　市民文化センター多目的ホール（東館1階）
◆内　容　フラフープや車、ビーチボールで遊びます。
◆持ち物　上靴
◆申し込み　なし
※当日現地へお越しください。

こぐま

おひなさま製作

◆とき　3月2日(木)　10時～11時30分
◆ところ　さくら保育園
◆内　容　おひなさまの製作をします。
◆申し込み　なし

こぐま終了式

◆とき　3月16日(木)　10時～11時30分
◆ところ　さくら保育園
◆内　容　お楽しみ会の後、成長記録カードを渡します。

平成28年度は3月16日で終了

今年度（平成28年度）の遊びの広場は3月16日(木)で終了です。
新年度（平成29年度）は4月10日(月)から開始します。
※相談は随時受け付けています。

図書館

図書館名寄本館（大通南2）
☎01654②4751　FAX01654②4897
開館　火・金　9時30分～17時
　　水・木　9時30分～20時
　　※17時以降は1階のみ
　　土・日　9時30分～16時
休館　月・月末・祝・年末年始

図書館風連分館（風連町南町84）
☎・FAX01655③2871
開館　月～金　9時30分～17時
　　土　9時30分～16時
休館　日・月末・祝・年末年始

新着図書

毎週土曜日に市ホームページでお知らせしています。

名寄本館

ミニ展示コーナー

「あなたの足をまもるもの」「楽しく脳トレ」

本の読み聞かせなど

◆おはなしクラブ（土曜日）
◇とき　3月11日、25日　13時30分
◇対　象　3歳以上～小学生
◆ペンギンクラブ（木曜日）
◇とき　3月9日、16日　10時30分
◇対　象　3歳未満児・保護者

3月の休館日

1日(水)、2日(木)、6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)、31日(金)
※1日、2日は蔵書点検のためお休みです。

風連分館

ミニ展示コーナー

「春よ来い」

本の読み聞かせなど

◆おはなしタイム（水曜日）
◇とき　3月1日、8日、15日、22日、29日　15時
◇対　象　小学生
◆おはなしポケット（金曜日）
◇とき　3月17日　10時
◇対　象　3歳未満児・保護者

3月の休館日

5日(日)、12日(日)、19日(日)、20日(月)、26日(日)、31日(金)

自動車文庫「やまゆり号」3月の巡回日程

【名寄地区】
冬期間（1月～3月）は、遠隔地の小中学校と保育所・幼稚園などへの運行のみです。

【風連地区】

8日（水）	市街地区（野村様宅前）	10:35～10:45
	フロンティアハウス	10:55～11:10

※「やまゆり号」駐車中は音楽が流れています。

問 問い合わせ　申 申し込み　名 名寄庁舎（☎01654③2111）　風 風連庁舎（☎01655③2511）

臨時福祉給付金の受け付けを開始します

平成26年4月の消費税率引き上げによる影響を緩和するため、所得の少ない方に臨時福祉給付金（経済対策分）の受け付けを始めます。

◆**対　象**　次のすべてに該当する方
①平成28年1月1日現在、名寄市に住民票がある方
②平成28年度の市・道民税（均等割）が課税されていない方
③市・道民税（均等割）が課税されている方の扶養親族などでない方

◆**給付額**　1人あたり1万5000円

◆**案内文書の送付**　対象と思われる方には、案内文書を3月10日㈮頃に発送します。持ち物など内容をご確認のうえ、申請してください。

◆**申請期間**　3月17日㈮～6月19日㈪

◆**申請場所**
①市役所名寄庁舎臨時福祉給付金窓口
②市役所風連庁舎地域住民課
③智恵文支所（智恵文多目的研修センター）

◆**夜間・休日申請窓口**
平日の日中に申請に来られない方のために、夜間・休日窓口を開設します。

◇**とき**
①3月21日㈫～23日㈭　17時30分～19時
②3月26日㈰　9時～15時

◇**ところ**　市役所名寄庁舎臨時福祉給付金窓口

問 名 **臨時福祉給付金窓口**
1階（内線3198・3199）

なよろ冬カレンダー応募作品展

昨年、なよろ冬カレンダーには30点を超える写真の応募がありました。利雪親雪推進市民委員会では、この写真を多くの皆さまに見ていただくため、作品展を開催します。

◆**とき・ところ**
①3月4日㈯～20日㈪
ピヤシリスキー場口グパノラマ（第2リフト降り場第4ロマンスリフト側）
※土日祝日のみ
②3月24日㈮～4月6日㈭
市民文化センター展示ホール（東館1階）

問 名 **企画課企画調整係**
3階（内線3309）

介護予防・日常生活支援総合事業が始まります

高齢者が住み慣れた地域でその人らしく暮らすことができるよう、また、高齢者自身も自らの持つ能力を最大限に発揮して要介護状態となることを予防するために介護保険制度が改正され、介護予防・日常生活支援総合事業（新しい総合事業）が創設されました。

新しい総合事業では、要支援1、2の方に対する予防給付のサービスのうち、介護予防訪問介護（ホームヘルプサービス）と介護予防通所介護（デイサービス）を4月1日から本市の事業として実施します。詳しくは問い合わせください。

問 **高齢介護課**
名 **2階（内線3230）**
地域包括支援センター
2階（内線3260）

世界自閉症啓発デー

4月2日は自閉症啓発デーです。名寄駅前をブルーにライトアップします。ぜひご来場ください。

◆**とき**　4月2日㈰　18時～19時

◆**内　容**
①ライトアップ　名寄駅前「広告塔」
②パネル展・福祉施設の製品販売会　駅前交流プラザ「よろーな」

問 名 **社会福祉課**
障がい相談支援係
2階（内線3218）

夜間窓口

◆**とき**　3月23日（木）
24日（金）
27日（月）
17:30～19:30

◆**ところ**
納税窓口
税務課納税係　名2階
国保窓口
市民課国保高齢医療係
名1階

暮らしのリサイクル

（10：00～16：00）

不用になった家庭用品などを紹介します。お気軽にお電話ください。
※受け渡しは原則として無償で行います。

◆**ゆずります**
①カセットコンロ
②ジンギスカン鍋
③ベビーバス
④パズル（幼児用）
⑤ひらがなブロック
⑥ひな人形用7段スチール棚（人形なし）
⑦掛け布団・敷き布団
⑧毛布
⑨座布団

◆**ゆずってください**
⑩ダブルラジカセ
⑪名寄東中学校男子制服とジャージ（身長150センチ用）
⑫ランドセル（男児用）

問 名寄消費者協会
☎01654③5630

市長室開放事業を開催します

◆**対　象**　市民または市民が組織する団体やサークルなど

◆**開催日時**　土日祝を除いた
3月1日（水）～30日（木）
9時～17時30分の20～30分
※市長の公務を優先します。

◆**懇談場所**　市役所名寄庁舎や風連庁舎の市長室など

◆**懇談内容**　地域活動やまちづくりの話、市政への要望・疑問など
※個人的な要望・相談・苦情・宗教に関する意見、書面による要望の提出、または懇談にふさわしくないと判断される場合は、お断りさせていただきます。

申・問 企画課秘書係
名 3階（内線3304）

問 問い合わせ　申 申し込み　名 名寄庁舎（☎01654③2111）　風 風連庁舎（☎01655③2511）

障がいがある方への助成

◆平成29年度分ハイヤー券

市内に居住し、身体や知的に障がいのある方が通院や社会参加などのために利用するハイヤー料金の一部を助成します。

◇平成29年度からの変更点

1回の乗車で、複数枚のチケットが利用できるようになります。

◇対　象　次のいずれかに該当する方

①身体障害者手帳1級または2級を所持する方

②視覚、体幹、下肢または腎臓機能障がいにより、身体障害者手帳3級を所持する方

③知的障がいにより、療育手帳Aを所持する方

◇申請に必要なもの

①印鑑

②身体障害者手帳または療育手帳

◇受付・交付開始日

3月27日(月)

※来庁が難しい方は電話でご相談ください。

◆電話料基本料金

市内に居住し、電話を設置している重度の視力障がいのある方に、電話料の基本料金を助成します。

◇対　象

視力障がいにより、身体障害者手帳1級を所持し、本人が世帯主、または本人契約の電話を設置している方

◇申請に必要なもの

①82円切手を貼った返信用封筒

②82円切手

③印鑑

◇受付開始日　3月27日(月)

※来庁が難しい方は電話でご相談ください。

申・問 社会福祉課障がい福祉係
名 2階（内線3226）
地域住民課福祉係
風 1階（内線112・113）
ハイヤー券のみ
申・問 智恵文支所（智恵文多目的研修センター）
☎01654⑧2101

スイッチOTC医薬品控除が創設されます

平成30年に行う確定申告・住民税申告から医療費控除の特例である「スイッチOTC（オーティーシー）医薬品控除」が創設されます。

※スイッチOTC医薬品とは、もともと医師の処方せんがなければ購入できなかった指定医薬品の中から、認可されたもので、処方せんがなくても購入できる医薬品のことです。

◆控除対象　自己と生計を共にする配偶者とその他家族のスイッチOTC医薬品の購入代価を支払った場合、その年中に支払った合計額が1万2000円を超える部分の金額（上限8万8000円）を、当該年分の総所得金額などから控除します。

◆適用期間　平成29年1月1日～平成33年12月31日

※確定申告や市・道民税申告は各年分の申告が必要です。

◆対象医薬品　薬局などで購入できる一部の医薬品

※類似した商品名でも、対象のものと対象外のものがあるので注意が必要です。

※詳しくは厚生労働省ホームページ「セルフメディケーション税制対象品目一覧」をご覧いただくか、お問い合わせください。

HP http://www.mhlw.go.jp/

◆注意点

・医療費控除とスイッチOTC医薬品控除を併用して適用できません。

・当該年中に、特定健康診査、予防接種、定期健康診断、健康診査、がん検診のいずれかを受けている方が対象で、検診等を受けたことを明らかにする書類の提出や提示が必要です。

※検診等にかかった費用は、スイッチOTC医薬品控除の対象にはなりません。

・従来の医療費控除同様に、スイッチOTC医薬品の購入金額が分かる領収書などの提出や提示が必要です。

問 税務課市民税係
名 2階（内線3201～3203）

がん患者サロン「よりみち茶話会」

市立総合病院では、がんのことを気軽に語り合うサロンを開催します。がん患者さん・その家族であればどなたでも参加できます。

◆とき　3月30日(木)　13時30分～15時

◆ところ　市立総合病院2階和室

◆内　容　「緩和ケアってなに？」

※口腔ケアを中心に行います。口腔ケア用品のサンプルもあります。

申・問 市立総合病院
地域医療連携室
☎01654③3101

放送大学4月生募集

平成29年度第1学期生（4月入学）を募集します。

◆開講科目　心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など

◆出願期限　3月20日(月)

申・問 放送大学北海道学習センター
旭川サテライトスペース
（旭川市常盤公園）
☎0166-22-2627
FAX0166-22-2676

問 問い合わせ　申 申し込み　名 名寄庁舎（☎01654③2111）　風 風連庁舎（☎01655③2511）

JRと路線バスのダイヤ改正

◆JRのダイヤ改正
3月4日(土)にJRのダイヤ（普通列車を含む）が変更になります。

※特急サロベツは稚内・旭川間の運行となり、名寄・札幌間の移動は乗り換えが必要です。

下り（札幌→名寄）

列車名	札幌	旭川	名寄
特急宗谷	7:30発	直通	9:54着
ライラック15号	12:00発	13:25着	——
特急サロベツ1号	——	13:35発	14:29着
ライラック35号	18:30発	19:55着	——
特急サロベツ3号	——	20:06発	21:01着

上り（名寄→札幌）

列車名	名寄	旭川	札幌
特急サロベツ2号	9:25発	10:19着	——
ライラック18号	——	10:30発	11:55着
特急サロベツ4号	15:48発	16:48着	——
ライラック36号	——	17:00発	18:25着
特急宗谷	20:32発	直通	22:57着

◆路線バスのダイヤ改正
JRダイヤ改正に合わせて、興部線（JR名寄線代替バス）、下川線のダイヤも3月4日(土)に変更になります。詳しくは名士バス株式会社ホームページや同社発行のバス時刻表を確認ください。
HP http://meishibus.com/
問 企画課企画調整係 3階（内線3312）

JRについて
名 問 JR北海道名寄駅 ☎01654②3205

路線バスについて
問 名士バス株式会社 ☎01654②4151

健康づくり体操教室
◆とき 3月9日(木)、16日(木)、23日(木) 9時30分～11時15分
◆ところ 総合福祉センター（西1南12）
◆対象 おおむね60歳以上
◆内容 フォークダンス、民謡踊り、自きょう術
◆持ち物 上靴
◆申し込み 当日会場で受け付けます。
名 問 高齢介護課高齢福祉係 2階（内線3231）

就学援助制度（平成29年度）
市教育委員会では、経済的な理由により就学が困難な児童や生徒の保護者に対し、学用品費や学校給食費など、学校で必要な費用の一部を援助しています。

援助を希望する方は、学校に申し込みください。なお、平成28年度に受給している方も、新たに申請が必要です。

◆援助の対象
次の①～⑨のいずれかに該当し、世帯（同居家族）全員の前年の収入金額などが市教育委員会で定めた認定基準額以下の方

①生活保護を受給している
②生活保護が停止または廃止された
③市民税が非課税または減免された
④個人事業税、固定資産税、国民年金保険料が減免または免除された
⑤国民健康保険税が減免または徴収猶予された
⑥児童扶養手当を受給している
⑦生活福祉資金の貸し付けを受けている
⑧職業安定所に登録の日雇労働者
⑨経済的理由により就学費用の負担が困難

◇認定の目安となる世帯の収入

家族構成	平成28年分給与収入（社会保険料を除く）
2人家族	192万円以下
3人家族	261万円以下
4人家族	320万円以下
5人家族	398万円以下
6人家族	443万円以下

※世帯状況や住宅状況によりこの範囲外でも該当する場合があります。

※農業収入・事業収入などは、所得額により判定します。

◆援助を受けられる費用
学用品費、体育実技用具費、修学旅行費、医療費、学校給食費、PTA会費など（詳しくは申請書をご覧ください）

※生活保護を受給中の方は、修学旅行費と医療費のみの援助です。

◆申込方法
援助を希望する方は、申請書に世帯全員の前年の収入を証明できる書類の写し（源泉徴収票など）を添付して、期限までに学校（小・中学校）に提出してください。

※虚偽の申請があった場合には、支給金品を返還していただく場合があります。

◆申込期限

◇3月3日(金)までの方
・在籍する学校で進級する児童生徒（小学1～5年生、中学1、2年生）
・新たに小学校または中学校に入学する新1年生で、その学校に兄姉のいる児童生徒

◇4月10日(月)までの方
・新たに小学校または中学校に入学する新1年生で、その学校に兄姉のいない児童生徒
・4月から転校する児童生徒

※申請は随時受け付けています。年度の中途で認定された場合は、学校が受け付けした日を認定日とします。

※転入した方は、転入から30日以内に申請してください。

名 問 学校教育課学校教育係 3階（内線3374）

問 問い合わせ　申 申し込み　名 名寄庁舎（☎01654③2111）　風 風連庁舎（☎01655③2511）

市営住宅の入居者募集

◆**募集期間**　3月6日(月)～13日(月)

◆**申込方法**　収入のわかるもの(源泉徴収票など)と印鑑を持参し、申込窓口にお越しください。(郵送の場合は期間内必着)仮審査のうえ、入居適格者には申込書をお渡ししますので、必要書類を添えて提出してください。

※障がいがある方は障害者手帳などを持参してください。

※平成28年6月以降の入居抽選会に参加した方にお渡ししている「名寄市営住宅抽選カード」をお持ちの方は持参してください。

◆**入居時期**　修繕後に入居

◆**入居者の決定**　書類審査により決定します。ただし、申し込みが重複した場合は抽選を行います。

※抽選の際、当選率を引き上げる優遇措置があります。詳細は問い合わせください。

◆**家　賃**　入居者の収入に応じた家賃となります。

◆**入居抽選会と説明会**

◇**とき**　3月24日(金)　14時

◇**ところ**　市役所名寄庁舎4階大会議室

◇**入居説明会**　すべての住宅の抽選終了後（入居が決定した方のみ）

※連絡なく欠席の場合は、入居申し込みを取り消したものとします。

※「名寄市営住宅抽選カード」をお持ちの方は持参してください。

◆**募集住宅**

団地名		住所	規格			家賃	建築	世帯要件
栄町55団地	312号	西11北1	3LDK	66.5㎡	3階建ての1階	1万8,600～2万7,700円	S59	世帯用
ノースタウンなよろ団地	428号	東1北6	3LDK	74.3㎡	3階建ての2階	2万3,700～3万5,300円	H5	世帯用
緑丘第一団地	422号	緑丘6	2LDK	67.1㎡	2階建ての2階	2万2,300～3万3,200円	H12	世帯用
風舞団地	367号	風連町北栄町111	3LDK	78.6㎡	2階建ての2階	2万1,800～3万2,500円	H10	世帯用
若草団地	27号	智恵文11線北3	2LDK	58.8㎡	2階建ての2階	1万4,200～2万1,200円	H3	単身可能

※住宅により家賃のほか共益費やボイラーリース料などが別途かかります。

※募集期間内に申し込みがない住宅は随時募集します。

※若草団地27号は随時募集中です。入居は申込順で決定します。

◇**世帯用**　2人以上の親族で入居する住宅。

◇**単身可能**　2人以上の親族、または次のいずれかに該当し、日常生活が可能な単身の方が入居する住宅。

①60歳以上
②障害者手帳を持っている
③戦傷病者・原子爆弾被爆者
④生活保護を受給している
⑤中国残留邦人等自立支援法に規定する支援給付を受給している

申・問　建築課住宅係
名　3階(内線3353)
風　2階(内線212)

みんなの国民年金

8月から年金を受給するために必要な資格期間が10年になります。

資格期間が10年以上あることが確認できた方には、日本年金機構から年金請求書（黄色）が2月下旬から7月上旬にかけて順次発送されます。

※請求手続きは最寄りの年金事務所などで行ってください。

※年金を受給するための年齢要件は変更ありません。

※受給金額が変わらない場合があります。

※遺族厚生年金の受給要件は変わりなく、亡くなられた方の資格期間が25年以上必要です。

問　ねんきんナビダイヤル
☎0570-05-1165
市民課市民年金係
名　1階(内線3112)
風　地域住民課市民係
1階(内線119)

「ふるさと会」会員募集

東京都、札幌市、旭川市、またその近郊に居住する名寄市出身者、または名寄市にゆかりのある方で組織する「ふるさと会」では、新規会員を募集しています。(居住地域などは限定していません)

皆さまのご家族、知人、友人などをふるさと「なよろ」の応援団としてご紹介ください。

会員には名寄市の近況をお伝えする広報紙を年3回お届けします。

ふるさと会名称	主な活動
東京なよろ会 会員数　319人 年会費　1,000円	名寄スキーツアー（1月下旬～2月） 名寄ゴルフツアー、納涼会（7月） 定期総会・懇親会（10月）
さっぽろ名寄会 会員数　49人 年会費　2,000円	定期総会・懇親会（2月） 納涼ビール会（7月） 忘年会（11月）
札幌風連会 会員数　57人 年会費　2,000円	定期総会・懇親会（5月） 故郷訪問（随時） 秋の紅葉会（ビールパーティ・10月）
旭川風連会 会員数　42人 年会費　1,000円	親睦パークゴルフ大会（随時） 故郷訪問と白樺祭り参加（隔年・6月） 定期総会・懇親会（2月）

申・問　交流推進課交流推進係
風　1階(内線362)

問 問い合わせ
申 申し込み
名 名寄庁舎（☎01654③2111）
風 風連庁舎（☎01655③2511）

電源立地地域対策交付金事業

この交付金は、発電用施設周辺の市町村が行う公共施設の整備や住民福祉の向上に資する事業に対して交付されるものです。

本市には、風連町西風連に雨竜発電所が設置されているため、交付金の対象地域になっています。

平成28年度においても地域医療体制の継続と住民福祉の向上を図るために、交付金の5７８万円を風連国民健康保険診療所の運営費に充てています。

問 企画課企画調整係
名 3階（内線3309）

道民意見を募集します

「北海道国民健康保険運営方針」の策定にあたり、道民の皆さまからご意見を募集します。

◆公表場所
①北海道国保医療課（道庁6階）
②道庁行政情報センター（道庁別館3階）
③各総合振興局・振興局（石狩を除く）の行政情報コーナー
④北海道ホームページ
HP http://www.pref.hokkaido.lg.jp/

◆募集期限 3月31日(金)

提出先・問
北海道健康福祉部
健康安全局国保医療課
（札幌市中央区北3西6）
☎011-231-4111
（内線25-808）
FAX 011-232-1037
✉hofuku.kokuhounei@pref.hokkaido.lg.jp

自衛官等の募集

申・問 自衛隊旭川地方協力本部
名寄出張所（西1南9）
☎01654②3921

種　目	応募資格	受付期限	試験日
予備自衛官補（一般）	7月1日現在 18歳以上34歳未満	4月7日(金)	4月16日(日)
予備自衛官補（技能）	7月1日現在 国家免許資格等を有する方で、18歳以上 ※保有する資格により、53歳未満から55歳未満	4月7日(金)	4月15日(土)

国家公務員採用試験

◆申込期間
◇総合職試験（院卒・大卒程度）
3月31日(金)～4月10日(月)
◇一般職試験（大卒程度）
4月7日(金)～19日(水)
◇一般職試験（高卒・社会人）
6月19日(月)～28日(水)

◆申込方法
次の申込専用アドレスから、インターネットで申し込みください。
http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html
※試験詳細およびほか試験については、人事院ホームページをご覧ください。
HP http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm

問 人事院北海道事務局
第二課試験係
☎011-241-1248

ご寄附

ありがとうございました
（順不同・敬称略）

◆市立総合病院のために
○眞鍋（まなべ）和一（かずいち）

◆市の発展のために
○名寄躍進会
（竹山（たけやま）利男（としお）会長）

町内会に入りましょう

「広報なよろ」は、お住まいの地域の町内会が町内会加入世帯を中心に市民の皆さまへ回覧板やポスト投函などにより配布をしています。

一人でも多くの皆さまが広報を手に取れるよう、町内会に加入しましょう。

◆加入するには
お住まいの地域の町内会長、または町内会連合会事務局へご連絡ください。

申・問 町内会連合会事務局（企画課企画調整係）
名 3階（内線3311）

無料相談窓口

①消費生活相談
と　き　月～金曜日 9:15～16:00
②市民相談
と　き　月～金曜日 9:15～16:00
③無料法律相談
と　き　3月5日(日)11:00～
　　4月2日(日)11:00～
※事前予約が必要です。
④行政相談
と　き　3月9日(木)13:00～16:00
⑤結婚相談
と　き　第1金曜日17:30～19:00
　　その他の金曜日13:00～15:00
ところ　名寄市消費生活センター（駅前交流プラザ「よろーな」）
①　☎01654②3575
②～⑤　☎01654③2111（内線3616）

◆年金事務相談
と　き　3月14日(火)10:30～16:00
ところ　名寄商工会議所（駅前交流プラザ「よろーな」）
※完全予約制（☎0166-72-5004）

◆労働相談
と　き　月～金曜日 8:45～17:30
ところ　名寄庁舎3階 営業戦略課労働相談所
☎01654③2111

◆人権相談
と　き　月～金曜日 8:30～16:30
ところ　旭川地方法務局名寄支局
☎01654②2349

◆生活相談支援センター
と　き　月～金曜日 9:00～17:00
ところ　社会福祉協議会（総合福祉センター内）
☎01654③9862

◆心配ごと相談
と　き　月～金曜日10:00～17:00
ところ　西條名寄店1階 ここほっと
☎01654②3968

◆教育相談ハートダイヤル
と　き　月～金曜日 9:00～17:00
ところ　児童センター
☎01654③1000
☎0120-874-746（フリーダイヤル）

３月市民カレンダー

March

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
児童生徒の帰宅時刻 小学生 17時 中学生 18時 高校生 21時 児童生徒補導協議会（小中高等学校）	**風連陶芸センター陶芸教室** ◆とき 3/9、23（木）要予約 ①9:00～12:00 ②13:00～16:00 ③18:00～21:00 詳しくはお問い合わせください ※各15人まで ◆費用 粘土代1kg200円 ◆持ち物 エプロンなど ◆申し込み・問い合わせ 風連陶芸センター ☎01655③2743		**1** ★高校卒業式（名寄高校・産業高校） ★消防火災想定訓練 15:30～17:30（2日まで・名寄幼稚園）	**2** ★運転免許更新時講習会 優良13:00 初回14:00 一般17:30 文	**3** ひなまつり	**4** ★スキーこどもの日 市民スキーの日 9:00～16:30 ピ ★九度山祭 9:00 ピ ★本の読み聞かせ 13:30 児 ★昭和産業杯名寄地区フットサル大会（5日まで） ス
5 ★名寄ピヤシリ歩くスキー大会 10:00 健 ★無料法律相談 11:00 よ	**6**	**7** ★消費生活セミナー 10:30～12:00（名寄東小） ★宇宙の写真展 13:00～20:00（26日まで） 天	**8**	**9** ★教育相談センター夜間相談日 17:45～20:45 児 ★運転免許更新時講習会 優良18:00 違反19:00 文	**10** JOCジュニアオリンピックカップ	**11** ★本の読み聞かせ 13:30 児 ★新着資料展（4月2日まで） 北 ★名寄地区総合選手権バスケットボール大会（12日まで） ス
12 ★中学校卒業式（名寄東中） JOCジュニアオリンピックカップ	**13** ★中学校卒業式（風連中）	**14** ホワイトデー ★中学校卒業式（名寄中・智恵文中）	**15**	**16** ★運転免許更新時講習会 優良13:00 一般14:00 文 ★みのや雅彦北海道特別巡業 19:00 文 北海道ジュニアカーリング選手権大会	**17** ★小学校卒業式（名寄小・智恵文小・風連下多寄小） ★みずならショップ 16:00～17:00（産業高校名農キャンパス）	**18** ★小学校卒業式（名寄南小・名寄東小・中名寄小） ★本の読み聞かせと工作 13:30 児 ★SHIFTライブ 18:00 天
19 ★日曜公証相談 9:00～15:00（名寄公証役場） ★北海道少年少女オーケストラフェスティバル 13:00 文 北海道ジュニアカーリング選手権大会	**20** 春分の日 ★名寄高校吹奏楽部定期演奏会 14:30 文 ★全日本少年フットサル選手権道北予選 ス	**21**	**22** ★小学校卒業式（名寄西小・風連中央小）	**23** ★市立大学・同短期大学部卒業証書・学位記授与式（市立大学） ★夜間窓口 17:30～19:30 市役所名寄庁舎［納税窓口］2階［国保窓口］1階 ★教育相談センター夜間相談日 17:45～20:45 児	**24** ★小中学校修了式 ★夜間窓口 17:30～19:30 市役所名寄庁舎［納税窓口］2階［国保窓口］1階	**25** ★小中学校春休み（4月5日まで） ★おたのしみ会けん玉検定表彰式 13:30～15:00 児
26 ★スキーこどもの日 9:00～16:30 ピ ★藤花杯ソフトバレーボール大会 ス	**27** ★春休み子ども英語クラブ 9:00～11:30（29日まで） 文 ★夜間窓口 17:30～19:30 市役所名寄庁舎［納税窓口］2階［国保窓口］1階	 なよろ雪質日本一フェスティバル（2月11日）	**30** 広報4月号配布予定日	**31**		**4月の予定** ★4/4 市立大学図書館オープン ★4/5 市立大学入学式 ★4/6 小中学校入学式

文…市民文化センター　ス…スポーツセンター　北…北国博物館　児…児童センター　天…天文台　よ…駅前交流プラザ「よろーな」
福…総合福祉センター　シ…ピヤシリシャンツェ　ピ…ピヤシリスキー場　健…なよろ健康の森　ふ…ふうれん地域交流センター

◀広報誌は保存しておきましょう

Ａｉｒてっしで

市からのお知らせを放送中

市からのお知らせやイベント情報などを紹介しています。

◆放送

毎週月～金曜日　①8:10　②12:30　③17:10

※災害時には防災・緊急情報をお知らせします。

名寄市の人口

平成29年１月末日現在

◆人口

全体　28,226人（-54）
男　13,811人（-24）
女　14,415人（-30）
外国人住民登録者　64人（0）

◆世帯数

全体　14,249世帯（-19）

※（ ）は前月末比

広報なよろ

平成29年３月１日発行　第132号

◆発行／名寄市　◆編集／総務部企画課広報推進係
◆印刷／吉川印刷株式会社

名寄市役所

開庁時間［平日］8:45～17:30　☎01654③2111（交換）
HP http://www.city.nayoro.lg.jp
✉ nayoro@city.nayoro.lg.jp
◆名寄庁舎／〒096-8686　北海道名寄市大通南１丁目１番地　FAX 01654②5644
◆風連庁舎／〒098-0507　北海道名寄市風連町西町196番地１　FAX 01655③2510