

健康ガイド

母子保健カレンダーを配布します

平成29年度の「名寄市母子保健カレンダー」が完成しました。

カレンダーは次のとおり配布します。

A 3版で色はオレンジです！



- 平成29年3月1日以降に生まれたお子さんがいる方
生後0～4カ月までの「こんにちは赤ちゃん訪問」のときに訪問スタッフが渡します。
- 平成29年2月28日以前に生まれたお子さんがいる方
次の公共施設などで配布します。

●…名寄地区 ●…風連地区

- | | |
|--------------------------------|--|
| ●保健センター(西2北5) | ●西保育所(西6北4) |
| ●市役所名寄庁舎(大通南1)
(こども未来課、市民課) | ●東保育所(東5南3) |
| ●智恵文支所(智恵文11線) | ●名寄大谷認定こども園(西5南2)
(保育園・幼稚園) |
| ●市立図書館名寄本館(大通南2) | ●名寄幼稚園(東1南2) |
| ●市民文化センター(西13南4) | ●名寄カトリック幼稚園(西3南4) |
| ●児童センター(西11北2) | ●光名幼稚園(西2南10) |
| ●地域子育て支援センターひまわりらんど(西2南9) | ●共同保育園どろんこはうす(西8南2) |
| ●総合福祉センター(西1南12) | ●ふうれん健康センター(風連町本町76)
※健康相談日に来所ください。 |
| ●駅前交流プラザ「よろーな」(東1南7) | ●市役所風連庁舎(風連町西町196) |
| ●道立サンピラーパーク(日進147) | ●風連児童会館・市立図書館風連分館
(風連町南町84) |
| ●市立総合病院(西7南8) | ●風連国民健康保険診療所(風連町本町76) |
| ●名寄東病院(東6南5) | ●風連幼稚園・風連さくら保育園
風連地区子育て支援センターこぐま
(風連地区西町284) |
| ●名寄三愛病院(西1北5) | |
| ●吉田病院(西3南6) | |
| ●南保育所(西6南9) | |

申し込み・問い合わせ

保健センター(西2北5)

☎01654②1486

FAX 01654②7267

開館 9時～17時30分

休館 土・日・祝日・年末年始

ふうれん健康センター

(風連町本町76)

☎01655③2373

開館 9時～12時(月曜のみ)

休日当番医 急患に限ります

4月2日	吉田病院 ☎01654③3381
9日	名寄東病院 ☎01654③2188
16日	名寄中央整形外科 ☎01654③2006
23日	あべクリニック ☎01654⑨7011
29・30日	市立総合病院 ☎01654③3101
5月3～5日	市立総合病院 ☎01654③3101
…救急医療情報案内…… フリーダイヤル ☎0120(20)8699	

妊婦一般健康診査の費用を助成しています



市では、母子健康手帳の交付時に妊婦一般健康診査受診票を交付し、安心・安全な出産を迎えられるよう健診費用の助成(14回分)を行っています。

妊娠に気づいたら早めに受診し、定期的に妊婦健診を受けましょう。

※他市町村で母子健康手帳交付を受け転入されてきた方や道外へ里帰りされる方は、保健センターまでお問い合わせください。

5月から
スタート

市立総合病院で 「不妊・不育症外来」を開設

市立総合病院で月に一度、旭川医科大学病院産婦人科より専門医が出張し、「不妊・不育症外来」を開設することになりました。

- とき 毎月1回 第2火曜日(5月から開始)
13:30～15:30
- 予約受付 市立総合病院予約センター ☎01654③0489(直通)
※月～金曜日13:30～17:00まで(休日除く)
- 問い合わせ 市立総合病院産婦人科外来 ☎01654③3101(代)

子育て保健 ミニカレンダー 4月



- 13日(木) 発育相談
- 14日(金) 親子ふれあいひろば
- 17日(月) 股関節脱臼健診
- 18日(火) 3歳児健診
- 19日(水) 1歳6カ月児健診
- 25日(火) 7カ月児健診・BCG
- 26日(水) 赤ちゃん計測日
- 27日(木) 4カ月児健診
- 28日(金) 親子ふれあいひろば

※詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。