

# チャレンジデー



2017

スポーツで元気なまちづくり!

5月31日(水)  
0:00~21:00

## チャレンジデーとは

毎年5月の最終水曜日に世界中で行われるスポーツイベントです。15分以上継続して運動（ジョギング・ウォーキングなど）やスポーツをした市民の参加率（%）を人口規模のほぼ同じ自治体と競い合います。

## 名寄市の過去の成績

通算成績  
11勝12敗

年	結果	対戦相手	名寄市参加率
2014年	○勝	広島県竹原市	62.2%
2015年	●負	福岡県みやこ町	60.8%
2016年	●負	徳島県三好市	61.0%
		鹿児島県阿久根市	

昨年は1.8%差で敗退…(三好市参加率62.8%)

美郷町は、秋田県の南部、仙北平野南東部に位置し、奥羽山脈のすそ野、仙北平野に清らかな水が広がる自然豊かな町です。美郷町では清らかな水をモチーフとした「美郷のミズモ」が町のイメージキャラクターになっています。美郷町には、約2ヘクタールの広大な畑に2万株ものラベンダーが咲き誇る美郷町ラベンダー園があり夏の風物詩となっています。

【人口】20,290人 【通算成績】2勝2敗  
【昨年参加率】66.7%



今年の対戦は…

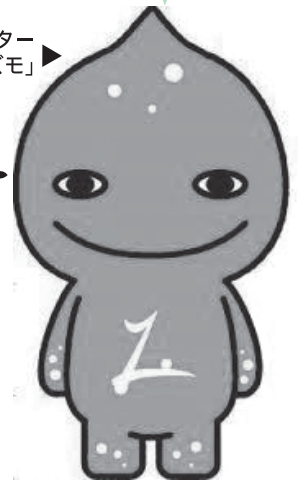
秋田県 三郷町のイメージキャラクター「美郷のミズモ」

# 名寄市 vs 美郷町

参加目標18,350人(65%)

チャレンジデーに参加して

# 美郷町に勝利しよう!



## CHALLENGEDAY イベント CHALLENGEDAY

### 朝のラジオ体操会 6:20

名寄小・名寄南小・名寄西小・名寄東小・市民文化センター(西側駐車場)・中名寄小・智恵文中・風連下多寄小・風連中央小・旧東風連小・風連中・風連日進コミュニティセンター・保健センター・一部の町内会などで開催します。  
※雨天時は屋内で開催。参加賞を用意しています。

**78.9 Airてっし** でラジオ体操を放送します!

6:30、8:40、12:40、17:40の4回  
※多少時間が前後する場合があります。

### 市民綱引き大会

- とき 16:00 小・中学校の部  
18:30 北鼓童なよろ演舞、一般の部
- ところ スポーツセンターアリーナ (上靴用意)
- 申込期限 5月22日(月)
- 申し込み・問い合わせ  
市民文化センター ☎01654②2218

### 各種スポーツイベント

- パークゴルフ大会  
8:00 なよろ健康の森P G場 (名寄市日進)  
9:00 東地区運動広場(風連町改善センター前)  
天塩川さざなみ公園P G場 (風連町瑞生橋下)
- グラウンドゴルフ大会  
9:30 天塩川緑地内G G場 (名寄市曙橋下)
- ゲートボール大会  
9:00 スポーツセンターG B場
- 体操教室  
9:30 総合福祉センター  
※用具は各自でご用意ください。



## チャレンジデー集計本部

☎01654③2111

15分運動  
したら報告  
しよう!

※市ホームページでも報告可能です。  
※報告は当日の21:30まで受け付け。

当日は市内の  
体育施設を無料開放!  
詳しくは各施設へ問い合わせください。