

タッチケアサロンのご案内

赤ちゃんとの触れ合いを通し、育児や生活の情報など、お茶を飲みながら気軽にお話しませんか？



- ◆と き 7月4日(火)、11日(火)、18日(火)、25日(火)
14:00~15:30
- ◆ところ 市立大学 図書館1階 会議室
- ◆内 容 タッチケア(マッサージ)、学生による手遊び、茶話会、育児相談など
- ◆対 象 12カ月までのお子さんと保護者、妊娠中の方
- ◆持ち物 バスタオル、ベビーオイルやローション(使用している方)
- ◆講 師 日本タッチケア協会認定指導者
市立大学 保健福祉学部 看護学科
教授 笹木葉子 / 准教授 加藤千恵子
- ◆申し込み・問い合わせ
市立大学 笹木研究室 ☎01654②4194 (内線3216)
✉touchcare@nayoro.ac.jp
※件名は「タッチケア」で送信してください。
※送信後このアドレスからのメールを受信できるようにしてください。

誕生もち助成事業

健やかな成長を願って

市では1歳を迎えるお子さまに、日本一の名産もち米を使った「誕生もち」を贈呈しています。



さとう あやね
佐藤 綾音ちゃん
平成28年4月生まれ

保護者からのメッセージ

1歳になって毎日たくさん歩いてお兄ちゃんとも遊べるようになったね！いっぱい食べて健康に育ってね(^_^)

「誕生もち」とは

お子さまの満1歳の誕生日を祝う行事に使うもちで、1升ほどのもちを風呂敷などにくるんで赤ちゃんに背負わせて歩かせたりします。「もちのように粘り強い体と心を授かる」「一生食べ物に不自由しない」「すくすくと成長する」などさまざまな願いが込められています。

問い合わせ こども未来課子育て支援係(名寄庁舎2階)
☎01654③2111(内線3245)

今日だったら値引き？ 高額リフォーム工事は 慎重に！

名寄市 消費生活センター通信

問い合わせ 消費生活センター ☎01654②3575



夫が10日前に訪問してきた事業者「お宅は壁が大きいのでアピールしやすい。工事中にのぼりを立てて宣伝に協力してくれたら工事代を安くする」と外壁の張り替えを勧誘された。見積書を見ると300万円以上と高額で「少し考えたい」と言うと、「安くできるのは今日だけ」と言われたのでクレジット契約をした。よく考えると、まだ張り替えの必要がないためクーリング・オフしたい。(50代女性)



◆慌てず、契約する前に相談を

事例のように「今なら安くできる」「今日しか値引きできない」と言われても、慌てて契約せずに家族や周囲に相談しましょう。

◆勧誘に注意

「近所で工事をしているからあいさつに来た」「屋根の塗装がはがれている。このままだと雨漏りで大変なことになる」などと勧誘される場合もあるので、注意しましょう。

◆複数の事業者から見積もりを

契約するときは、複数の事業者から見積もりを取り、工事や契約内容・金額を比較して慎重に検討をしましょう。

◆クーリング・オフできます

断り切れずに契約をしてしまっても、書面を受け取ってから8日間はクーリング・オフができます。



心配なとき、困ったときは消費生活センターに相談ください。