

タッチケアサロンの のご案内

赤ちゃんとの触れ合いを通し、育児や生活の情報など、お茶を飲みながら気軽にお話しませんか？

無料

- ◆とき 9月5日(火)、26日(火)
14:00~15:30
- ◆ところ 市立大学 図書館1階 会議室
- ◆内容 タッチケア(マッサージ)、茶話会、育児相談など
- ◆対象 2~12カ月までのお子さんと保護者、妊娠中の方
- ◆持ち物 バスタオル、ベビーオイルやローション(使用している方)
- ◆講師 日本タッチケア協会認定指導者
市立大学 保健福祉学部 看護学科 教授 笹木葉子 / 准教授 加藤千恵子

◆申し込み・問い合わせ

市立大学 笹木研究室

☎01654②4194(内線3216)

✉touchcare@nayoro.ac.jp

※件名は「タッチケア」で送信してください。

※送信後このアドレスからのメールを受信できるようにしてください。

要申込

誕生もち助成事業

健やかな成長を願って

市では1歳を迎えるお子さまに、日本一の名産もち米を使った「誕生もち」を贈呈しています。



みかみ ももか
三上 桃加ちゃん
平成28年1月生まれ

保護者からの メッセージ

桃加、1歳のお誕生日おめでとう！
これからも、元気モリモリ、ニコニコ笑顔で、すくすく成長してね！

「誕生もち」とは

お子さまの満1歳の誕生日を祝う行事に使うもちで、1升ほどのもちを風呂敷などにくるんで赤ちゃんに背負わせて歩かせたりします。
「もちのように粘り強い体と心を授かる」「一生食べ物に不自由しない」「すくすくと成長する」などさまざまな願いが込められています。

問い合わせ こども未来課子育て支援係(名寄庁舎2階)
☎01654③2111(内線3245)

今月の手話

平成27年3月に「名寄市みんなを結ぶ手話条例」が施行されました。このコーナーでは、市民の皆さまに、手話を親しんでいただくために、毎月1つずつ、手話を紹介します。

◆問い合わせ 社会福祉課(名寄庁舎2階)
☎01654③2111(内線3225)

その18「秋」

1



2



解説

てのひらを手前に向けて、胸の前に両手をおき、2回程度前後に動かします。

秋風が当たる涼しいイメージを表しています。

今月の講師

上川北部聴覚障害者協会名寄支部(※)

藤森 洋子さん

※名寄近郊に住む聴覚障がい者の会です。