

# 柔軟剤を使用する際は、 周囲への気配りが大切です！

## 名寄市 消費生活センター通信

問い合わせ 消費生活センター ☎01654②3575

柔軟剤は、衣類の風合いをやわらかく保つ働きがありますが、近年は香りの強い製品が増加しており、全国的に体の不調を訴える相談が増加しています。国民生活センターでは、柔軟剤の使用方法について注意を呼びかけています。



事例

近隣からただよ柔軟剤の香りが強く、息ができなくなる。  
頭痛やめまい、吐き気もある。  
(60代女性)



### ◆柔軟剤の香りで体調不良

近年、柔軟剤の香りで気分が悪くなった、頭痛やめまい、吐き気などの体調不良を訴える方が増えています。

### ◆においの感じ方には個人差が

柔軟剤のにおいの感じ方には個人差があるため、適切な量を使うことが大切です。また、においに慣れると、つい使用量を増やしてしまうため注意が必要です。

### ◆洗濯物の吸水性の低下も

柔軟剤は、使い過ぎると周囲に迷惑をかける一方、洗濯物の吸水性を下げてしまいます。

### ◆周囲は不快に感じることも

自分にとっては快適な香りでも、周囲は不快に感じることもあるということを認識しましょう。



アドバイス

## 有森裕子なよろひまわりリレーランは スポーツ振興くじの助成事業です

第5回大会(平成29年7月29日)平成29年度スポーツ振興くじ助成金

◆交付決定額：85万7,000円

第4回大会(平成28年8月7日)平成28年度スポーツ振興くじ助成金

◆交付決定額：105万円

◆交付確定額：105万円

### 第5回有森裕子なよろひまわり リレーラン大会結果

参加チーム総数 78チーム

タイム レース	小学生男子の部
	1位 東小6年チーム S.Four
	2位 ザ・豊西
	3位 元気一杯神楽っ子
	中学生男子の部
	1位 名寄x c 中学生
タイム 申告制	一般男子の部
	1位 名寄市役所ジョギングクラブA
	2位 ユニコーンB
	3位 ユニコーンA
	一般女子の部
	1位 名寄ファンラン
タイム 申告制	小中学生の部
	1位 名寄x c 小学生
	2位 東神楽x c
	一般の部
	1位 へちま A
2位 陽だまりMa	
3位 第一生命名寄なでしこチーム	



スポーツくじ



問い合わせ  
営業戦略課  
(名寄庁舎3階)  
☎01654③2111  
(内線3344)

## タッチケアサロンの のご案内

赤ちゃんとの触れ合いを通し、育児や生活の情報など、お茶を飲みながら気軽にお話しませんか？

無料

◆とき 10月10日(火)、24日(火)  
14:00~15:30

◆ところ 市立大学 図書館1階 会議室

◆内容 タッチケア(マッサージ)、茶話会、育児相談など

◆対象 2~12カ月までのお子さんと保護者、妊娠中の方

◆持ち物 バスタオル、ベビーオイルやローション(使用している方)

◆講師 日本タッチケア協会認定指導者  
市立大学 保健福祉学部 看護学科  
教授 笹木葉子 / 准教授 加藤千恵子

◆申し込み・問い合わせ

市立大学 笹木研究室

☎01654②4194(内線3216)

✉touchcare@nayoro.ac.jp

※件名は「タッチケア」で送信してください。

※送信後このアドレスからのメールを受信できるようにしてください。

要申込