

なよろ健康まつり & 同時開催 地産地消フェアinなよろ

同時開催



とき | 11月11日(土) 10:00~12:30

ところ | 市民文化センター (西13南4) ※参加無料

西館ホワイエ

なよろ健康まつり

※エコバックを持参ください。スタンプラリーに参加の方は11:30までに来場ください。

健康マイレージ対象事業です

マイレージカードを持参ください(当日にマイレージ参加も可能)。各コーナーのスタンプラリーを達成すると、参加賞をプレゼント! さらにマイレージポイントになります。

健康チェックコーナー

骨密度測定 ~あなたの骨は大丈夫? ~年齢から見た骨の健康度がわかります。



食生活改善推進員コーナー

おいしさいっぱい試食品! 地場産の素材をたっぷり使い、旬の味覚にこだわりました!



保健推進委員コーナー

乳がん自己検診法と喫煙と健康に関するパネル展示などを行います。



歯の健康コーナー

いつまでも、自分の歯でおいしく食べよう!



ちびっこひろば

自由に遊ぼう! 気軽に来てね♪



名寄市立大学生コーナー

体脂肪を測って、健康ミニ講話、ノルディックウォーキング体験による健康づくり! ※ノルディックウォーキングは名寄保健所との共催で行います。



赤十字救急法体験コーナー

あなたも救える尊い命



名寄市国保相談コーナー

特定健診や国保のことをもっと知りたい方は気軽にご相談を

こころと生活の相談コーナー

パネル展の開催や、弁護士・保健師などが相談に対応します。気軽に相談してみませんか? (上川北部地域自殺対策連絡会議)

主催: なよろ健康まつり実行委員会 後援: 名寄開業医師会・名寄三師会
事務局・問い合わせ: 名寄市保健センター ☎01654②1486

地産地消フェアinなよろ

東館1階など

名寄のおいしい秋の味覚が大集合! みんな集まれ!

おいしい! 安い! 販売コーナー

旬の野菜や加工品など



お肉&牛乳 限定激安販売

名寄産の豚肉、牛肉、牛乳を販売



その他

- ・なよろ煮込みジンギスカンの販売
- ・手打ちそば販売
- ・バルーンアートのプレゼント
- ・こどももちつき体験



主催: 地産地消フェアinなよろ実行委員会
問い合わせ: 農務課農政係 風連庁舎1階 ☎01655③2511(内線312)

無料バスのご案内 ※11月11日(土)に限ります。

名寄地区

コミュニティバス(市内まわり)で次の時間帯に「文化センター前」で降車される方は運賃が無料です。



- ① 9:15 着
- ② 9:50 着
- ③ 10:25 着
- ④ 11:00 着
- ⑤ 11:35 着
- ⑥ 12:10 着

風連地区

次の時間に無料送迎バスを運行します。



行き	風連庁舎	風連駅	市民文化センター
	9:30	9:35	9:55
帰り	市民文化センター	風連駅	風連庁舎
	11:30	11:50	11:55