

# 広報 なよろ

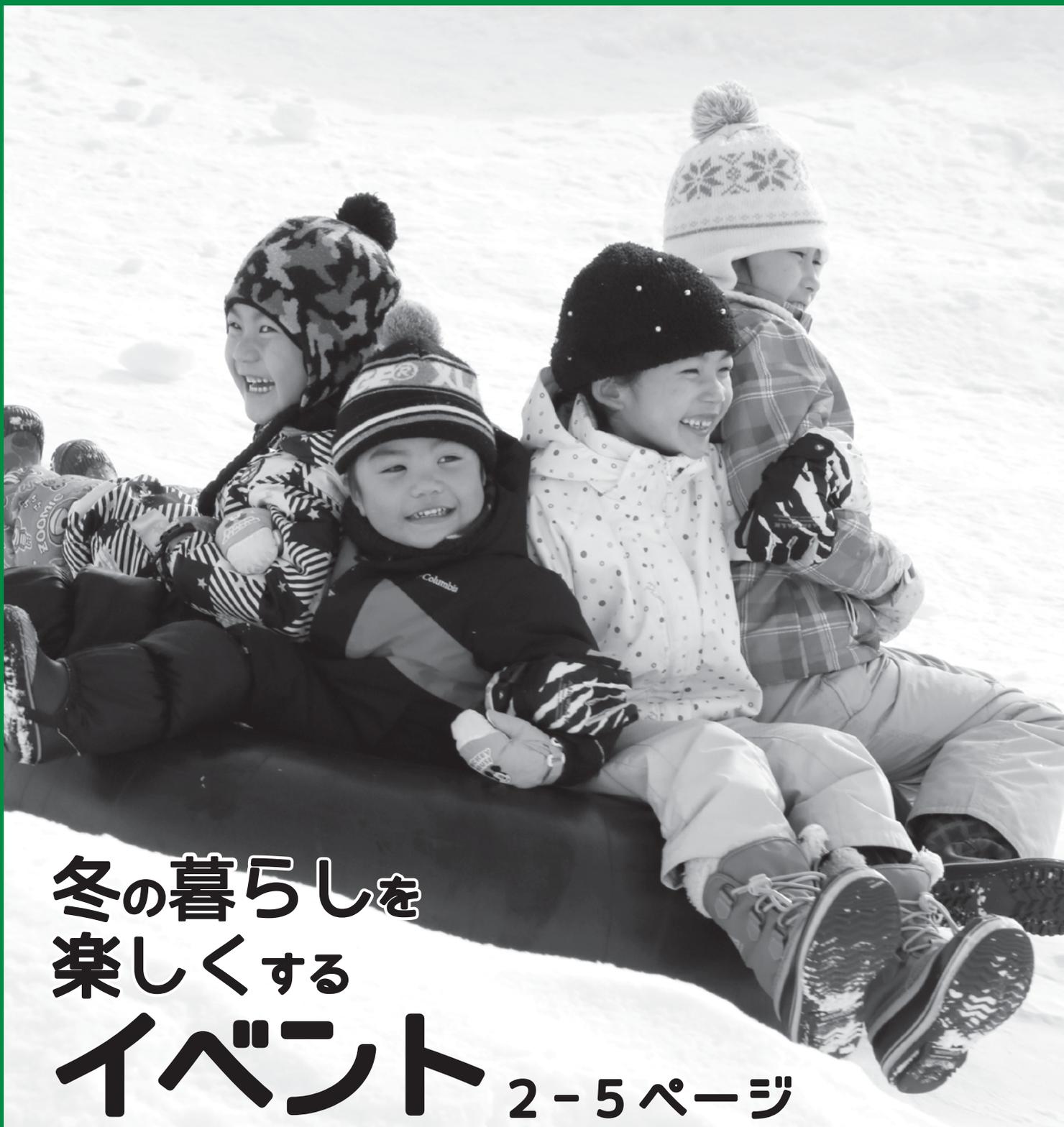
2018  
February  
No.143

2

確定申告が始まります 6-8ページ

きらめくまちビト 9ページ

交流自治体中学生親善野球大会 11ページ



冬の暮らしを  
楽しくする

イベント 2-5ページ

# 冬の暮らしを 楽しくする イベント

## 名寄には冬の暮らしに関する 条例があります

しばれる朝、きらきら輝く樹氷、厳寒に姿を現すサンピラー。

本市には、「厳しい」イメージのある雪の多さと寒さを活かし「楽しみ」に変えるという発想をまちづくりに生かそうと、「名寄の冬を楽しく暮らす条例」という北国ならではのユニークな条例があります。

この条例は平成元年(1989年)旧名寄市のときに制定されたもので、旧風連町と合併した今でもこの条例を引き継いでいます。

この条例に基づき、本市では冬を楽しくすごせるよう、さまざまなイベントや取り組みが行われています。今回は、どんなイベントがあるのか紹介していきます。

※「名寄の冬を楽しく暮らす条例」はこんな内容です。

### ①市の責務

冬の生活やイベント、文化など冬の活動を普及・振興する

### ②市民の役割

冬を楽しみ、積極的に快適な冬の生活や環境づくりに取り組む

### ③利雪親雪推進市民委員会

利雪親雪活動を推進するため市民の代表として設置

### ④推賞

模範となる利雪親雪活動を行う個人・団体に「名寄市ホワイトマスター」の称を贈る

## イベント以外での 冬の取り組み

### ホワイトマスター

「名寄の冬を楽しく暮らす条例」に基づき、利雪親雪に深く関わり、市民の模範となる冬の活動を行う個人や団体に対して、「名寄市ホワイトマスター」の称号を贈り、推賞します。

ホワイトマスターの受賞者は、毎年、市民からの情報提供をもとに、利雪親雪推進市民委員会が審議した後、本市へ答申を行い決定しています。

平成29年度は、冬道の運転講習を無料で開催するなどの実績から「名寄自動車学校」が推賞候補者として答申されています。なお、授賞式は2月17日(土)17時から北国博物館で行われます。



表紙	1
もくじ	2
冬の暮らしを楽しくする イベント	2 - 5
確定申告が始まります	6 - 8
きらめくまちビト	9
パブリック・コメント	10
交流自治体中学生親善野球大会	11
フォトでお知らせ - 広報版 -	12 - 13
名寄市立大学の窓から ～知への誘い～	14
もっと！もち米プロジェクト	15
健康ガイド	16
なよろっぴい家づくりの会 E N - R A Yホールイベント情報	17
男女共同参画社会の実現をめざして 消費生活センター通信	18
健やかな成長を願って 今月の手話	19
成年後見センターオープン	20
施設のお知らせ	21 - 23
暮らしのお知らせ	24 - 29
裏表紙	30

# 第66回なよろ雪質日本一 フェスティバル

とき  
2月10日(土)  
12日(月)

ところ  
南広場

食・芸術・遊  
多彩なイベント勢ぞろい!

## ◆名寄で一番歴史のある冬イベント

昭和27年(1952年)に旧名寄市で全道スキー選手権大会が開催されたときに、大会参加者を迎えるため、主要道路に雪像を作ったことが後の雪質日本一フェスティバルとなる「雪まつり」の始まりでした。また、この取り組みをきっかけに、雪を活かした取り組みが動き始めたことから、本市における利雪親雪の原点ともいえます。毎年、多彩なプログラムが用意され、会場を盛り上げています。

## ◆内容

◇10日(土) 11:00~20:00

開会式、雪上ゴルフゲーム大会、国際雪像彫刻大会、表彰式、犬ぞり体験、熱気球遊覧など

◇11日(日) 10:00~19:00

大抽選会、お笑いステージ、もちつき、もちまきなど

◇12日(月) 10:00~16:30

耐寒ラジオ体操、雪上サッカー大会、第2回全日本雪上5色綱引き大会など

[全日]

ご当地グルメコーナー、巨大滑り台、スノーモービル試乗



## ◆注目イベント

### 第18回なよろ国際雪像彫刻大会ジャパンカップ

彫刻のプロが作り出す、雪の芸術。

オランダ、トルコなど国内外11チームが競い合います!

## ◇競技開始

2月7日(水) 8:00

## ◇ライトアップ

2月9日(金)~12日(月) 17:00頃から

## ◆問い合わせ

なよろ雪質日本一フェスティバル実行委員会

☎01654⑨6711



## 冬カレンダーの発行

毎年12月に、広報なよると合わせて市民の皆さまへ名寄の冬の写真を掲載されたA5版のカレンダーを発行しています。

掲載されている写真は、毎年夏に募集を行い、利雪親雪推進市民委員会で写真を選考しています。このカレンダーは、年中名寄の冬を楽しむことができます。また、道内外に限らず国外の方にも配布し、本市のPR活動の1つとして活躍しています。



※友人・家族などに市のPRとして渡したい方は、ご連絡ください。  
企画課企画調整係(名寄庁舎3階)  
☎01654③2111(内線3308)

## そのほかの取り組み

このほかにも、さまざまな分野で冬の取り組みを行っています。詳しくは名寄市ホームページで紹介していますので、ぜひご覧ください。

※名寄市ホームページで「利雪親雪まちづくり」と検索してください。

# 北の天文字焼き2018

ギネス世界記録に認定！  
270個のドラムで作る巨大な火文字

## ◆内容

### ◇点火

- 18:00 点火開始
- 18:25 火文字完成予定

### ◇見る集い

西條名寄店屋上(西4南8)

17:00

### ◇スノーランタン

名寄東小学校校庭

17:30 点火開始

### ◇花火打ち上げ

①完成後/②19:10

ところ  
太陽の丘  
(点火場所)

とき  
2月10日(土)



# 第34回ふうれん冬まつり

## ◆住民だけでなく近隣の方も楽しめる

まちの活性化のために始まり、これまで雪像コンクールや人間カーリングなど面白いイベントを行ってきています。第29回から始まった「全日本長靴とばし選手権大会」では、賞金を狙って市内外から毎年多くの参加者が集まり、にぎわっています。

## ◆内容

### ◇17日(土) 17:00~20:00

歌謡ショー、大抽選会、花火など

### ◇18日(日) 10:00~15:00

スノーモービル試乗、巨大すべり台、トナカイそり遊び、歌謡ショー、もちまき、雪像コンクール表彰など

## ◆問い合わせ

風連まちづくり観光

☎01655③2960

ところ  
仲町  
特設会場  
(消防署風連出張所向かい)

もちまき、長靴とばし選手権  
などで盛り上がる風連地区の  
冬イベント

とき  
2月17日(土)  
18日(日)



## ◆注目イベント

### 全日本長靴飛ばし選手権

ステージから遠くに長靴を飛ばす競技

◇とき 2月18日(日) 13:30頃

◇部門 ①大人の部(男性・女性)…優勝30,000円ほか

②子どもの部(小学低学年・小学高学年)

…優勝5,000円ほか

◇申し込み 当日11:00から受付開始(各先着50人まで)

幌加内町  
◆天使の囁き記念日イベント  
◆とき 2月17日(土) 17時~22時  
◆ところ 母子里クリスタルパーク  
(幌加内町母子里)  
◆問い合わせ 天使の囁きを聴く集  
い実行委員会事務局  
☎01655-3513366

和寒町  
◆わっさむ  
◆極寒フェスティバル  
◆とき 2月4日(日)  
◆ところ ふれあいのもり(研修館  
「楡」向かい)  
◆問い合わせ わっさむ極寒フェス  
ティバル実行委員会(和寒町観光  
協会)  
☎01655-3212341

士別市  
◆しべつ雪まつり  
◆とき 2月3日(土)~4日(日)  
◆ところ 士別市中央公園周辺特設  
会場(士別市東2条4丁目)  
◆問い合わせ しべつ雪まつり実行  
委員会(士別観光協会)  
☎01655-2912225



近隣市町村の冬イベント  
(天塩川だより)

## 市民スキーの日

### ◆内容

#### ◇ピヤシリスキー場無料開放

とき 3月3日(土)  
9:00~15:00に無料券を配布

対象 名寄市民(市民と分かる証明が必要)

#### ◇名寄ピヤシリ歩くスキーフェス

とき 3月4日(日)  
10:00開会式後一斉スタート

ところ なよる健康の森

参加費 無料

#### 申し込み・問い合わせ

名寄ピヤシリ歩くスキー  
フェス実行委員会事務局  
(すま靴スポーツ店)

☎01654②2616



とき  
3月3日(土)  
4日(日)

## 第53回

## ふうれんスキー場まつり

### ◆内容

10:00 開会式  
10:15 大回転競技開始  
(スキー・スノーボード)

大回転終了後宝探し

#### ◆ところ 風連スキー場(西風連)

#### ◆参加費 500円

#### ◆申し込み・問い合わせ

風連生涯学習担当

☎01655③2620

とき  
2月10日(土)



## JOCジュニアオリンピックカップ2018 全日本ジュニアスキー選手権

各大会を勝ち抜いた全国トップクラスの中学生・高校生の選手が参加します。また、今大会より小学生の部が追加となりました。

将来のオリンピック選手を間近で観戦しませんか。

### ◆内容

◇16日(金) 開会式

◇17日(土) スペシャルジャンプ

◇18日(日) コンバインド  
クロスカントリー(フリー)

◇19日(月) クロスカントリー(クラシカル)

### ◆問い合わせ

全日本ジュニアスキー選手権大会実行委員会事務局  
(市民文化センター内)

☎01654②2218

とき  
3月16日(金)  
19日(月)

ところ  
なよる健康の森  
ピヤシリジャンツェ

未来のオリンピック  
選手を応援しよう!



※イベント情報の詳細は、問い合わせまたは各イベントホームページでご確認ください。

◆問い合わせ きこり祭実行委員会  
☎01656⑦2816

◆とき 2月25日(日) 10時~15時  
◆ところ 中川町保健センター前広場(中川町字中川337)

中川町  
きこり祭

※雪とろう祭りは2月14日(水)~18日(日)まで美深町内各所で開催予定。

◆問い合わせ 美深町観光協会  
☎01656⑨2470

◆とき 2月18日(日) 10時~15時  
◆ところ 美深町運動広場(美深町敷島)

美深町  
びふかウィンターフェスタ

◆問い合わせ 剣淵町観光協会  
☎01651-3413848

◆とき 2月18日(日)  
◆ところ イベント広場(剣淵町仲町)

剣淵町  
絵本の里けんぶち  
スノーフェスタ

◆問い合わせ しもかわ観光協会  
☎01655④2718

◆とき 2月16日(金)~18日(日)  
◆ところ にぎわいの広場(下川町共栄町6)ほか

下川町  
しもかわアイスキャンドル  
ミュージアム

# 確定申告が 始まります

◆問い合わせ  
税務課市民税係（名寄庁舎2階）  
☎01654③2111(内線3201~3203)

## 所得・消費税などの 確定申告

「確定申告書」は、自分で作成し、名寄税務署窓口にて持参、または郵送でお早めに提出ください。  
また、自宅のパソコンなどで国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」から申告書を作成することができるとともに、マイナンバーカードを利用してe-Taxで送信することもできます。その場合は本人確認書類を別途送付する必要があります。

- 確定申告指導・申告書の受付期間**
- 所得税 2月16日(金)～3月15日(木)
  - 贈与税 2月1日(木)～3月15日(木)
  - 消費税等 4月2日(月)まで
- 申告会場・時間**

名寄税務署 会議室(2階)  
9時～16時(土・日・祝日を除く)  
☎01654②2157

### 所得税の確定申告が必要な方

- ① 公的年金などの収入金額のほかに20万円を超える所得がある方、年金収入金額が400万円を超える方や事業所得、不動産所得などがあり、所得税の納税額がある方
- ※ 公的年金などの収入金額が400万円以下であり、かつ、公的年金など以外の所得金額が20万円以下の場合には、確定申告不要ですが、外国の法令に基づく公的年金などを受給している方は確定申告が必要です。また、確定申告が不要でも住民税の申告が必要な場合があります。
- ② 年末調整した給与以外の所得が20万円を超える方
- ③ 給与を2力所以上から受けている場合で、年末調整を受けなかった給与の収入と給与以外の所得の合計金額が20万円を超える方
- ④ 源泉徴収された税金や予定納税した税金が納めすぎになっていて還付申告をする方
- ⑤ 雑損失や株式の損失など、翌年以降に繰り越すことができる損失がある方

## 住民税の申告

住民税の申告相談を開催します。申告が必要と思われる方には「案内はがき」で相談日をご案内します。案内はがきと関係書類を持参してください。「案内はがき」が送付

されなかった方でも申告の必要がある場合は来庁ください。

### 申告受付期間

2月16日(金)～3月15日(木)

### 申告場所

■ 税務課市民税係  
(名寄庁舎2階)

■ 地域住民課総務・税務係  
(風連庁舎1階)

※ 申告の受け付けは土・日・祝日を除く

※ 申告受け付け資料などの都合により、住所が「名寄市風連町」の方は風連庁舎で、それ以外の方は名寄庁舎での申告をお願いします。

### マイナンバーの記載・確認が必要です

申告書に個人番号(マイナンバー)の記載と番号確認・身元確認が必要になります。

また、配偶者控除・配偶者特別控除・扶養控除(16歳未満の扶養含む)・専従者がある場合は、それぞれの方の個人番号の記載も必要です。

※ 個人事業者で開業届出書・確定申告書などを提出の際にマイナンバー法上の本人確認を行っている方は、身元確認のみです。

### 申告に必要なもの

- ① 案内はがき、印鑑
- ② 番号確認書類(マイナンバーカード、通知カード、マイナンバー記載の住民票)、身元確認書類(運転免許証など顔写真入りものは1点、健康保険証や年金手帳など顔写真

のないものは2点  
※ マイナンバーカードは身元確認もできません。

- ③ 給与・年金などの源泉徴収票(原本)、報酬・料金などの支払調書
- ④ 営業所得等がある場合は収支計算書および仕入れ、売上、必要経費などの明細書(申告内容によっては税務署で申告していただく場合があります)
- ⑤ 生命保険、地震保険、平成18年以前契約の長期損害保険などの控除証明書
- ⑥ 医療費(薬代含む)等の明細書および生命保険や高額医療費などで補填された金額のわかるもの
- ⑦ セルフメディケーション税制の明細書、健(検)診などを受けたことを明らかにする書類(詳細は8ページ)
- ⑧ 社会保険料(国民年金保険料等の控除証明書、各種健康保険料・介護保険料等の領収書など)
- ⑨ 身体障害者手帳、障害者控除対象者認定書、療育手帳、精神保健福祉手帳など
- ⑩ 国外に居住する親族の扶養控除等の書類
- ⑪ 所得税の還付申告の場合は振込先口座(本人名義)のわかるもの
- ※ ⑥ 医療費控除と⑦ スイッチOTC薬控除(医療費控除の特例)は重複して控除対象とすることはできません。

# 確定申告が始まります

本人と扶養親族等の合計人数 (※1)	65歳以上の方 (昭和28年1月1日以前生まれ)		65歳未満の方 (昭和28年1月2日以降生まれ)	
	公的年金等の所得と他の所得の合計 (所得金額)	公的年金等の収入のみの場合 (収入金額)	公的年金等の所得と他の所得の合計 (所得金額)	公的年金等の収入のみの場合 (収入金額)
1人	28万円	148万円	28万円	98万円
2人	73万円	193万円	73万円	147万3,334円
3人	101万円	221万円	101万円	184万6,667円
4人	129万円	249万円	129万円	222万円

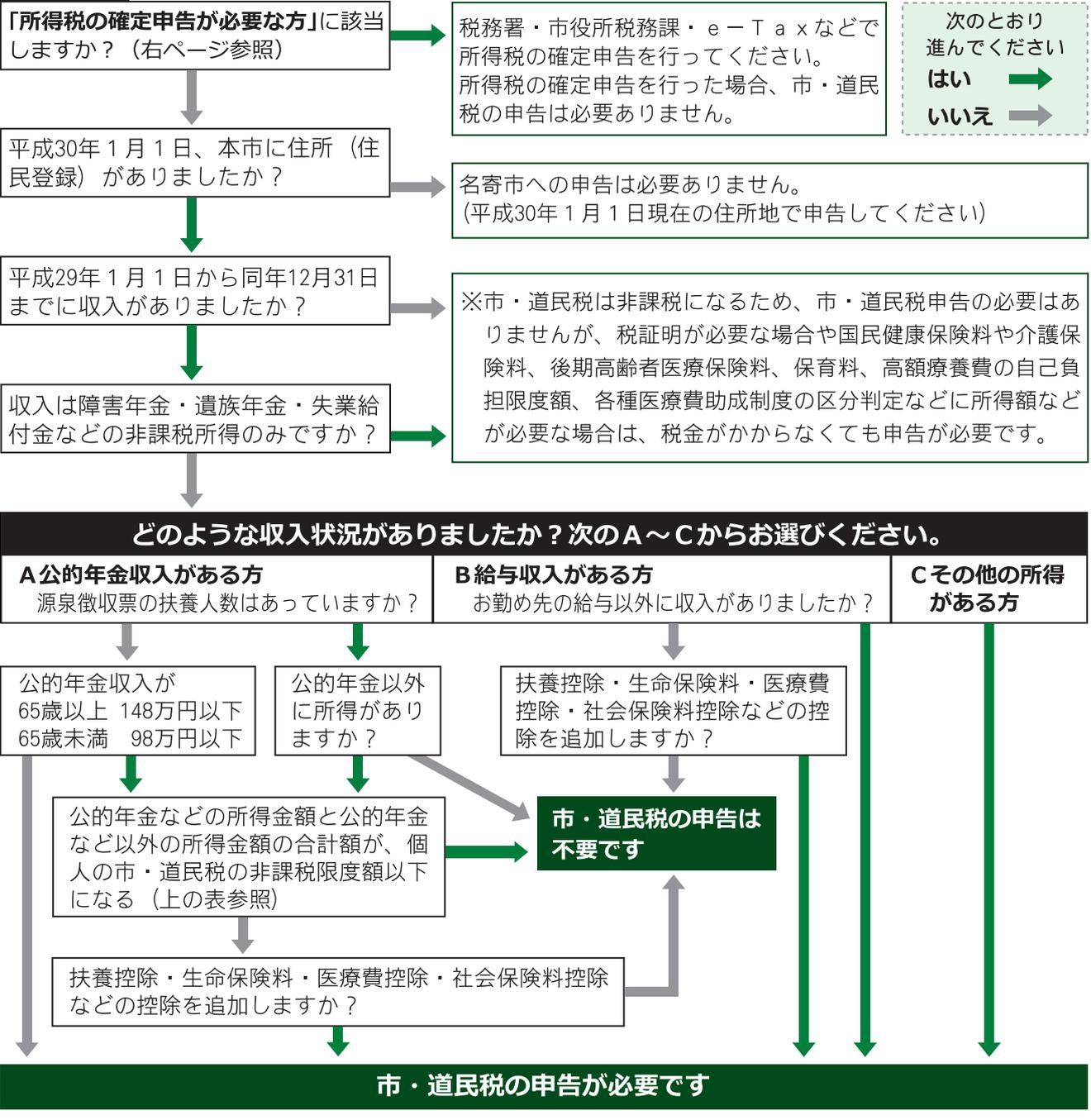
(※1) 本人と扶養親族等の合計人数は、扶養親族、控除対象配偶者、本人の合計人数です。合計人数が5人以上の場合は、お問い合わせください。

## 個人市・道民税の非課税限度額

住民税の決定について  
 今回の申告により平成30年度住民税額が決定するのは、給与特別徴収の方(住民税を給与天引きされる方)が5月10日頃、それ以外の方(住民税を納付書払いもしくは口座振替、年金特徴で支払う方)は6月11日頃になります。  
 申告していない収入があればそれを加えて計算するため、申告時にお伝えした住民税額が変更となる場合がありますので、ご了承ください。

## 市・道民税の申告フローチャート

### スタート!



## 個人住民税の税制改正

**平成29年分確定申告・平成30年度分住民税申告から適用される主な変更点**

■給与所得控除の見直し  
(上限額の引き下げ)

給与収入1000万円を超える場合の給与所得控除額が220万円に引き下げられました。

	給与所得控除の上限額	上限額が適用される給与収入
平成25～27年分確定申告 (平成26～28年度分住民税申告)	245万円	1,500万円
平成28年分確定申告 (平成29年度分住民税申告)	230万円	1,200万円
平成29年分以降確定申告 (平成30年度分以降住民税申告)	220万円	1,000万円

■医療費控除の添付書類

医療費の領収書の添付が不要となり、代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました。ただし、医療費の領収書は自宅で5年間保存する必要があります。医療保険者から交付を受けた医療費通知を添付すると、明細の記入を省略できます。

※2019年(平成31年)分確定申告(2020年度分住民税申告)までは、明細書の代わりに医療費の領収書の添付または提示によることもできます。

■スイッチOTC薬控除  
(医療費控除の特例)

2021年(平成33年)分確定申告(2022年度分住民税申告)までスイッチOTC薬控除が適用になり、控除を受ける年分に各種健(検)診や予防接種などを受けている方が、自己や自己と生計を一にする配偶者その他の親族のために支払ったスイッチOTC医薬品の購入費で、1万2000円を超える部分の金額(上限8万8000円)について控除されます。

申告時には、スイッチOTC医薬品の名称、購入額、販売者の氏名や名称などを記載した「セルフメデイケーション税制の明細書」を添付するほか、健(検)診などを受けたことを明らかにする書類も添付または提示してください。また、領収書は自宅で5年間保存する必要があります。

※2019年(平成31年)分確定申告(2020年度分住民税申告)までは、明細書の代わりに領収書などの添付または提示によることもできます。

※健(検)診などにかかった費用は、控除の対象にはなりません。

※医療費控除とスイッチOTC薬控除(医療費控除の特例)は重複して控除対象とすることはできません。申告後に控除の適用を変更することはできません。

■住宅借入金等特別控除の適用期限の延長

消費税率の10パーセントへの引き上げ時期が2019年(平成31年)10月に変更されたことを受け、住宅借入金等特別控除の適用期限が2021年(平成33年)12月31日に延長されました。

## 所得税・住民税の控除

**対象者は認定書または確認書を  
持参のうえ申告を**

次の対象者またはその対象者を扶養している方は、所得税・住民税の控除として一定金額を所得から差し引くことができます。

■障害者控除対象者認定書

次に該当する方に発行します。  
①65歳以上で要介護認定を受けている方  
②65歳以上で、6カ月以上寝たきりで食事、排せつなどの日常生活に支障がある方

■おむつ使用確認書  
(医療費控除対象)

要介護認定を受け、次の3つの条件全てに該当する場合で、おむつ使用の必要性が確認される方に発行します。

申請時には、前年のおむつ使用証明書の写し、または、おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降であることが確認できる書類の写しが必要になります。

①おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降の方

②おむつを使用した当該年に作成した主治医意見書がある方

③主治医意見書の内容で「寝たきりの状態であること」および「尿失禁の可能性があること」の2点が確認できる方

■申請窓口

高齢者支援課(名寄庁舎2階)  
地域住民課(風連庁舎1階)

■問い合わせ

高齢者支援課(名寄庁舎2階)  
01654③2111  
(内線3234、3236)

## 国民健康保険のお知らせ

医療費控除の前に  
高額療養費の支給手続きを

平成29年12月診療分の高額療養費の支給手続きは、2月下旬にご案内する予定です。医療費控除で領収書を使用する際は、払い戻しの手続きが済んでから確定申告をお願いします。

なお、支給対象と思われる方で案内が届かない場合は、確定申告前にお問い合わせください。

■問い合わせ

市民課国保高齢医療係  
(名寄庁舎1階)

01654③2111  
(内線3118)



鴨田大綺

きらめく  
まぢびと



三上琢真

Profile

鴨田 大綺 (かもだ ともき)

競技種目：スキージャンプ

平成15年名寄市生まれ。名寄中学校2年生。下川ジャンプ少年団所属。練習をしていないときは、友だちと遊んでリフレッシュ。

Profile

三上 琢真 (みかみ たくま)

競技種目：クロスカントリースキー

平成15年名寄市生まれ。名寄東中学校3年生。名寄ピヤシリクロスカントリー少年団所属。練習以外は、アニメなどを観てリラックス。

ジュニアアスリート育成に取り組む本市で、第55回全国中学校スキー大会(2月8日～11日、秋田県鹿角市)に出場するとともに、3月16日～19日に本市で行われるJOCジュニアオリンピックカップ2018の出場資格を既に持っている2人の中学生にインタビューしました。

競技を始めたきっかけは三上2人の兄がクロスカントリースキーをしていて、ぼくもやってみたくなり、6歳から始めました。鴨田ジャンプをやっていた父に下川のジャンプ台に連れて行ってもらい、そのときに楽しそうだと思い4歳から始めました。競技をしていてうれしかったこと、楽しいこと、つらいこと三上大会で優勝したときはうれしいです。昨年では、全国大会のリレーで北海道選抜として走らせてもらい、3位入賞に貢献できたことがうれしかったです。つらいことは練習です。鴨田ジャンプを飛んでいるときが楽しいです。また、友だちなどに応援してもらえるとうれしいです。つらいことは練習です。

三上全国中学校スキー大会で優勝したいです。ジュニアオリンピックカップでは、中学生の中で優勝し、来年につなげられるような走りを目指しています。鴨田全国中学校スキー大会で金メダルを取ることが将来の夢です。市民の皆さまに一言お願いします。三上全国中学校スキー大会で良い結果を残して帰ってきてますので、応援をよろしく願います。鴨田全国中学校スキー大会で優勝してきます。ジュニアオリンピックカップでもがんばりますので応援をお願いします。

冬季オリンピックの出場、そして金メダル獲得を目指して。

きらめくまぢびと…名寄市内で活躍する市民などの紹介を通して、地域の魅力を発信します。

市民の皆さんの  
意見を反映する

## パブリック コメント

# 市民意見を募集します

市では、市民参加のまちづくりを推進するため、「名寄市パブリック・コメント手続条例」に基づき、次の素案を公表します。皆さまのご意見をお寄せください。

## 意見募集する

## 素案など



## 第3次名寄市食育推進計画 (素案)

### ◆計画案の概要など

市では、平成20年に「名寄市食育推進計画」、平成25年に「第2次名寄市食育推進計画」を策定し、市民の心身の健康増進を図り、生涯にわたり生き生きと暮らすことができるよう、各種施策を推進してきました。

現在の計画期間が平成30年3月で終了することに伴い、今後も継続して食育推進の取り組みを進めるため、第3次計画を策定するものです。

### ◆担当

経済部農務課農政係

☎ 01655③2511

(内線312)

## 公表と 意見提出



### 公表の方法

### ◆名寄市ホームページでの閲覧

URL <http://www.city.nayoro.lg.jp/toppage> ↓お役立ち↓パブリックコメント

### ◆指定場所での閲覧

- ① 市役所（名寄庁舎、風連庁舎、智恵文支所）
- ② 図書館（名寄本館・風連分館）
- ③ 北国博物館
- ④ 市立大学の情報公開コーナー
- ⑤ 市民文化センター
- ⑥ ふうれん地域交流センター
- ⑦ 駅前交流プラザ「よろーな」

## 意見の提出

### ◆提出方法

指定場所に備え付けの「意見提出用紙」に住所、氏名を明記し、持参または郵送・ファックス・電子メールで提出。

※「意見提出用紙」は市ホームページからもダウンロードできます。

### ◆提出期限

2月20日(火)

### ◆提出先

### ◆持参・郵送

〒098-0507

名寄市風連町西町196番地1  
名寄市役所風連庁舎  
経済部農務課農政係



### ◆ファックス

FAX 01655⑦8080

### ◆電子メール

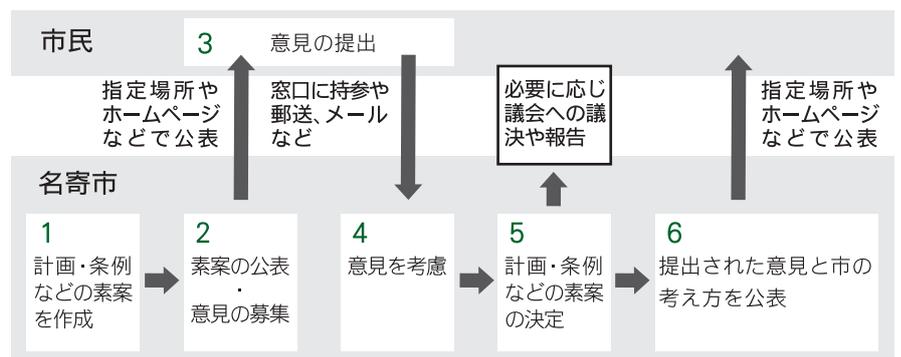
✉ [ny-publi@city.nayoro.lg.jp](mailto:ny-publi@city.nayoro.lg.jp)



## パブリック・コメントって？

◆「パブリック・コメント手続」とは市の基本的な政策となる計画や条例を策定する前にその案を公表して、市民の皆さまに意見を求め、いただいた意見を考慮したうえで最終的に政策などを決定します。あわせて、いただいた意見に対する市の考え方を公表する一連の手続きのことをいいます。

### ◆パブリック・コメントのながれ



# 交流自治体中学生親善野球大会

in台湾

◆問い合わせ  
交流推進課(風連庁舎1階)  
☎016555③2511  
(内線362)

**本**市では、国際化の進む社会のさまざまな分野で活躍できる子どもの育成、交流人口の拡大による地域の活性化を目的に、台湾との交流事業を推進しています。

今回、市内の中学生16人は、猛吹雪により訪台が1日遅れましたが、12月27日(水)から30日(土)の日程で、台湾で開催された「交流自治体中学生親善野球大会」に参加しました。子どもたちは台湾の中学生や、一緒に参加した交流自治体の杉並区、災害時相互援助協定を結んでいる南相馬市の中学生とともに、親善試合などを通じてお互いに交流を深めたほか、台湾の文化に直接触れ、学び、幅広い視野と国際感覚を育みました。

## 台湾で中学生が野球を通し交流



12/27 1日遅れて台湾へ出発！



新千歳空港から2便に分かれて台湾へ出発。この日に予定されていた中学生夕食交流会と開会式は残念ながら欠席しました。

12/28 野球大会スタート！



1試合目は北投国民中学校と対戦。投手陣は好投を見せましたが、味方のエラーとヒットを2本打たれ、0対2で敗れました。

2試合目は長安国民中学校と対戦。強力な投手陣の前にヒット1本に抑えられ得点できず、0対6で敗れました。



12/29 野球大会2日目



1試合目は興福国民中学校と対戦。無安打に終わり0対6で敗れました。  
2試合目は重慶国民中学校と対戦。熱戦が繰り広げられ、途中3対3の同点に追いつきましたが、3対4で惜しくも敗れました。



12/30 名寄に帰還

すべての日程を終え、台湾から名寄に帰ってきました。

### 感想文

「フレンドリー台湾」

名寄中学校 2年 篠原 優斗

初めての海外で不安でいっぱいだったけど、バスの中で仲間と交流したりして不安は徐々に楽しみに変わっていききました。飛行機は、1日目欠航になって残念だったけど、立派なホテルに泊まれて良かったです。2日目は、無事飛べた初の台湾に着きました。夜景がきれいでした。3日目は、試合で台湾の人たちと野球を通して交流して向こうの人も、とても親しみやすく楽しく交流できました。パワーもすごく、何本も打たれてしまいました。全試合負けてしまったが、台湾のホテルの風呂や朝食、言葉を通して文化に触れたほか、交流もすることができました。4日目は、試合が終わった後閉会式で話を聞き、最後に各チームのMVPが発表されて、名寄のチームからは、僕が選ばれて驚きの反面うれしかったです。飾るガラス製の楯とお茶を汲むものももらいました。4日目の夕食は、仲間とおいしい料理を食べにレストランへ行き、いろいろ話をしたりして、楽しく夕食を食べました。ホテルの中でも、トランプや人生ゲーム、ウノをして、ホテルの中で楽しみ、コンビニに行ってお菓子やお土産を買ったりしました。台湾のお菓子はとてもおいしかったです。ホテルの中でも楽しく過ごせました。

台湾の5日間もあっという間にすぎ、もう少し台湾にいたかったです。久しぶりに外の野球もできて、チームメイトとの交流、台湾の人たちとの交流、台湾の文化などいろいろなることを学びました。学んだことをこれからの野球や生活に生かしていきたいです。

12/24 第23回クロスカントリー名寄大会



なよろ健康の森で開催され、今回は全国から中学、高校、一般の部から合わせて427人がエントリー。選手たちは15秒ごとにスタートし、チームメイトなどから声援を受けゴールを目指しました。

健康を競い合いました

12/21 鏡もちをいただきました



名寄市もち米生産組合(神田勇一郎組合長)が1年の感謝の気持ちを込め、「はくちょうもち」3升を使って作られた鏡もちを寄贈されました。鏡もちはお正月の間、名寄庁舎ロビーに飾られました。

鏡もちはこのほか市民文化センターなど全部で10カ所に寄贈

市ホームページでまちの出来事を紹介している「フォトでお知らせ」。広報版はホームページから内容を抜粋して掲載しています。

1/6 名寄消防出初式



西3条通(南6丁目)で行われ、名寄消防署職員と名寄消防団員が今年1年の無事故、無災害を祈願。人員報告、分列行進の後に登梯が行われ、4人の団員がそれぞれ妙技を軽やかに披露しました。

7メートルの梯子に登って

1/5 名寄・風連地区で新年を祝い交礼会



この日、「2018ふうれん新春交礼会」がふうれん地域交流センターで、「2018市民新年交礼会」が市内ホテルでそれぞれ行われ、多くの市民や関係者が参加しともに新年を祝いました。

新年初のイベント

1/7 名寄市成人式



市民文化センターで成人式が行われ、新成人およそ200人が華やかな振り袖やスーツに身を包み出席。式の後には、久しぶりに再会した友人たちと記念撮影をするなどお互いを祝福していました。

20歳の門出を祝う

1/6-8 日露カーリング交流



ロシア・イルクーツク州のジュニアカーリングチームが本市を訪れ、「2018北海道ジュニアカーリング名寄合宿」に参加した選手たちと合同合宿を行いました。

もちつきなど文化的な交流も楽しんでいました

## 1/12 新春こども書き初め広場



市民文化センターで開催され、幼児から大人まで31人が参加。参加者たちは筆の使い方や字のバランスの取り方などを教えてもらいながら、真剣な面持ちで作品を仕上げました。

出来上がった作品は、同センター展示ホールに展示されました

## 1/10 なよる雪質日本一フェスティバル支援開始式



雪質日本一フェスティバルの会場づくりがこの日から始まり、支援開始式が南広場で行われました。会場制作や資材の運搬などを名寄駐屯地第4高射特科群が中心となり、作業を進めます。

今年の大雪像は「ミニオンズ」

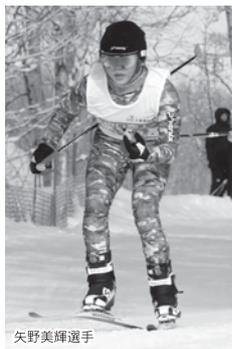
## 1/12~14 第50回北海道中学校スキー大会ノルディック競技クロスカントリー競技



永井咲空選手



長坂彩未選手



矢野美輝選手



三上琢真選手

初日に市民文化センターで行われた開会式では、三上琢真選手(名寄東中3年)が「スポーツマンシップと感謝の気持ちを忘れず、最後まで走り続けることを誓います」と選手宣誓。2日目からなよる健康の森で競技がスタート。本市からは、三上選手のほか、永井咲空選手(名寄中1年)、長坂彩未選手(名寄中1年)、矢野美輝選手(名寄中1年)が出場しました。

### 大会結果

- ◆女子クラシカル
  - 20位 永井咲空選手
  - 27位 長坂彩未選手
  - 33位 矢野美輝選手
- ◆男子クラシカル
  - 3位 三上琢真選手
- ◆女子フリー
  - 22位 永井咲空選手
  - 26位 矢野美輝選手
  - 29位 長坂彩未選手
- ◆男子フリー
  - 4位 三上琢真選手
- ◆女子リレー
  - 3位 名寄中学校  
(永井・矢野・長坂)

ジャンプ競技、コンバインド競技は下川町で開催されました

## 1/19 中名寄小でクロスカントリースキー教室



本市スポーツ振興アドバイザーの阿部雅司さんを講師に招き、同校児童や保護者などが参加し、同校グラウンドで開催。教室では、スキーを履いての鬼ごっこなどが行われました。

手足の運び方、膝の使い方など実際に滑りながら教わりました

## 1/14 大塚裕土選手を応援!



Bリーグ・プロバスケットボール選手で名寄観光大使の大塚裕土選手(富山クラウジーズ所属)がBリーグオールスターゲーム2018に出場し、市民文化センターでパブリックビューイングが行われました。

約100人が来場。大塚選手に大きな声援が送られました

保健福祉学部 教養教育部 准教授 荻野 大助

受験シーズン真ただ中ですが、生徒学生時代にテストを受けたことがあれば偏差値という用語を耳にしたことがあるかと思えます。特に、中学・高校・大学での試験の成績評価で出てくるもので、一般的に「偏差値が高いほど難しい、点数が高い」というイメージを持っている人が多いと思います。

値の平均が50になるように変換したことになりました。つまり、自分の点数が平均点と同じであれば、標準偏差の値に関係なく必ず偏差値は50となります。

偏差値は、標準偏差(※)の仲間で、散らばり具合やばらつきを表す指標(数値)です。平均点や平均値とは違い、簡単に言えば、偏差値から自分の点数の良し悪し(順番・位置)がだいたいわかります。

Aさんの理科3科目(物理・化学・生物)のテスト結果を例に考えてみたいと思います。Aさんは物理のテストで66点、化学のテストで62点、生物のテストで62点をとりました。点数だけ見るとAさんの理科の成績は物理が1番良いように見えます。しかし、理科3科目の平均点は全て50点、物理の標準偏差16点、化学の標準偏差12点、生物の標準偏差8点とした場合、次のように偏差値が計算できます。

偏差値は、テストの点数が正規分布(※)であることを仮定して、平均と標準偏差を用いて求められる値で、下の式で求められます。これは偏差

$$\text{偏差値を求める式} \\ 50 + \frac{10 \times (\text{自分の点数} - \text{平均点})}{\text{標準偏差}}$$

物理の偏差値  
 $50 + \frac{10 \times (66 - 50)}{16} = 60$   
 化学の偏差値  
 $50 + \frac{10 \times (62 - 50)}{12} = 60$   
 生物の偏差値  
 $50 + \frac{10 \times (62 - 50)}{8} = 65$

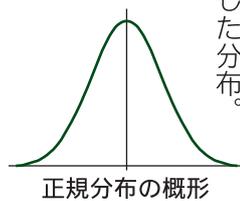
計算結果から偏差値を比較するとAさんは物理と化学より生物の方が良い成績だとわかります。また、物理と化学はテストの点数が異なりますが、偏差値を比較すると同程度の成績だったこともわかります。化学と生物はテストの点数は同じでしたが、標準偏差の違いで偏差値は異なりました。化学より生物の方が平均点の50点に近い人たちの割合が多かったため、偏差値が高くなったと考えられます。

次に偏差値の数値の意味を考えてみたいと思います。例えば、偏差値80のときは(テストの点数が正規分布であるとき)集団の中で上から約0.13パーセントのところに位置しています。仮にテストを受けた人数が1000人だった場合、1番か2番の位置だということになります。逆に偏差値20のときは、999番か1000番の位置だということになります。

最後に、高い偏差値をとるためにはどうすればよいのでしょうか。当たり前前のことですが、まずは高い点数をとること。さらに平均点が低くなるような難しいテストで高い点数をとることができれば偏差値はより高くなりやすいです。逆に、平均点の高い簡単なテストで高い点数をとっても、偏差値はそれほど高くなりません。さまざまな条件によって偏差値は変わるので、偏差値の結果に一喜一憂せず、自分の位置を確認するための参考として使ってみてください。

※1 標準偏差：分布のばらつきを程度を表すための指標。例えば、標準偏差が大きければ、データのばらつきが大きいことを意味する。

※2 正規分布：左右対称でベル形をした分布。



大学図書館へようこそ！

2月の大学は試験一色といったところでしょうか。在学生の後期試験と、受験生の一般入試前期日程があります。また、社会福祉士、看護師、保健師の国家試験が2月に、管理栄養士の国家試験が3月に行われます。図書館には連日たくさんの学生が学習に来ています。悔いの無いようがんばってほしいと願っています。

◀開館時間変更のお知らせ▶

2月10日(土)～ 9:00～17:00  
 ※日曜・祝日は休館



大学図書館にはこんな本があります

～～偏差値に関する図書～～

- 『図解 統計がわかる本』 山本誠志/著 学研教育出版
- 『マンガでわかる 統計学入門』 滝川好夫/著 新星出版社
- 『学年ビリのギャルが1年で偏差値を40上げて慶應大学に現役合格した話』 坪田信貴/著 KADOKAWA

◆問い合わせ

名寄市立大学図書館 ☎01654②4199(内線4201)

# もっと！ もち米プロジェクト

※  
34

毎月10日は  
「名寄もち米の日」

問い合わせ  
名寄市食のモデル地域実行協議会  
(農務課農政係・風連庁舎1階)  
☎01655③2511(内線312)  
ホームページ    
<http://nayoro-mochigome.com/>

名寄市はもち米生産日本一のまちです。もち米を市民の皆さまの誇りとし、子どもたちが自慢できるふるさとづくりを進めるために「もっと！もち米プロジェクト」を実施しています。

## 2018輝け！新春なよろもちつき大会

1月13日(土)に駅前交流プラザ「よろーな」でもちつき大会を開催！  
市民の皆さんと一緒に、新年を祝いました。  
つきたてのおもちを使ったお雑煮が振る舞われるなど、会場は大いに賑わいました。



もちつき名人「なよろもち大使」が  
駆けつけてくれました。



もちつき実演。もちをつく音が  
場に響きます！



ご当地アイドルの「あすばらぶ  
withからふりてい」が、おもち  
ソング「おもちのきもち」を披露。



ミス北海道米の岡田さんによるも  
ち米PR♪



なよろもち大使と一緒にもちつ  
き☆



乳酸菌入りの名寄産もち米甘酒「も  
ちあま」試飲会

# 健康ガイド

## 申し込み・問い合わせ

保健センター（西2北5）

☎01654②1486

FAX 01654②7267

開館 9時～17時30分

休館 土・日・祝日・年末年始

ふうれん健康センター

（風連町本町76）

☎01655③2373

開館 9時～12時（月曜のみ）

## 休日当番医 急患に限りませ

2月4日 市立総合病院

☎01654③3101

11日 市立総合病院

☎01654③3101

12日 名寄東病院

☎01654③2188

18日 吉田病院

☎01654③3381

25日 名寄中央整形外科

☎01654③2006

3月4日 市立総合病院

☎01654③3101



…救急医療情報案内……

フリーダイヤル

0120 (20) 8699

## 子育て保健 ミニカレンダー



### 2月

- 1日(木) のびのび親子教室
- 6日(火) ちびっこひろば②
- 7日(水) お母さん教室①
- 8日(木) 3歳児健診
- 9日(金) 親子ふれあいひろば
- 13日(火) ちびっこひろば③
- 14日(水) 1歳6カ月児健診
- 15日(木) 7カ月児健診・BCG
- 17日(土) お父さんお母さん教室
- 19日(月) 股関節脱臼検診
- 20日(火) ちびっこひろば④
- 21日(水) お母さん教室③
- 22日(木) 4カ月児健診
- 23日(金) 親子ふれあいひろば
- 26日(月) 赤ちゃん計測日

※詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。

## インフルエンザの予防

例年、この時期にはインフルエンザの流行が心配されます。

インフルエンザの潜伏期間は1～5日（最大7日間）で、インフルエンザにかかった人の咳、くしゃみ、つばなどの飛沫に含まれるウイルスを鼻やのどから吸い込み感染します。また、汚染された物を触って感染する場合があります。

のどの痛み、鼻水、くしゃみや咳などのかぜに似た症状のほか、突然38℃以上の発熱や頭痛、関節痛、筋肉痛などの全身症状が現れます。気管支炎、肺炎、脳症など重症化することもあるので、高齢者や乳幼児は特に注意が必要です。

インフルエンザの可能性のある方は早めに医療機関を受診しましょう。

### 予防のポイント

#### 外出後は

#### 手洗い・うがいを

外出後は「石鹸を使った手洗い」と「うがい」で、身体に付着したウイルスを洗い流しましょう。

#### 家の温度・湿度

室温…20～24℃程度

湿度…60%

に調節して室内の乾燥を防ぎ、ウイルスを侵入しづらくしましょう。

#### 抵抗力を

#### 高めましょう

休養と栄養を十分にとりて体力をつけ、インフルエンザに対する抵抗力を高めましょう。

#### 外出時はマスクを

マスクを着けて鼻のどにうるおいを与え、ウイルスを侵入しづらくしましょう。また、できるだけ人ごみを避けましょう。

#### 予防接種を受けましょう

予防接種を流行前に受けて、重症化を予防しましょう。65歳以上の方や、60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能に障がいや有する方に費用の一部助成があります。

※希望により受ける接種です。



### うつさないためのポイント

#### 咳・くしゃみが出始めたら

他の人にうつさないためにマスクをしましょう。

咳やくしゃみでウイルスが2～3メートル飛び散ります。



#### 咳・くしゃみをしているとき

ティッシュなどで口や鼻を押さえ、鼻水、痰を含んだティッシュはフタ付のごみ箱に捨てましょう。押さえた手はよく洗いましょう。

※市内の幼稚園、小・中学校におけるインフルエンザ臨時休校の状況は、市ホームページで随時お知らせします。

## がん検診のご案内

「子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診料金無料のお知らせ」はがきを平成29年4月に該当する方へ送付しています。有効期限が3月31日までとなっていますので、この機会にぜひお受けください。なお、はがきのみでの受診はできませんので、希望する方は保健センターへ申し込みください。

ところ	とき	受付時間	検診内容
保健センター	3月6日(火)	9:00～14:30	子宮・乳がん
		11:30～12:00	大腸がん

※子宮がんは20歳以上・乳がんは30歳以上の女性で平成28年度に受診していない方、大腸がんは30歳以上の方が対象。

※現在空きのある日程を記載しているため、すでに定員に達している場合もあります。

※料金などの詳細は問い合わせください。

室内の乾燥

水分が極めて少ない冬の外気を室内に取り込むことによって、大きな除湿効果を発揮します。つまり、換気が過大になると室内が乾燥することを意味します。また、暖房方式によっても体感的な乾燥感に違いがあります。例えば、温風式は暖かい空気が室内を循環するので乾燥感は強くなります。さらに、「室温20℃で湿度50%の場合、室温を25℃に上げると湿度は37%になる」というように室温によっても乾燥感が違います。

以上のように、室内が乾燥気味に感じるのは、家の隙間が多いなど、室内の換気が過大であること、または、室温が必要以上に高いことが原因です。逆に湿度が高く感じる場合には、換気をして外気を取り込めば解決します。

一般的に、高気密・高断熱とされている住宅の冬期における快適な室温は18～22℃、湿度は40～50%前後と言われています。

住宅の耐久性や結露の問題から考えると湿度はできるだけ低い方が理想的ですが、健康や医学的な見地から、一定の湿度を保つ必要があります。

- ①乳幼児の適正な皮膚表面の湿度…60%前後
- ②ダニが繁殖できる条件  
…温度22～30℃、湿度60%～80%
- ③カビが繁殖できる条件  
…温度25℃前後、湿度70%前後
- ④インフルエンザウイルスに感染しやすい湿度  
…40%以下

※一般的に、湿度が高くなると細菌類の繁殖が増え、低くなるとウイルス類の繁殖が増えると言われています。

■問い合わせ なよろっぽい家づくりの会事務局  
(NPO法人なよろ観光まちづくり協会内)  
☎01654⑨6711



EN - RAYホール イベント情報

EN - RAYホールで行われる市の自主事業などを紹介。

PICK UP!  
2/4  
SUN

あみゅぜ。ファミリーコンサート  
音楽のプラネタリウム

幼児音楽教育で注目されている「リトミック」(※)を取り入れたファミリーコンサート。お子さま向けの楽曲はもちろん、ディズニー音楽、クラシックなどさまざまなジャンルの音楽を演奏します。0歳児から入場できるので、ぜひご家族でお楽しみください。  
※リトミック 音楽と動きを合わせた体感的な情操・芸術教育



- と き 開場10:00/開演10:30
- 入場料 一般 700円  
小学生以下 300円  
ファミリー 1,600円(家族4人まで)

※全席自由。当日券は各200円増。  
※1歳児未満は無料。  
※小学生以下のお子さまだけの入場不可。  
※チケットは、EN-RAYホールチケットセンターほかにて好評販売中。

PICK UP!  
2/25  
SUN

名寄市少年少女オーケストラ  
第1回記念定期演奏会

日本最北のオーケストラとして平成28年に発足した「名寄市少年少女オーケストラ」の記念すべきはじめての定期演奏会。ホールに響き渡る子どもたちの練習の成果をぜひお楽しみください。その他、名寄中学校吹奏楽部や名寄市立大学吹奏楽団、旭川市少年少女オーケストラとの共演や特別ゲストThai'sの演奏も予定。



- と き 開場13:30/開演14:00
- 入場料 一般 1,000円(当日1,200円)  
高校生以下 500円

※全席自由。  
※未就学児入場可。(事前に問い合わせください)  
※チケットは、EN-RAYホールチケットセンターほかにて好評販売中。

CHECK!  
2月  
FEBRUARY

主なイベント

※詳細はポスターやチラシなどをご覧ください。

■2/18sun. 13:30 2017年度名寄市立大学保健福祉学部 社会保育学科2年生地域公演「めっきらもっきら どおんどん」(無料)



## 名寄市男女共同参画推進委員 を募集します

男女共同参画についての意見をいただく名寄市男女共同参画推進委員会の委員を募集します。男女が共に喜びと責任を分かち合いながら活躍できる社会を実現するため、皆さまの積極的な参加をお待ちしています。

### 役割

名寄市男女共同参画推進計画等の推進および管理に関すること。その他男女共同参画の推進に関すること。

### 応募資格

満20歳以上の名寄市民

### 募集人数

3人程度



### 任期

4月1日～  
2020(平成32)年3月31日(2年間)

### 会議

年間4回程度  
※会議は平日の夜に開催予定。

### 報酬

交通費程度

### 応募方法

任意様式に「名寄市男女共同参画推進委員公募」と明記のうえ、住所・氏名・生年月日・電話番号・職業・応募の動機を記入して、持参、郵送、FAX、電子メールなどで応募ください。

### 募集期間

2月5日(月)～3月20日(火)

### 選考方法

応募人数が募集人員を上回っている場合は、選考により後日、応募者ご本人にお知らせします。※応募に際し、提出された書類は原則として返却しませんのでご了承ください。

### 応募・問い合わせ

〒096-8686  
名寄市大通南1丁目  
名寄市役所 総務部企画課  
男女共同参画担当(名寄庁舎3階)  
☎01654③2111(内線3305)  
✉ny-mwkyodo@city.nayoro.lg.jp

## 賃貸住宅の退去時の 原状回復トラブルに注意!

## 名寄市 消費生活センター通信

問い合わせ 消費生活センター ☎01654②3575

3月、4月は卒業や職場の異動のシーズンです。賃貸住宅を退去するとき、家主さんと原状回復についてのトラブルが多く発生しています。



事例

先月、6年間住んだアパートを退去した。全室のクロスの張り替えや窓の修繕費用、クリーニング代として30万円請求された。喫煙して美しくきれいに使用していた。請求額が高額すぎる。(30代女性)



### ◆原状回復とは入居時の状態に戻すことではありません

自然損耗は家主側(家主や管理会社)の負担と考えます。

### ◆家主側と現状確認を

退去時には、できる限り家主側の立ち会いの下で部屋の現状を確認しましょう。

### ◆費用内訳は十分な説明を

退去時に示された原状回復費用の内訳について、家主側に十分な説明を求めましょう。

### ◆家主側との話し合いによる解決が難しい場合

民事調停や少額訴訟などの手続きもあります。これら手続きも含めて、消費生活センターにご相談ください。

### ◆裁判のときは、国土交通省のガイドラインを参考に

「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」は、国土交通省ホームページで確認できます。

国土交通省HP(<http://www.mlit.go.jp/>) → 住宅・建築 → 民間賃貸住宅 → 『原状回復をめぐるトラブルとガイドライン』について





誕生もち助成事業

# 健やかな成長を願って

市では1歳を迎えるお子さまに、日本一の名寄産もち米を使った「誕生もち」を贈呈しています。



こづか みほこ  
小塚 未歩子ちゃん  
平成28年11月生まれ

### 保護者からの メッセージ

未歩子、誕生日おめでとう。この1年でのいろいろなことができるようになったね。これからもたくさん食べて遊んで元気に育ってね。



ほり  
堀 あかりちゃん  
ほり  
堀 拓実くん  
平成28年11月生まれ

### 保護者からの メッセージ

あかり・拓実、1歳おめでとう。お姉ちゃんと一緒に元気に育ってね。



### 「誕生もち」とは

お子さまの満1歳の誕生日を祝う行事に使うもちで、1升ほどのもちを風呂敷などにくるんで赤ちゃんに背負わせて歩かせたりします。「もちのように粘り強い体と心を授かる」「一生食べ物に不自由しない」「すくすくと成長する」などさまざまな願いが込められています。

問い合わせ 子育て未来課子育て支援係(名寄庁舎2階) ☎01654③2111(内線3245)

## 今月の手話

平成27年3月に「名寄市みんなを結ぶ手話条例」が施行されました。このコーナーでは、市民の皆さまに、手話を親しんでいただくために、毎月1つずつ、手話を紹介します。

◆問い合わせ 社会福祉課(名寄庁舎2階)  
☎01654③2111(内線3225)

### その23 「早い」



親指を立てながらグーを握り、胸元まで動かします。



### 解説

「早い」という表現なので、動作も早くします。

### 今月の講師

上川北部聴覚障害者協会名寄支部(※)

森 幸子さん

※名寄近郊に住む聴覚障がい者の会です。

# 「成年後見センター」がオープンしました！

平成30年1月、名寄市社会福祉協議会に「名寄市成年後見センター」がオープンしました。

成年後見センターでは、認知症や知的障がい、精神障がいなどの理由から、十分な判断をすることができない方が、地域で安心して暮らすことができるように、財産管理や福祉・介護サービスの利用契約手続きなど、さまざまな支援を行っています。

自分のことや親のこと、あるいは関わっている利用者のことなど、お気軽にご相談ください。

※本事業は、市から名寄市社会福祉協議会へ委託して実施しています。

## 相談例

- ・成年後見制度について詳しく知りたい
- ・実際に制度を利用したい
- ・離れて暮らす親のことを相談したい など



## 成年後見制度って？

認知症や知的障がい、精神障がいなどの理由から、十分な判断をすることができない方に対して、財産管理や契約手続きなどの支援をする制度です。



## 問い合わせ

社会福祉課障がい相談支援係(名寄庁舎2階)

☎01654③2111(内線3218)

名寄市社会福祉協議会(総合福祉センター内)

☎01654③9862

## タッチケアサロンのご案内

赤ちゃんとの触れ合いを通し、育児や生活の情報など、お茶を飲みながら気軽にお話しませんか？

無料

- ◆とき 2月13日(火)、27日(火)  
14:00~15:30
- ◆ところ 市立大学 図書館1階 会議室
- ◆内容 タッチケア(マッサージ)、茶話会、育児相談など
- ◆対象 2~12カ月までのお子さんと保護者、妊娠中の方
- ◆持ち物 バスタオル、ベビーオイルやローション(使用している方)
- ◆講師 日本タッチケア協会認定指導者  
市立大学 保健福祉学部 看護学科  
教授 笹木葉子 / 准教授 加藤千恵子 / 助教 渡邊友香

## ◆申し込み・問い合わせ

市立大学 笹木研究室

☎01654②4194(内線3216)

✉touchcare@nayoro.ac.jp

※件名は「タッチケア」で送信してください。

※送信後このアドレスからのメールを受信できるようにしてください。

要申込

## 献血にご協力ください

### ＋ 献血車『ひまわり号』運行日程 ＋

#### 2月15日(木)

10:00~11:30 名寄市役所(風連庁舎)

12:50~16:00 道北なよろ農協(風連本所)

#### 2月16日(金)

10:10~12:30 (株)西條名寄店

13:50~16:00

#### 3月1日(木)

10:00~11:30 名寄河川事務所

11:50~13:00 北星信用金庫本店

14:30~16:00 名寄市立総合病院

#### 3月2日(金)

10:00~12:00 名寄市役所

13:10~16:00 (名寄庁舎)

## 問い合わせ

社会福祉課福祉総務係(名寄庁舎2階)

☎01654③2111(内線3221)



子育て支援センター

子育て支援センターは、未就学児童が保護者と一緒に利用できる施設です。



地域子育て支援センター

「ひまわりらんど」(西2南9)

☎01654②5683

〒105-8544 東京都港区南青山1-9-10

開館 午前 9時～12時

午後 13時30分～16時

休館 土・日・祝日・年末年始

風連地域子育て支援センター

「こぐま」(風連町西町284・風連さくら保育園内)

☎01655③2378

開館 遊びの広場 10時～11時30分

相談 10時～15時

休館 水・金・土・日・祝日・年末年始

子育て支援事業

親子お出かけバスツアー

◆とき 3月9日(金)

◆ところ 風連日進コミュニティセンター

◆内容 お弁当持参のバス遠足。

◆参加費 無料

◆申込方法 市内各子育て支援センターへ直接または電話で申し込みください。

◆申込期限 2月16日(金)



ひまわりらんど

ひまわりらんどについて

行事に参加されなくても、施設で遊ぶことができます。また、子育てに関する相談も随時受け付けています。(電話・メールも可能)

絵本のお話

◆とき 2月6日(火)、8日(木) 10時30分～11時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆内容 絵本の選り方や読み方を学びましょう。

◆講師 今野道裕氏(市立大学社会保育学科教授)

◆定員 各日親子15組

◆申し込み 必要

親子雪遊び会

◆とき 2月17日(土) 10時～11時

◆ところ ひまわりらんど

◆内容 親子で雪中運動会を楽しみましょう。

◆定員 先着20組

◆申し込み 必要

※天候により中止になる場合があります。

イヤイヤ期ってなあに？

◆とき 2月22日(木)、3月8日(木) 11時～11時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆内容 こどものイヤイヤ期について学びましょう。

◆講師 奥村香澄氏(市立大学社会保育学科助教)

◆定員 先着15組

◆申し込み 必要

身体測定

◆とき 2月19日(月)、20日(火) ①9時30分～11時30分

②13時30分～15時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆内容 身長体重を測り力

ードに手形を押しましょう。

◆申し込み なし

キッズクラフト

◆とき 2月22日(木)、23日(金) ①9時30分～11時30分

②13時30分～15時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆内容 1歳以上のお子さまと保護者で「おひなさま」を作りましょう。

◆申込期限 2月16日(金)

ベビークラフト

◆とき 2月27日(火)、28日(水) ①9時30分～11時30分

②13時30分～15時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆内容 0歳のお子さまと保護者で「おひなさま」を作

りましょう。

◆申込期限 2月21日(水)

絵本読み聞かせ

◆とき 3月6日(火) 11時

◆ところ ひまわりらんど

◆申込期限 2月21日(水)

冬をたのしもう！

戸外で宝探しやソリすべりなど色々なゲームをして楽しみます！

こぐま

◆内容 絵本や紙芝居を楽しみましょう。

◆申し込み なし

親子リズム体操

◆とき 2月15日(木) 10時～11時30分

◆ところ さくら保育園

◆内容 リズムに合わせて親子で楽しく身体を動かします。

◆講師 鎌塚香代氏

◆申し込み なし

ひなまつり製作

◆とき 3月1日(木) 10時～11時30分

◆ところ さくら保育園

◆内容 おひなさまの製作をします。

◆申し込み なし

児童センター「ほっと21」

児童センター「ほっと21」(西11北2)

☎FAX 01654③3465

開館 9時～21時

※放課後児童の利用時間は13時～17時

休館 日・祝日・年末年始



◆とき 2月17日(土) 13時30分～15時30分

◆ところ 児童センターグラウンド

◆対象 市内小学生

◆定員 20人

◆参加費 無料

◆持ち物 外で遊べる格好(上下防寒具、手袋、帽子など)

◆申込方法 なよろっこ2月号に掲載の申込書に必要事項を記入し、窓口へ提出。

◆申込期間 2月3日(土)～9日(日)

◆ひなまつり

ひなまつりにちなんだおかし作りと工作をしませんか？男の子もお待ちしています。

◆とき 3月3日(土) 13時30分～15時

◆ところ 児童センター

◆対象 市内小学生

◆定員 20人

◆参加費 無料

◆持ち物 エプロン、三角巾、マスク

◆申込方法 なよろっこ2月号に掲載の申込書に必要事項を記入し、窓口へ提出。

◆申込期間 2月10日(土)～16日(日)



## 公民館

市民文化センター(西13南4)

TEL 01654②2218  
 FAX 01654②2356  
 E-mail: nbunsei@city.nayoro.lg.jp  
 開館 8時～22時  
 休館 月末・年末年始  
 風連公民館(風連町本町63)  
 ふっれん地域交流センター内  
 TEL 01655③2620  
 FAX 01655③2321

## 市民文化センター

### 市民講座

「まちのカフェに学ぶ！」

おいしい料理教室

「お豆編」

- ◆とき 2月21日(水) 18時  
30分～21時
  - ◆ところ 市民文化センター
  - ◆内容 お豆をふんだんに使った家庭料理をテーマにし、料理を作ります。
  - ◆メニュー 大豆と挽肉のレタス巻き(カレー風味)/豆のいろいろマリネ/レンズ豆のキッシュ
  - ◆講師 齊藤 眞美氏(コンタカフエ)
  - ◆対象 市民
  - ◆定員 先着24人
  - ◆参加費 800円
- ※当日徴収します。お釣りのないよう持参ください。

- ◆持ち物 エプロン、三角巾、手をふくタオル、持ち帰りのタッパー
- ◆申込期限 2月12日(月)



### 市民講座

「まちのカフェに学ぶ！」

おいしい料理教室

「スモーク編」

- ◆とき 3月7日(水) 18時  
30分～21時
  - ◆ところ 市民文化センター
  - ◆内容 どの家庭にもある物で作れるスモークを学び、お酒のおつまみになるようなスモークサラダを作ります。
  - ◆講師 齊藤 眞美氏(コンタカフエ)
  - ◆対象 市民
  - ◆定員 先着24人
  - ◆参加費 800円
- ※当日徴収します。お釣りのないよう持参ください。

### 「名寄ピヤシリ大学」

学生を募集

健康、福祉、法律など知っておくと便利な知識や名寄のまちづくりなどについて幅広

く学べます。  
 新たな視点や出会い、仲間があなたを待っています。

- ◆対象・定員 市内にお住まいの60歳以上の方・30人
- ◆修業年限 4年間
- ◆授業は原則として毎月第2・4火曜日(年間20回程度)
- ◆大学(4年間)を卒業すると大学院(2年間)に進学することが出来ます。

- ◆学費 無料(教材費、自治会費などは自己負担)
- ◆学習内容 一般教養、社会見学、実技、奉仕活動、体育祭、大学祭、遠足、クラブ活動、自治会活動など
- ◆入学式 4月下旬
- ◆申込期限 3月23日(金)

### 名寄市子ども会育成会連合会

#### 「アナウンサーをしながらの二人の子育て体験」

- ◆とき 2月18日(日) 16時～18時
- ◆ところ グランドホテル藤花(西5南4)
- ◆講師 渡辺 陽子氏(フリーアナウンサー)
- ◆参加費 無料
- ◆申し込み なし
- ◆主催 名寄市子ども会育成連合会

### 歩くスキー講習会

- ◆とき 2月28日(水) 9時  
30分～11時
- ◆ところ 浅江島公園(集合場所は市民文化センター)
- ◆講師 阿部 雅司氏(市スポーツ振興アドバイザー)
- ◆定員 先着20人
- ◆申込期限 2月27日(火)

## 博物館

北国博物館(緑丘22)  
 TEL 01654③2575  
 FAX 01654③2575  
 E-mail: tanku@city.nayoro.lg.jp  
 開館 9時～17時  
 休館 月・年末年始  
 風連歴史民俗資料館(風連町南町85)  
 ※冬期休館(12月1日～翌年3月31日)  
 ※見学は北国博物館へ(月・土・日曜日、国民の休日は不可)

### 企画展(無料)

#### ひな人形展

桃の節句(3月3日)にちなみ、博物館所蔵のひな人形を展示します。人形は市民から寄贈されたもので、大正期から昭和50年代までの少し懐かしい段飾りが約10セット並びます。

- ◆とき 2月22日(木)～3月4日(日)
- ◆ところ 北国博物館 ギャラリーホール(1階)

## 平成29年度名寄市青少年健全育成標語作品③

### 優秀賞

#### ◆中学校の部

- 「この笑顔 君救うための 手助けに」  
 名寄東中学校 1年 高井 理零
- 「一人じゃない 気づいたときから 希望がもてる」  
 智恵文中学校 2年 後藤 由加利
- 「君の手は いじめるための ものじゃない」  
 風連中学校 2年 姉崎 玲奈

#### ◆高等学校の部

- 「ありがとうって 大切にしていますか? その言葉」  
 名寄高等学校 2年 田中 ちふる

#### ■問い合わせ

青少年センター ☎01654③3465



図書館



図書館名寄本館(大通南2)

TEL 01654-24751

FAX 01654-24897

開館 火・金 9時30分～17時

水・木 9時30分～20時

※17時以降は1階のみ

休館 土・日 9時30分～16時

月・月未・祝・年末年始

図書館風連分館(風連町南町84)

TEL 01655-22871

FAX 01655-22871

開館 月・金 9時30分～17時

土 9時30分～16時

休館 日・月未・祝・年末年始

新着図書

毎週土曜日に市ホームページでお知らせしています。

自動車文庫「やまゆり号」2月の巡回日程

【名寄地区】

冬期間(1月～3月)は、遠隔地の小中学校と保育所・幼稚園などへの運行のみです。

【風連地区】

7日(水) 市街地区(野村様宅前) 10:35～10:45  
フロンティアハウス 10:55～11:10

※「やまゆり号」駐車中は音楽が流れています。

名寄本館

ミニ展示コーナー

「寒い冬にはあったかごはん」  
「新生活を応援します」

本の読み聞かせなど

◆おはなしクラブ(土曜日)

◇とき 2月10日、24日

13時30分

◇対象 3歳以上小学生

◆ペンギンクラブ(木曜日)

◇とき 2月1日、15日

10時30分

◇対象 3歳未満児・保護者

2月の休館日

5日(月)、11日(日)、12日(月)、19日(月)、26日(月)～28日(水)

※2月26日(月)～3月1日(木)は蔵書点検のため休館

風連分館

ミニ展示コーナー

「世界の偉人たち」

本の読み聞かせなど

◆おはなしタイム(木曜日)

◇とき 2月1日、8日、15日、22日 15時

◇対象 3歳以上小学生

◆おはなしポケット(金曜日)

◇とき 2月16日 10時

◇対象 3歳未満児・保護者

2月の休館日

4日(日)、11日(日)、12日(月)、18日(日)、25日(日)、28日(水)

天文台



なよろ市立天文台「きたすばる」  
(日進177道立サンピラーパーク星見の丘)

TEL 01654-23956

FAX 01654-20267

HP [k.tsubaru@naylor-star.jp](mailto:k.tsubaru@naylor-star.jp)

HP <http://www.naylor-star.jp>

開館 火・日・祝日

休館 火・日・祝日

(19時30分までに入館)

2月の利用案内

◇休館日 5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)

◇観覧料 大人410円、大学生300円、70歳以上・高校生以下無料

天体観望

◇月面が見える日 1日(木)、2日(金)、18日(日)、20日(火)～28日(水)

◇今月見える惑星 天王星

※晴れている昼間に見ることが出来る星もあります。

◆1.6メートル「ピリカ」望遠鏡見学・観望

◇見学のみ 1日(木)～28日(水) 13時～16時30分頃(休館日を除く)

◇天気が良ければ星が見える日

2日(金)～4日(日)、9日(金)～11日(日)、16日(金)～18日(日)、23日(金)～25日(日)

16時30分頃～20時

プラネタリウム

◆参加費 無料

◆定員 10人

◆申し込み 必要

※市民講演会として23日14時の「天文学の基礎」を一般公開。

◆プラネタリウム

時間	平日プログラム	土日祝日プログラム
14:00	INCOMING!	ナナとハチ ～ちきゅうにおちてきたネコのものごとたり～
16:00	ROSETTA ～彗星の謎に迫る～	ROSETTA ～彗星の謎に迫る～
18:00	INCOMING!	INCOMING!
19:00	ROSETTA ～彗星の謎に迫る～	ROSETTA ～彗星の謎に迫る～

冬の星雲・星団観望会

(観覧料のみ)

星雲や星団など、冬の夜空できれいに輝く天体を見ませんか。

◆とき 2月6日(火)～12日(月) 18時～20時

プラネタリウム養成講座

プラネタリウムで星空を解説できるようにしましょう。

◆とき 2月23日(金)～25日(日)(各日の時間は天文台HPをご覧ください)

◆申し込み 必要

◆参加費 無料

◆定員 10人

◆申し込み 必要

※市民講演会として23日14時の「天文学の基礎」を一般公開。

M45 プレアデス星団 (和名:すばる)



おうし座にある散開星団で、空の暗い場所では一般的に6～7個の星が見られるといわれています。青白い高温の星の集まりで、誕生してから1億年というとても若い星の集まりです。

2014年9月20日  
(撮影者 中島 克仁)

ピリカ望遠鏡は急ぎよ、必要な観測が生じた場合は、見学・観望ができないことがあります。ご了承ください。詳しくは天文台までお問い合わせください。



2月の太陽・月の暦

日	日の出	日の入	月の出	月の入	日	月の形
1日	6:46	16:41	17:30	7:09	8日	☾下弦
10日	6:35	16:54	2:15	12:05	16日	●新月
20日	6:21	17:08	8:36	21:35	23日	☽上弦
28日	6:08	17:18	15:04	4:57		

問 問い合わせ

申 申し込み

名 名寄庁舎(☎01654③2111)

風 風連庁舎(☎01655③2511)

夜間窓口

- ◆とき 2月26日(月) 17:30~19:30
- ◆ところ 納税窓口 税務課納税係 名2階 国保窓口 市民課国保高齢医療係 名1階

暮らしのリサイクル (10:00~16:00)

不用になった家庭用品などを紹介します。お気軽にお電話ください。 ※受け渡しは原則として無償で行います。

- ◆ゆずります ①歩くスキー一式 ②座布団5枚 ③三つ折りマットレス4枚
- ◆ゆずってください ④DVD録画・再生機 ⑤テレビ(地デジ対応) ⑥FF式ストーブ ⑦掃除機 ⑧ノートパソコン(2015年製以降) ⑨袴一式(男性160センチ) ⑩手話の本(初心者用) ⑪将棋盤(厚いもの) ⑫自動車用夏タイヤ(155/65R13)4本 ⑬つなぎ型パジャマ(大人用) ⑭子ども服(80センチ以上) ⑮ベビーバス・ベビースケール ⑯袴(女性170センチ)

問 名寄消費者協会 ☎01654③5630

市長室開放事業を開催します

- ◆対象 市民または市民が組織する団体やサークルなど
- ◆開催日時 土日祝を除いた2月1日(木)~28日(水) 9時~17時30分の20~30分 ※市長の公務を優先します。
- ◆懇談場所 市役所名寄庁舎や風連庁舎の市長室など
- ◆懇談内容 地域活動やまちづくりの話、市政への要望・疑問など ※個人的な要望・相談・苦情・宗教に関する意見、書面による要望の提出、または懇談にふさわしくないと判断される場合は、お断りさせていただきます。

申・問 企画課秘書係 名 3階(内線3304)

駅前交番が移転します

名寄警察署駅前交番は老朽化のため業務を終了し、国道40号沿い名寄消防署向かいに新しく建てられた「西四条北交番」で業務を引き継ぎます。 この交番移転に伴い、既存の西五条交番の名称を変更するとともに、各交番の管轄も一部変更します。

- ◆交番移転
- ◆と き 2月15日(木)
- ◆移転元交番 駅前交番(東1南7)
- ◆移転先交番 西四条北交番(西4北3)
- ◆交番名称変更
- ◆変更前名称 西五条交番(西5南7)
- ◆変更後名称 西五条南交番

問 名寄警察署地域課 ☎01654②0110

みんなの国民年金

「平成30年分扶養親族等申告書」と平成29年分の扶養親族等申告書に扶養親族などの氏名を記載した方に、平成29年分扶養親族等の「個人番号申出書」が日本年金機構から発送されています。提出期限を過ぎた場合の申告書の取り扱いは次のとおりです。

- ◆個人番号申出書(平成29年分扶養親族等) 提出期限を過ぎてから提出されると、日本年金機構で個人番号の登録ができません。ただし、扶養親族などの個人番号が登録されないことで、控除が受けられないことはなく、源泉徴収上の影響はありません。

◆平成30年分扶養親族等申告書

提出期限を過ぎていても年金事務所まで受け付けしていただきますが、早めに提出してください。なお、提出期限を過ぎてから提出されると、平成30年2月支払いに申告内容を反映できない場合があります。その場合、日本年金機構で申告書の登録処理を行った時点で2月支払分まで遡って源泉徴収額の再計算を行い、税額の還付などを行います。

問 旭川年金事務所 お客様相談室 ☎01661725002

名 市民課市民年金係 1階(内線3112) 地域住民課市民係 1階(内線119)

銭湯でエコ活動

北海道では、銭湯の利用促進とエコ意識の高揚のために「エコ銭湯事業」を行っています。ご家族で銭湯に行きませんか。 「なぜ、銭湯でエコなの?」と思われるかもしれませんが、みんなで銭湯を利用することで、家庭で消費されるエネルギー(電気・水道など)消費量が削減できます。 家族で銭湯を利用して、二酸化炭素の排出量を抑制しましょう。

- ◆と き 2月9日(金)
- ◆と ころ 日の出湯(天通南10)
- ◆入浴料 ①12歳以上 200円 ②12歳未満 保護者1人につき2人まで無料

問 環境生活課環境・生活安全係 名 1階(内線3122)

がん患者サロン

「よしみち茶話会」 市立総合病院では、がんのことを気軽に語り合うサロンを開催します。がん患者さん、その家族であればどなたでも参加できます。

- ◆と き 2月22日(木) 13時30分~15時
- ◆と ころ 市立総合病院2階和室(西7南8)
- ◆内 容 治療を通してお肌や爪、髪にお悩みはありませんか? ※当日は、皮膚・排泄ケア認定看護師も参加します。

申・問 市立総合病院 地域医療連携室 ☎01654③3101



**雪の事故に気をつけましょう**

毎年、屋根の雪下ろし作業中の転落事故や除雪機での作業中の事故、沿道の建物などからの落氷雪による事故が発生しています。

雪による事故を無くすため、次のことに注意してください。

**◆屋根の雪下ろし作業中の事故に注意**

- ◇ヘルメットを必ず着用し、動きやすく転倒しても滑りにくい服装で作業をする。
- ◇命綱を必ずつけ、安全帯などは幅の広いものを使う。
- ◇万が一、転倒しても屋根の上で止まる長さに調整する。
- ◇ロープ固定用のアンカー専用器具がある場合は正しく使う。
- ◇はしごの足場はしっかりと固め、はしご上部をロープなどで固定し、決められた角度で架ける。
- ◇はしごの昇り降りは滑りやすいので注意し、除雪道具はロープで上げ下げる。
- ◇雪下ろし作業は、2人以上で行い、やむを得ず1人で行う場合は、家族や隣近所に声を掛け、時々ようすを見てもらう。

◇雪下ろしは重労働です。作業する前は準備運動をし、作業中には十分な休憩と水分を取りながら行う。

◇気温が高く屋根の雪が緩むときは落雪の危険があるので、無理な作業はしない。



**◆除雪機による事故に注意**

- ◇安全装置が正しく作動しない状態では、絶対に使用しない。
- ◇除雪機を使用するときは、周囲に人がいないことを確認し、人を絶対に近づかせない。また、不意に人が近づいてくるときがあるので、除雪機をすぐに停止できる状態で除雪を行う。

◇詰まった雪を取り除くときは、必ずエンジンを停止し、回転部が停止したことを確認してから、雪かき棒を使って雪を取り除く。

◇無理のない速度で使用する。特に、後進時は転倒したり、挟まれたりしないよう、足元や後方の障害物に十分注意する。



**◆屋根からの落氷雪に注意**

- ◇落氷雪事故が発生しそうな沿道建物などには、丈夫な雪止めを設置する。
- ◇すでに、雪止めが設置されていても、針金などのさびや老朽化などによる破損が原因で落氷雪事故が発生することがあるので、必ず点検し、破損などが発見されたときは早急に修繕する。
- ◇落氷雪事故は気温がマイナス3度からプラス3度程度のときに発生しやすいので、そのようなときは、早めに除雪するとともに、除雪の

際には歩行者や遊んでいる子どもなどに十分注意する。

◇落氷雪があったときは、事故がないかを確認し、歩行者の通行の支障にならないように排除する。

◇交通事故や交通障害防止のため、屋根からの落氷雪や敷地内の積雪を道路に出さない。

◇軒下を通行するときは、屋根からの落氷雪に十分注意する。

◇軒下や道路では、絶対に子どもを遊ばせない。

◇ビルの壁や窓枠、突出看板などからの落氷雪は少量でも危険です。早めに付着した氷雪の除去を行う。

また、氷雪の除去の際には、歩行者への十分な安全対策を行う。

**問**

環境生活課環境生活安全係  
1階(内線3126)  
旭川開発建設部公物管理課  
(旭川市宮前1・3)  
01661-3211498



**広告**

外断熱住宅のパイオニア

SINCE 1985~

株式会社 吉田組

設計・施工

http://ygumi.com

TEL.01654-2-3407

／新築／リフォーム／断熱改修／

**健康づくり体操教室**

- ◆とき 2月1日(木)、8日(木)、15日(木)、22日(木) 9時30分～11時15分
  - ◆ところ 総合福祉センター 多目的ホール(西1南12)
  - ◆対象 おおむね60歳以上
  - ◆内容 ラジオ体操、フットダンス、民謡踊り、自きょう術
  - ◆持ち物 上靴
  - ◆申し込み 当日会場で受け付けます。
- 高年齢者支援課高齢福祉係  
2階(内線3231)

問 問い合わせ

申 申し込み

名 名寄庁舎(01654-32111)

風 風連庁舎(01655-32511)

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎 ☎01654③2111

**就学援助制度（平成30年度）**

市では、経済的な理由により就学が困難な児童や生徒の保護者に対し、学用品費や学校給食費など、学校で必要な費用の一部を援助しています。援助を希望する方は、学校などに申し込みください。なお、平成29年度に受給している方も、新たに申請が必要です。

家族構成	平成29年分給与収入 (社会保険料を除く)
2人家族	192万円以下
3人家族	261万円以下
4人家族	320万円以下
5人家族	398万円以下
6人家族	443万円以下

◇認定の目安となる世帯の収入額以下の方  
◇世帯状況や住宅状況によりこの範囲外でも該当する場合があります。  
※農業収入・事業収入などは、所得額により判定します。

風 風連庁舎 ☎01655③2511

**◆援助を受けられる費用**

学用品費、体育実技用具費、修学旅行費、医療費、学校給食費、PTA会費など(詳しくは申請書をご覧ください)  
※生活保護を受給中の方は、修学旅行費と医療費のみの援助です。

◆新たに小学校または中学校に入学する新1年生に限り、3月に新入学学用品費を支給します。

**◆申込方法**

援助を希望する方は、申請書に世帯全員の前年の収入を証明できる書類の写し(源泉徴収票など)を添付して、期限までに申込先に提出してください。  
※虚偽の申請があった場合には、支給金品を返還していただく場合があります。

**◆申込期限**

2月28日(水)  
※期限が例年より早くなっています。ご注意ください。

**◆申込先**

◇小学1～6年生、中学1、2年生：在学する学校  
◇新たに小学校または中学校に入学する新1年生で、その学校に兄弟のいる児童生徒：兄弟の申請とあわせ兄弟が在学する学校

◇新たに小学校に入学する新1年生：入学予定の学校または市役所名寄庁舎学校教

育課  
※申請は随時受け付けています。年度の途中で認定された場合は、学校が受け付けた日を認定日とします。

※転入した方は、転入から30日以内に申請してください。

**問 学校教育課学校教育係**

**名 3階(内線3375)**

**縦覧 名寄市森林整備計画(案)の縦覧**

北海道の地域森林計画の樹立に伴い、平成30年4月1日から始まる名寄市森林整備計画を策定します。策定にあたり、市民の皆さまからご意見をいただくため、計画案の縦覧を行います。ご意見のある方は、縦覧期間内に名寄市長宛に文書でご提出ください。  
◆とき 2月1日(木)～3月2日(金)

※市役所開庁時間に限る。

◆ところ 市役所風連庁舎耕林地務課林務係

◆提出先・問 耕地林務課林務係

**風 1階(内線317)**

**アライグマ捕獲研修会**

市内全域でアライグマによる農業被害が発生しています。今年度は農村部で約50頭捕獲しましたが、生息区域が広がります。市街地付近でも目撃されています。

研修会を受講し、捕獲従事者として登録されれば、狩猟免許がなくても捕獲できます。研修会では平成30年度の取り組みや効率の良い捕獲技術について説明します。既に捕獲従事者として登録されている方でも受講できます。ぜひ受講してください。

**◆とき・ところ**

とき	ところ
2月15日(木) 13:30～15:00	名寄市役所風連庁舎 3階中会議室
2月16日(金) 10:00～11:30	市民文化センター 大会議室
2月16日(金) 14:00～15:30	J A道北なよろ 智恵文支所

◆受講料 無料

◆申込期限 2月9日(金)

**申・問**

農務課農政係  
1階(内線309)

**名寄市立大学社会保育学科 地域公演**

昨年度最終公演となった短期大学部児童学科の「卒業公演」の伝統を受け継ぎ、社会保育学科2年生が今年も児童劇を上演します。

現在、楽しい芝居にするため、大道具製作と練習の真っ最中。たくさんの方に見ていただきたいです。

とき **2月18日(日)** 13:30 ※開場13:00

ところ 市民文化センターEN-RAYホール

演目 「めっきらもっきらどおんどん」  
(原作：長谷川摂子、降矢なな／福音館書店)

入場料 無料

※直接会場までお越しください。

問い合わせ 市立大学 今野道裕研究室

☎01654②4194



**軽自動車を取得・廃棄・名義変更したときは手続きを**

軽自動車（バイクや小型特殊自動車を含む）は毎年4月1日現在の主な定置場の市区町村で、所有者または使用者に課税されます。

使用していなくても所有していれば課税されます。購入や譲り受けなどをして、登録が済んでいない軽自動車を所有している方は手続きをしてください。

また、譲渡や廃棄などで現在軽自動車を所有していない方でも、廃車などの手続きが4月1日までに完了しないと翌年度以降も税金がかかります。



**◆登録を忘れていたトラクターなどはありますか**

農耕作業用で乗用装置がある小型特殊自動車（コンバイン、トラクター、田植え機など）を購入や譲り受けなどにより所有したときは、

軽自動車の登録手続きが必要です。

◆取得・名義変更時の必要書類  
販売証明書または譲渡証明書など

◆廃車時の必要書類  
廃車証明書など

◆手続き場所等

車種によって手続き場所や必要書類が異なるので、事前に各手続き先にご確認ください。

◆排気量125cc以下のバイク・小型特殊自動車（農耕作業用を含む）

・市役所名寄庁舎2階税務課  
市民税係

・市役所名寄庁舎1階地域住民課総務・税務係

◆排気量125cc超250cc以下のバイク・軽自動車

・旭川地区軽自動車協会  
☎0166-5317300

◆排気量250cc超のバイク  
・旭川地方家用自動車協会  
☎0166-511221

◆問  
税務課市民税係

◆名  
2階（内線3201）  
3203

◆風  
地域住民課総務・税務係  
1階（内線123125）

**道営住宅入居者の募集**

◆書類配布期間 2月14日（水）  
～3月3日（土）

◆募集受付期間 3月1日（木）  
～3日（土）

◆申込方法 収入のわかるもの（源泉徴収票など）と、印鑑を持参し、O&R名寄建物コンソーシアムへお越しください。仮審査のうえ、入居適格者には申込書を配布します。必要書類を添えて提出してください。

◆入居時期 4月初旬に入居

◆入居者の決定 書類審査により決定します。

◆※申し込みが重複した場合は抽選を行います。

◆家賃 入居者の収入に応じた家賃となります。

◆入居抽選会と仮当選者の書類説明会

◆とき 3月8日（木）14時

◆ところ 駅前交流プラザ「よろいな」（東1南7）

◆※コンピュータによる抽選となります。

**◆募集住宅**

団地名	住所	規格	家賃	建築	階数	備考
ノースタウン名寄プラタナス棟	633号 東1北6	3LDK 73.1㎡ 1戸	1万9,300～2万8,700円	H2	3階	世帯向け
ノースタウン名寄アカマツ棟	520号 東1北6	3LDK 72.6㎡ 1戸	1万9,700～2万9,300円	H4	2階	世帯向け
ノースタウン名寄アカマツ棟	533号 東1北6	3LDK 73.1㎡ 1戸	1万9,800～2万9,500円	H4	3階	世帯向け
サンピラー名寄A棟	146号 西2南11	3LDK 74.6㎡ 1戸	2万3,600～3万5,200円	H8	4階	世帯向け
名寄マーガレットヴィラA棟	332号 西2南11	2LDK 59.3㎡ 1戸	1万8,800～2万8,100円	H11	3階	世帯向け
名寄マーガレットヴィラB棟	425号 西2南11	2LDK 63.1㎡ 1戸	2万100～2万9,900円	H11	2階	世帯向け

※記載された家賃は、収入によって高くなる場合があります。

※家賃のほかに共益費（共用部分の電気代、除雪費など）、ボイラー、ガス警報機のリース料などが別途かかります。

◆申・問

O&R名寄建物コンソーシアム（西4南9大野ビル1階）  
☎01654③3711  
HP <http://naioropto.com/>  
domei@jutaku/

**美深高等養護学校販売会**

美深高等養護学校の3年生たちが実習時間に作った製品を販売します。たくさんのお品を一生懸命作りました。お誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。



◆とき 2月21日（水）22日（木）10時～13時20分

◆ところ (株)西條名寄店2階催事場（西4南8）

◆販売製品

木工製品、布製品、陶器、籐製品、鉢花、焼菓子

◆問  
美深高等養護学校  
☎01656②2155

問 問い合わせ

申 申し込み

名 名寄庁舎 ☎01654③2111

風 風連庁舎 ☎01655③2511

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎 ☎01654③2111

風 風連庁舎 ☎01655③2511

**市立大学で科目等履修生・聴講生を募集します**  
(平成30年度前期科目・通年科目)

- ◆科目等履修生 科目の履修や単位の修得を希望する方を  
選考のうえ、受け入れま  
す。
- ※実験・実習など一部科目を  
除く。
- ◇履修資格 高等学校卒業ま  
たは同等以上の資格がある  
と認められる方
- ◇出願手続きに必要なもの
- ①科目等履修生願書
- ②科目等履修志望理由書
- ③履歴書
- ④最終出身学校の卒業(修了)  
証明書
- ⑤最終出身学校の成績証明書
- ⑥承諾書(在職中の方)
- ⑦入学検定料9800円(本  
学所定の納付書で納入し、  
領収書を同封すること)
- ※①②③⑥は本学所定用紙
- ◇入学料 2万8200円
- ◇授業料 1単位につき  
1万4800円
- ◆聴講生 大学教育を皆さま  
に開放します。
- ※実験・実習など一部科目を  
除く。
- ◇聴講資格 高等学校卒業ま  
たは同等以上の資格がある  
と認められる方

◇出願手続きに必要なもの  
①聴講生願書  
②履歴書  
③最終出身学校の卒業(修了)  
証明書  
④最終出身学校の成績証明書  
⑤承諾書(在職中の方)  
⑥承諾書(在職中の方)  
⑦入学検定料9800円(本  
学所定の納付書で納入し、  
領収書を同封すること)

◆共通事項  
◇開始時期 4月から  
※詳細は入学許可後に連絡し  
ます。

◇募集期間 2月1日(木)～15  
日(木)

◇出願方法 窓口持参(8  
時45分～17時30分)または  
郵送(書留、募集期間内必  
着)

◇選考方法 出願書類および  
必要に応じて実施する面接  
により選考します。

※各募集要項は窓口で配布し  
ています。また、市立大学  
ホームページでも閲覧でき  
ます。

HP <http://www.nayoro.ac.jp/>

申・問

市立大学事務局教務課  
☎01654②4194

**後期高齢者医療制度からのお知らせ**

「高額介護合算療養費制度」とは、医療と介護の両方を利  
用している世帯の自己負担を  
軽減する制度です。

同じ世帯の被保険者が1年  
間に支払った後期高齢者医療  
制度と介護保険の自己負担額  
の合計が表の限度額を超えた  
場合、その超えた額が後期高  
齢者医療制度および介護保険  
から支給されます。

支給対象者には、1月下旬  
に申請のご案内を送付してい  
ます。

※後期高齢者医療制度または  
介護保険の自己負担額がい  
ずれかが0円の場合は対象  
になりません。

**「北海道女性の活躍支援センター」**

女性性の活躍を応援する「北海  
道女性の活躍支援センター」で  
は女性を対象とした電話、面  
談による専門家の無料相談会  
を開催します。

※相談は予約を優先します。

詳しくは北海道女性の活躍  
支援センターホームページ  
または電話で確認ください。

◆とき 3月7日(水) 10時  
～12時

◆分野 介護

◆相談員 杉田 恵子氏(株式

北海道女性の活躍支援セ  
ンター(札幌市中央区北  
2西7かでの2・7・6階)  
☎011-204-5711  
※電話時間  
月・火・木・金曜 10時～16時  
水・土曜 10時～13時

✉ [kitanojyousei@sirius.ocn.ne.jp](mailto:kitanojyousei@sirius.ocn.ne.jp)  
HP <http://www.1north.jp/katsuyaku/>

**お子さまの教育資金を「国の教育ローン」がサポート**

国の教育ローン(日本政策  
金融公庫)は、高校や大学な  
どへの入学時、在学中にかか  
る費用を対象とした公的な融  
資制度です。

◆融資額 お子さま1人あた  
り350万円以内

◆金利 年1.76パーセント  
※母子家庭、父子家庭または  
世帯収入200万円(所得  
122万円)以内の方など  
は年1.36パーセント  
(平成29年11月10日現在)

◆返済期間 15年以内

※交通遺児家庭、母子家庭、  
父子家庭または世帯収入2  
00万円(所得122万円)  
以内の方などは18年以内

◆使用道 入学金、授業料、  
教科書代、アパート・マン  
ションの敷金・家賃など

◆返済方法 元利均等毎月払  
※ボーナス時増額返済も可能

申・問

日本政策金融公庫  
教育ローンコールセンター  
☎0570-008656  
☎03-5321-8656

自己負担限度額表  
【1年間の自己負担額の計算期間: 8月1日～翌年7月31日】

負担割合	区分	自己負担額の基準額
3割	現役並み所得者	67万円
	一般	56万円
	住民税非課税世帯	31万円
1割	区分Ⅱ(※1)	31万円
	区分Ⅰ(※2)	19万円

※1 世帯全員が住民税非課税である方  
※2 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円(公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下)、または老齢福祉年金を受給している方

問 市民課国保高齢医療係  
1階(内線3118)

申・問 北海道女性の活躍支援センター(札幌市中央区北2西7かでの2・7・6階)  
☎011-204-5711  
※電話時間  
月・火・木・金曜 10時～16時  
水・土曜 10時～13時

北海道女性の活躍支援セ  
ンター(札幌市中央区北  
2西7かでの2・7・6階)  
☎011-204-5711  
※電話時間  
月・火・木・金曜 10時～16時  
水・土曜 10時～13時

✉ [kitanojyousei@sirius.ocn.ne.jp](mailto:kitanojyousei@sirius.ocn.ne.jp)  
HP <http://www.1north.jp/katsuyaku/>

## 「市立総合病院看護師等学資金貸与生」募集

将来、助産師、看護師を目指す方を対象に学資金貸与生を募集します。

- ◆対象 助産師または看護師を養成する学校・大学に在学し、卒業後、市立総合病院に勤務しようとする方
- ◆貸与期間 貸与決定の月から卒業の月まで、無利子で貸与します。
- ◆金額 ①助産師課程に在学している方………月額10万円  
②看護師課程に在学し、自宅通学以外の方………月額7万円  
③看護師課程に在学し、自宅通学の方………月額4万円

- ◆募集人数 10人程度
  - ◆募集期限 2月28日(水)
  - ◆選考方法 面接により選考
- ※面接日時は募集終了後、応募者に通知します。

## ◆貸与金の返還 卒業後直ちに、市立総合病院に看護師等として、学資金貸与期間に相当する期間を継続して勤務した場合は学資金の返還を免除します。

また、次の場合は、学資金を一括返還していただきます。

- ①在学する学校・大学を中途退学、または卒業の見込みがなくなったとき
- ②卒業後、市立総合病院に勤務しないと分かったとき
- ③市立総合病院に勤務したが、学資金貸与期間に相当する期間を勤務する前に退職したとき

**申・問** 市立総合病院総務課総務係  
☎01654③3101  
(内線2214)

## 北方領土返還要求署名にご協力を

2月7日は「北方領土の日」です。歯舞諸島、色丹島、国後島、択捉島からなる北方領土は、日本人が開拓し、住みつづけた島々です。

しかし、これら四島は第二次世界大戦終了直後に不法に占拠され、70年以上が経過した今も日本人の住めない島々になっていきます。

北方領土問題への理解と関心を高め、返還への願いを表現するために、次のとおり署名活動をを行います。皆さまのご協力をお願いします。

**署名簿設置場所**  
市役所名寄庁舎・風連庁舎 各1階ロビー

**署名期間** 2月20日(火)まで

**総務課総務係**  
**名** 3階(内線3321)

## 自衛官等の募集

◆自衛官候補生(男子・女子)

◇応募資格 採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満

◇受付期限 3月2日(金)

◇試験日 3月9日(金)・10日(土)

※希望のいずれか1日。

※試験会場は旭川駐屯地。

※採用予定数に達した場合は実施しません。



**申・問** 自衛隊旭川地方協力本部  
名寄出張所(西1南9)  
☎01654②3921

## 町内会に入りましょう

「広報なよろ」は、お住まいの地域の町内会が町内会加入世帯を中心に市民の皆さまへ回覧板やポスト投函などにより配布をしています。

一人でも多くの皆さまが広報を手にとれるよう、町内会に加入しましょう。



### ◆加入するには

お住まいの地域の町内会長、または町内会連合会事務局へご連絡ください。

**申・問** 町内会連合会事務局  
(企画課企画調整係)  
**名** 3階(内線3311)

## 無料相談窓口

- ①消費生活相談  
とき 月～金曜日 9:15～16:00
- ②市民相談  
とき 月～金曜日 9:15～16:00
- ③無料法律相談  
とき 2月4日(日)11:00～  
3月4日(日)11:00～  
※事前予約が必要です。

④行政相談  
とき 月～金曜日 9:15～16:00

⑤結婚相談  
とき 第1金曜日17:30～19:00  
その他の金曜日13:00～15:00  
ところ 名寄市消費生活センター  
(駅前交流プラザ「よるーな」)  
① ☎01654②3575  
②～⑤ ☎01654③2111(内線3616)

◆年金事務相談  
とき 2月20日(火)10:30～16:00  
ところ 名寄商工会議所  
(駅前交流プラザ「よるーな」)  
※完全予約制(☎0166-72-5004)

◆労働相談  
とき 月～金曜日 8:45～17:30  
ところ 名寄庁舎3階  
営業戦略課労働相談所  
☎01654③2111

◆人権相談  
とき 月～金曜日 8:30～16:30  
ところ 旭川地方法務局名寄支局  
☎01654②2349

◆生活相談支援センター  
とき 月～金曜日 9:00～17:00  
ところ 社会福祉協議会  
(総合福祉センター内)  
☎01654③9862

◆心配ごと相談  
とき 月～金曜日10:00～17:00  
ところ 西條名寄店1階  
こほっと  
☎01654②3968

◆公証相談  
とき 日～土曜日 9:00～17:00  
ところ 名寄公証役場(西1南9)  
※完全予約制(☎01654③3131)

◆教育相談ハートダイヤル  
とき 月～金曜日 9:00～17:00  
ところ 児童センター  
☎01654③1000  
☎0120-874-746(フリーダイヤル)

## 新しい民生委員児童委員を紹介します

【名寄地区】1区(南9丁目以南)  
谷津 万里 (西6南9)

☎01654③0377

**問** 社会福祉課福祉総務係  
**名** 2階(内線3221)

## ご寄附

ありがとうございます

(順不同・敬称略)

◆市役所新年飾りとして

○名寄市もち米生産組合

(神田 勇一郎組(会長))

問 問い合わせ

申 申し込み

名 名寄庁舎(☎01654③2111)

風 風連庁舎(☎01655③2511)

# 2月市民カレンダー

# February

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
<b>児童生徒の帰宅時刻</b> <b>小学生 16時</b> <b>中学生 18時</b> <b>高校生 21時</b> <b>児童生徒補導協議会 (小中高等学校)</b>	<b>なよろ雪質日本一フェスティバル</b> <b>遊びに行こう!</b> <b>とき 2/10-12</b> <b>ところ 南広場</b>	<b>確定申告・住民税申告</b> <b>申告はお早めに!</b> <b>所得税・住民税 2/16～3/15</b> <b>贈与税 2/1～3/15</b> <b>消費税等 4/2まで</b> <b>※詳しくは6～8ページをご覧ください</b>		<b>1</b> <b>★運転免許更新時講習会</b> 違反14:00 一般17:30 優良19:00 <b>★名寄ゆかりの冬季五輪選手と国体メモリアル展 (11日まで)</b>	<b>2</b>	<b>3</b> <b>★スキーこどもの日 9:00～16:30</b> <b>★まめまき 13:30～15:00</b> <b>★冬季近隣中学生パドミントン大会兼ゴーステン杯争奪パドミントン大会</b>
<b>4</b> <b>★無料法律相談 11:00</b> <b>★あみゆげ。ファミリーコンサート 10:30</b> <b>★ミヤザキスポーツ杯ソフトバレーボール大会</b>	<b>5</b> <b>★運転免許更新時講習会</b> 優良13:00 一般14:00 <b>★全国高等学校スキー大会 ジャンプ競技・コンバインド競技 (6日まで)</b>	<b>6</b> <b>★冬の星雲・星団観望会 18:00～20:00 (12日まで)</b> <b>★冬休み児童生徒作品展 (19日まで)</b>	<b>7</b>	<b>8</b> <b>★教育相談センター 夜間相談日 17:45～20:45</b>	<b>9</b>	<b>10</b> <b>★ふうれんスキー場まつり 10:00 (風連スキー場)</b> <b>★本の読み聞かせ 13:30</b> <b>★東小スノーランタン 17:30点火 (名寄東小)</b> <b>★北の天文字焼き 18:00点火 (太陽の丘)</b> <b>雪質日本一フェスティバル</b>
<b>11 建国記念の日</b> <b>★高校インドアテニス選手権大会</b>	<b>12 振替休日</b> 雪質日本一フェスティバル	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b> <b>★みずならショップ 16:00～17:00 (産業高校名農キャンパス)</b>	<b>17</b> <b>★スキーこどもの日 9:00～16:30</b> <b>★冬を楽しもう! 13:30～15:30</b> <b>★ホワイトマスター授賞式 17:00</b> <b>★雪あかりコンサート 18:00</b> <b>ふうれん冬まつり</b>
<b>18</b> <b>★市立大学保健福祉学部社会福祉学科2年生地域公演 13:30</b> <b>★子ども会育成連合会設立10周年記念講演会 16:00～18:00 (グラントホテル藤花)</b> ふうれん冬まつり	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b> <b>★教育相談センター 夜間相談日 17:45～20:45</b> <b>★ひな人形展 (3月4日まで)</b>	<b>23</b> <b>★プラネタリアン養成講座 (25日まで)</b>	<b>24</b> <b>★本の読み聞かせと工作 13:30</b>
<b>25</b> <b>★名寄市少年少女オーケストラ第1回記念定期演奏会 14:00</b> <b>★名寄新聞社杯争奪インドアソフトテニス選手権大会</b>	<b>26</b> <b>★夜間窓口 17:30～19:30</b> 市役所名寄庁舎 【納税窓口】2階【国保窓口】1階	<b>27</b>	<b>28</b> 広報3月号 配布予定日	<b>風連陶芸センター陶芸教室</b> <b>◆とき 2/8(木)、22(木) 要予約</b> ① 9:00～12:00 ② 13:00～16:00 ③ 18:00～21:00 ※各15人まで <b>◆費用 粘土代 1kg200円</b> <b>◆持ち物 エプロンなど</b> <b>◆申し込み・問い合わせ 風連陶芸センター ☎01655③2743</b>		<b>3月の予定</b> <b>★3/4～5 市民スキーの日</b> <b>★3/16～19 JOCジュニアオリンピックカップ 全日本ジュニアスキー選手権</b>

☒…市民文化センター ☒…スポーツセンター 北…北国博物館 ☒…児童センター ☒…天文台 ☒…駅前交流プラザ「よるーな」  
福…総合福祉センター ☒…ピヤシリシャンツェ ☒…ピヤシリスキー場 健…なよろ健康の森 ☒…ふうれん地域交流センター

## Airてっして

市からのお知らせを放送中

市からのお知らせやイベント情報などを紹介しています。

### ◆放送

毎週月～金曜日 ① 8:10  
 ② 12:30  
 ③ 17:10

※災害時には防災・緊急情報をお知らせします。

## 名寄市の人口

平成29年12月末日現在

### ◆人口

全体 27,909人(-48)  
 男 13,625人(-11)  
 女 14,284人(-37)  
 外国人住民登録者 68人(-1)

### ◆世帯数

全体 14,278世帯(-34)

※( )は前月末比

## 広報 なよろ

平成30年2月1日発行 第143号

◆発行/名寄市 ◆編集/総務部企画課広報推進係  
 ◆印刷/株式会社北方印刷所

## 名寄市役所

開庁時間 [平日]8:45～17:30 ☎01654③2111(交換)  
 H P http://www.city.nayoro.lg.jp  
 ☒ nayoro@city.nayoro.lg.jp

◆名寄庁舎/〒096-8686 北海道名寄市大通南1丁目1番地  
 FAX 01654②5644

◆風連庁舎/〒098-0507 北海道名寄市風連町西町196番地 1  
 FAX 01655③2510