

室内の乾燥

水分が極めて少ない冬の外気を室内に取り込むことによって、大きな除湿効果を発揮します。つまり、換気が過大になると室内が乾燥することを意味します。また、暖房方式によっても体感的な乾燥感に違いがあります。例えば、温風式は暖かい空気が室内を循環するので乾燥感は強くなります。さらに、「室温20℃で湿度50%の場合、室温を25℃に上げると湿度は37%になる」というように室温によっても乾燥感が違います。

以上のように、室内が乾燥気味に感じるのは、家の隙間が多いなど、室内の換気が過大であること、または、室温が必要以上に高いことが原因です。逆に湿度が高く感じる場合には、換気をして外気を取り込めば解決します。

一般的に、高気密・高断熱とされている住宅の冬期における快適な室温は18～22℃、湿度は40～50%前後とされています。

住宅の耐久性や結露の問題から考えると湿度はできるだけ低い方が理想的ですが、健康や医学的な見地から、一定の湿度を保つ必要があります。

- ①乳幼児の適正な皮膚表面の湿度…60%前後
- ②ダニが繁殖できる条件
…温度22～30℃、湿度60%～80%
- ③カビが繁殖できる条件
…温度25℃前後、湿度70%前後
- ④インフルエンザウイルスに感染しやすい湿度
…40%以下

※一般的に、湿度が高くなると細菌類の繁殖が増え、低くなるとウイルス類の繁殖が増えると言われています。

■問い合わせ なよろっぽい家づくりの会事務局
(NPO法人なよろ観光まちづくり協会内)
☎01654⑨6711



EN - RAYホール イベント情報

EN - RAYホールで行われる市の自主事業などを紹介。

PICK UP!
2/4
SUN

あみゅぜ。ファミリーコンサート
音楽のプラネタリウム

幼児音楽教育で注目されている「リトミック」(※)を取り入れたファミリーコンサート。お子さま向けの楽曲はもちろんです、ディズニー音楽、クラシックなどさまざまなジャンルの音楽を演奏します。0歳児から入場できるので、ぜひご家族でお楽しみください。
※リトミック 音楽と動きを合わせた体感的な情操・芸術教育



- と き 開場10:00/開演10:30
- 入場料 一般 700円
小学生以下 300円
ファミリー 1,600円(家族4人まで)

※全席自由。当日券は各200円増。
※1歳児未満は無料。
※小学生以下のお子さまだけの入場不可。
※チケットは、EN-RAYホールチケットセンターほかにて好評販売中。

PICK UP!
2/25
SUN

名寄市少年少女オーケストラ
第1回記念定期演奏会

日本最北のオーケストラとして平成28年に発足した「名寄市少年少女オーケストラ」の記念すべきはじめての定期演奏会。ホールに響き渡る子どもたちの練習の成果をぜひお楽しみください。その他、名寄中学校吹奏楽部や名寄市立大学吹奏楽団、旭川市少年少女オーケストラとの共演や特別ゲストThai'sの演奏も予定。



- と き 開場13:30/開演14:00
- 入場料 一般 1,000円(当日1,200円)
高校生以下 500円

※全席自由。
※未就学児入場可。(事前に問い合わせください)
※チケットは、EN-RAYホールチケットセンターほかにて好評販売中。

CHECK!
2月
FEBRUARY

主なイベント

※詳細はポスターやチラシなどをご覧ください。

■2/18sun. 13:30 2017年度名寄市立大学保健福祉学部 社会保育学科2年生地域公演「めっきらもっきら どおんどん」(無料)