

健康ガイド

申し込み・問い合わせ

保健センター（西2北5）

☎01654②1486

FAX 01654②7267

開館 9時～17時30分

休館 土・日・祝日・年末年始

ふうれん健康センター

（風連町本町76）

☎01655③2373

開館 9時～12時（月曜のみ）

休日当番医 急患に限ります

3月4日 市立総合病院

☎01654③3101

11日 たに内科クリニック

☎01654③1223

18日 名寄三愛病院

☎01654③3911

21日 市立総合病院

☎01654③3101

25日 片平外科・脳神経外科

☎01654③3375

4月1日 吉田病院

☎01654③3381

…救急医療情報案内……

フリーダイヤル

☎0120(20)8699



子育て保健 ミニカレンダー



3月

7日(水) ぱくぱく離乳食教室

9日(金) 親子ふれあいひろば

13日(火) 1歳6カ月児健診

14日(水) 7カ月児健診・BCG

15日(木) のびのび親子教室

19日(月) 股関節脱臼検診

20日(火) 3歳児健診

22日(木) 4カ月児健診

23日(金) 親子ふれあいひろば

26日(月) 赤ちゃん計測日

※詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。

がん検診料金無料の 該当者の方へ

「子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診料金無料のお知らせ」はがきを平成29年4月に該当者へ送付しています。有効期限が平成30年3月31日までになっていますので、この機会にぜひ受診ください。はがきのみでの受診はできませんので、ご希望の方は、必ず事前に保健センターまで申し込みください。次の検診機関で受診することができます。なお、3月の個人検診は、例年混み合いますのでご注意ください。

有効期限は
3月31日(土)です。
申し込みは
保健センターまで!



個人検診（1年を通して実施【要予約】）

ところ	検診内容	申込方法
旭川がん検診センター	①各種がん検診(胃・肺・大腸・前立腺・子宮・乳) ②特定健診(健康診査) ③エキノコックス症検診 ④肝炎ウイルス検診	①保健センターへ申し込む ②書類が届く ③検診先へ予約 ※書類が届くまで1週間程度かかります。
市立総合病院	①子宮がん ②乳がん	

※すでに定員に達している場合があります。ご了承ください。
※加入している健康保険により、検診料金がかかる場合があります。詳細はお問い合わせください。

平成30年度の 検診申し込み

申し込み開始予定日は

風連地区

4月9日(月)

名寄地区

4月10日(火)

詳細は、広報なよる4月号と同時に配布されるチラシをご覧ください。

タッチケアサロンのご案内

赤ちゃんとの触れ合いを通し、育児や生活の情報など、お茶を飲みながら気軽にお話しませんか？

◆とき 3月13日(火) 14:00～15:30

◆ところ 市立大学 図書館1階 会議室

◆内容 タッチケア(マッサージ)、茶話会、育児相談など

◆対象 2～12カ月までのお子さんと保護者、妊娠中の方

◆持ち物 バスタオル、ベビーオイルやローション(使用している方)

◆講師 日本タッチケア協会認定指導者

市立大学 保健福祉学部 看護学科

教授 笹木葉子 / 准教授 加藤千恵子

/ 助教 渡邊友香

◆申し込み・問い合わせ 市立大学 笹木研究室

☎01654②4194(内線3216) ✉touchcare@nayoro.ac.jp

無料

要申込

件名を「タッチケア」で送信