

母子保健カレンダーを配布します

平成30年度の「名寄市母子保健カレンダー」が完成しました。

カレンダーは次のとおり配布します。

■平成30年3月1日以降に生まれたお子さんがいる方
生後0～4カ月までの「こんにちは赤ちゃん訪問」のときに訪問スタッフが渡します。

■平成30年2月28日以前に生まれたお子さんがいる方
次の公共施設などで配布します。

A3版で色はピンクです！



●…名寄地区 ●…風連地区

- 保健センター(西2北5)
- 市役所名寄庁舎(大通南1)
〈こども未来課、市民課〉
- 智恵文支所(智恵文11線)
- 市立図書館名寄本館(大通南2)
- 市民文化センター(西13南4)
- 児童センター(西11北2)
- 地域子育て支援センターひまわりらんど(西2南9)
- 総合福祉センター・こども発達支援センター「こどもらんど」(西1南12)
- 駅前交流プラザ「よろーな」(東1南7)
- 道立サンピラーパーク(日進147)
- 市立総合病院(西7南8)
- 名寄東病院(東6南5)
- 名寄三愛病院(西1北5)
- 吉田病院(西3南6)
- 南保育所(西6南9)
- 西保育所(西6北4)
- 東保育所(東5南3)
- つぼみ保育所(西6南8)
- 名寄大谷認定こども園〈保育園・幼稚園〉(西5南2)
- 認定こども園名寄幼稚園(東1南2)
- 名寄カトリック幼稚園(西3南4)
- 光名幼稚園(西2南10)
- 一般社団法人どろんこはうす(西8南2)
- ここほっと(西4南8 西條名寄店1階)
- ふうれん健康センター(風連町本町76)
※健康相談日に来所ください。
- 市役所風連庁舎(風連町西町196)
- 風連児童会館・市立図書館風連分館(風連町南町84)
- 風連国民健康保険診療所(風連町本町76)
- 風連幼稚園・風連さくら保育園
風連地域子育て支援センターこぐま(風連町西町284)

健康ガイド

申し込み・問い合わせ

保健センター(西2北5)

☎01654②1486

FAX 01654②7267

開館 9時～17時30分

休館 土・日・祝日・年末年始

ふうれん健康センター

(風連町本町76)

☎01655③2373

開館 9時～12時(月曜のみ)

休日当番医

急患に限ります

4月1日	吉田病院 ☎01654③3381
8日	名寄東病院 ☎01654③2188
15日	名寄中央整形外科 ☎01654③2006
22日	市立総合病院 ☎01654③3101
29日	あべクリニック ☎01654⑨7011
30日	市立総合病院 ☎01654③3101
5月3～6日	市立総合病院 ☎01654③3101
 …救急医療情報案内…… フリーダイヤル ☎0120(20)8699	

子育て保健ミニカレンダー



4月

- 11日(水) 7カ月児健診・BCG
- 13日(金) 親子ふれあいひろば
- 16日(月) 股関節脱臼検診
- 17日(火) 3歳児健診
- 19日(木) 発育相談
- 23日(月) のびのび親子教室
- 24日(火) 1歳6カ月児健診
- 25日(水) 赤ちゃん計測日
- 26日(木) 4カ月児健診
- 27日(金) 親子ふれあいひろば

※詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。

妊婦一般健康診査の費用を助成しています



市では、母子健康手帳の交付時に妊婦一般健康診査受診票を交付し、安心・安全な出産を迎えられるよう健診費用の助成(14回分)を行っています。

妊娠に気づいたら早めに受診し、定期的に妊婦健診を受けましょう。

※他市町村で母子健康手帳交付を受け転入されてきた方や道外へ里帰りされる方は、保健センターまで問い合わせください。