

子育て支援センター

子育て支援センターは、未就学児童が保護者と一緒に利用できる施設です。

地域子育て支援センター

「ひまわりらんど」(西2南9)

☎01654②5683

〒1-10-10000 (西1北2) 児童センター「ほっと21」

開館 午前 9時～12時

午後 13時30分～16時

休館 土・日・祝日・年末年始

風連地域子育て支援センター

「こぐま」(風連町西町284・風連さくら保育園内)

☎01655③2378

開館 遊びの広場 10時～11時30分

相談 10時～15時

休館 水・金・土・日・祝日・年末年始

子育て支援事業

親子お出かけバスツアー

◆とき 6月9日(土)

◆ところ 旧風連日進保育所

◆内容 お弁当持参のバス遠足

◆参加費 無料

◆申込方法 市内子育て支援センターへ直接または電話で申し込みください。



◆申込期限 5月1日(火)～25日(金)

ひまわりらんど

ひまわりらんどについて

行事に参加されなくても、施設で遊ぶことができます。また、子育てに関する相談も随時受け付けています。(電話・メールも可能)

離乳食のお話

◆とき 5月10日(木) 14時30分～15時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆内容 月齢に合わせた離乳食の進め方を学びましょう。

◆講師 和田 祐佳氏(市立保育所管理栄養士)

◆定員 親子15組(先着)

◆申し込み 必要

人形劇鑑賞

◆とき 5月25日(金) 10時30分～11時30分

◆ところ 市民文化センター

◆内容 親子で人形劇を楽しみましょう。

◆講師 人形劇団「キノッピー」

◆申し込み なし

こどもの発達

年齢別の子ども達の発達を学びましょう。



◆とき ①6月6日(水)、②12日(火)、③26日(火) 10時30分～11時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆内容 ①0～1歳児の発達②2～3歳児の発達③4～5歳児の発達

◆講師 奥村 香澄氏(市立大学講師)

◆定員 各回親子10組

◆申し込み 5月1日(火)から

幼児の食事とおやつ

◆とき 6月8日(金) 14時30分～15時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆内容 幼児期に必要な食事の量やおやつについて学びましょう。

◆講師 和田 祐佳氏(市立保育所管理栄養士)

◆定員 親子15組(先着)

◆申し込み 5月1日(火)から

子育てミニ講座

◆とき 6月7日(木)、21日(木) 10時30分～11時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆内容 子育ての悩みなどについて気軽に話しませんか?マジックショーもあります。



◆講師 傳馬 淳一郎氏(市立大学准教授)

◆定員 各回親子10組(先着)

◆申し込み 5月1日(火)から

◆幼児安全法講習会(無料)

◆とき 6月14日(木) 10時～11時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆内容 幼児期に起こりやすい事故の予防や手当、かかりやすい病気と看病の仕方学びます。

◆講師 旭川赤十字病院 看護師

◆定員 親子15組(先着)

◆申し込み 5月1日(火)から

こぐま

避難訓練

◆とき 5月17日(木) 10時～11時30分

◆ところ さくら保育園

◆内容 火災を想定しての避難訓練をします。

◆申し込み なし

外あそび

◆とき 6月7日(木) 10時～11時30分

◆ところ さくら保育園

◆内容 公園内で楽しく遊びます。

◆申し込み なし

※雨天の場合は、さくら保育園内で運動あそびをします。

児童センター

児童センター「ほっと21」

(西1北2)

☎FAX 01654③3465

開館 9時～21時

※放課後児童の利用時間は13時～17時

休館 日・祝日・年末年始

一輪車教室

初心者向けの一輪車教室です!

◆とき 5月19日(土)、26日(土) 10時～11時30分

◆ところ 児童センター

◆対象 市内小学生

◆定員 20人

◆持ち物 上靴

◆申込方法 なよろっこ5月号に掲載の申込書に必要事項を記入し、窓口へ提出。(電話申し込み可)

◆申込期限 5月9日(水)

チャレンジデー

児童センターでもチャレンジデーをします。一輪車やなわとびに挑戦しよう。

◆とき 5月30日(水) 15時～16時

◆ところ 児童センター

◆対象 市内小学生

◆定員 なし

◆持ち物 上靴

◆申し込み なし

公民館



市民文化センター(西13南4)
 ☎016554②2218
 FAX016554②2356
 mhunsei@city.nayoro.lg.jp
 開館 8時〜22時
 休館 月末・年末年始
 風連公民館(風連町本町63・
 ふっりん地域交流センター内)
 ☎016555③2620
 FAX016555③2321

市民文化センター

ノルディックウォーク

講習会

◆とき 5月23日(水)、6月21日(木)、7月18日(水)、8月22日(水)、9月19日(水) 9時〜10時30分

◆ところ 浅江島公園(市民文化センター集合)
 ◆講師 阿部 雅司氏(市スポーツ振興アドバイザー)
 ◆定員 各回先着20人

市民講座

「豆腐・みそ作り教室」

地元の農産物で、豆腐やみそを手作りしてみませんか?
 ◆とき ①6月4日(月)、②5日(火)、③6日(水)【全3回】
 ①②は13時〜16時、③は9時〜12時
 ◆ところ 名寄市農産物簡易加工処理施設「あぐりん館」

◆講師 齊藤 美知氏(カントリーママ・クラブ会長)

◆定員 先着20人

◆参加費 1600円

◆持ち物 エプロン、三角巾、手ぬぐい、みそを入れる一斗樽、持ち帰り用タッパー

◆申込期間 5月7日(月)〜28日(月)

市民講座

「手芸アクセサリー教室」

〜第2弾〜

◆とき 6月8日(金)、15日(金) 10時〜12時

◆ところ 市民文化センター

◆内容 ストローやレジンをを使って、ネックレスやイヤリングを作ります。

◆講師 綿こいの皆さん

◆定員 先着12人

◆参加費 1500円

◆持ち物 筆記用具、ハサミ、定規

◆申込期間 5月11日(金)〜25日(金)

市民講座「エンレイ・カレッジ」

「初級編」

これまでの「なよろ入門」が10年を経て「エンレイ・カレッジ」にリニューアル! 初級編ではまちでの見学・体験を通して、名寄の魅力を感じながら学習を深めます。

◆とき 6月14日(木)〜9月13日(木)【全5回】 10時〜12時(多少変動あり)

◆ところ 市民文化センター

◆定員 27人(定員を超えたら抽選)

◆申込期間 5月14日(月)〜28日(月)

図書館

図書館名寄本館(大通南2)

☎016554②4751
 FAX016554②4897

開館 火・金 9時30分〜17時
 水・木 9時30分〜20時
 ※17時以降は1階のみ

休館 土・日 9時30分〜16時
 月・月末・祝・年末年始

図書館風連分館(風連町南町84)
 ☎FAX016555③2871
 開館 月・金 9時30分〜17時
 土 9時30分〜16時
 休館 日・月末・祝・年末年始

新着図書

毎週土曜日に市ホームページでお知らせしています。

名寄本館

ミニ展示コーナー

「経営者を読み解く」
 「自転車にのってだけよう!」

本の読み聞かせなど

◆金曜おはなしクラブ(金曜日)

◆とき 5月11日、18日、25日 15時30分

◆対象 3歳以上〜小学生

◆ペンギンクラブ(木曜日)

◆とき 5月17日 10時30分

◆対象 3歳未満児・保護者

◆5月の休館日
 3日(木)〜5日(土)、7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)、31日(木)

風連分館

◆春のおはなし会

◆とき 5月10日(木)

◆ところ 子育て支援センター

◆対象 3歳未満児・保護者

◆5月の休館日
 3日(木)〜5日(土)、7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)、31日(木)

自動車の文庫「やまゆり号」5月の巡回日程

【名寄地区】		
8・22日(火)	麻生公園前	15:10〜15:25
	ライラック公園前	15:35〜15:50
	はなぞの広場前	16:00〜16:20
2・16日(水)	第1老人クラブ前	15:10〜15:25
	ハルニレ公園前	15:35〜15:50
	浅江島公園築山前	16:00〜16:20
9・23日(水)	緑丘第1団地	15:10〜15:25
	カピラー・マ・ガレット 行道管住宅前	15:35〜15:50
10・24日(木)	コデマリ公園前	15:35〜15:55
	西10南1 自衛隊官舎前	16:00〜16:20
【風連地区】		
9日(水)	市街地区(野村様宅前)	10:35〜10:45
	フロンティアハウス	10:55〜11:10

◆内容 絵本の読み聞かせ

◆対象 3歳未満児・保護者

◆ミニ展示コーナー
 「春をさがそう!」

◆本の読み聞かせなど

◆おはなしタイム(木曜日)

◆とき 5月10日、17日、24日 15時

◆対象 3歳以上〜小学生

◆おはなしポケット(火曜日)

◆とき 5月29日 11時20分

◆対象 3歳未満児・保護者

◆ところ 子育て支援センター

◆とき 5月10日、17日、24日 15時

◆対象 3歳以上〜小学生

◆おはなしポケット(火曜日)

◆とき 5月29日 11時20分

◆対象 3歳未満児・保護者

◆5月の休館日
 3日(木)〜5日(土)、7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)、31日(木)

◆ミニ展示コーナー
 「春をさがそう!」

◆本の読み聞かせなど

◆おはなしタイム(木曜日)

◆とき 5月10日、17日、24日 15時

◆対象 3歳以上〜小学生

◆おはなしポケット(火曜日)

◆とき 5月29日 11時20分

◆対象 3歳未満児・保護者

◆ところ 子育て支援センター

◆とき 5月10日、17日、24日 15時

◆対象 3歳以上〜小学生

◆おはなしポケット(火曜日)

◆とき 5月29日 11時20分

◆対象 3歳未満児・保護者

博物館

北国博物館(緑丘22)

TEL 016554 2575

FAX 016554 2575

開館 9時～17時

休館 月・年末年始

風連歴史民俗資料館 (風連町南町85)

※見学は北国博物館へ(月・土・日曜日、国民の休日は不可)



企画展(無料)

◆人里にくらす鳥くカラスのふしぎスズメのみみつゝ身近な鳥、カラスとスズメの意外に知られていない生態などを紹介します。

◆とき 5月12日(土)～6月3日(日)

◆ところ 北国博物館 ギャラリーホール(1階)

◆内容 カラスとスズメの分類・生活と一生など

新緑の森観察会

なよる健康の森の遊歩道で植物、野鳥を観察しながら初夏の自然を楽しみます。

◆とき 5月27日(日) 9時～12時

◆ところ 北国博物館集合、バスでなよる健康の森へ

◆講師 なよる野の花の会は保護者同伴)

◆対象 市民(小学低学年は保護者同伴)

◆定員 先着30人

◆参加費 100円(傷害保険料)

◆持ち物 林道を歩ける靴、雨具、軍手、飲み物など

◆申込期間 5月9日(水)～23日(水)

S Lキマロキが見られます

かつて冬の道北で活躍したS L排雪列車キマロキが、北国博物館前に野外展示されています。全国で唯一の静態保存編成として、毎年、鉄道ファンを集めます。冬の雪囲いが外れて、降雪期の10月中旬まで公開しています。

天文台

なよる市立天文台「きたすばる」(日進170道立サンピラーパーク星見の丘)

TEL 016554 23956
FAX 016554 20267
HP <http://www.nayoro-star.jp>
E-mail tasubaru@nayoro-star.jp
開館 火～日・祝日 13時～21時30分(21時までに入館)

5月の利用案内

◆休館日 1日(火)、7日(月)～10日(木)、14日(月)、21日(月)、28日(月)

◆観覧料 一般410円、学生300円、65歳以上200円、高校生以下無料

◆天体観望

◆月面が見える日 17日(木)～30日(水)

◆今月見える惑星 水星(中旬まで)、金星、木星

※晴れている昼間に見ることができる星もあります。

1.6メートル「ピリカ」望遠鏡

見学・観望

◆見学のみ 2日(水)～31日(木) 13時～18時30分(休館日を除く)

◆天気が良ければ星が見える日

2日(水)～6日(日)、11日(金)～13日(日)、18日(金)～20日(日)、25日(金)～27日(日)

18時30分頃～21時30分

プラネタリウム

時間	平日プログラム	土日祝日プログラム
14:00	ROSETTA ～彗星の謎に迫る～	ナナとハチ～ちきゅうにおちてきたネコのものがたり～
16:00	オデッセイ 果てしなく美しい宇宙	オデッセイ 果てしなく美しい宇宙
18:00	ROSETTA ～彗星の謎に迫る～	ROSETTA ～彗星の謎に迫る～
20:00	オデッセイ 果てしなく美しい宇宙	オデッセイ 果てしなく美しい宇宙

※5月19日(土)は「フェリスダーブ」開催のため、20時から

の投影は20時50分に変更します。

きたすばる

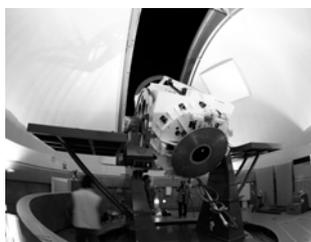
ピリカWeek!(観覧料のみ)

ゴールデンウィーク期間中は、ピリカ望遠鏡で星を見よう!

◆とき 5月6日(日)まで

18時30分～21時30分

※休館日(5月1日)を除く



春眠プラネタリウム

南天の星空をご案内する、癒しのプラネタリウム。

◆とき 5月13日(日) ①15時、②17時 各回50分程度

◆参加費 無料

◆定員 各回先着50人

◆フェリスダーブ プラネタリウムライブ

◆とき 5月19日(土) 開演19時/開演19時30分

◆参加費 無料

◆定員 先着50人

M104 ソンブレロ銀河



2017年3月26日 (撮影者 村上恭彦)

おとめ座にあるM104ソンブレロ銀河は、地球から約4600万光年離れたところにある銀河です。メキシコで知られているつばの広い帽子である「ソンブレロ」を横から見た形に似ていることから、そのように呼ばれています。

ピリカ望遠鏡は急ぎよ、必要な観測が生じた場合に、見学・観望ができないことがあります。ご了承ください。詳しくは天文台までお問い合わせください。



5月の太陽・月の暦

日	日の出	日の入	月の出	月の入	日	月の形
1日	4:19	18:36	19:39	5:19	8日	☾下弦
10日	4:07	18:47	1:42	12:41	15日	☉新月
20日	3:56	18:58	8:28	23:38	22日	☽上弦
31日	3:47	19:09	20:23	5:07	29日	☾満月