

# 平成30年度 生きがい講座利用者を 募集します

60歳以上



受講無料  
※材料費は自己負担です。

趣味活動を通じて創造性豊かな生活をしながら交流を深めませんか。

## 手びねり陶芸

- ◆と き  
【1班・2班】  
隔週水・金曜日  
9:30～14:00  
※1班と2班がそれぞれ  
1週間おきに行きます。
- ◆ところ  
市民文化センター  
(西13南4)



## シニアコーラス

- ◆と き  
毎週木曜日  
13:30～15:30  
5月12日(土)14:00市  
民文化センターでコ  
ンサート開催!
- ◆ところ  
総合福祉センター(西1南12)



## 手芸

- ◆と き  
毎週木曜日  
9:30～15:00
- ◆ところ  
総合福祉センター  
(西1南12)

※定員になり次第、募集を締め切らせていただく場合があります。

### ◆申し込み・問い合わせ

高齢者支援課高齢福祉係(名寄庁舎2階) ☎01654③2111(内線3231、3232)

## 認知症カフェ 「にこにこカフェ」 へお越しください

認知症の方やその家族同士でお茶を飲みながら、交流ができる場です。

認知症介護の専門職や「認知症サポーターの会」会員もスタッフとしてお待ちしております。

- \*と き  
毎月25日 13時30分～15時30分
- \*ところ  
北国雪国ふるさと交流館(大通北1)
- \*対象者  
認知症の方の家族および認知症の方
- \*参加費  
1人 200円(茶菓代)
- \*申し込み  
事前に申し込みください。

- ◆申し込み・問い合わせ  
地域包括支援センター(名寄庁舎2階)  
☎01654③2111(内線3263)

## 今月の手話

平成27年3月に「名寄市みんなを結ぶ手話条例」が施行されました。このコーナーでは、市民の皆さまに、手話を親しんでいただくために、毎月1つずつ、手話を紹介します。

- ◆問い合わせ 社会福祉課(名寄庁舎2階)  
☎01654③2111(内線3225)

### その26「飲む」



コップに入れた水を飲むように、軽く丸めた右手を口に向けて傾けます。



### 今月の講師

上川北部聴覚障害者協会名寄支部(名寄近郊に住む聴覚障がい者の会)  
森 幸子さん