

# 広報 なよろ



## きらめく まちビト × 大塚 裕士

2017 - 2018シーズンで輝かしい成績を残した名寄観光大使でもあるBリーグプレイヤー大塚裕士選手に、これからのバスケットと地元名寄のことなどについてインタビューしました。

### Bリーグで常に警戒される選手で居続けたい！



**Bリーグレギュラーシーズン**を振り返って  
所属クラブの成績として去年より勝率こそ上がったものの、B1残留争いをしてなければならなかったことが残念でした。リーグ中盤までは上位にいて、一戦一戦手ごたえも感じていましたが、終盤で失速して勝ちきれない試合が続いてしまいました。  
結果として、B2に降格せず残留できたので良かったのですが、来季はその争いに加わらないよう改善していきたいです。

**一番良かったこと・苦労したことは？**  
個人的にスタッツ(成績)を残せたというのは一番で、他のチームから警戒される選手として自分の名前が出たりして、個人の価値が上がったと思っています。  
またその反面、激しいデフエンスを受けるようにもなったので、ボールをもらうだけでもかなり苦労しています。今季が良かっただけに、来季は序盤から厳しくマークされると思うので、より努力を積んで自分自身成長してから挑みたいです。  
**何をしていたから今の名寄選手があると思いますか？**  
指導者の言うことを100%の気持ち・構えで取り組むことが大前提です。そ

れで十分に基礎ができ上がります。それでいて、やっていることが身についたと自分で判断できたなら、指導者が言ったことの次・その次を自分で考えて、自分でやるべきことを選択するようにしていました。そうすることで基礎プラスの部分ができ、実践でも適応できたと思っています。  
**名寄のバスケット選手に伝えたいこと**  
計画性を持って練習に励んで欲しいです。バスケット以外のことも含めてですが、目標を掲げたらそこから逆算して、たどり着くために何が必要で何をすべきかなどいろいろと考えることが重要だと思います。上を目指すなら、よりハードな練習やトレーニングをすることも大事ですが、自分

- 表紙 ..... 1
- もくじ ..... 2
- きらめくまちビト ..... 2 - 3
- 名寄市職員を募集します ..... 4 - 6
- 「なよろ冬カレンダー」の写真・絵を募集します ..... 6
- 名寄市立大学の窓から～知への誘い～ ..... 7
- フォトでお知らせ - 広報版 - ..... 8 - 9
- 声 - Voice - ..... 10
- なよろひまわりまつり2018 ..... 11
- 健康ガイド ..... 12
- EN-RAYホールイベント情報 第40回なよろ産業まつり ..... 13
- 消費生活センター通信 天塩川だより・タッチケアサロン ..... 14
- もっともち米プロジェクト なよろっばい家づくりの会 ..... 15
- 男女共同参画社会の実現をめざして 今月の手話 ..... 16
- 介護保険制度のお知らせ ..... 17
- 健やかな成長を願って 防災からのお知らせ ..... 18
- 災害義援金ご協力をお願い ..... 19
- 施設のお知らせ ..... 20 - 22
- 暮らしのお知らせ ..... 23 - 27
- 裏表紙 ..... 28

大塚 裕土 (おおつか ゆうと)

Profile

昭和62年8月名寄市生まれ、趣味は映画鑑賞(主に洋画・海外ドラマ)で妻と子2人の4人家族。  
名寄東中学校を卒業後、バスケットボール名門校である東海大四高校(現東海大付属札幌高校)に入学。その後東海大学に進学し、2009年には全日本大学バスケットボール選手権大会4位の成績を残した。大学卒業後はプロバスケット選手として契約し、4回の移籍を経験したが、現在の所属クラブである富山グラウジーズで才能が開花、他クラブでも一目置かれる選手となる。



2017-2018シーズンでの成績  
3ポイントシュート成功率(成功数)  
リーグ第2位  
リーグ第8位  
1試合平均プレイタイム  
リーグ第2位  
Bリーグオールスター出場  
(SNSファン投票第1位)

地元名寄では、親しい友達のような身近な存在でいたい。

がどのような選手になりた  
いかを見据えることが一番  
大事だと思っています。こ  
れは僕自身がそうでしたし、  
指導者の方もそうしてもら  
えれば、その子は、目標に  
対して立ち向かう姿勢が変  
わってくると思います。  
来季のBリーグでの意  
気込みを  
もちろん昨季以上の成績  
が残せればとは思っていま  
すが、まずはクラブの一員  
として貢献し、チーム自体  
がいい成績を出せるようプ  
レーしていきます。  
それでいて個人の方も、今  
季2つの種目でリーグ2位  
だったので、来季はリーグ  
1位を目指しますが、来季  
のみに限らず、毎回毎回の  
シーズンで上位の成績を残  
せる選手になりたいです。  
名寄観光大使としては  
何をしていきたいです  
か?  
自分のSNSを通して、名  
寄の特産物やイベントを発  
信させてもらっています。僕  
の周りでも名寄の情報が出  
てきたりすることもありま  
す。  
また加藤市長が富山県南



▲大塚裕土選手指導者養成クリニック (平成30年7月1日)

砺市の田中市長と交流があ  
ると聞いて、意外に繋がっ  
ているという風感じまし  
た。せっかく観光大使をさ  
せてもらっているの、地  
域交流という意味でも貢献  
できたらと思っています。  
あと所属クラブで富山市  
の各学校を訪問して将来の  
夢などを話したりしている  
ので、名寄の学校にも訪問  
して講演したいと思ってい  
ます。



▲富山グラウジーズ マスコットキャラクター『グラッキー』



▲市長表敬(平成30年6月29日)

※昨季使用していたユニホ  
ームの寄贈があり、よろこ  
びで展示中です。

市民の皆さんに一言  
名寄のバスケット人口が  
増えるよう、子どもたちも  
大人も気軽にバスケットが  
できる環境を作っていきま  
しょう。僕自身もできるこ  
となら手伝っていきたくい  
です。あともし、Bリーグを  
観戦して僕を応援してもら  
えるなら、いつもより活躍  
できるよう努力します。  
僕のできることは入ポー  
ツの分野になりますが、依  
頼があればできることは何  
でもやりたいと思っていま  
すし、地元の名寄では、もっ  
と距離の近い人間でいたい  
と思っています。

きらめくまちビト…名寄市内で活躍する市民などの紹介を通して、地域の魅力を発信します。