

なよろ

きらめくまちビト 4ページ

声 - Voice - 5ページ

御料線デマンドバス運行開始 6ページ



特集

北海道と名付けた旅人 松浦武四郎

特集

北海道と名付けた旅人

松浦武四郎

北海道の名付け親、松浦武四郎。幕末の激動の時代、28歳で蝦夷に初上陸し、41歳までに6回の蝦夷地調査を行いました。武四郎が名寄を含む天塩川の内陸部を踏査したのは5回目の旅、40歳の時でした。今年には北海道命名150年、武四郎生誕200年の節目です。今回は武四郎の人物像やアイヌ民族とのかかわりなどに迫ります。

旅に出る理由

武四郎は1818年伊勢国須川村(現・三重県松阪市小野江町)で、村をまとめる役割を担う郷土・松浦家の第四子に生まれました。幼い頃から好奇心旺盛、知的な少年で、『論語』を学んで教養を深めると「中国、インドまで自分の目で見てみたい」と、16歳で家出をしました。1カ月ほどの家出でしたが、武四郎は旅の魅力を感じ、17歳から全国各地へ旅に出ます。

25歳の時に長崎で、蝦夷地にロシアの勢力が南下していることを知ると、いち早く蝦夷地のようにすを調べて人々へ知らせようと、28歳で蝦夷地へ渡り、そしてアイヌ民族と出会いました。

「記録の人」

武四郎の蝦夷地踏査は全6

回にわたり、1〜3回は個人として、4〜6回は幕府の雇人としての調査でした。武四郎の旅の道具は矢立(筆記用具)と書き留める和紙の野帳(はがきより少し大きいサイズのメモ帳)、方位磁石などで、アイヌ民族から聞いたことや絵、略地図を記録しました。それらをまとめて幕府への報告書を作成し、さらにその後改めて編集し直したものを日誌(紀行本)として出版しました。武四郎が他の冒険家と違ったのは、旅の記録を詳細に残し、アイヌ民族の存在を世に広めたことです。さらに、一般の人にもわかりやすく伝えるため、当時活躍していた画家や歌人に挿絵や和歌を寄せてもらい、多くの人の手に取ってもらえるように工夫をしました。日誌や地図

は全151冊にも及び、蝦夷地を知る貴重な資料になったほか、知識人の間でも評判になり、武四郎の名前は蝦夷通として知れ渡りました。

天塩川流域へ

天塩川流域の踏査は、5回目となる1857年40歳の時でした。4回目までは主に沿岸の旅が中心でしたが、5、6回目は幕府から内陸の地理調査の命を受けました。河口の天塩を出発し、ほぼ本流に沿って、約3週間で本流は天塩川上流、支流は名寄川上流まで丸木舟で遡上しました。

出発前の天塩では、米、みそ、こうじなどの食料と、鍋などの宿営道具や薬品を準備していたそうです。丸木舟は武四郎の乗る舟と、荷物用の2艇で、それぞれに案内役のアイヌ民族が乗り込みまし

広報 なよろ

平成30年
9月号
(No.150)

表紙	1
もくじ	2
特集 松浦武四郎	2 - 3
きらめくまちピト	4
声 - Voice -	5
御料線デマンドバス運行開始	6
健康ガイド	7
フォトでお知らせ - 広報版 -	8 - 9
名寄市立大学の窓から 〜知への誘い〜	10
もっともち米プロジェクト なよろっばい家づくりの会	11
健やかな成長を願って 楽食講座を開催します	12
山形県鶴岡市を訪問しました 今月の手話	13
EN - RAYホールイベント情報 ALTを紹介します	14
消費生活センター通信 男女共同参画社会の実現をめざして	15
施設のお知らせ	16 - 18
暮らしのお知らせ	19 - 23
裏表紙	24

松浦武四郎 × 名寄市

『天塩日誌』より名寄市の記録 6月25日(旧暦)

一生の失敗をしでかす。最初に泊まったとき、いたずらで「味がよく、強く、澄んだ酒は、塩を一つまみ入れると出来る」と言ってしまった。それを信じたニシハ(旦那)は仕込んだが、こんな酒ができてしまったと言われ、飲めば腐った酢のような味だった。これほど実直な人になぜこのよううそを言ったのかと悔やんだ。



▲ナイト (名寄市日進)

「武四郎まつり」に参加

武四郎が生まれた三重県松阪市で毎年開催されている「武四郎まつり」に、天塩川周辺11市町村で構成されるテッシ・オ・ペツ賑わい創出協議会(会長加藤剛士)で出店。各市町村の特産品などの販売を通じて地域のPRを行っています。



「テッシ武四郎カード」ができました

テッシ・オ・ペツ賑わい創出協議会の構成市町村11枚と松阪市の計12枚のカードが完成。それぞれの市町村で配布予定なので、ぜひ集めてみてください。配布場所などの詳細は、今後名寄市ホームページなどでお知らせします。



松浦武四郎(1818~1888年)

身長約150センチ。1日60~70キロ歩いて全国を旅した。71歳で亡くなるが、その1年前に富士山に登るほどの健脚の持ち主。



天塩川(名寄市智恵文)

た。「天塩日誌」には内陸のアイヌ民族が河口付近の浜へ出稼ぎを強要されていたなど、内陸のアイヌ民族の悲惨な状況が、幕府の批判になろうとも、ありのまま記されています。
加伊への思い
武四郎は音威子府村のアイヌ民族の長老・アエトモに「カイ」という言葉を教わりました。アイヌの通称である「カイナ」の「カイ」とはこの国に生まれた者という意味で、「ナ」とは、貴人をさす尊敬の言葉である。こう教わった武四郎は、のちに蝦夷地に詳しい第一人者として明治政府の一員となり、開拓使の役人として1869年7月17日、明

治政府に対し、蝦夷地の新たな名称として「北加伊道」を含む6案を提出しました。武四郎は「蝦夷地はアイヌの人たちが住む土地」という意味を込めたのです。
最終的に「加伊」は「海」となっており、同年8月15日に現在の「北海道」と命名されました。
共生を願って
武四郎は開拓使となって半年で辞任します。北海道の開拓に欠かせないこととして、松前藩を他の地域に移すこと、場所請負制(※)を廃止することを政府に求めたものの、認められなかったからです。その後、武四郎が北海道を訪れることはありませんでした。

武四郎はアイヌの人々との交流を深める中で、民族や文化の多様性を認め、共生を願いました。文化は違うけれど、同じ土地に住んでいる者同士、お互いに尊重しあい、生きていけばよいと訴えたかったのでしょうか。
今年(2018年)は北海道命名150年、武四郎生誕200年の節目で注目されていますが、これからも歴史を知り、先人の思いに触れ、未来へつなげていくことが、私たちのなすべきことのひとつかもしれません。
※場所請負制 松前藩主や家臣が一定地域におけるアイヌとの交易を商人に委ね、運上金を受け取る仕組み。このもとでアイヌ民族の酷使が進んだ。



きらめく
まぢビト
×
吉川一茶

今年で27回目を迎えた天塩川でカヌーを下るイベント「ダウン・ザ・テッシーオーペツ」。「自分たちで出場したい大会を開催しよう」と、同大会を仕掛け、実行委員長を務める吉川さんに、カヌーや天塩川の魅力、子どもたちへ伝えたいことなどをインタビューしました。

天塩川は昔の自然が残っている。時に厳しいが、私たちを受け入れてくれる。

カヌーを始めたきっかけは
一学生時代、アパートのそばに川があり、そこが競技用のボートのコースになっていて興味がありました。就職して名寄に戻ってきて、カヌーを始めようと、30年以上前にカヌークラブを作りました。最初みんなは湖や沼などで乗っていました。私はひとり、初めて天塩川を下りました。帰って来れないのではと思いましたが、全然そんなことはなかったです。それから、みんな天塩川を下るようになりました。当時、カヌーブームで、その時にたくさん仲間ができ、カヌーを作ることもしていました。

カヌーを続ける理由は何ですか

カヌー大会「ダウン・ザ・テッシーオーペツ」を運営していると、ボランティアの大学生や、教授、医者など、たくさんの方に会えます。大会を27年間続けていると、子どもの頃出場していた子が大学生になり、就職してからも出てくれて、嬉しく思います。自分の子どもたちも幼い頃からカヌーに乗っていて、周りの大人から良い刺激を受けました。カヌーの仲間たちに子どもが育てられ、自分も育てら

れたと思います。

天塩川の魅力は何ですか

一ひとつは手つかずの自然がたくさん残っていることです。例えば、音威子府一川間にアイヌの人たちが「神さまの道で風が通る」という意味でつけた「神路」という場所があります。それを知らないで行くとも風が吹かれてびっくり返ることもあります。何世紀も前、アイヌの人たちが感じた自然を味わうことができます。

また、春夏秋冬、違う景色を楽しめることも魅力です。水の量がそれぞれ違ったり、冬には陸からは見えない野鳥を楽しめます。

天塩川流域にたくさんの方達や知り合いができたので、自分のまちだけが良ければいいという考えではなく、流域全体がうまくいけばいいという思いになります。

「ダウン・ザ・テッシーオーペツ スペシャル大会」を終えての感想は

一正直ここまで続くとは思っていませんでしたが、楽しみにしている方がいるので、みんな頑張っています。外国からの選手には、ルールを伝えるのも一苦労でしたが、無

事に迎え入れられたので、実行委員会にとって自信につながりました。ナヨロカヌークラブの仲間は、大会を成功させようと4日間協力してくれましたし、天塩川流域の関係者のみなさんも手伝ってくれたり、観に来てくれたり、27年間関係を築いて、助けられる人がたくさんいると実感しました。

子どもたちに伝えたいことは

一テレビや新聞で見ただけでなく、自分で手足を動かして自然に触れ合ってほしいです。北国博物館の自然観察クラブに入ってみるのもいいと思います。また、自然だけではなくて人間の環境もあるので、外に出て、家族と学校の先生以外の、いろいろな大人に会ってほしいと思います。

Profile

吉川 一茶 (きちかわ かずさ)

昭和35年旧名寄市生まれ。市内で保育士として働く。カヌーを体験してみたいかは canoe.hccc@gmail.com までメールで連絡を。

きらめくまぢビト…名寄市内で活躍する市民などの紹介を通して、地域の魅力を発信します。

総合計画(中期)策定に向け、平成30年3月に18歳以上の市民から無作為に抽選された2,000人にアンケート調査を行い、630人の方から回答をいただきました。その際いただいた意見や質問、提言などについて、毎月テーマごとに、市としての方針や考え方などをお知らせします。



今月のテーマ

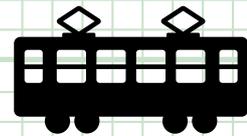
公共交通について

◆公共交通に関する問い合わせ
企画課企画調整係
☎01654③2111(内線3312)

いただいた意見、
質問、提言など

「冬の鉄道の状況は特にひどく、公共交通機関の確保は課題なのではないか」
「通学等の交通機関(バス)が不便」
「このまちのことを少しでも知ろうと市内循環バスに乗りしてみました、改善の余地がありそうです」 など

回答



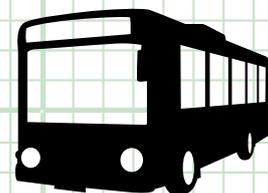
市の公共交通機関は、鉄道は南北にJR宗谷本線が走り、市内循環や地域間を結ぶ12系統のバス路線が市内や周辺自治体間の移動手段として市中心部から放射状に配置されています。

最近では、大雨や猛吹雪など激しい気象の変化により、JR北海道では遅延や運休が多発しているほか、シカやクマなど野生動物の線路内侵入や接触による事故が多発している事について、安全安心と公共交通としての定時性の確保をJR北海道へ求めています。とりわけ、ここ数年における冬季間の運休は非常に多いことから、冬に負けない公共交通機関の確保に向けて、さまざまな機会において働きかけを行っています。

身近な交通手段のひとつである市内循環バスでは、コミュニティバス(東西まわり・西まわり)や徳田線(イオンバス)があります。生活の拠点となる病院や商業施設、学校のほか、市役所など主要な公共施設を結ぶバス路線となっていますが、郊外に位置する名寄高校はバス路線から少し離れており、冬季間は通学が大変であるため、冬季間のみ、名士バス本社前から名寄駅前を經由して名寄高校までバスが運行されています。

高齢化社会に対応していくため、コミュニティバスでは平成24年度から平成27年度まで運行の見直しをすすめ、ワンステップ(低床)バス車両の導入、バスの色や停留所もわかりやすくするなどの見直しが行われています。

今後は子どもや高齢者など交通弱者への配慮や路線バス利用者の減少など、地域の実情を考慮した効率的な公共交通体系を整備していくため、市民や関係行政機関、旅客運送事業者などにより構成される名寄市地域公共交通活性化協議会の中で検討をすすめていきます。



▶次回のテーマ(予定) 子育て施策について

御料線デマンドバス運行開始

平成30年10月1日以降、路線バス「風連御料線」の道の駅から風連日進地区までの区間については、事前に電話で予約し、自宅から指定された施設まで運行する「デマンドバス」に切り替わります。

運行時間表

往路

(対象エリア⇒乗降指定場所)

便	運行時間帯
1	7:20 ~ 8:00
2	9:40 ~ 10:20
3	12:00 ~ 12:40
4	13:50 ~ 14:30
5	16:30 ~ 17:10

復路

(乗降指定場所⇒対象エリア)

便	運行時間帯
6	9:00 ~ 9:40
7	11:20 ~ 12:00
8	13:10 ~ 13:50
9	15:50 ~ 16:30
10	17:40 ~ 18:20

利用料金

	日進・東生	旭	中央	緑町
地域内の移動	200円	200円	200円	200円
風連地区まで	400円	300円	250円	200円

利用料金の割引制度

- ・デマンドバス利用者が風連線に乗り換えて名寄地区に向かう場合(往路)、もしくは名寄地区から風連線を利用しその後デマンドバスを利用する場合(復路)、デマンドバスの利用料金について150円の割引を行います。
※予約時に名寄地区までの利用(名寄地区からの利用)の有無をお伝えください。
- ・1歳未満の乳児については無料となります。
- ・高校生以下は利用料金の半額となります。
- ・身体障がい者手帳(1種・2種)や療育手帳(1種・2種)、精神障がい者保健福祉手帳をお持ちの方でバス運賃割引証明書の提示があった場合は、利用料金が半額となります。

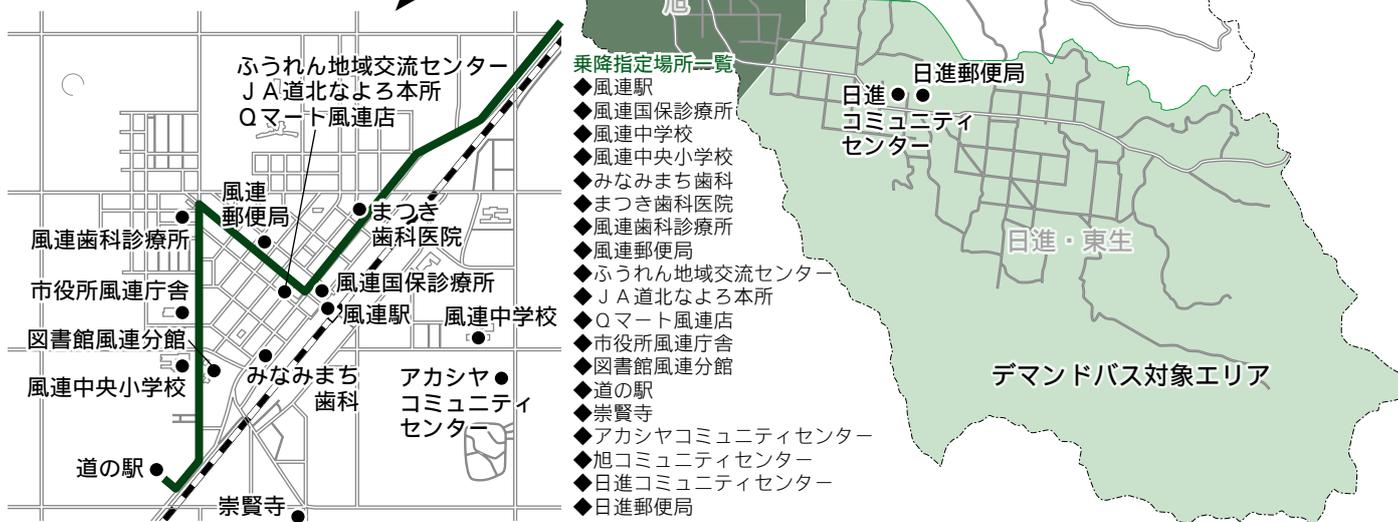
予約方法

1便目利用の場合は前日18:30までに、それ以外は出発1時間以上前に電話で予約してください。

予約先

名士バス(株) ☎01654②4151

※受付時間 7:50~18:30



◆「対象エリア内」⇔「名寄市街地」の移動には、路線バス「風連線」などへの乗り換えが必要となります。

◆対象エリアから名寄市街地へ直接向かう場合は「道の駅」での乗り換えが便利です。

問い合わせ

企画課企画調整係

名寄庁舎3階

☎01654③2111(内線3312)

産婦健康診査・産後ケア事業が

10月1日から始まります



市では、お母さんの、こころとからだの健康を守ることを目的に、産婦健康診査・産後ケア事業の費用を一部助成することになりました。

産婦健康診査

■対象者

市内に住民票があり平成30年10月1日以降に出産された産婦

■内容

産後2週間前後、産後1カ月前後の産婦のこころとからだの健康状態を確認します。(健診項目：問診・診察・体重・血圧測定・尿検査・エジンバラ産後うつ病問診票)

※産後2週間前後の健診は、医師の判断により実施されない場合があります。

■受診票の交付方法

1人につき5,000円を上限とした受診票を妊娠届出時(母子健康手帳交付時)に2枚交付します。すでに母子健康手帳の交付を受けた対象者には、別途はがきで連絡します。

■受診方法

受診の際は、医療機関・助産所に受診券を提出してください。なお、医療機関・助産所の一部では、健診内容を満たしていないため、助成対象とならない場合があります。詳しくは保健センターにお問い合わせください。

産後ケア事業

■対象者

市内に住民票がある出産後4カ月未満のお母さんで、産後の体調や育児に不安などがあり、ご家族などから十分な支援が受けられない方

■内容

委託先の助産師が自宅に訪問し、お母さんの産後の体調、乳房のセルフケア、授乳や沐浴などについて相談に応じます。

■申込方法

事前の申請が必要となりますので、保健センターにご連絡ください。

■料金など

利用者自己負担額：1回1,000円(1回の出産につき最大5回まで)
※市民税非課税世帯・生活保護世帯の自己負担は免除されます。

タッチケアサロンのご案内

赤ちゃんとの触れ合いを通し、育児や生活の情報など、お茶を飲みながら気軽にお話しませんか？

- ◆とき 9月4日(火)、18日(火) 14:00~15:30
- ◆ところ 市立大学5号館 小児・母性看護実習室
- ◆内容 タッチケア(マッサージ)、茶話会、育児相談など
- ◆対象 2~12カ月までのお子さんと保護者、妊娠中の方
- ◆持ち物 バスタオル、ベビーオイルやローション(使用している方)
- ◆講師 日本タッチケア協会認定指導者
市立大学 保健福祉学部 看護学科
教授 笹木葉子 / 准教授 加藤千恵子 /
助教 渡邊友香



◆申し込み・問い合わせ

市立大学 笹木研究室 ☎01654②4194 (内線5303) ✉touchcare@nayoro.ac.jp

件名を「タッチケア」で送信

健康ガイド

申し込み・問い合わせ

保健センター (西2北5)

☎01654②1486

FAX 01654②7267

開館 8時45分~17時30分

休館 土・日・祝日・年末年始

ふうれん健康センター

(風連町本町76)

☎01655③2373

開館 9時~12時(月曜のみ)

休日当番医 急患に限ります

9月2日 吉田病院

☎01654③3381

9日 名寄東病院

☎01654③2188

16、17日 市立総合病院

☎01654③3101

23、24日 市立総合病院

☎01654③3101

30日 名寄中央整形外科

☎01654③2006

なよろ眼科

☎01654③0746

10月7日 あべクリニック

☎01654⑨7011

…救急医療情報案内……

フリーダイヤル

☎0120(20)8699

子育て保健 ミニカレンダー



9月

- 5日(水) ちびっこひろば③
- 6日(木) 4カ月児健診
- 10日(月) 股関節脱臼検診
- 11日(火) ちびっこひろば④
- 14日(金) 親子ふれあいひろば
- 18日(火) 3歳児健診
- 21日(金) 赤ちゃん計測日
- 25日(火) 1歳6カ月児健診
- 26日(水) のびのび親子教室
- 28日(金) 親子ふれあいひろば

※詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。

7/21 **きたすばる
星と音楽の集い2018**



星と音楽を楽しもうと市立天文台で開催。昼の部では、パンまきや市立大学生によるライブ、夜の部では、プラネタリウムでオーロラ上映やH A Y A B U S A 2の特別投影などが行われました。

1日を通しておよそ870人が来場

7/20 **ふるさと未来トーク**



風連下多寄小学校で、市長と教育長と児童との懇談が行われ、児童たちは閉校に伴う環境の変化についての不安や疑問を述べ、加藤市長と小野教育長はやさしく丁寧に答えました。

終了後、みんなで一緒に学校給食を食べました

7/26 **こどもエコ隊任命式**



こどもエコ隊に市内の小学3～5年生の13人が任命されました。任命式に続き、エネゴン省エネ体験会が行われ、ゲーム感覚で電気の仕組みを体験し大切さを学びました。

環境問題や省エネについて、さまざまな体験を通して学びます

7/23 **名寄市小中高
いじめ防止サミット**



名寄中学校体育館で開催されたいじめ防止サミットは、児童・生徒の代表31人が参加し、実施しているいじめ防止の取り組みの紹介や今後しない・させないための対策を議論し、発表しました。

市内14校の小中高生が真剣に議論しました

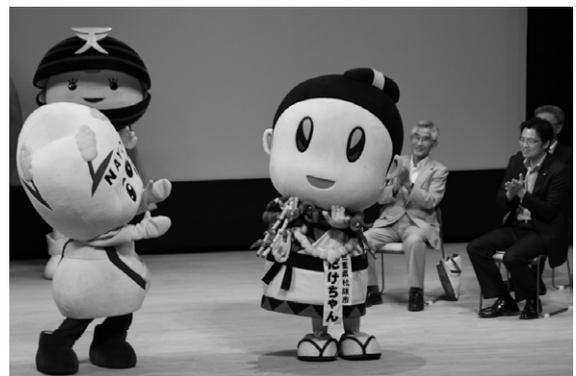
7/29 **サンピラー国体記念
第16回サマージャンプ大会**



名寄ピヤシリシャンツェで開催され、女子31人、男子80人がエントリー。多くの観客の声援を受け、女子は丸山希選手、男子は竹内択選手が優勝しました。

選手たちは華麗なアーチ合戦を展開

7/28 **北海道150年・松浦武四郎
生誕200年記念式典**



E N - R A Yホールで開催され、天塩川流域市町村の首長など約210人が参加。松浦武四郎の出身地である三重県松阪市から永作副市長なども参加し、武四郎の歩みをとともに振り返りました。

松浦武四郎は「北海道」の名付け親

市ホームページでまちの出来事を紹介している「フォトでお知らせ」。広報版はホームページから内容を抜粋して掲載しています。

8/5

子ども相撲大会



スポーツセンターの土俵で開催。泣いたら勝ちの赤ちゃん相撲では、大相撲力士から抱き上げられると、泣く子もいれば、にこにこ笑う子もいて会場を和ませていました。

子ども相撲も力いっぱいの子の取組が披露されました

7/29

てっし名寄まつり



天塩川曙橋下流河川敷で開催され、約2万人が訪れました。ステージではHTBのアナウンサーによる軽快なトークとともに、チアダンスや名寄朔北太鼓、よさこい演舞などが行われました。会場内では「煮込みジンギスカン」「天牛」の出店のほか、天塩川流域6市町から自慢のご当地物産も出店されました。夜の部では、小柳ゆきさんの野外ライブをはじめ、約1,500発の花火が音楽に合わせて打ち上がり、真夏の夜空を彩りました。



今年は北海道150年とHTB開局50周年を記念し、てっし名寄まつりとHTBイチオシ！まつりとがコラボしての開催となりました

8/6

第9回商店街 大道芸フェスティバル



6丁目商店街(名寄祭り露店会場付近)にて開催。ジャグリングやバルーンなど多種多様なパフォーマンスが披露され、観客から多くの拍手や歓声がありました。

炎天下の天気と共に、会場も熱気に包まれました

8/13

第40回風連ふるさとまつり



8月12日から13日にかけて開催。13日の本祭の夜には14基のあんどんが市役所風連庁舎を出発し、太鼓や笛の音色などを響かせながら風連市街地を練り歩き、風連地区の夏を彩りました。

12日の前夜祭では、歌謡ショーや盆踊り大会が開催

8/11

第6回有森裕子 なよろひまわりリレーラン



なよろ健康の森陸上競技場で開催され、道内外から92チームがエントリー。有森さんによる合図で選手たちは一斉に走り出し、たすきをチームメイトにつないでいきました。

コース脇から有森裕子さんが走り方のアドバイスをしました



名寄市立大学の窓から

vol.69

知への誘い

基礎看護学を通して学生にエールを送り続けたい

保健福祉学部 看護学科 教授 畑瀬 智恵美



今日、人々の健康に対する意識が高まり、健康課題や価値観が多様化する中で、保健・医療・福祉分野のニーズに多職種連携・協働する力が看護職に求められています。

看護職を輩出する本学の看護学科において、学生が最初に学ぶ看護学が基礎看護学です。基礎看護学はその後に学ぶ各看護学および在宅看護論の基盤となる基礎的理論や基礎的技術を学ぶ領域です。中島みゆきの「糸」を借りますと、縦の糸は対象者の食事や排泄等の日常生活援助、診療過程の援助、横の糸は看護過程を展開する力、コミュニケーション能力、ヘルスアセスメント能力、倫理観、安全・安楽を確保する能力、看護観などで、織りなすあなたがい看護を提供できる看護者になってほしいと願います。



学生と向き合っています。

基礎看護学を学ぶ学生は、低学年であることから、生活経験が乏しいため、学習者としての姿勢、看護の基礎・基本を学ぶことができないよう、私自身がリフレクシオンしながら学生と対峙していかなければならないと考えています。看護者と対象者の信頼関係の上に看護は存在しますので、看護の三要素である知識・技術・態度の態度領域は重要になります。ベッドメーカーキングひとつとっても、そこには動作一つひとつに根拠があり、見てすぐにできるものではないです。対象者にとっては、24時間の生活の場となり、安全・安楽性と同時に快適に過ごせるよう

美しく整える必要があります。特にベッドの角を作るのが苦労するところです。崩れにくい確実な角を作るには、その根拠の理解と繰り返しトレーニングが必要であり、そこから誠実さが培われると考えています。



本学の学生たちは、授業に集中できる学生が多く、学習習慣が身についています。保護者から遠く離れて生活する学生が多いですが、学生間の仲間意識は強く見えます。これは将来の目標に向かって勉強するという覚悟をしているからではないかと思えます。一方、アルバイトの影響で太陽が高いのに「おはようございます」と挨拶されたり、遅刻や欠席の目立つ学生に理由を聞くと「学業以外に専念していることがあります」と返答されることがあります。留年すると保護者にも迷惑をかけることになり、本分を考えるよう指導する必要があります。

青年期にある低学年の学生は、職業の選択に悩みを抱え苦しんでいる場合もあります。札幌医科大学の大阪向日先生は、手間保存の法則という言葉を用いていますが、一人ひとりの学生に、手間をかけることが大切であり、学生への愛情と情熱、そして忍耐を忘れずに、学生と向き合っていきたいと考えています。そして、日野原重明先生の『これからのナースに実践してほしいこと』の著書に、ウィリアム・オスラー先生が看護師には、機転・清潔・寡黙・思いやり・やさしさ・明るさ、これら六つの要素をつなぐ慈愛の心の七つの徳があると云われたと述べています。実践の場に出た本学の卒業生がそうであるよう四年間の成長を見守っていききたいと思っています。

大学図書館にはこんな本があります

～「知」への誘い～からもう1歩～
看護師という職業を考える本を紹介します。



『看護の時代 看護が変わる医療が変わる』
日野原重明・川島みどり・石飛幸三/著
日本看護協会出版

『看護師という生き方』
宮子あずさ/著 筑摩書房

『その先の看護を変える気づき 学びつづけるナースたち』
柳田邦男・陣田泰子・佐藤紀子/著 医学書院

『イラスト図解 看護のしくみ』
叶谷由佳・木村憲洋/著 日本実業出版社

大学図書館へようこそ！

大学では9月18日から後期の授業が始まります。休み中地元に戻ってリフレッシュしてくる学生も多いことでしょう。ただ、前期試験の成績によっては途中で追試がありますので、長い夏休みを満喫するためにはきちんと合格点を取らなくてはなりません。

【9月の開館について】

- ・日曜日と敬老の日・秋分の日振替休日は休館です。
- ・短縮開館（9：00～17：00）となるのは次のとおりです。

9月1日（土）～8日（土）



◆問い合わせ

名寄市立大学図書館 ☎01654⑧7671(直通)

もっと！ もち米プロジェクト

※
41

毎月10日は
「名寄もち米の日」

問い合わせ・申し込み先
名寄市食のモデル地域実行協議会
(農務課農政係・風連庁舎1階)
☎01655③2511(内線312)
ホームページ [名寄もっともち米](http://nayoro-mochigome.com/)
<http://nayoro-mochigome.com/>

名寄市はもち米生産日本一のまちです。もち米を市民の皆さまの誇りとし、子どもたちが自慢できるふるさとづくりを進めるために「もっと！もち米プロジェクト」を実施しています。

名寄産もち米を使用した商品を紹介します



餅屋本気の逸品！ 杵つき餅入りどら焼き

販売店舗 道の駅「もち米の里☆なよろ」
イオン名寄店(ふうれん特産館名寄店)

和菓子職人の手焼きによって作られていて、中には、ぎっしりの粒あんと柔らかいもちが入っています。税込248円。

機能性表示食品として「運動による身体的な疲労感を軽減する」ことが認められているオリゴノールを配合しています。北海道庁が創設した健康食品ブランド「ヘルシーD.O」の認定も取得。さらに、甘さも控え目でスポーツ食にもぴったり。税込250円。

もち米ようかん

販売店舗 なよろ温泉サンピラー売店



COLUMN*

VOL.15

なよろっぽい家づくりの会

住まいのメンテナンス⑦〈灯油ボイラー編〉

普段は、暖房・給湯ボイラーともスイッチは「入」にし、温度調整の「高低」つまみも必要があればときどき調整する程度で、特に難しい取り扱いはありません。

日常の点検

備え付けの取扱説明書に従って次の箇所を点検します。

■ボイラー本体

異常音、焦げ臭さ、煙(ただし、始運転時に多少発生する場合があります)、水漏れ、油漏れがないか

■ボイラー給排気筒

筒の継ぎ手は完全か、雪に埋まっていないか、障害物の付着がないか

■灯油タンクと油配管

油漏れ、灯油切れ、タンクの底に水が溜まっているか、配管内に水が入って凍結していないか(タンク内の灯油が流れてこなくなります)

■システム水

密閉式暖房ボイラー…圧力計の目盛の低下(ゼロに近い)

半密閉式暖房ボイラー…リザーバタンクの水位

が適正か

■暖房放熱器(パネル)

エアフィルター(ファン式)やコンベクター(対流式)のフィンなどに付着しているほこりの清掃

トラブル時の点検

- ・ボイラーの電源は「入」になっているか
 - ・灯油タンクに灯油は入っているか
 - ・耐震消火装置が作動していないか
 - ・ボイラーの温度調整つまみが「低」になっていないか
 - ・暖房の循環ポンプは作動しているか
 - ・パネルの温度調節つまみが「低」になっていないか
 - ・パネル内に空気が溜まっていないか
- ※ボイラーの燃焼部分は消耗品なので、改善されない場合は専門業者の点検が必要です。

なお、暖房ボイラーは暖房効果が損なわれない限りできるだけ低温で使用すると、経済的で効率よく暖房できます。

■問い合わせ なよろっぽい家づくりの会事務局
(NPO法人なよろ観光まちづくり協会内)
☎01654⑨6711



誕生もち助成事業

健やかな成長を願って

市では1歳を迎えるお子さまに、日本一の名産もち米を使った「誕生もち」を贈呈しています。



たきがひら りゅうと
滝ヶ平 琉翔くん
平成29年4月生まれ
保護者からの
メッセージ
お誕生日おめでとう。
これからも笑顔いっ
ぱい元気に育てね
!!



こばやし まいり
小林 茉衣里ちゃん
平成29年5月生まれ
保護者からの
メッセージ
1歳のお誕生日おめ
でとう。大きくなっ
たよね。
これからも健康にす
くすくと成長してね。
生まれてきてくれて
ありがとう。



「誕生もち」とは

お子さまの満1歳の誕生日を祝う行事に使うもちで、1升ほどのもちを風呂敷などにくるんで赤ちゃんに背負わせて歩かせたりします。「もちのように粘り強い体と心を授かる」「一生食べ物に不自由しない」「すくすくと成長する」などさまざまな願いが込められています。

問い合わせ 子育て未来課子育て支援係(名寄庁舎2階) ☎01654③2111(内線3245)

介護予防普及啓発事業 高齢者食生活改善事業

「楽しく楽に食べる講座(楽食講座)」を開催します!

対象
65歳以上

フレイル(健康な状態と日常生活でサポートが必要な介護状態の中間)を予防するためには、楽しく、おいしく「食べること」が大切です。楽食講座では、そのために必要なお口の健康状態の知識を身につけたり、簡単な調理実習などの体験を通して、日々の生活に役立つ調理の工夫や栄養について学ぶことができます。

定員
先着15人



とき	ところ	内容	講師	持ち物
10月4日(木) 10:30~12:00	市立大学2号館 (旧恵陵館1階) 臨床栄養学実習室	「楽しく食べるための健口講座～あなたの健口度はどれくらい?～」	寺尾導子氏 (吉田歯科分院院長)	歯ブラシ ハンカチ
10月11日(木) 10:30~12:00		「元気に食べていますか?～自分の元気度や必要な栄養量を知ろう～」	高野良子氏 (市立大学栄養学科 教授)	なし
10月25日(木) 10:30~12:00		「元気に食べていますか?～上手な食べ方を知ろう～」		なし
11月8日(木) 10:30~12:00	市民文化センター 調理実習室	「簡単クッキング」		エプロン 三角巾

※講義の内容によって、集合時間が変更となる場合があります。
※全ての日程に参加出来ることを原則とします。

◆申し込み・問い合わせ 地域包括支援センター(名寄庁舎2階) ☎01654③2111(内線3263、3267)

姉妹都市

山形県鶴岡市を訪問しました



市 内剣道スポーツ少年団に所属する小学4年生〜6年生10人とその引率者3人が、

8月3日(金)〜6日(月)に姉妹都市である山形県鶴岡市藤島地域を訪問しました。

期間中は鶴岡市長表敬訪問、藤島地域の剣道スポーツ少年団との交流試合、ふじしま夏まつりに参加したほか、国宝羽黒山五重塔やクラゲ展示種類世界一の加茂水族館などを見学し藤島の歴史や文化、自然を学びました。

少年少女相互交流は派遣と受け入れを相互に行っており、昨年度名寄に訪問した藤島地域の剣道スポーツ少年団の児童と焼き肉を食べながら交流し、友情を育みました。

市長への報告会では、参加した児童は「去年名寄に来た藤島の子が自分の名前を覚えてくれていてうれしかった」「藤島の少年団は剣道が強く、自分ももっと強くなりたいと思った」「大人になったらまた藤島に行きたい」と振り返るなど、たくさん思い出を作りました。ひとつつ成長して帰ってきました。

◆問い合わせ

交流推進課(風連庁舎1階)

☎01655③2511

(内線362)

今月の手話

平成27年3月に「名寄市みんなを結ぶ手話条例」が施行されました。このコーナーでは、市民の皆さまに、手話を親しんでいただくために、毎月1つずつ、手話を紹介します。

◆問い合わせ 社会福祉課(名寄庁舎2階)
☎01654③2111(内線3225)

その30「お願いします」

1



2



拝むように、顔の前に右手を立て、前に出しながら頭を下げます。



今月の講師

上川北部聴覚障害者協会名寄支部(※) 藤森 洋子さん
※名寄近郊に住む聴覚障がい者の会です。



EN - RAYホール イベント情報

EN-RAYホール
で行われる市の自主
事業などを紹介。

PICK UP!

9 / 17
MON

0さいからみんなで楽しめる ハートフルファミリーコンサート



▲岩崎弘昌(オーボエ)

アンサンブルグループ奏楽は札幌交響楽団の首席オーボエ奏者、岩崎弘昌さんを中心に、札幌および近郊の若手演奏家で結成された音楽グループです。

本コンサートは小さなお子さまも入場できるので、ぜひご家族でご来場ください。

出演：アンサンブルグループ奏楽（岩崎弘昌、石黒玲、出田寿一、佐藤香澄、塩谷真央、鈴木真理、前田朋子）

演奏曲：J. S. バッハ「主よ人の望みの喜びよ」

アンダー・ザ・シー（ディズニー「リトルマーメイド」より）ほか

◆と き 開場15:30／開演16:00

◆入場料【全席自由】

一般	1,000円(当日1,200円)
高校生以下	500円(当日700円)
65歳以上	500円(当日700円)

※3歳以下ひざ上無料（席が必要な場合はチケットを購入してください）

※チケットは、EN-RAYホールチケットセンターほかで好評販売中。

チケットに関する
問い合わせ

EN-RAYホール
チケットセンター
☎01654③3333

CHECK!

9月

SEPTEMBER

主なイベント

※詳細はポスターやチラシなどをご覧ください。

- 9 / 1 sat. 14:00 秋川雅史コンサート～聴いてよく分かるクラシック2～（有料）
- 9 / 3 mon. ①10:00②13:30③18:30 平成30年度チャリティ映画会「生きとし生けるもの」（有料）
- 9 / 9 sun. 13:00 第15回チャリティ つばさ実歌謡教室発表 歌の共演（有料）
- 9 / 23 sun. 14:00 第6回中学生と大人によるオータムコンサート（無料）

8月から新しい

外国語指導助手(ALT)が着任しました！

パーキンス・マディソンさん(23歳)

マディソンと
呼んでください！

Perkins Madison

出身地：カナダ・エドモントン

担当学校：名寄小、名寄西小、中名寄小、智恵文小、
名寄東中、智恵文中

趣味

スケート、ホッケー、
ホッケー観戦、ボード
ゲーム、音楽(ジャズ)

好きな食べ物

フォー、チャナマサラ
(ヒヨコマメの煮込み料
理)、蕎麦

はじめて日本に来ました！日本の歴史的な場所やものに興味があります。楽しい英語の授業にしたいと思います。
よろしくお願いします。



佐川急便をかたる不審な ショートメッセージに注意

名寄市 消費生活センター通信

問い合わせ 消費生活センター ☎01654③3575



スマホに「お客さま宛にお荷物のお届けにあがりましたが、不在のため持ち帰りました。下記よりご確認ください」とのURL付きのショートメッセージが届いた、不審だ。(50代女性)



◆不在通知をショートメッセージで送られません

宅配業者は、スマホや携帯電話に「不在通知」などの内容で宅配受取者本人にショートメッセージを送ることはありません。

◆添付のURLはクリックしない

添付のURLをクリックすると、偽サイトに接続され、荷物追跡サービスのアプリの登録を誘導してきます。このアプリをインストールすると、個人情報を抜き取られたり、大量のメッセージや電話がかかってくるので、安易にクリックしないでください。

◆心配なときは宅配業者に直接電話で確認しましょう



困ったときは消費生活センターに相談ください。

災害と男女共同参画



西日本を中心とした豪雨災害では多くの方たちが避難生活を余儀なくされました。名寄市でもかつて、平成26年8月の記録的な大雨により、床上・床下浸水の被害が多数発生し、避難所が開設されました。今や自然災害による「緊急事態」は他人事では済まされず、日頃から対処の在り方を個々に認識する必要があります。今回は男女共同参画の視点からみんなが安心できる避難所運営について考えてみましょう。

避難所の責任者には、 男女両方を配置しましょう

避難所の開設・運営においては、男女のニーズの違いや子育て家庭等のニーズに配慮することが必要です。女性、子ども、若者、高齢者、障がい者等の多様な方たちの意見を踏まえた避難所運営を行うため、管理責任者や自治的な運営組織の役員には男女両方を配置しましょう。また女性が少なくとも3割以上は参画することを目標とします。

現代は单身者も増加しライフスタイルも多様化していますが、日頃から育んでいる町内会活動など地域ネットワークは災害時の声かけなどに大いに役に立ちます。普段から男性も女性も地域の活動に参加しましょう。

みんなで共同して活動しましょう

性別や年齢などにより、役割を固定化することがないようにしましょう。特に炊事や清掃など、日常の家庭での家事分担を災害時にも適用すると、普段以上に女性に役割が集中しがちです。性別や年齢にとらわれない役割分担やローテーションを行い、みんなで共同して避難所の活動を行うことが重要です。

安全・安心な居住空間を 作りましょう

避難所では、たくさんの方が狭い空間で共同生活を行うこととなります。避難者のプライバシー、女性の安全・安心を守るための工夫を行うことで、誰にとっても安全で安心できる居住空間をつくることができます。



問い合わせ

企画課

男女共同参画担当 (名寄庁舎3階)

☎01654③2111 (内線3309)

✉ny-mwkyodo@city.nayoro.lg.jp

子育て支援センター



子育て支援センターは、未就学児童が保護者と一緒に利用できる施設です。

地域子育て支援センター

「ひまわりらんど」(西2南9)

☎01654②5683

☒ny-kosodate soudan @city.nayoro.lg.jp

開館 午前 9時～12時

午後 13時30分～16時

休館 土・日・祝日・年末年始

風連地域子育て支援センター

「こぐま」(風連町西町284・

風連さくら保育園内)

☎01655③2378

開館 遊びの広場 10時～

11時30分

相談 10時～15時

休館 水・金・土・日・祝日・

年末年始

子育て支援事業

親子お出かけバスツアー

◆とき 10月12日(金)

◆ところ 市立天文台きたす

ばる

◆内容 親子でプラネタリ

ウムを見る、お弁当持参の

バス遠足。

◆参加費 無料

◆申込方法 ひま

わりらんどへ直

接または電話で

申し込みください。



◆申込期限 9月27日(木)

ひまわりらんど

ひまわりらんどについて

行事に参加されなくても、施設で遊ぶことができます。また、子育てに関する相談も随時受け付けています。(電話・メールも可能)

親子で楽しむ音楽遊び

親子で音楽遊びを楽しみましょう。

◆とき 9月11日(火) 10時

～11時30分(10時から楽器

などで遊べます)

◆ところ 市立大学5号館2

階表現演習室

◆講師 三国 和子氏(市立

大学教授)

◆持ち物 親子ともに上靴

◆申し込み 必要

ベビーマッサージ

ベビーマッサージを通して親子のふれあいを深めましょう。

◆とき 9月13日(木) 10時

30分～11時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆講師 伊藤 亜希子氏(市

立大学講師)

◆対象 平成30年3月～5

月生まれのお子さん



◆定員 先着8組

◆持ち物 バスタオル、飲み物、オイル(持っている方のみ)

◆申し込み 必要

「予防接種のお話」

「歯のお話」 予防接種やごどもの歯について学びましょう。

◆とき 9月19日(水) 10時

30分～11時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆講師 市保健センター保

健師・歯科衛生士

◆申し込み 必要

人形劇鑑賞(9月多世代交流)

親子で人形劇を楽しみましょう。市民の方どなたでも参加できますのでお気軽にお越しください。

◆とき 9月21日(金) 14時

～15時(開場13時45分)

◆ところ 市民文化センター

◆講師 人形劇団「こぶし

っこ」

◆申し込み なし

ママのための

骨盤ケアとヨガ

◆とき 10月5日(金) 10時

～11時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆講師 野口 智子氏(助産

師)

◆定員 先着15組

◆申込期間 9月1日(土)から



◆対象 生後3カ月から就学前のお子さん

◆定員 先着20組

◆持ち物 バスタオルまたはヨガマット、飲み物

◆申込期間 9月1日(土)から

※動きやすい服装でお越しください。

離乳食の話

月齢に合わせた離乳食の進め方を学びましょう。

◆とき 10月10日(水) 14時

30分～15時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆講師 和田 祐佳氏(市立

保育所栄養士)

◆定員 先着15組

◆申込期間 9月1日(土)から

子育てのお話

子育ての素晴らしさについて学びましょう。

◆とき 10月24日(水) 14時

～15時

◆ところ ひまわりらんど

◆講師 吉田 征子氏(助産

師)

◆定員 先着15組

◆申込期間 9月1日(土)から



こぐま

中学生とのふれあい交流

◆とき 10月4日(木) 10時

～11時30分

◆ところ 風連中学校体育館

◆内容 風連中学校のお兄さん、お姉さんと一緒に遊

びましょう。

◆申込期限 9月26日(水)

※保育園にある申込書に必要事項を記入し、提出してください。

幼児の食事についての講話と給食試食体験

◆とき 10月18日(木) 10時

～11時30分

◆ところ さくら保育園

◆講師 七條 千文氏(風連

さくら保育園調理師)

◆内容 ①食についての講話②給食試食体験

◆対象 普通食を食べられるお子さまと保護者

◆定員 先着20人

◆申し込み 必要

※保育園にある申込書に必要事項を記入し、10月4日(木)までに給食代1000円を添えて提出。

(試食はお子

さまのみ)



児童センター

児童センター「ほっと21」
(西11北2)

TEL 01654③3465
FAX 01654③3465

開館 9時～21時
※放課後児童の利用時間は13時～17時
休館 日・祝日・年末年始

秋の工作づくり週間(無料)

松ぼっくりやどんぐりを使って工作づくりをしよう。

◆とき 10月1日(月)～5日(金) 15時

◆ところ 児童センター

◆対象 市内小学生

◆定員 なし

◆申し込み なし

公民館

市民文化センター(西13南4)

TEL 01654②2218
FAX 01654②2356

〒nabunseki.y.nayoro.lg.jp

開館 8時～22時
休館 月末・年末年始
風連公民館(風連町本町63)
ふつれん地域交流センター内

TEL 01655③2620
FAX 01655③2321

市民文化センター

ノルディックウォーク

講習会

◆とき 9月19日(水) 9時

～10時30分

◆ところ 浅江島公園(市民文化センター集合)

◆講師 阿部雅司氏(市スポーツ振興アドバイザー)

◆定員 先着20人

◆第61回市民文化祭出演・出展を募集します

◆募集内容
◇文化祭の展示 11月2日(金)～4日(日)

◇文化祭の芸能発表 11月4日(日)

◆募集期間 9月3日(月)～28日(金)

※詳細は問い合わせください。
市民講座

「エンレイ・カレッジ」
～中級編～

これまでの「なよろ入門」が10年を経て「エンレイ・カレッジ」にリニューアル。中級編は、講義を受け、グループワークを通してまちづくりについて考えます。(道民カレッジ指定講座)

◆とき 10月1日(月)～2月14日(木) 原則10時～12時

◆ところ 市民文化センター

ほか

◆定員 先着50人

◆申込期間 9月10日(月)～25日(火)

◆予定表

回	月日	内容
1	10月1日(月)	名寄の学校と地域づくりを考えよう
2	10月11日(木) ※12:45～17:20	北海道公民館大会inなよろに参加
3	10月12日(金) ※9:15～12:30	北海道公民館大会inなよろに参加
4	11月15日(木)	名寄の除排雪を考えよう
5	12月13日(木)	名寄の自然災害を考えよう(防災対策)
6	1月24日(木)	名寄の環境問題を考えよう(ごみ対策)
7	2月14日(木)	ふりかえり

※日程、内容は変動することがあります。

図書館

図書館名寄本館(大通南2)

TEL 01654②4751
FAX 01654②4897

開館 火・金 9時30分～17時
水・木 9時30分～20時
※17時以降は1階のみ
休館 土・日 9時30分～16時
月・月未・祝・年末年始

図書館風連分館(風連町南町84)
TEL 01655③2871
FAX 01655③2871

開館 月・金 9時30分～17時
土 9時30分～16時
休館 日・月末・祝・年末年始
※風連分館は、建替え中の風連中央小学校への移転準備のため、10月1日(月)から10月30日(火)まで休館します。

名寄本館

ミニ展示コーナー

「工」手芸してみませんか
「動物を救う物語」

◆本読み聞かせなど

◆金曜おはなしクラブ(金曜日)

◆とき 9月7日、14日、21日、28日 15時30分

◆対象 3歳以上小学生

◆ペンギンクラブ(木曜日)

◆とき 9月6日、20日 10時30分

◆対象 3歳未満児・保護者

9月の休館日

3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)、30日(日)

風連分館

ミニ展示コーナー

「めざせー健康」

◆本読み聞かせなど

◆おはなしタイム(木曜日)

◆とき 9月6日、13日、20日、27日 15時

◆対象 3歳以上小学生

◆おはなしポケット(火曜日)

◆とき 9月25日 11時20分

◆ところ 子育て支援センター

1こぐま

◆対象 3歳未満児・保護者

9月の休館日

2日(日)、9日(日)、16日(日)、23日(日)、24日(月)

30日(日)

自動車文庫「やまゆり号」 9月の巡回日程

【名寄地区】

11・25日(火)	麻生公園前	15:10～15:25
	ライラック公園前	15:35～15:50
	はなぞの広場前	16:00～16:20
5・19日(水)	第1老人クラブ前	15:10～15:25
	ハルニレ公園前	15:35～15:50
	浅江島公園築山前	16:00～16:20

【風連地区】

12・26日(水)	緑丘第1団地	15:10～15:25
	サピラー・マガレット 1号 道営住宅前	15:35～15:50
13・27日(木)	コデマリ公園前	15:35～15:55
	西10南1 自衛隊官舎前	16:00～16:20
12日(水)	市街地区(野村様宅前)	10:35～10:45
	フロンティアハウス	10:55～11:10

博物館

北国博物館(緑丘222)

TEL 01654-2575

FAX 01654-2575

〒990-0191 秋田県大館市緑丘222
TEL 01654-2575

開館 9時～17時

休館 月・年末年始

風連歴史民俗資料館 (風連町南町85)

企画展(無料)

◆たのしみきのこと変形菌

～見る・知る・愛でる～
森の恵みキノコと、変形菌について、種類、生活型、発生場所などを分かりやすく解説し、採集、育成、楽しい活用法を紹介します。

◇とき 9月1日(土)～30日(日)

◇ところ 北国博物館ギャラリーホール(1階)

ききの観察会

夏と秋、両方のキノコが観察できるこの時期に、採取、観察して食毒を確認してみませんか。企画展で紹介する変形菌も探してみましよう。

◇とき 9月16日(日) 9時～12時

◇ところ なよろ健康の森(北国博物館集合し、バスで現地へ)

◆対象 市民

◆定員 先着30人

◆参加費 100円(傷害保険料)

◆持ち物 帽子、軍手、長靴、虫よけ、籠または袋、図鑑

◆申込期間 9月4日(火)～13日(木)



▲昨年の観察会のようす

天文台

なよろ市立天文台「きたすばる」
(日進17道立サンピラーパーク星見の丘)

TEL 01654-23956

FAX 01654-20267

〒990-0191 秋田県大館市緑丘222
TEL 01654-2575

〒990-0191 秋田県大館市緑丘222
TEL 01654-2575

〒990-0191 秋田県大館市緑丘222
TEL 01654-2575

9月の利用案内

◆休館日 3日(月)、10日(月)、18日(火)、25日(火)

◆観覧料 一般410円、学生300円、65歳以上200円、高校生以下無料

◆天体観望

◇月面が見える日 12日(水)～

29日(土)

◇今月見える惑星 水星(上旬まで)、金星、火星、木星(中旬から)、天王星

※晴れている昼間に見ることができる星もあります。

◆1.6メートル「ピリカ」望遠鏡見学・観望

◆見学のみ 1日(土)～30日(日) 13時～17時30分頃(休館日を除く)

◇天気が良ければ星が見える日

1日(土)、2日(日)、7日(金)～9日(日)、14日(金)～16日(日)、21日(金)～23日(日)、28日(金)～30日(日)

◆プラネタリウム

ナナとハチ ～ちきゅうにおちてきたネコのものがたり～

オデッセイ 果てしなく美しい宇宙

ROSETTA ～彗星の謎に迫る～

オデッセイ 果てしなく美しい宇宙

ROSETTA ～彗星の謎に迫る～

オデッセイ 果てしなく美しい宇宙

オデッセイ 果てしなく美しい宇宙

オデッセイ 果てしなく美しい宇宙

オデッセイ 果てしなく美しい宇宙

オデッセイ 果てしなく美しい宇宙

宇宙のお話と音楽を聴く

ぷう吉アコースティックライブ(無料)

物理学者を目指していたギタリストぷう吉さんによる、宇宙のお話とコンサート。

(共演：アキ&のぶ)

◆とき 9月1日(土) 18時

30分開場/19時開演

◆市民講演会 「光害を知ろう」(無料)

「光害」という言葉を知っていますか。身近な環境問題である「光害」についてのお話をさせていただきます。

◆とき 9月4日(火) 18時

30分

◆ところ 市民文化センター

◆講師 越智信彰氏(東洋大学准教授)

◆お月見観望会(観覧料のみ)

今年の中秋の名月は9月24日(月)です。秋の夜長にお月見をしませんか。

◆とき 9月19日(水)～24日(月) 18時～21時30分

◆もちつき

もちつきを行い、お月見もちを無料で配布します。

◆とき 9月24日(月) 17時

◆スマホで月を撮影しよう

スマートフォンやタブレットなどで月を撮影してみよう。

◆とき 9月22日(土)～24日(月)

2017年の中秋の名月



(撮影者 永吉竜馬)

旧暦8月15日の月は「中秋の名月」と呼ばれています。「中秋の名月」をめぐる習慣は、平安時代に中国から伝わったと言われており、今年9月24日の月が「中秋の名月」です。なお、満月は翌日の9月25日「中秋の名月」と満月は必ずしも一致しません。

2017年10月4日



ピリカ望遠鏡は急ぎよ、必要な観測が生じた場合に、見学・観望ができないことがあります。ご了承ください。詳しくは天文台までお問い合わせください。

9月の太陽・月の暦

日	日の出	日の入	月の出	月の入	日	月の形
1日	4:50	18:10	21:09	10:21	3日	☾下弦
10日	5:00	17:53	5:06	18:26	10日	☉新月
20日	5:12	17:35	15:15	0:02	17日	☽上弦
30日	5:24	17:16	20:24	10:29	25日	☾満月

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎

◆とき 9月9日(日) 9時
30分〜17時(予定)

問 市立総合病院総務課
01654③3101



市立総合病院の医療機器が一部停止

電気設備点検のため、市立総合病院全館が次の日程で停電になります。

停電中は医療機器の使用が一部制限されるため、救急外来で撮影検査などが必要と判断された方は、ほかの医療機関に検査依頼または紹介させていただきます。

ご理解をおかけしますが、ご理解とご協力を願います。

名 名寄庁舎

問 名寄消防署 消防課警防係
01654③3319

消火栓放水点検

漏水の確認、清掃などのため消火栓放水点検を5月から9月にかけて市内各地区(私設、風連地区を除く)で行います。作業区域では、一時赤水の発生や、水が濁る場合がありますが、ご理解を願います。

◆点検時間 10時〜12時、13時〜16時

※多少変更の可能性あり

◆9月点検地域 麻生、徳田区、豊栄区、曙



風 風連庁舎

◆とき 9月7日(金) 13時
30分〜15時

◆ところ 市立総合病院2階 和室(西7南8)

「よしみち茶話会」

市立総合病院では、がんのことを気軽に語り合うサロンを開催します。がん患者さん、その家族であればどなたでも参加できます。

◆とき 9月27日(木) 13時
30分〜15時

◆ところ 市立総合病院2階 和室(西7南8)

◆内容 民間療法などと病院の治療は何が違うの? ストーマについて、日常生活の工夫やケアの方法などなかなか聞けない疑問はありませんか。困りごとや体験談などをおしゃべりする会です。

申・問

市立総合病院 地域医療連携室
01654③3101

◆内容 ストーマを造設してから、困ったことなどについて、情報交換しませんか。

働き世代・子育て世代の女性向けがんサロン

がん患者サロンの特に働き世代・子育て世代者向けの内容で語り合うサロンを開催します。

◆とき 10月5日(金) 13時
30分〜15時

◆ところ 市立総合病院新館3階会議室(西7南8)

◆内容 30代や40代、50代の働き世代・子育て世代だからこそその情報交換をしませんか。

※当日は、医療用部分ウィッグの体験試着ができます。

申・問

市立大学図書館
01654⑧7671
science@nayoro.ac.jp

第8回名寄市立大学「サイエンスカフェ」のご案内

気軽にお茶を飲みながら、科学について話してみませんか。

今回のテーマは社会福祉学の玉重詠子教授による「耳の聴こえと補聴器〜聴こえづらい人との話し方〜」です。

カジュアルスタイルの講演会で「聴こえ」について日頃感じていることをお話ししてみましよう。

◆とき 9月20日(木) 18時
30分〜20時

◆ところ 市立大学5号館学生食堂きらきら(西4北8)

◆参加費 無料

※フリードリンク付き。

※当日参加も可能です。

夜間窓口

◆とき 9月20日(木) 21日(金) 25日(火)
17:30〜19:30

◆ところ 納税窓口 税務課納税係 名 2階 国保窓口 市民課国保高齢医療係 名 1階

暮らしのリサイクル (10:00~16:00)

不用になった家庭用品などを紹介します。お気軽にお電話ください。※受け渡しは原則として無償で行います。

- ◆ゆずります
- ①整理たんす(高145cm×幅102cm)
 - ②ボウリングのセット (男性球サイズM・靴26cm) (女性球サイズ不明・靴23.5cm)
 - ③キャノンフォトプリンター
 - ④和風座卓 (幅120cm×高32.5cm×奥90cm)
 - ⑤こども用ヘルメット (56cm~60cm)
- ◆ゆずってください
- ①ゴルフネット
 - ②ゴルフマット
 - ③電子ミシン
 - ④映画のDVD(洋画)
 - ⑤CD音楽(洋楽)

問 名寄消費者協会
01654③5630

市長室開放事業を開催します

- ◆対象 市民または市民が組織する団体やサークルなど
 - ◆開催日時 土日祝を除いた9月3日(月)~28日(金) 9時~17時30分の20~30分 ※市長の公務を優先します。
 - ◆懇談場所 市役所名寄庁舎や風連庁舎の市長室など
 - ◆懇談内容 地域活動やまちづくりの話、市政への要望・疑問など
- ※個人的な要望・相談・苦情・宗教に関する意見、書面による要望の提出、または懇談にふさわしくないと判断される場合は、お断りさせていただきます。

申・問 企画課秘書係
名 3階(内線3304)

問 問い合わせ

申 申し込み

名 名寄庁舎 ☎01654③2111

風 風連庁舎 ☎01655③2511

自衛官等の募集

◆陸上自衛隊 高等工学校
高等工学校生徒(一般・男子)

◇応募資格 平成31年4月1日現在、中卒(見込み含む)で15歳以上17歳未満

◇受付期間 11月1日(木)～平成31年1月7日(月)

◇試験日

・1次 平成31年1月19日(土)
・2次 平成31年2月1日(金)～4日(月)

※試験会場は名寄会場。

※2次試験はいずれか1日を指定されます。

◆自衛官候補生(男子・女子)

◇応募資格 採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満

◇受付期限 10月15日(月)

◇試験日 10月21日(日)・22日(月)

※希望のいずれか1日。

※試験会場は旭川会場。

※採用予定数に達した場合は実施しません。

申・問

自衛隊旭川地方協力本部

名寄出張所(西1南9)

☎01654②3921



来春入学するお子さんの健康診断を実施します

平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれのお子さんがある家庭には封書で通知されていますが、通知が届かないときや当日受診できないときは、ご連絡ください。

※会場は各小学校

◆名寄小学校

9月4日(火) 13時

◆名寄南小学校

①4月2日～7月30日生まれ 9月13日(木) 13時

②7月31日～11月26日生まれ 10月30日(火) 13時

③11月27日～4月1日生まれ 11月8日(木) 13時

◆名寄東小学校

10月31日(水) 13時

◆名寄西小学校

①4月2日～7月29日生まれ 9月5日(水) 13時

②7月30日～4月1日生まれ 9月19日(水) 13時

◆智恵文小学校入学予定者

名寄小学校で実施

◆風連中央小学校

9月21日(金) 13時

申・問

学校教育課学校教育係

名 3階(内線3375)

秋のヒグマ注意特別期間

登山やキノコ取りで山林に入るときは、次のことに注意してください。万が一ヒグマに遭ったときは、あわてず落ち着いて行動してください。

①事前にヒグマの出没情報を確認する。

②単独行動を避け、複数で行動する。

③鈴など音の出るものを鳴らす。

④クマの足跡やフンを見つけたら、すぐに引き返す。

⑤食べ物やゴミは必ず持ち帰る。

◆注意特別期間

9月8日(土)～10月31日(水)

問 耕地林務課林務係

風 1階(内線317)



国有林野への入林規制

北海道のエゾシカ狩猟が次の期間に解禁されます。銃猟による被弾事故を防ぐため、一般入林を禁止します。

◆エゾシカ狩猟解禁期間

10月1日(月)～平成31年3月31日(日)

申・問

上川北部森林管理署

☎01655④2551

認知症サポーターになりませんか

認知症サポーターは「なにか」特別なことをする人ではありません。認知症を正しく理解した、認知症の人やその家族の「心援者」です。現在、市には1594人の認知症サポーターが養成されています。

みなさんも認知症サポーターになってみませんか?

次のとおり「認知症サポーター養成講座」を開催しますので、ぜひご参加ください。

◆とき 9月28日(金) 18時30分～20時

◆ところ 市立大学図書館1階大講義室(西4北8)

◆持ち物 筆記用具

◆教材は当日配布します。

◆申込方法 問い合わせに電話で申し込みください。

◆申込期限 9月25日(火)

※認知症サポーター養成講座はなよろ健康マイレージ対象事業です。

申・問

高齢者支援課

地域包括支援センター係

名 2階(内線3262)



広告

プロパンガスボンベ回収のご連絡

注意!プロパンガス容器は一般ごみとして処分できません

皆さまの物置や家の周りに不要なガスボンベはありませんか?空容器でも放置すると大変危険です。

ガスボンベを無償で回収していますので、お取引のある販売店にご連絡ください。また、販売店の連絡先が分からない場合は、以下までお持ちください。

持込先:名寄北炭(株)名寄市大通南5丁目13 ☎01654②4344

●●名寄プロパンガス協会●●

広告

創業大正9年 新築・リフォーム・住まいのことなら



中館建設株式会社

Nakadate Construction Co., Ltd.

本社 ☎098-0503 名寄市風連町大町54番地
電話(01655)3-2507 FAX(01655)3-2933
http://nakadate.com 中館建設 検索

市営住宅の入居者募集「9月定期公募」

市では、年4回(3月、6月、9月、12月)市営住宅の定期公募を行っています。

◆募集期間 9月12日(水)～19日(水) ※土日・祝日を除く

◆申込方法 世帯の収入がわかるもの(源泉徴収票など)と印鑑を持参し、申込窓口にお越しください。(郵送の場合は期間内必着) 仮審査のうえ、入居適格者には申込書をお渡ししますので、必要書類を添えて提出してください。

※障害者手帳などをお持ちの方は持参してください。

※「名寄市営住宅抽選カード」をお持ちの方は必ず持参してください。

◆入居時期 修繕後に入居

※新北斗・北斗団地は建設中のため完成後に入居

◆入居者の決定 書類審査により決定します。ただし、申し込みが重複した場合は抽選を行います。

※抽選の際、当選率を引き上げる優遇措置があります。

◆家賃 一緒に入居するすべての方の収入に応じた家賃となります。

◆募集住宅

団地名	住所	規格	家賃	建築	募集要件
新北斗団地 6戸	大橋75	2LDK 62.9㎡	1万9,900円 ～2万9,600円	H30	单身可能
北斗団地 379・380号	大橋90	2DK 59.6㎡	2万2,000円 ～3万2,800円	H30	单身可能
北斗団地 384・385号	大橋90	2DK 59.6㎡	2万2,000円 ～3万2,800円	H30	单身可能
北斗団地 386号	大橋90	2LDK 63.8㎡	2万3,600円 ～3万5,100円	H30	世帯用
東光団地 106号	東8南9	2DK 50.9㎡	1万7,200円 ～2万5,700円	H16	シルバー 单身可能
南団地 725号	西2南11	1LDK 50.0㎡	1万7,600円 ～2万6,200円	H21	单身可能
新北栄団地 17号	風連町 北栄町51	3LDK 66.6㎡	1万4,300円 ～2万1,300円	S63	世帯用

※住宅により家賃のほか共益費(共用部分の電気代、除雪費など)、浴槽やボイラーのリース料などが別途かかります。

※募集期間内に申し込みがない住宅は、随時募集します。

※空き住宅は修繕完了後、団地地区や規格、世帯要件に偏りがないように公募しています。

◆单身可能 2人以上の親族または次のいずれかに該当し、日常生活が可能な单身の方が入居する住宅。
① 60歳以上
② 障害者手帳を持っている
③ 戦傷病者・原子爆弾被爆者
④ 生活保護を受給している
⑤ 中国残留邦人等自立支援法に規定する支給給付を受給している

◆世帯用 2人以上の親族で入居する住宅。

◆シルバー单身可能 2人以上の親族または単身者、かつ申込者および同居者が60歳以上(配偶者を除く)であり、障がいや疾病などにより生活に不安があり、相談員を必要とするが、日常生活が可能な方が入居する住宅。

※申込時に審査があります。
※緊急通報システムを利用するため、固定電話の設置が必要です。
※生活相談などのサービス利用が必須で、家賃や共益費

などのほかに収入に応じた負担金がかかります。

◆入居抽選会と説明会
◇とき 9月27日(木) 14時
◇ところ 市役所名寄庁舎4階大会議室

◆入居説明会 すべての住宅の抽選終了後(入居が決定した方のみ)
※欠席の場合は、入居申し込みを取り消します。

◆事前見学会 募集前に見学会を行います。事前予約が必要ですので、希望される場合は申し込みください。
◇受付期間 9月3日(月)～11日(火)

◇とき 9月12日(水)

団地名	時間
東光団地 106号	9:30～10:00
南団地 725号	10:30～11:00
新北栄団地 17号	14:00～14:30

※新北斗・北斗団地は建設中のため見学できません。

※当日申し込みは不可。
※いずれも現地集合。

◆申請
◆問
公営住宅担当
3階(内線3353)
2階(内線212)

長寿を祝う会

多年にわたり、郷土の発展と社会のために貢献された高齢の方々に、心から敬愛の意を表し「長寿を祝う会」を開催します。



◆とき 9月15日(土) 10時～11時

◆ところ 市民文化センター EN・RAYホール(西13南4)

◆対象
①白寿(数え99歳の方)
大正9年1月1日から大正9年12月31日までに生まれ

た方
②米寿(数え88歳の方)
昭和6年1月1日から昭和6年12月31日までに生まれ

た方
※対象の方には封書でご案内しています。同封のはがきで出欠をご連絡ください。また、案内未着の方はご面倒ですがご連絡ください。

◆問
◆名
高齢者支援課高齢福祉係
2階(内線3232)
地域住民課福祉係
1階(内線113)

問 問い合わせ

申 申し込み

名 名寄庁舎 ☎01654③2111

風 風連庁舎 ☎01655③2511

危険物取扱者(乙種4類)試験事前講習会

◆とき 10月9日(火)～12日(金) 18時～21時

◆ところ 人材開発センター (緑丘30)

◆対象 11月4日(日)実施の危険物取扱者(乙種4類)試験を受験する方

◆受講料 6000円

※危険物安全協会加入の事業所や学生は5000円。詳しくは問い合わせください。

◆定員 40人

◆申込方法 申込先で配布の申込書に必要事項を記入し提出してください。

◆申込期限 10月4日(木)

※危険物取扱者試験の申込期限も10月4日(木)です。試験の申し込みは各自で行ってください。



申・問

人材開発センター

(緑丘30)

☎01654②2393

健康づくり体操教室

◆とき 9月6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木) 9時30分～11時15分

◆ところ 総合福祉センター

◆対象 おおむね60歳以上

◆内容 ラジオ体操、フォークダンス、民謡踊り、自きょう術

◆持ち物 上靴

◆申し込み 当日会場で受け付けます。

名 問 高齢者支援課高齢福祉係 2階(内線3231)

みんなの国民年金

次にはまる場合は、忘れず手続きしてください。

必要なもの	必要なもの
年金手帳、認印、厚生(共済)年金資格喪失証または離職証明書	年金手帳、認印、扶養離脱年月日書類
60歳未満の方が退職し、厚生年金・共済年金の資格を喪失したとき	※退職した方の被扶養配偶者で60歳未満の方は第1号被保険者の切り替えが必要です。
配偶者の扶養でなくなったとき	※厚生年金・共済年金へ加入の手続きなどは、勤務先が窓口になります。

申・問 市民課市民年金係

1階(内線3112)

地域住民課市民係

1階(内線119)

北海道障害者職業能力開発校の入校前適性相談

求職中の障がい者の方の入校前適性相談を実施しています。

◆実施期限 平成31年3月8日(金)

◆申込方法 電話かFAXで申し込みください。

申・問 北海道障害者職業能力開発校(砂川市焼山60番地)

☎012515212774

FAX 012515212774

電波の安全性に関する説明会

◆とき 9月30日(日) 13時～15時

◆ところ 旭川トヨーホテル2階 丹頂の間(旭川市7条通7丁目32-12)

◆参加費 無料

◆申込方法 株式会社オーエムシー「電波の安全性に関する説明会(旭川)」係

に電話で申し込みください。

◆申込期限 9月21日(金)

北海道総合通信局電波監理部電波利用環境課

☎01170912311

平成30年住宅・土地統計調査のお知らせ

10月1日を期日として、日本全国で「住宅・土地統計調査」を実施します



住宅・土地統計調査とは？

- 「統計法」(国の統計に関する基本的な法律)に基づいた基幹統計調査です。
- 住生活に関するさまざまな施策のための基礎資料を得ることを目的としています。
- 昭和23年以来5年ごとに行われており、今回が15回目になります。
- 全国で約370万世帯を抽出して行う大規模な統計調査です。



調査のねらいは？

この調査では、住宅数や国民の居住状況のみならず、

- ①高齢化社会を支える居住環境
- ②耐震性・防火性といった住宅性能水準の達成度
- ③土地の利用状況

を明らかにすることをねらいとしています。

調査の対象となる世帯には9月中旬から下旬にかけて、調査員が調査書類を配布いたしますので、調査票への記入、またはインターネット・スマートフォンでの回答をお願いいたします。今回調査の対象とならなかった世帯には、調査書類は配布されません。

なお、調査により集められた調査票の記入内容は「統計法」によって厳重に保護されます。調査員をはじめとする調査関係者が調査で知り得た内容を他に漏らしたり、統計を作成・分析する目的以外に調査票を使用することは絶対にありません。これらの行為は「統計法」により固く禁じられていますので、安心してありのままを記入くださるようお願いいたします。

公衆浴場が無料になります

北海道公衆浴場業生活衛生同業組合では、65歳以上の方々が子どもたちとふれあうことで心身ともにリフレッシュしていただくため「公衆浴場敬老の日入浴事業」を実施します。



- ◆とき 9月17日(月)
- ◆ところ 日の出湯(大通南10)

◆対象

- ①65歳以上の方(介護者も無料)
- ②保護者同伴の小学生と幼児(保護者1人につき子ども2人まで無料)

※対象の方は利用するときに番台に申し出てください。

名 問 高齢者支援課高齢福祉係
2階(内線3232)

家屋の現況調査を行います

市では、家屋の新増築、取り壊しなどの現況調査を行います。この調査は、固定資産税(家屋)の適正な課税を行うためのものです。

調査員(市職員)が敷地内に立ち入り、家屋の現況確認をさせていただきます。ご理解とご協力をお願いします。なお、不審に思われた場合は調査員に固定資産評価補助員証の提示を求めてください。

- ◆調査期間 9月上旬～10月下旬

◆対象地区 名寄農村地区
※智恵文地区を除く

名 問 税務課資産税係
2階(内線3204)

3205・3209



看護セミナー

支える側が支えられる時
・認知症の母が教えてくれたこと

認知症の母親の介護体験を「詩」を交えながら語ってもらえます。小中高生の参加も可能です。多くの方のご参加お待ちしております。

- ◆とき 10月28日(日) 13時～15時30分

◆ところ 市立大学 図書館
大講義室(西2北8)

◆講師 藤川 幸之助氏

◆参加費 無料

◆申込方法 電話・FAXまたはメール

◆申込期限 10月12日(金)

名 問 市立大学看護学科
〒01654-2419
FAX 01654-3354
E-mail yuka-wanayoro.ac.jp

ご寄附

ありがとうございました(順不同・敬称略)

◆地域振興・市立総合病院のために

○名寄美装工業株式会社

(吉田 豊代表取締役)

◆社会貢献のために

○名寄建設業協会

(五十嵐 正幸会長)

○不二建設株式会社

(鴨志田 康仁所長)

○日本マーケティング株式会社

(中谷 一成代表取締役)

◆施設環境整備のために

○佐藤建設管理株式会社

(林 真澄代表取締役)

◆環境保全のために

○マックスバリュ北海道株式会社

(出戸 信成 代表取締役社長)

◆子どもたちが安全・安心に暮らせる環境づくりのために

○公益財団法人 日本公衆電話会

(山岡 幸紀道北支部長)

◆交通安全活動のために

○名寄自動車学校

安全マインド ツーリングクラブ

(小笠原 弘会長)

町内会に入りましょう

「広報なよろ」は、お住まいの地域の町内会が町内会加入世帯を中心に市民の皆さまへ回覧板やポスト投函などにより配布しています。一人でも多くの皆さまが広報を手にとれるよう、町内会に加入しましょう。



◆加入するには
お住まいの地域の町内会長、または町内会連合会事務局へご連絡ください。

名 問 町内会連合会事務局
(企画課企画調整係)
3階(内線3311)

無料相談窓口

- ①消費生活相談
とき 月～金曜日 9:15～16:00
- ②市民相談
とき 月～金曜日 9:15～16:00
- ③無料法律相談
とき 9月2日(日)11:00～
10月7日(日)11:00～
※事前予約が必要です。

- ④行政相談
とき 月～金曜日 9:15～16:00
- ⑤結婚相談
とき 第1金曜日17:30～19:00
その他の金曜日13:00～15:00
ところ 名寄市消費生活センター
(駅前交流プラザ「よるーな」)
① 01654②3575
②～⑤ 01654③2111(内線3616)

- ◆年金事務相談
とき 9月11日(火)10:30～16:00
ところ 名寄商工会議所
(駅前交流プラザ「よるーな」)
※完全予約制(0166-72-5004)

- ◆人権相談
とき 月～金曜日 8:30～16:30
ところ 旭川地方方法務局名寄支局
01654②2349

- ◆生活相談支援センター
とき 月～金曜日 9:00～17:00
ところ 社会福祉協議会
(総合福祉センター内)
01654③9862

- ◆心配ごと相談
とき 月～金曜日10:00～17:00
ところ 西條名寄店1階こほっと
01654②3968

- ◆障がい者差別についての相談
とき 月～金曜日 8:45～17:30
ところ 名寄庁舎2階
社会福祉課障がい相談支援係
01654③2111(内線3218)

- ◆公証相談
とき 日～土曜日 9:00～17:00
ところ 名寄公証役場(西1南9)
※完全予約制(01654③3131)

- ◆教育相談ハートダイヤル
とき 月～金曜日 9:00～17:00
ところ 児童センター
01654③1000
0120-874-746(フリーダイヤル)

9月市民カレンダー

September

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
児童生徒の帰宅時刻 小学生 18時 中学生 19時 高校生 21時 児童生徒補導協議会(小中高等学校)	風連陶芸センター陶芸教室 ◆とき 9/13(木)、26(水) 要予約 ① 9:00~12:00 ② 13:00~16:00 ③ 18:00~21:00 ※各15人まで ◆費用 粘土代1kg200円 詳しくはお問い合わせください ◆持ち物 エプロンなど ◆申し込み・問い合わせ 風連陶芸センター ☎01655③2743			9/1 ▶ 9/30 企画展 たのしまきのこと変形菌 (入場無料) 北国博物館ギャラリーホール		1 ★本の読み聞かせ 13:30 ★秋川雅史コンサート 14:00 ★ぷう吉アコースティックライブ 19:00
2 ★びっくりフリーマーケット2018 10:00~14:00 ★無料法律相談 11:00 ★北都新聞社杯卓球大会(オープン大会)	3 ★チャリティ映画会「生きとし生けるもの」 ①10:00②13:30③18:30 ★運転免許更新時講習会 優良18:00 違反19:00	4 ★市民講演会「光害を知ろう」 18:30	5 ★青少年健全育成研修会 18:30 ★親子お出かけバスツアー	6 ★教育相談センター 夜間相談日 17:45~20:45 ★天塩川流域史講座 18:30~20:30	7 ★名寄市幼年消防防火フェスティバル	8 ★バス遠足 8:00 ★秋のヒゲマ注意特別期間(10月31日まで) ★学校祭(名寄中、名寄東中、風連中)
9 ★つばさ一実歌謡教室発表 歌の共演 13:00	10 ★運転免許更新時講習会 優良13:00 初回14:00 一般17:30	11	12 ★生きがい作品展(17日まで)	13 ★運転免許更新時講習会 優良13:00 一般14:00 ★天塩川流域史講座 18:30~20:30	14	15 ★本の読み聞かせと工作 13:30 ★長寿を祝う会 10:00~11:00 ★高校選手権名寄地区予選兼名寄地区理事長杯バスケットボール大会(16日まで)
16 ★きのこ観察会 9:00~12:00	17 敬老の日 ★ハートフルファミリーコンサート 16:00	18	19 ★ノルディックウォーク講習会 9:00~10:30(浅江島公園) ★お月見観望会 18:00~21:30(24日まで)	20 ★夜間窓口 17:30~19:30 市役所名寄庁舎 [納税窓口]2階[国保窓口]1階 ★教育相談センター 夜間相談日 17:45~20:45 ★サイエンスカフェ 18:30(市立大学5号館)	21 ★人形劇鑑賞 14:00~15:00 ★夜間窓口 17:30~19:30 市役所名寄庁舎 [納税窓口]2階[国保窓口]1階	22 ★商店街あそびの広場 10:00~15:30 ★本の読み聞かせ 13:30 ★第1回北海道社会人バスケットボール結成記念大会(24日まで)
23 秋分の日 ★中学生と大人によるオータムコンサート 14:00	24 振替休日	25 ★認知症カフェ 13:30~15:30(雪あかり館) ★夜間窓口 17:30~19:30 市役所名寄庁舎 [納税窓口]2階[国保窓口]1階	26	27 ★名寄市小中学校音楽発表会 9:10	28 広報10月号 配布予定日 ★認知症サポーター養成講座 18:30(市立大学図書館)	29 ★本の読み聞かせ 13:30 ★道新カップ小学生バレーボール名寄地区大会
30 ★生涯学習フェスティバル2018inなよろ 10:00~14:00 ★第5回きたほる杯ソフトバレーボール大会	ガチパラ! 9.30 sun in 名寄 10:00▶16:00 バラスポーツを選手と一緒に体験! 市立大学2号館 多目的ホール	 名寄神社例大祭(8月5日)		10月の予定 10/1-5 秋の工作づくり週間 見 10/7 無料法律相談 見 10/8 スポーツフェスティバル 10/8 すこやかロードを歩こう 健 10/10-14 天王星・海王星観望会 天 10/11 まちづくり懇談会(市役所名寄庁舎)		

見…市民文化センター 見…スポーツセンター 北…北国博物館 見…児童センター 天…天文台 見…駅前交流プラザ「よるーな」
 福…総合福祉センター 見…ピヤシリシャンツェ 見…ピヤシリスキー場 健…なよろ健康の森 見…ふうれん地域交流センター

Airてっしで

市からのお知らせを放送中

市からのお知らせやイベント情報などを紹介しています。

◆放送

毎週月~金曜日 ① 8:10
② 12:30
③ 17:10

※災害時には防災・緊急情報をお知らせします。

名寄市の人口

平成30年7月末日現在

◆人口

全体 27,703人(-12)
 男 13,511人(6)
 女 14,192人(-18)
 外国人住民登録者 117人(1)
 出生 11人(-5)
 死亡 32人(11)

◆世帯数

全体 14,363世帯(16)
 ※()は前月末比

広報 なよろ

平成30年9月1日発行 第150号

◆発行/名寄市 ◆編集/総務部企画課広報推進係
◆印刷/吉川印刷株式会社

名寄市役所

開庁時間 [平日]8:45~17:30 ☎01654③2111(交換)

HP <http://www.city.nayoro.lg.jp>

✉ nayoro@city.nayoro.lg.jp

◆名寄庁舎/〒096-8686 北海道名寄市大通南1丁目1番地
FAX 01654②5644

◆風連庁舎/〒098-0507 北海道名寄市風連町西町196番地 1
FAX 01655③2510