

子育て支援センター

子育て支援センターは、未就学児童が保護者と一緒に利用できる施設です。

地域子育て支援センター

「ひまわりらんど」(西2南9)

☎0165425683

✉ny-kosodate soudan @city.nayoro.lg.jp

開館 午前 9時～12時

午後 13時30分～16時

休館 土・日・祝日・年末年始

風連地域子育て支援センター

「こぐま」(風連町西町284・風連さくら保育園内)

☎0165532378

開館 遊びの広場 10時～11時30分

相談 10時～15時

休館 水・金・土・日・祝日・年末年始

子育て支援事業

親子お出かけバスツアー

◆とき 11月9日(金)

◆ところ 旧風連日進保育所

◆内容 お弁当持参のバス遠足。

◆参加費 無料

◆申込方法 ひまわりらんどへ直接または電話で申し込みください。



◆申込期限 10月26日(金)

ひまわりらんど

ひまわりらんどについて

行事に参加されなくても、施設で遊ぶことができます。また、子育てに関する相談も随時受け付けています。(電話・メールも可能)

ママのための骨盤ケアとヨガ



◆とき 10月5日(金) 10時～11時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆講師 野口智子氏(助産師)

◆対象 生後3カ月以降の就学前のお子さま

◆持ち物 バスタオルまたはヨガマット、飲み物

◆申し込み 必要

◆動きやすい服装でお越しください。

離乳食の話

◆とき 10月10日(水) 14時～15時

◆内容 月齢に合わせた離乳食の進め方を学びましょう。

30分～15時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆講師 和田祐佳氏(市立保育所栄養士)

◆申し込み 必要

子育てのお話

子育ての素晴らしさについて学びましょう。

◆とき 10月24日(水) 14時～15時

◆ところ ひまわりらんど

◆講師 吉田征子氏(助産師)

◆申し込み 必要

人形劇公演

親子で人形劇を楽しみましょう。

◆とき 11月6日(火) 10時30分～11時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆講師 今野道裕氏(市立大学教授)

◆申込期間 10月1日(月)から



入園・入所について

名寄市の幼稚園・保育所についてお話しします。

◆とき 11月7日(水) ①10時30分～11時、②14時30分～15時

◆ところ ひまわりらんど

◆講師 奥村澄子氏(子育てコンシェルジュ)

◆定員 各回親子25組

◆申込期間 10月1日(月)から

幼児の食事とおやつ



幼児期に必要な食事の量やおやつについて学びましょう。

◆とき 11月8日(木) 14時30分～15時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆講師 和田祐佳氏(市立保育所栄養士)

◆定員 親子20組

◆申込期間 10月1日(月)から

◆とき 11月14日(水) 10時15分～11時15分

◆ところ 市民文化センター

◆講師 名寄教育力ウイングを学ぶ会

ハロウィンのマントと帽子を作りましょう

(10月多世代交流)

◆とき 10月19日(金) 9時～10時

◆内容 市民の方どなたでも参加できます。

30分～11時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆持ち物 上靴

◆申込期間 10月12日(金)



こぐま

粘土あそび

簡単な小物入れを親子で作ります。

◆とき 11月1日(木) 10時～11時30分

◆ところ さくら保育園

◆定員 先着15人

◆申込期間 10月9日(火)から

※保育園にある申込用紙に必要事項を記入し提出。



育児についての話(講習会)

子どもたちを取り巻く環境についてのお話を聞きます。

◆とき 11月15日(木) 10時～11時30分

◆ところ さくら保育園

◆申し込み なし

公民館

市民文化センター(西13南4)

TEL 01654②2218

FAX 01654②2356

✉ nbunse@city.nayoro.lg.jp

開館 8時～22時

休館 月末・年末年始

風連公民館(風連町本町63・

ふうれん地域交流センター内)

TEL 01655③2620

FAX 01655③2321

市民文化センター

「ジャックの豆事業」
グループ・サークル活動
を応援します！

市民の皆さんの、自主的な
生涯学習活動を促進させるた
めの助成事業です。

◆対象 市民5人以上で構
成される自主的な学習グル
ープ・サークル

◆用途 参加者を一般募集
して行う学習会、講習会、
講演会などの活動等

◆要件 1グループにつき
助成は年間1回に限る
※3年間助成を受けている場
合は、その後3年間は受け
られません。

◆助成額 2万円を限度とし、
対象経費の2分の1以内の
額(千円未満切り捨て)

◆対象経費 消耗品費、講師

謝礼、旅費、借上料、その
他必要と認める経費

第61回市民文化祭

◆とき

◇展示発表 11月2日(金)～4
日(日) 9時～22時

◇芸能発表 11月4日(日) 9
時30分

◆ところ 市民文化センター

※お茶席・喫茶コーナーも設
けます。詳細は問い合わせ
ください。

図書館

図書館名寄本館(大通南2)

TEL 01654②4751

FAX 01654②4897

開館 火・金 9時30分～17時

水・木 9時30分～20時

※17時以降は1階のみ

土・日 9時30分～16時

休館 月・月末・祝・年末年始

図書館風連分館(風連町南町84)

TEL 01655③2871

風連分館は移転に伴い
臨時休館します

◆10月1日(月)から31日(水)まで
臨時休館

◆11月1日(木)から29日(木)まで
仮開館

◆11月30日(金)から平成31年1
月15日(火)まで 臨時休館

◆平成31年1月16日(水) 移転
後開館予定

10/1	11/1	11/30	1/16
10/31	11/29	1/15	
休館	仮開館	休館	
(開館準備期間)			開館予定

特別開館 図書館まつり

◆とき 11月3日(土)

◆内容

◇名寄本館(9時30分～16時)

①雑誌リサイクル(9時30分
～11時)

②おはなし会

「3歳未満」10時～10時30分
/大型絵本読み聞かせ、手あ
そび

「3歳以上～小学校低学年」
10時40分～11時/絵本読み
聞かせ、パネルシアター、
紙芝居

③フィルムコートサービス
(9時30分～15時45分)

※A4サイズまでの本を持参
してください。

④ビブリオバトル(13時30分
～15時)

◇風連分館(9時30分～12時)

①雑誌リサイクル(9時30分
～11時)

②フィルムコートサービス

名寄本館

(9時30分～11時45分)
※A4サイズまでの本を持参
してください。

ミニ展示コーナー

「本がすき」
「すてきな贈りもの」

◆本の読み聞かせなど

◆金曜おはなしクラブ(金曜日)
◇とき 10月5日、12日、
19日、26日 15時30分

◆対象 3歳以上～小学生

◆ペンギンクラブ(木曜日)
◇とき 10月4日、18日
10時30分

◆対象 3歳未満児・保護者

10月の休館日
1日(月)、8日(月)、15日(月)、
22日(月)、29日(月)、31日(水)

風連分館

休館中のため、本の閲覧・
貸出はできません。次の行事
のみ開催します。

◆本の読み聞かせなど

◆おはなしタイム(木曜日)
◇とき 10月4日、11日、
18日、25日 15時

◆対象 3歳以上～小学生

◆おはなしポケット(火曜日)
◇とき 10月30日 11時20
分

◆ところ 子育て支援センタ
ーこぐま

◆対象 3歳未満児・保護者



自動車文庫「やまゆり号」 10月の巡回日程

【名寄地区】

9・23日(火)	麻生公園前	15:10～15:25
	ライラック公園前	15:35～15:50
	はなぞの広場前	16:00～16:20
3・17日(水)	第1老人クラブ前	15:10～15:25
	ハルニレ公園前	15:35～15:50
	浅江島公園築山前	16:00～16:20

【風連地区】

10日(水)	市街地区(野村様宅前)	10:35～10:45
	フロンティアハウス	10:55～11:10

博物館



北国博物館(緑丘222)
 ・FAX 016554③2575
 ・TEL 016554②3956
 〒720-0192 富山県富山市緑丘222
 開館 9時～17時
 休館 月・年末年始
 風連歴史民俗資料館 (風連町南町85)
 ※見学は北国博物館へ(月・土・日曜日、国民の休日は不可)

企画展(無料)
 ◆名寄と文学

この地に言葉を つむいだ人々
 名寄が舞台となった文学作品、身近に歌碑、句碑が残る文人を紹介します。また、「青芽」「環」「だんろ」「名寄文学」などの文芸誌、歌集、句集などを展示し、地域の文芸活動の歩みをたどりま

◇とき 10月6日(土)～28日(日)
 ◇ところ 北国博物館ギャラリーホール(1階)



講演会

「名寄ゆかりの作家たち」

企画展に関連し、野口雨情、知里幸恵など、名寄と縁のある作家について生涯や作品を解説します。

◆とき 10月17日(水) 18時
 30分～20時30分
 ◆ところ 北国博物館講堂
 ◆講師 佐藤 喜代枝氏(市立名寄図書館文学講座講師)
 ◆参加費 無料
 ◆申し込み なし

※直接会場にお越しください。

児童センター「ほっと21」

児童センター「ほっと21」(西11北2)
 ・FAX 016554③3465
 〒720-0192 富山県富山市西11北2
 開館 9時～21時
 ※放課後児童の利用時間は13時～17時
 休館 日・祝日・年末年始

ハロウィン(無料)

みんなで仮装して「トリック・オア・トリート!」ご近所を訪問し、おかしをもらってハロウィンを楽しもう!

◆とき 10月27日(土) 13時
 30分～15時45分
 ◆ところ 児童センター
 ◆対象 市内小学生
 ◆定員 40人前後
 ◆申込方法 なよろっこ10月

号に掲載の申込書に必要事項を記入し、窓口へ提出。(電話受付も可)

◆申込期限 10月5日(金)

天文台

なよろ市立天文台「きたすばる」(日進17道立サンピラーパーク星見の丘)
 ・FAX 016554②3956
 〒720-0192 富山県富山市日進17
 開館 火～日・祝日
 13時～21時30分
 (21時までに入館)
 HP http://www.nayoro-star.jp
 E-mail k.tasubaru@nayoro-star.jp



10月の利用案内

◆休館日 1日(月)、9日(火)、15日(月)、22日(月)、29日(月)
 ◆観覧料 一般410円、学生300円、高校生以下無料
 ◆天体観望 00円、高校生以下無料
 ◆月面が見える日 11日(木)～28日(日)
 ◆今月見える惑星 水星(中旬から)、金星(中旬まで)、火星、土星、天王星、海王星
 ※晴れている昼間に見ること

ができる星もあります。
 ◆1.6メートル「ピリカ」望遠鏡
 見学・観望

◆見学のみ 2日(火)～31日(水) 13時～16時30分頃(休館日を除く)
 ◆天気が良ければ星が見える日
 5日(金)～7日(日)、12日(金)～14日(日)、19日(金)～21日(日)、26日(金)～28日(日)

プラネタリウム

時間	平日プログラム	土日祝日プログラム
14:00	ROSETTA ～彗星の謎に迫る～	ナナとハチ ～ちきゅうにおちてきたネコのものごとり～
16:00	オデッセイ 果てしなく美しい宇宙	オデッセイ 果てしなく美しい宇宙
18:00	ROSETTA ～彗星の謎に迫る～	ROSETTA ～彗星の謎に迫る～
20:00	オデッセイ 果てしなく美しい宇宙	オデッセイ 果てしなく美しい宇宙

天王星・海王星観望会
 (観覧料のみ)

大陽系で7番目と8番目にある遠くの惑星を見ませんか。
 ◆とき 10月10日(水)～14日(日) 18時30分～21時30分

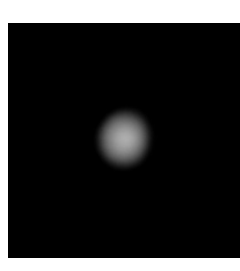
ピリカ望遠鏡は急ぎよ、必要な観測が生じた場合に、見学・観望ができないことがあります。ご了承ください。詳しくは天文台までお問い合わせください。



10月の太陽・月の暦

日	日の出	日の入	月の出	月の入	日	月の形
1日	5:25	17:14	21:10	11:35	2日	☾下弦
10日	5:36	16:58	6:22	17:53	9日	●新月
20日	5:48	16:41	14:55	0:43	17日	☽上弦
31日	6:03	16:24	22:06	12:27	25日	☽満月

天王星



天王星は太陽から7番目に遠い惑星です。直径は地球の約4倍、質量は約15倍あります。特徴は横倒しの自転軸で、公転軸に対して98度傾いています。1781年にイギリスの天文学者ウィリアム・ハーシェルによって発見されました。
 2015年9月22日 (撮影者 佐野 康男)