

# なよろ健康まつり & 地産地消フェアinなよろ

同時開催



とき | 11月10日(土) 10:00~12:30

ところ | 市民文化センター (西13南4)

参加無料

西館ホワイエ

## なよろ健康まつり

健康マイレージ対象事業です



※エコバックを持参ください。スタンプラリーに参加の方は11:30までに来場ください。

マイレージカードを持参ください(当日にマイレージ参加も可能)。各コーナーのスタンプラリーを達成すると、参加賞をプレゼント! さらにマイレージポイントになります。

### 健康チェックコーナー

骨密度測定 ~あなたの骨は大丈夫?~  
年齢から見た骨の健康度がわかります。

対象  
18歳以上

定員  
130人

### 食生活改善推進員コーナー

おいしさいっぱい試食品! 地場産の素材を  
たっぷり使い、旬の味覚にこだわりました!



### 保健推進委員コーナー

乳がん自己検診法と、喫煙と健康に関するパネ  
ル展示などを行います。



### 歯の健康コーナー

いつまでも、自分の歯でおいしく食べよう!



### ちびっこひろば

自由に遊ぼう! 気軽に来てね♪



### 名寄市立大学生コーナー

体脂肪測定、健康ミニ講話、ノルディックウ  
ォーキング体験ができます。「煎りもち米入り  
焼き菓子」の試食とアンケートを行います。  
※ノルディックウォーキングは名寄保健所と共催。



### 赤十字救急法体験コーナー

あなたも救える尊い命



### 名寄市国保相談コーナー

特定健診や国保のことをもっと知りたい方は気軽にこ  
相談を。

### こころと生活の相談コーナー

パネル展の開催や、弁護士・保健師が相談に対応しま  
す。気軽に相談してみませんか?  
(上川北部地域自殺対策連絡会議)

主 催：なよろ健康まつり実行委員会 後 援：名寄開業医師会・名寄三師会  
事務局・問い合わせ：名寄市保健センター ☎01654②1486

## 地産地消フェアinなよろ

東館1階など

名寄のおいしい秋の味覚が  
大集合! みんな集まれ!

### おいしい! 安い! 販売コーナー

旬の野菜や加工品など



### お肉&牛乳 限定激安販売

地元産の豚肉、牛肉、牛乳を販売



### その他

- ・なよろ煮込みジンギスカンの販売
- ・手打ちそば販売
- ・かぼちゃポタージュスープの販売
- ・バルーンアートのプレゼント
- ・こどももちつき体験



主 催：地産地消フェアinなよろ実行委員会  
問い合わせ：農務課農政係 風連庁舎1階 ☎01655③2511(内線312)

### 無料バスのご案内 ※11月10日(土)に限ります。

#### 名寄地区

コミュニティバス  
(市内まわり)で次  
の時間帯に「文化センター前」で降車  
される方は運賃が無料です。



- ① 9:15 着
- ② 9:50 着
- ③ 10:25 着
- ④ 11:00 着
- ⑤ 11:35 着
- ⑥ 12:10 着

#### 風連地区

次の時間に無料送迎バスを運行します。



行 き	風連庁舎	風連駅	市民文化センター
	9:30	9:35	9:55
帰 り	市民文化センター	風連駅	風連庁舎
	11:30	11:50	11:55