

# 広報 なよろ

2019  
March  
No.156

3

スプレー缶類の排出ルールが変更 4ページ

統一地方選挙のお知らせ 5ページ

あなたのチカラでまちづくり 10ページ



きらめく  
まちピト × メドゥズ舞良

# 広報 なよろ

表紙	1
もくじ	2
きらめくまちビット	2 - 3
スプレー缶類の排出ルールが変更	4
統一地方選挙のお知らせ	5
安全安心な水を安定的にお届けするために	6 - 7
フォトでお知らせ - 広報版 -	8 - 9
あなたのチカラでまちづくり	10
健康ガイド	11
声 - Voice -	12
名寄市立大学の窓から ～知への誘い～	13
健やかな成長を願って 今月の手話	14
EN-RAYホールイベント情報	15
もっともち米プロジェクト なよろっばい家づくりの会	16
消費生活センター通信 男女共同参画社会の実現をめざして	17
施設のお知らせ	18 - 20
暮らしのお知らせ	21 - 25
裏表紙	26

きらめく

## まちビット

×

メドウズ 舞良



ヴォーチェ ビューティン モデル オーディション  
「VOCE BEAUTY MODEL AUDITION～顔面最強女子決定戦～」  
で応募総数2,415人の中から見事グランプリを受賞。VOCE専属モデルとなり、  
「北海道の奥地『名寄』で発掘された奇跡」などと名寄の名を全国へ発信し、この  
度、名寄観光大使も一任されたメドウズ舞良さんにインタビューしました。

### 自分の強みを理解してそれを表現できるモデルになりたい

**モデルになろう  
と思ったきっかけ**  
実は最初、モデルを目指していませんでした。普通に学校生活を過ごす中でやっていったインスタグラムを、今の事務所の方が見てくれていたようです。もちろんその頃は、気にも留めていませんでした。高校1年のとき、ダイレクタメッセージで「ファッシュョン雑誌のモデルのオーディションに応募しよう」と誘われました。唐突な話でもあったので私は最初から「詐欺なのでは？」と決めつけて話していません。母に相談してみると母も同じことを思っていたようです。ですがモデルの応募を説得するために、事務所の方が私に会うためにわざわざ東京から旭川まで来てくれたので、そこで母を交えて直接話しました。それでもまだ疑

っていたのですが、話を聞いてるうちに少しずつモデルをやってみようかなと思うようになりました。



デビューとなったVOCE 1月号

### その応募から順調に モデルの道へ

実はグランプリをとる前にオーディションを2回受けたことがあって、両方とも落選しています。それで「もうだめだ：」と自信をなくしていたとき、事務所の方から「V

### グランプリをとってから の生活は

街を歩いていたら「テレビ見えます」など声をかけていただいたり「写真撮ってください」と言っていたり。そのことが増えてうれしいです。その反面、ほとんどの土日が東京と名寄の行き来で、学校も休んだりしているの、地元の人達に「調子に乗ってる」などと陰口を言われないかすごく不安でした。ですが、私の勝手な思い込みで、みんな何一つ変わりなく今まで通り接してくれそうです。応援もしてくれます。男子は私が載った雑誌を買ってサインしてなど

と言ってくれたりもするので、私は友達に恵まれています。本当にありがたいです。

**普段の生活で心がけていることは**

やはり「ダイエット」には気を遣います。私は体質でなぜか運動しない方が痩せていきます。部活をやめて家でゆっくりするようにしたら4キロも落ちました。運動するとすぐに筋肉になって重くなるのだと思います。部活をしている頃、マネージャーに「太ももに筋肉が付きすぎているので絞ろう」とどストレートに言われたこともありま。です。ですので今は、オイルマッサージをして足をほぐすようにしたり、お風呂に長く入るようにしたりなどしています。

**グランプリの秘訣「美」について アドバイスを**

私なんか語るにはまだまだです…でもひとつ感じたのは、メイクひとつ

つでいくらでも変われるという事です。「VOICE」に関わるまでは、メイクの仕方や色の使い方・種類もそうですし、知らないことだらけでした。ですので、キレイになるためには「VOICE」を読むことが一番です(笑)



加藤市長から委嘱状の交付

**これからの目標は**

中学の頃からずっとキャビンアテンダントになりたかったのですが、今は「ビューティモデル」として、もっともっと上にいくことが目標です。そのため努力を絶やさずに頑張りたいと思っています。あと「VOICE」の表紙を飾りたいです。それと今、演技のレッスンをしているので、女優としても頑張れたらと思っています。

**名寄市の観光大使として やってみたいことは**

名寄の「看板」になりたいです！まずは仕事で機会があれば何でも名寄・名寄と言っていきます。私が載っている雑誌で名寄が「北海道の奥地」ですとか「秘境の地」などと書かれているのを見ました。ちなみに私が言ったわけではないですよ。まずは、名寄に来てもらえるようなことをしていきたいです。



観光大使に意欲を見せる舞良さん

**市民の皆さんに一言**

名寄の皆さんに自慢してもらえるモデルになるよう頑張ります。応援よろしくお願います！

**観光大使委嘱式では**

加藤市長は舞良さんに「名寄市の看板娘となってもらいたい、モデルや女優業としてもさらなる飛躍を願っています」と激励。同席していた舞良さんのお母さんは、グランプリとなったオーディションで「最後まで残っただけでも十分なことなので、その雰囲気を楽しんでおいでと送り出したからこそな事になって」と、これからの進路を変えざるを得ない状況に少し戸惑いがあったことを話されましたが、今は「もし売れなかったらそれはそれでまた戻っておいでという気持ちでいます」と話し、やさしくエールを送っていました。



終始和やかムードだった委嘱式

**Profile**

**メドウズ 舞良(めどうず まいら)**

2001年1月生まれ。現在高校3年生。

ツイン プラネット エンターテインメント TWIN PLANET ENTERTAINMENTに所属し、女性雑誌「VOICE」の専属モデルとなった。昨年11月にデビューし、その後A b e m a T V「恋する♡週末ホームステイ」に出演、女子中高生を中心に人気を集める。趣味は恋愛系のテレビドラマ観賞、一番好きなのは「花のち晴れ」。特技はピアノ・陸上。小学からバレーボールをし、高校2年から陸上(七種競技)をやるバリバリの体育会系女子。卒業後は上京し、大学で勉学に励む傍らモデル業をこなす。



きらめくまちビト…名寄市内で活躍する市民などの紹介を通して、地域の魅力を発信します。

# 平成31年4月から スプレー缶類の排出ルールが変更になります

国内各地において、スプレー缶やカセットボンベの穴開けを原因とした火災事故が発生している状況を踏まえて、平成31年4月から穴を開けずに捨てられるよう排出ルールを変更します。火災事故防止や安全確保のためにも、ご理解とご協力をお願いいたします。

## 排出ルールが変更されるもの



- ・スプレー缶
- ・カセットボンベ
- ・ライター



穴を開けない方法で  
収集を始めます

## 変更内容

	4月1日から (変更後)	3月31日まで (変更前)
処理の仕方	①使い切る ②スプレー缶・カセットボンベは穴開けしない	①使い切る ②スプレー缶・カセットボンベは穴開けする
ごみ袋	透明または半透明の袋	埋立ごみの指定ごみ袋(青色)
出し方	①スプレー缶とカセットボンベだけを袋に入れる ②ライターだけを袋に入れる	スプレー缶類は、埋め立てごみとして青色の指定袋に入れて出す。
収集曜日	埋立ごみの日	埋立ごみの日



名寄市指定  
埋立ごみ袋  
(青色)



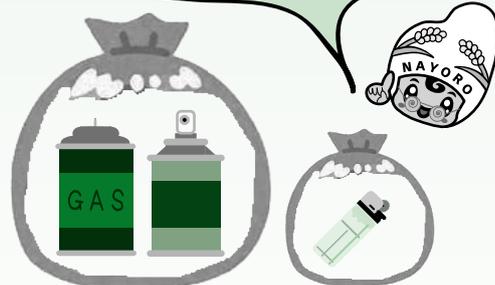
透明または  
半透明袋

Point  
入れる袋が  
変わります

## 注意事項

- ・中身が残っている状態でごみに出さないでください。
- ・使い切れず中身を出す際や、ガス抜きキャップを使用する際は、必ず風通しの良い屋外で行ってください。
- ・埋立ごみの指定袋には入れないでください。
- ・一度に多量に排出しないようご協力ください。
- ・名寄市リサイクルセンターや風連処分場内にあるリサイクルプラザへ自己搬入することもできます。
- ・外したキャップはプラスチック容器包装類に分別してください。

スプレー缶とカセットボンベはひとまとめにして、ライターは単独で袋に入れて埋立ごみの日にごみ出してね。



問い合わせ 市民部環境生活課(名寄庁舎1階) ☎01654③2111(内線3123、3124)

# 統一地方選挙のお知らせ

4/7(日)

北海道知事選挙  
および  
北海道議会議員選挙  
の投票日

4/21(日)

名寄市議会議員  
選挙の投票日

問い合わせ  
名寄市選挙管理委員会事務局  
01654-2111  
(内線3322)



## 4月に選挙が行われます

任期満了に伴い、4月7日(日)に北海道知事・北海道議会議員選挙、4月21日(日)に名寄市議会議員選挙がそれぞれ行われます。わたしたちの意見を道政と市政に反映させるため、棄権することなく必ず投票しましょう。

## 選挙区と定数

北海道議会議員選挙  
名寄市を1つの選挙区として、1人の道議会議員を選出します。  
名寄市議会議員選挙  
名寄市の市議会議員を選出します。定数は18人となります。

## 名寄市議会議員選挙立候補予定者説明会を開催します

- ◆とき 3月12日(火) 13時30分
- ◆ところ 市役所名寄庁舎4階大会議室
- ◆参加者 各候補者につき2人以内



## 投票できる方

名寄市で投票できる方は、名寄市の選挙人名簿に登録されていることが必要です。

### 登録要件

	北海道知事 (3月21日告示)	北海道議会議員 (3月29日告示)	名寄市議会議員 (4月14日告示)
年齢要件	平成13年4月8日以前に生まれた方	平成13年4月8日以前に生まれた方	平成13年4月22日以前に生まれた方
住所要件	平成30年12月20日以前に転入届を出した方	平成30年12月28日以前に転入届を出した方	平成31年1月13日以前に転入届を出した方
転出未梢	平成30年12月6日以前に転出した方	平成30年12月6日以前に転出した方	平成30年12月20日以前に転出した方

### 名寄市で投票できない方

次の方は選挙人名簿に登録されていても、選挙権がないため投票できません。

- ・道知事・道議会議員の選挙
- ・選挙当日までに市から道外へ転出した方
- ・名寄市議会議員の選挙
- ・選挙当日までに名寄市から転出した方

## 期日前投票の利用を

投票日(選挙期日)に仕事や旅行などで都合が悪く投票できない方は、次の日程で期日前投票ができます。

なお、期日前投票をするときには、名寄市選挙管理委員会から送付された投票所入場券(はがき)を持参ください。

※入場券裏面の「宣誓書」にあらかじめ必要事項を記入いただくこと、簡単に手続きができます。

	北海道知事・議会議員選挙	名寄市議会議員選挙
市役所名寄庁舎(1階ロビー)	3月22日(金)～4月6日(土) 8:30～20:00 ※道議選の期日前投票は3月30日(土)から始まるため、3月30日以降に投票しに来てもらうと、知事と道議の両方が投票でき、一度で済みます。	4月15日(月)～4月20日(土) 8:30～20:00
市役所風連庁舎(1階第1会議室)	4月1日(月)～4月6日(土) 8:30～19:00	4月15日(月)～4月20日(土) 8:30～19:00
市役所智恵文支所(老人室)	4月3日(水)～4月5日(金) 8:30～17:00	4月17日(水)～4月19日(金) 8:30～17:00

## 不在者投票について

次のような場合は、不在者投票をご利用ください。

長期出張、旅行などで名寄市以外の市区町村に一時滞在する場合

「不在者投票用紙等請求書兼宣誓書」に本人が記入し、名寄市選挙管理委員会に直接または郵便で請求してください。後日、指定された場所に投票用紙一式を送付しますので、お近くの選挙管理委員会に投票してください。

身体障害者手帳などをお持ちの方  
重度の障がいがあり投票所に行けない方は、郵便による方法で自宅から投票ができます。あらかじめ「郵便投票証明書」の交付を受けないとできませんので、お早めに選挙管理委員会まで申請してください。

※障がいの等級など基準があります。  
※目または手が不自由で書くことが難しい方には、代理記載での投票による方法もあります。  
病院などに入院している場合

一定規模の病院や老人ホームでは、施設内で投票することができます。病院の看護師などに確認して不在者投票の手続きをしてください。

安全安心な

水

を安定的にお届けするために

～水道料金の改定について～

上下水道室業務課

名寄庁舎 ☎01654③2111 (内線 3361 ~ 3363)  
風連庁舎 ☎01655③2511 (内線 2207 ~ 2208)

### 第3回 水道施設の老朽化と更新費用について

平成31年4月から水道料金を改定することとなりました。

現在、市水道事業では、人口減少や節水機器の普及による水道使用水量の減少、水道施設の老朽化など、将来にわたりさまざまな課題を抱えています。

連載3回目の今日は、水道施設の老朽化と更新費用についてお知らせします。

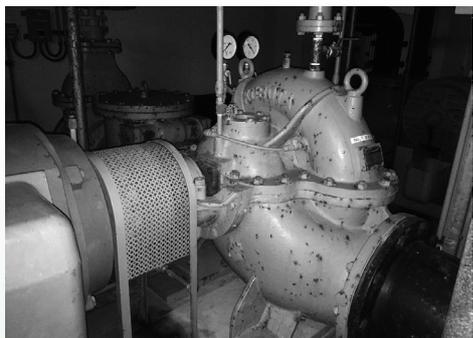
#### ■水道施設の老朽化状況

市水道事業は事業開始から半世紀以上が経過し、老朽化した浄水施設や耐用年数を超えた水道管が多くあり、改修や更新が必要な状況となっています。

では、浄水施設や水道管が老朽化するとどうなるのでしょうか。

##### (1) 浄水施設の老朽化

浄水場は水を作り供給する施設であり、老朽化により施設が壊れてしまうと、水の供給が止まります。



逆洗ポンプ (昭和46年から使用)



施設内配管 (錆びによる劣化が激しい)

- ・ 緑丘浄水場は平成14年に一部を改修しておりますが、耐用年数を超過して使用している機器も数多くあります。特に電気設備に異常が発生し浄水場機能が停止すると、水道水の供給ができなくなる恐れがあります。
- ・ 浄水場機能を維持するため、耐用年数(電気設備8～15年、機械設備10～20年)を経過した機器・設備は計画的に更新する必要があります。結果的に維持管理費用の削減につながります。

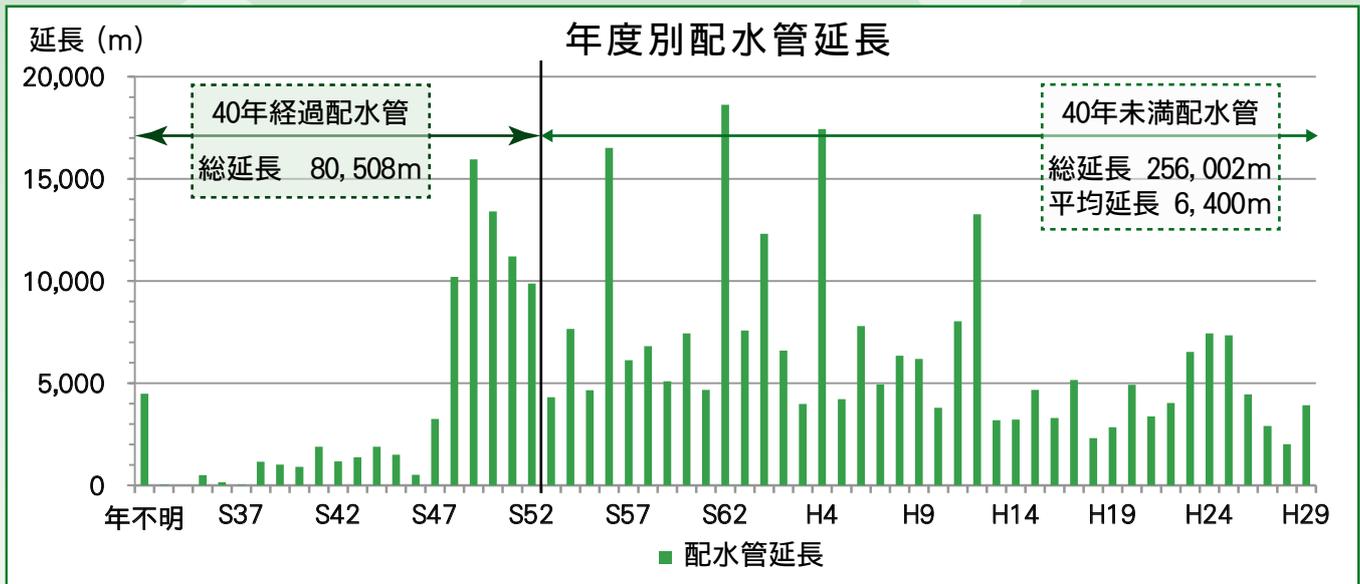
##### (2) 水道管の老朽化

古い水道管(老朽管)は、劣化により壊れてしまい、接続部分などから漏水が起こり、断水の原因になります。



老朽化により破損した水道管

### (3) 水道管老朽化の見込み



水道管は法定耐用年数が40年であり、それ以上経過するものは老朽管となります。  
 平成18年から平成29年の間で毎年約2,500mほど更新していますが、老朽管はまだ80,508m(平成29年度末)あります。  
 今後も年間約6,400mのペースで老朽管が増加する見込みのため、増加延長分の更新工事を行うには財源が不足し、経営が厳しい状況にあります。また、近年多発している地震などの災害に備えるには配水管の耐震化(更新)が必要不可欠となっています。

### ■ 水道管等の拡張・整備および改修の実績と今後の計画

	事業内容	平成18～30年度 (年平均)	平成31～35年度 (年平均)
水道管	水道管の拡張	6,097万8,000円	6,790万6,000円
	水道管の整備	2,423万5,000円	2,010万円
	水道管の更新	9,305万1,000円	1億1,383万4,000円
浄水施設	施設の拡張	0円	0円
	施設の改修	3,931万4,000円	7,516万円
その他	水質検査機器更新	806万2,000円	1,484万円
	メーター取り替え	5,416万5,000円	7,763万1,000円
	その他資産購入費等	1,656万8,000円	1,076万円
	総計	2億9,637万3,000円	3億8,023万1,000円

平成18～30年度で、特に平成22年以降は水道管の更新を中心に進めてきました。今後5年間の計画では、これらの費用を平準化させるべく、1年当たり4億円を上限として事業を計画しています。これから拡張事業や老朽化に伴う浄水施設の改修を計画的に進めなければならないため、水道管の更新に係る費用を若干下げるものの、以前と比較し全体を通して年平均で約1億円の事業増を見込んでいます。

水道管の更新については、水道管の拡張事業完了後に、浄水施設の改修とのバランスを考慮しながら計画的に進めていきたいと考えています。

- ◆このように市の水道施設は、老朽化が進行するため更新しなければならない施設が増加していく見通しとなっていますが、経営の健全化に向け施設の効率的な維持管理や計画的な更新と経費削減に努めてまいります。
- ◆第4回(最終回)は「水道事業の経営状況と料金改定の必要性」についてお知らせします。



詳しい内容は、市ホームページの「水道料金改定のお知らせ」を見てね。  
 HP <http://www.city.nayoro.lg.jp/section/suidou/prkeq100001s0xe.html>



市ホームページでまちの出来事を紹介している「フォトでお知らせ」。広報版はホームページから内容を抜粋して掲載しています。

今年のテーマは「ミニオン」

鬼を追い払った後は、福の神を迎え入れました

国際雪像彫刻大会はチームインドが優勝

## 2/2 風連下多寄小学校閉校式



学校関係者や同窓生など約270人が参加。6人の在校生は「風連下多寄小学校は心の中にあり続けます。この校舎で学んだことを生かし、成長し続けます」とお別れを述べ、小野教育長に校旗を返還しました。

117年の歴史に幕を下ろす

## 1/27 総合福祉センターでスノーランタン



南地区地域づくり協議会が主催のスノーランタンの集いが行われ、名寄南小学校の児童や地域住民などおよそ200人が参加。雪の塊を切り出してランタンを作り、日が暮れると火を灯していきました。

## 2/3 おもちゃ博inなよろ



名寄市社会福祉協議会が主催し、市民文化センターで開催。プラレールで遊ぶコーナーのほか産業高校生による工作コーナーなどが設けられ、障がいや性別に関係なくおもちゃで遊び、交流を深めました。

約400点のおもちゃが並びました

## 2/2 児童センターでまめまき



およそ20人の子どもたちが参加しました。節分に関する読み聞かせやゲームなどを行ったあと、鬼が出現。子どもたちは元気よく「鬼は外」と豆を投げて鬼を追い払いました。

## 2/9-11 なよろ雪質日本一フェスティバル



南広場を会場に開催されました。開会式は9日に行われ、大雪像「ポケモン」の制作にあたった陸上自衛隊名寄駐屯地から大雪像の引き渡しと関係企業などへ感謝状の贈呈の後、テープカットを行いイベントがスタート。会場には3日間で約2万1,000人が訪れ、パンまきやお笑いステージ、もちまきなどのステージイベントのほか、星々きれいな南市場、大雪像のすべり台、全日本5色綱引きなどで名寄の冬を思い切り楽しみました。

2/13

## ふるさと未来トーク



名寄西小学校で市長と教育長との懇談会が行われ、同校6年生が自分の長所や将来の夢など「マイドリームプラン」を発表。発表後には子どもの頃の夢などについて加藤市長と小野教育長に質問しました。

終了後、みんなで学校給食を食べました

2/9

## 北の天文字焼き2019 東小スノーランタンフェス



2017年にギネス世界記録に認定された「北の天文字焼き」と名寄東小学校スノーランタンフェスティバルがそれぞれ開催。天文字焼きの「天」の字が完成すると花火が打ち上がりました。

天文字と花火とスノーランタンのコラボを楽しみました

2/16-17

## ふうれん冬まつり



風連仲町特設会場で開催され、会場には多くの市民などが来場。目玉イベントの全日本長靴飛ばし選手権では、賞金を狙って参加者が勢いよく長靴を飛ばし距離を競い合いました。

風連地区の冬の大会イベント

2/16

## 名寄市ホワイトマスター授賞式



北国博物館で開催。今年度は雪質日本一フェスティバルで雪上グラウンドゴルフ大会を開催するなどの実績から「名寄グラウンド・ゴルフ協会」が受賞。ホワイトマスターの称号が贈られました。

利雪親雪の見本となる団体や個人に贈られる称号

PICK UP

## 東京なよろ会 名寄ピヤシリスキーツアーで訪問

主に首都圏在住で名寄市に縁のある会員で構成される「東京なよろ会」の冬の恒例行事「名寄ピヤシリスキーツアー」が今年も開催され、1月から3月の間に5ツアー約130人がピヤシリスキー場や市立天文台きたすばるなどを訪れ、冬の名寄を満喫しています。夜の懇親会には、市民で構成される東京なよろ会との交流団体の名寄サンシャイン会の役員も駆け付け、今後の末長い交流を誓い合うとともに、親睦を深めています。



- ◆開催日と参加者数 1月17日～21日(Aコース)…41人 / 1月31日～2月4日(Bコース)…28人  
2月7日～11日(Cコース)…22人 / 2月14日～18日(Dコース)…34人  
3月1日～4日(Eコース)…未定

ふるさとの冬を満喫

新しいこと始めてみませんか

# あなたのチカラでまちづくり

イベントやホールでの事業など、「自分のアイデアで新しい取り組みをやってみたい」。市ではそんなあなたを応援する助成金・補助金制度を目的別で用意しています。各制度の概要を紹介するので、詳しくは各担当へ問い合わせください。

**※どの制度も事前に申請し、助成の決定を受けてから事業を開始する必要があります。**

## あなたのやってみたいことは？

- ◆特産品の開発研究
- ◆市民生活の向上、国内・国際交流、農業・産業振興、スポーツ、広域連携事業
- ◆観光振興の催事
- ◆生涯学習・後継者育成などの人材育成事業

- ◆雪や寒さを生かし、冬の生活をより暮らしやすく楽しいものにするための事業(装い開発・食文化・住まい・スポーツ・催事・芸術文化)

- 広く市民を対象とした文化芸術の振興に寄与する事業
- ◆自主的な創作発表
- ◆自主的な鑑賞提供
- ◆文化振興に関する講演会、研究会、展示会など

- ◆市民5人以上で構成されるグループやサークルが、参加者を一般募集して行う活動

### ①まちづくり推進事業助成金

### ②利雪親雪推進事業補助金

### ③文化芸術振興助成金

### ④ジャックの豆事業助成金

#### ①まちづくり推進事業助成金

個人または団体が実施する地域活性化の取り組みに対し、費用の一部を助成します。

##### ◆助成の条件

- ・1事業につき原則1回
- ・他の市補助金対象事業になっていないこと
- ・同一申請者は、同一年度内に1回

##### ◆助成限度額

助成対象経費総額の2分の1以内で次の額を上限とし、予算の範囲内で助成

- ・開発研究……………20万円
- ・イベント関連……………20万円
- ・人材育成……………10万円

##### ◆問い合わせ

企画課企画調整係  
(名寄庁舎3階)  
☎01654③2111(内線3311)



#### ②利雪親雪推進事業補助金

市内に住所を有する方や市内の事業所などに勤務する方で組織された団体の取り組みに対し、費用の一部を補助します。

##### ◆対象事業(各項目に関わる事業)

- ・暖かく、楽しい装いの開発研究
- ・地場産物を利用した北国の食文化づくり
- ・冬の生活が快適になる住まいづくり
- ・冬のスポーツ活動の推進
- ・アウトドア行事をはじめ、冬のレクリエーション、イベントなどの催事
- ・冬の自然環境を生かした芸術文化活動

##### ◆補助限度額

補助対象経費総額の2分の1以内で10万円を上限とし、予算の範囲内で補助

##### ◆問い合わせ

企画課企画調整係(名寄庁舎3階)  
☎01654③2111(内線3311)

#### ③文化芸術振興助成金

市内に住所や文化芸術活動等の本拠地がある個人や団体が行う事業に対し、費用の一部を助成します。

##### ◆対象(広く市民を対象とし、文化芸術の振興に寄与する事業)

- ・自主的な創作発表事業または鑑賞提供事業
  - ・文化振興に関する講演会、研究会、展示会など
- ※営利事業、政治・宗教に関する事業、特定の会員に限定する事業などは対象外です。

##### ◆助成の条件

- ・同一申請者は、同一年度内に1回
- ※2年度目からは助成額を制限する場合があります。

##### ◆助成限度額

助成対象経費総額の2分の1以内で50万円を上限とし、予算の範囲内で助成

※助成対象経費は、他の補助金や入場料、広告料、これらに類する収入金を控除した額です。

##### ◆問い合わせ

生涯学習課文化振興係(市民文化センター)  
☎01654②2218

#### ④ジャックの豆事業助成金

市民5人以上で構成されるサークルなどが参加者を一般募集して行う活動に対し、費用の一部を助成します。

##### ◆助成の条件

- ・一つの活動を継続して行う場合は5回まで
  - ・同一団体は、同一年度内に1回
  - ・助成は3年間まで
- ※助成を受けていない期間が3年を経過した後は特例があります。

##### ◆助成限度額

助成対象経費総額の2分の1以内で2万円を上限とし、予算の範囲内で助成

##### ◆問い合わせ

生涯学習課生涯学習係  
(市民文化センター)  
☎01654②2218



# 健康ガイド

## 申し込み・問い合わせ

保健センター（西2北5）

☎01654②1486

FAX 01654②7267

開館 8時45分～17時30分

休館 土・日・祝日・年末年始

ふうれん健康センター

（風連町本町76）

☎01655③2373

開館 9時～12時（月曜のみ）

## 休日当番医 急患に限ります

3月3日	市立総合病院 ☎01654③3101
10日	名寄中央整形外科 ☎01654③2006
17日	片平外科・脳神経外科 ☎01654③3375
21日	市立総合病院 ☎01654③3101 なよろ眼科 ☎01654③0746
24日	名寄三愛病院 ☎01654③3911
31日	たに内科クリニック ☎01654③1223



…救急医療情報案内……  
フリーダイヤル  
☎0120(20)8699

## がん検診料金無料の 該当者の方へ

「子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診料金無料のお知らせ」はがきを平成30年4月に該当者へ送付しています。有効期限が平成31年3月31日までになっていますので、この機会にぜひお受けください。はがきのみでの受診はできませんので、ご希望の方は、必ず事前に保健センターまでお申し込みください。次の検診機関で受診することができます。なお、個人検診については例年3月は混み合いますのでご注意ください。

有効期限は  
3月31日(日)です。  
申し込みは  
保健センターまで!



### ■個人検診（1年を通して実施【要予約】）

ところ	検診内容	申込方法
旭川がん検診センター	①各種がん検診（胃・肺・大腸・前立腺・子宮・乳） ②特定健診（健康診査） ③エキノコックス症検診 ④肝炎ウイルス検診	①保健センターへ申し込む ②書類が届く ③検診先へ予約 ※書類が届くまで1週間程度かかります。
市立総合病院	①子宮がん ②乳がん	

※すでに定員に達している場合があります。ご了承ください。  
※加入している健康保険により、検診料金がかかる場合があります。詳細は問い合わせください。

## 平成31年度の 検診申し込み

申し込み開始予定日は

名寄地区・風連地区ともに

4月9日(火)

詳細は、広報なよろ4月号と同時に配布されるチラシをご覧ください。

## タッチケアサロンのご案内

赤ちゃんとの触れ合いを通し、育児や生活の情報など、お茶を飲みながら気軽にお話しませんか？

- ◆とき 3月19日(火) 14:00～15:30
- ◆ところ 市立大学5号館 小児・母性看護実習室
- ◆内容 タッチケア(マッサージ)、茶話会、育児相談など
- ◆対象 2～12カ月までのお子さんと保護者、妊娠中の方
- ◆持ち物 バスタオル、ベビーオイルやローション(使用している方)
- ◆講師 日本タッチケア協会認定指導者  
市立大学 保健福祉学部 看護学科  
教授 笹木葉子 / 准教授 加藤千恵子  
/ 助教 渡邊友香

無料

要申込

件名を「タッチケア」で送信

- ◆申し込み・問い合わせ 市立大学 笹木研究室  
☎01654②4194 (内線5303) ✉touchcare@nayoro.ac.jp

## 子育て保健 ミニカレンダー



### 3月

- 8日(金) 親子ふれあいひろば
- 12日(火) 7カ月児健診・BCG
- 14日(木) 4カ月児健診
- 15日(金) ぱくぱく離乳食教室
- 18日(月) 股関節脱臼検診  
のびのび親子教室
- 19日(火) 3歳児健診
- 20日(水) 1歳6カ月児健診
- 22日(金) 親子ふれあいひろば
- 25日(月) 赤ちゃん計測日

※詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。

総合計画(中期)策定に向け、平成30年3月に18歳以上の市民から無作為に抽選された2,000人にアンケート調査を行い、630人の方から回答をいただきました。その際いただいた意見や質問、提言などについて、毎月テーマごとに、市としての方針や考え方などをお知らせします。



## 今月のテーマ

## 市立大学について

いただいた意見、  
質問、提言など

◆市立大学に関する問い合わせ  
市立大学事務局総務課  
☎01654②4194

「市立大学は地方の受験生が多く、地元の学生が少ない。将来の名寄市人口に不安しかありません。受験生の地元枠を増やしてください」  
「市立大学保育学科をなぜ4年にしたのか。レベルを高くするためなのか」  
「大学の国際化、海外留学生等を早急に進めるべきではないか」 など

## 回答

市立大学は大学の開設時から、上川北部圏域の意欲的な学生の入学機会を確保するため、推薦入試に地域指定枠制度を取り入れており、4学科の推薦入試募集定員75人のおよそ4分の1にあたる18人がこの地域指定枠になっています。加えて、本学卒業生をそのまま名寄市に定着してもらうため、地元定着推進事業に取り組んでいます。

短期大学部児童学科を継承・発展させて設置した社会保育学科は4年制にすることによって、法や制度、家族や社会連携など社会全体と関連する学びや、障がい児支援や就学児保育、3学科(栄養・看護・社会福祉)と連携した食育や病児・病後児保育など、多様な子どもの理解と支援に関する学びをより一層深めることを目指しています。さらには、現代に起こりうるさまざまな諸課題に対応する質の高い教育・研究を行うことを可能とし、保健福祉学部さらなる総合的発展を期待することができます。

国際交流の推進については、大学内に国際交流センターを設置し、全学的な推進体制を構築しております。具体的には、韓国の東国大学、東義大学、ソウル市立大学、中国の泰山医学院、カナダのトレント大学の5大学と交流協定を締結するとともに、短期語学研修として韓国の大学と学生の相互交流を行っております。平成31年度には海外で語学研修などを行う学生の支援制度を新設する予定であり、今後も国際的視野を持った有能な人材の育成に努めていきます。

今後とも、市民の皆さまからいただいたご意見を参考にしながら、大学運営の指針である「名寄市立大学の将来構想(ビジョン2026)」の着実な推進により、大学運営全般において、継続して改善向上に取り組み、ケアの未来をひらく優秀な人材を養成してまいります。

## 参考

地域別受験者数・入学者数 (単位:人)

	平成27年度		平成28年度		平成29年度		平成30年度	
	受験者数	入学者数	受験者数	入学者数	受験者数	入学者数	受験者数	入学者数
北海道内	382	103	422	128	539	145	385	130
うち上川管内	129 (27)	33 (10)	132 (50)	35 (15)	132 (26)	40 (14)	97 (25)	31 (9)
北海道外	169	49	172	68	231	50	202	65

※ ( ) 内は上川管内のうち上川北部圏域の受験者数・入学者数



# 名寄市立大学の窓から

## 知への誘い

vol.75

### 季節の行事食を楽しんでみませんか

保健福祉学部 栄養学科

講師 市川 晶子



私たちの生活は、行事や儀礼など特別なことがある「ハレ」の日と、日々営まれる日常の「ケ」の日があります。「ハレ」の日には、神仏を迎えて年中行事や人生儀礼を祝い、それぞれの行事に合った食べ物を食べる習慣がありました。これを行事食といえます。



3月の主な行事の一つにひなまつりがあります。桃の節句・上巳の節句とも呼ばれていますが、女の子の健やかな成長を願う行事です。ひなまつりでよく食べられるものに、ちらし寿司やはまぐりのお吸い物、ひし餅があります。

ちらし寿司は、お祝いするときによく食べられる料理の一つで、縁起の良い食材が多く使われています。エビは「長寿」、



3色で彩られています。色の由来は諸説ありますが、赤は花(桃)、白は白酒、緑はよもぎを表しているといわれています。



よもぎは邪気を払う力があるといわれています。また、ひし形は心臓の形に似ているため厄災を払おうとする気持ちや、娘の健康を願う気持ちを表しているともいわれています。

管理栄養士の仕事には、給食施設での食事提供があります。食事は施設を利用する方にとって、生活の楽しみの一つでもあります。行事食は季節の風物詩であり、旬の食品を取り入れたものが多くなっています。そのため、給食施設では行事食を提供することで、給食を利用する方が季節を感じられるように工夫をしています。例えば、高齢者福祉施設では、行事や季節の移ろいなどを盛り込んだ行事食などのメニューを充実させることで、日々の食事に



潤いのあるものにする取り組みがなされています。また、保育所や学校での行事食には、子どもたちに日本古来の食文化を継承していく役割もあります。



### 大学図書館へようこそ！

年度末を迎えました。本学学生が受験する国家試験も終了し、帰省する学生も多いため、静かな期間となります。図書館をたくさん利用してくれた4年生も卒業、社会での活躍を願っています。

#### 【3月の開館について】

- ・日曜日と春分の日は休館です。
- ・蔵書点検のため5日(火)～7日(木)は休館します。
- ・2日(土)から17時で閉館します。(4月6日(土)まで)

#### ◆問い合わせ

名寄市立大学図書館 ☎01654⑧7671(直通)

### 大学図書館にはこんな本があります

～く「知」への誘い～からもう1歩～

行事食に関する図書を紹介します。

『和の行事えほん』 高野紀子/著 あすなる書房  
→季節ごとの行事・食べ物をきれいな絵で解説しています。

『伝えていきたい日本の味』 栗原はるみ/編 扶桑社  
→伝統的な家庭料理を幅広く紹介しています。

『娘に伝えたいおせち料理と季節のごちそう』 本田明子/著 講談社  
→お正月料理を中心に、季節の行事食も数多く紹介。

『和食と食育 和食のこころを受け継ぎそして次代へ』 江原絢子/著 アイケイコーポレーション  
→日本の食全般について詳しく取り扱っており「行事食・郷土料理と地域性」という項目があります。





誕生もち助成事業

# 健やかな成長を願って

市では1歳を迎えるお子さまに、日本一の名産もち米を使った「誕生もち」を贈呈しています。



おかだ はるむ  
岡田 悠夢くん  
平成29年12月生まれ

### 保護者からの メッセージ

笑顔の可愛いはるちゃん、1歳お誕生日おめでとう!!よく食べ、よく寝て元気にすくすく育ってね☆これからも素敵な笑顔と成長楽しみにしてるよ♪



ますだ ゆな  
増田 唯愛ちゃん  
平成29年10月生まれ

### 保護者からの メッセージ

唯愛、1歳のお誕生日おめでとう!たくさん泣いて、たくさん笑って、大変だったけど素敵な1年でした!出来ることも増えてきて日々成長を感じています。これからもたくさん食べて、たくさん遊んで、たくさん寝て、元気に健康に育って行ってね!

### 「誕生もち」とは

お子さまの満1歳の誕生日を祝う行事に使うもちで、1升ほどのもちを風呂敷などにくるんで赤ちゃんに背負わせて歩かせたりします。「もちのように粘り強い体と心を授かる」「一生食べ物に不自由しない」「すくすくと成長する」などさまざまな願いが込められています。

問い合わせ こども未来課子育て支援係(名寄庁舎2階) ☎01654③2111(内線3245)



## 今月の手話

平成27年3月に「名寄市みんなを結ぶ手話条例」が施行されました。このコーナーでは、市民の皆さまに、手話を親しんでいただくために、毎月1つずつ、手話を紹介します。

◆問い合わせ 社会福祉課(名寄庁舎2階)  
☎01654③2111(内線3225)

### その36「風邪」

1



2



### 解説

右手をグーにして2回、咳をするしぐさをします。

### 今月の講師

上川北部聴覚障害者協会名寄支部(※)

森 幸子さん

※名寄近郊に住む聴覚障がい者の会です。



# EN - RAYホール イベント情報

EN - RAYホールで行われる市の自主事業などを紹介。

PICK UP!

3/21 THU

## EN-RAY映画音楽コンサート

～名画には、心を潤す音楽がある～

名作のワンシーンに挿入される数々の名曲を札幌交響楽団のメンバーとピアニスト鈴木飛鳥が奏でます。目を閉じると名作映画がよみがえる…そんなコンサートはいかがですか。

出演：三原豊彦(1stバイオリン、札幌交響楽団)／福井岳雄(2ndバイオリン、札幌交響楽団)／荒木聖子(ヴィオラ、札幌交響楽団)／荒木均(チェロ、札幌交響楽団)／鈴木飛鳥(ピアノ)

演奏曲：「風とともに去りぬ」より タラのテーマ、ニューシネマパラダイス、シンドラーのリスト、アナと雪の女王 ほか

- と き 開場13:30／開演14:00
- 入場料 一般 1,000円  
高校生以下 500円



チケットは、EN-RAYホールチケットセンターほかで好評販売中!

チケットに関する  
問い合わせ

EN-RAYホール  
チケットセンター  
☎01654③3333

※全席自由。当日券は一般200円増、高校生以下は増額なし。  
※未就学児はひざ上無料ですが、座席が必要な場合はチケットをお買い求めください。なお、他のお客さまの迷惑とならないようご配慮ください。

※託児あり。3月14日(木)までにEN-RAYホールチケットセンターへ申し込みください。(1歳以上対象、先着10人)

CHECK!

3月  
MARCH

### 主なイベント

※詳細はポスターやチラシなどをご覧ください。

- 3/9 sat. 11:00 東日本大震災チャリティコンサート (無料)
- 3/17 sun. 13:30 第27回名寄高校吹奏楽部定期演奏会 (有料)
- 3/24 sun. 14:00 真保響・札幌メンバーと陽だまり合唱団の演奏会 (有料)

## 広報なよろ有料広告募集

掲載位置 お店のPRや事業のご案内などにぜひご活用ください。

- お知らせページ(5段組)の最下段
- 広告のサイズと価格
- 1号広告 【サイズ】縦45mm×横90mm 【価格】1万5,420円
  - 2号広告 【サイズ】縦45mm×横180mm 【価格】2万2,620円

掲載条件 広告掲載要綱・広告掲載基準などを順守し、次の①②すべてに該当する場合

- ①市内に本店・支店などがある事業所(法人・個人)
- ②市税の滞納がないこと

掲載できないもの 法令などに違反するもの、公序良俗に反するもの、政治活動・宗教活動に関するもの、意見広告または個人の宣伝など

申し込み・問い合わせ 申込方法や掲載要綱など、詳しくは問い合わせください。

企画課広報推進係(名寄庁舎3階)  
☎01654③2111(内線3307)

## JOC ジュニア オリンピック カップ 2019

なよろ健康  
の森・ピヤシ  
リジャンツェ

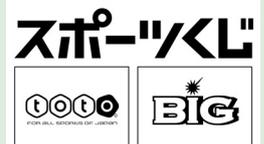
3/15▶18  
金 月

- ◆内容
  - ◇15日(金) 9:30 小学生クロスカントリークラシカル
  - ◇16日(土) 9:30 小学生クロスカントリーフリー  
スペシャルジャンプ
  - ◇17日(日) 9:30 クロスカントリーフリー  
コンバインドジャンプ  
13:30 コンバインドクロスカントリー
  - ◇18日(月) 9:30 クロスカントリークラシカル
- ◆バス「日進ピヤシリ線」について  
サンピラー交流館の駐車場付近が混雑するめ、サンピラー交流館前の停留所では、次の期間バスの乗降ができません。
- ◇期間 3月15日(金)～18日(月)
- ◇乗降できない便  
名士バス⇒ピヤシリスキー場【第1便、第2便】  
ピヤシリスキー場⇒名士バス【第1便、第2便】

◆問い合わせ  
全日本ジュニアスキー選手権  
大会実行委員会事務局  
(市民文化センター内)

☎01654②2218

このイベントはスポーツ振興くじ助成金を受けて行われています。



# もっと！ もち米プロジェクト

※  
47

毎月10日は  
「名寄もち米の日」

問い合わせ・申し込み先  
名寄市食のモデル地域実行協議会  
(農務課農政係・風連庁舎1階)  
☎01655③2511(内線2312)  
ホームページ [名寄もっともち米](http://nayoro-mochigome.com/)  
<http://nayoro-mochigome.com/>

名寄市はもち米生産日本一のまちです。もち米を市民の皆さまの誇りとし、子どもたちが自慢できるふるさとづくりを進めるために「もっと！もち米プロジェクト」を実施しています。

## 2019年のもち米づくりがスタートします！

3月になってもまだ雪深い名寄市。そんな中、農家の皆さんはもち米づくりに向けて農作業をスタートします。田んぼの近くを通ることがあったら、ぜひチェックしてみてください。

### 除雪作業



ハウスの除雪を行います。雪深い名寄は、一度の除雪では地面まで届かず、何度も除雪することもあります。

### 融雪剤の散布



田んぼの雪を早く溶かすために融雪剤をまきます。この融雪剤には、稲を強くするための成分も含まれています。

### ハウスのビニールかけ



もち米の苗を育てるためのハウスにビニールをかけます。風で飛ばされないよう、風の無い日を選んで行います。

## COLUMN\*

VOL.21

## なよろっぽい家づくりの会



### 高齢者にやさしい住まいづくり③

身体機能等の低下に対する住まいへの配慮は、居室空間だけでなく住宅設備にも必要です。

#### 各種設備で配慮するポイント

- ◆暖房給湯
  - ・暖房給湯設備が安全で操作しやすい
  - ・燃焼装置の近くに引火しやすい物を置かない
  - ・トイレ、脱衣所、浴室などの温度管理
- ◆換気
  - ・寝室、トイレ、浴室、キッチンに換気システムの設置
- ◆調理
  - ・調理設備が安全で操作しやすい
  - ・ガスの場合はガス漏れなどの警報装置の設置
- ◆給排水
  - ・水道元栓、バルブなどは操作できる位置に
  - ・排水パイプがスムーズに排水している
- ◆警報等
  - ・トイレ、浴室、寝室から非常通報できる
  - ・寝室、階段、台所に火災警報器の設置
  - ・寝室、廊下、階段などに常夜灯の設置
  - ・電気器具の配線は、たこ足配線を避けてシンプルな配線に

#### 住まいの外部に配慮するポイント

- ◆玄関・ポーチ
  - ・出入りの際、雨や雪に濡れない構造に
  - ・靴の着脱が容易にできるように腰掛け椅子などの配置
  - ・手すりやつかまり棒の設置
  - ・床は滑りづらい素材に
  - ・足元を照らすのに十分な夜間照明の設置
- ◆外構
  - ・居室から庭へ出られる
  - ・避難路が確保されている
  - ・雨や雪に濡れずに車の乗降ができるようにする

- 問い合わせ  
なよろっぽい家づくりの会事務局  
(NPO法人なよろ観光まちづくり協会内)  
☎01654⑥6711





## 平成30年度 名寄市男女共同参画推進事業者等表彰式を行いました

名寄市では第2次名寄市男女共同参画推進計画に基づき、昨年度から名寄市男女共同参画推進事業者等表彰を実施しています。この表彰は地域などにおいて男女共同参画を推進する取り組み、男女の人権に配慮した働きやすい職場環境づくりのための取り組み、仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)を支援するための取り組み、女性労働者の活躍推進に関する取り組みなど、男女共同参画の推進に関わる活動に取り組んでいる事業者、個人および団体を表彰対象としています。

2回目となる平成30年度の表彰式は2月10日(日)になよろ雪質日

本一フェスティバル会場で行われ、「医療法人臨生会 吉田病院」と「一般社団法人 風連スポーツクラブ」が受賞しました。

名寄市男女共同参画推進事業者等表彰については来年度も引き続き行いますので、身近な事業者などで該当ございましたら、ぜひご応募・ご推薦ください。

### ■平成30年度受賞者の紹介

#### 医療法人臨生会 吉田病院

平成11年1月1日に名寄市内初の事業所内保育所を病院内に設置。子育て中のお母さんが働きやすい環境を整備し、女性が働きやすい環境づくりに積極的に取り組まれています。

#### 一般社団法人 風連スポーツクラブ

スポーツを中心とした活動を通し、地域の人々の心と体の健康づくりについて、男女が共に企画・運営に参画し生涯スポーツの発展に積極的に取り組まれています。



▲表彰式の様子

### ■過去の受賞者

[平成29年度]

社会福祉法人 名寄市社会福祉協議会、(株)ヤクルト北海道

問い合わせ 企画課男女共同参画担当(名寄庁舎3階) ☎01654③2111(内線3309) ✉ny-mwkyodo@city.nayoro.lg.jp

## 新聞の購読契約、高齢者の契約トラブルが増えています!

## 名寄市 消費生活センター通信

問い合わせ 消費生活センター ☎01654②3575



母の家で、新聞購読の契約書を見つけた。契約日は昨年8月、購読期間は今年1月から6カ月となっている。80代の母は、当時から認知症で新聞は読めない状態であった。現在母は入院中で、当時の状況を聞いても契約したことを覚えていない。解約したい。(50代女性)



- ◆ドアを開ける前に事業者名と用件を聞き、必要がなければきっぱりと断りましょう。
- ◆事例のように、購読開始時期が「半年後の〇月から」といった先の契約をさせられるケースがあります。認知症の高齢者の場合、配達が始まって初めて契約していたことに周囲が気づくこともあります。
- ◆訪問販売でクーリング・オフ(契約解除)ができる期間は契約書を受け取ってから8日間です。期間を過ぎると中途解約は難しいので注意が必要です。
- ◆景品を受け取っていても、解約したい場合は、事業者に申し出てください。事業者が、消費者の判断力が不足している状態(認知症など)で契約したときは、消費者の解約申し出に応じなければならないなど、日本新聞協会・新聞公正取引協議会が制定する「新聞購読契約に関するガイドライン」に定められています。
- ◆高齢者には周囲の見守りや声掛けが大切です。家族や周囲の方は、一人暮らしや高齢者のみの世帯で見慣れない商品や契約書などに気づいたら事情を聞いてみましょう。



困ったときは消費生活センターに相談ください。

詳しくはこちら

新聞購読契約のガイドライン



子育て支援センター



子育て支援センターは、未就学児童が保護者と一緒に利用できる施設です。

地域子育て支援センター

「ひまわりらんど」(西2南9)

☎01654②5683

☒my-kosodate-soudan @city.nayoro.lg.jp

開館 午前 9時～12時

午後 13時30分～16時

休館 土・日・祝日・年末年始

風連地域子育て支援センター

「こぐま」(風連町西町284・風連さくら保育園内)

☎01655③2378

開館 遊びの広場 10時～11時30分

相談 10時～15時

休館 水・金・土・日・祝日・年末年始

子育て支援事業

「ちびっこ水泳教室キラリ」の生徒を募集



名寄市子育て支援事業の対象事業である「ちびっこ水泳教室キラリ」の生徒を募集します。

◆対象 平成22年4月2日～平成28年4月1日までに生まれた方

◆申込方法 往復はがきで申し込み

※応募者多数の場合は抽選。

◆申込期限 3月30日(土)必着

※詳しくは、ひまわりらんど

またはここほっと(西條名寄店1階)に設置してある

要項をご覧ください。

ひまわりらんど

ひまわりらんどについて

行事に参加されなくても、

施設で遊ぶことができます。

また、子育てに関する相談

も随時受け付けています。(電

話・メールも可能)

絵本読み聞かせ

絵本や紙芝居を楽しみまし

よう。

◆とき 3月1日(金) 11時

15分～11時45分

◆ところ ひまわりらんど

◆講師 名寄絵本読み聞かせ会

◆申し込み 不要

◆身体測定

身長・体重を測りカードに

手形を押しましょう。

◆とき 3月11日(月)、12日

(火) ①9時30分～11時30分

②13時30分～15時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆申し込み 必要

◆キッズクラフト

1歳以上のお子さまと保護

者の方で「洗濯ばさみのおも

ちゃ」を作りましょう。

◆とき 3月14日(木)、15日

(金) ①9時30分～11時30分

②13時30分～15時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆申し込み 必要

◆申し込み 不要

◆0歳のお子さまと保護者の

方で「うさぎの壁飾り」を作り

ましょう。

◆とき 3月18日(月)、19日

(火) ①9時30分～11時30分

②13時30分～15時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆申し込み 必要

◆申込期限 3月8日(金)

◆ベビークラフト

リズムに合わせて親子で楽

しく身体を動かします。

◆とき 3月7日(木) 10時

～11時30分

◆ところ さくら保育園

◆講師 鎌塚香代氏

◆申し込み 不要

◆こぐま終了式

お楽しみ会の後、成長記録

カードを渡します。

◆とき 3月19日(火) 10時

～11時30分

◆ところ さくら保育園

◆申し込み 必要

◆申込期限 3月12日(火)

◆年度末について

今年度のあそびの広場は3

月19日(火)で終了します。新年

度は4月11日(木)から開始しま

す。

※相談は受け付けています。

◆申し込み 必要

◆多世代交流

「洗濯ばさみのおもちゃ」を

作ります。市民の方どなたで

も参加できます。

◆とき 3月14日(木) 10時

30分～11時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆申し込み 必要

こぐま

親子リズム体操(講習会)



◆ところ さくら保育園

◆講師 鎌塚香代氏

◆申し込み 不要

◆こぐま終了式

お楽しみ会の後、成長記録

カードを渡します。

◆とき 3月19日(火) 10時

～11時30分

◆ところ さくら保育園

◆申し込み 必要

◆申込期限 3月12日(火)

◆年度末について

今年度のあそびの広場は3

月19日(火)で終了します。新年

度は4月11日(木)から開始しま

す。

※相談は受け付けています。

◆申し込み 必要

◆多世代交流

「洗濯ばさみのおもちゃ」を

作ります。市民の方どなたで

も参加できます。

◆とき 3月14日(木) 10時

30分～11時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆申し込み 必要

◆キッズクラフト

1歳以上のお子さまと保護

者の方で「洗濯ばさみのおも

ちゃ」を作りましょう。

◆とき 3月14日(木)、15日

(金) ①9時30分～11時30分

②13時30分～15時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆申し込み 必要

児童センター



児童センター「ほっと21」

(西11北2)

☎FAX 01654③3465

開館 9時～21時

※放課後児童の利用時間

は13時～17時

休館 日・祝日・年末年始

けん玉表彰&お楽しみ会・

どん菓子体験

けん玉検定の表彰式とお楽

しみ会をします。また、JA

道北なよろ青年部のご協力を

いただき、みんなでどん菓子

体験をします。

◆とき 3月23日(土) 13時

30分～15時30分

◆ところ 児童センター

◆対象 市内小学生

◆定員 40人

◆参加費 無料

◆持ち物 上靴

◆申込期間 3月2日(土)～8

日(金)



## 図書館



図書館名寄本館(大通南2)

☎016554②4751

FAX 016554②4897

開館 火・金 9時30分～17時

水・木 9時30分～20時

※17時以降は1階のみ

休館 土・日 9時30分～16時

月・月末・祝・年末年始

図書館風連分室(風連町西町20)

☎016555⑦8000

開館 月～金 9時30分～17時

休館 土 9時30分～16時

日・月末・祝・年末年始

## 新着図書

毎週土曜日に市ホームページでお知らせします。

## 自動車文庫「やまゆり号」 3月の巡回日程

【名寄地区】

冬期間(1月～3月)は、遠隔地の小中学校と保育所・幼稚園などへの運行のみです。

【風連地区】

6日(水) 市街地区(野村様宅前) 10:35～10:45  
フロンティアハウス 10:55～11:10

※「やまゆり号」駐車中は音楽が流れています。

## 名寄本館

## 土曜読書会

◆とき 3月9日(土) 13時

◆内容 参加者同士が本の紹介をして意見交流するビブリオトークをします。

◆持ち物 お気に入りの本1冊  
※見学のみの参加も可能。

## ミニ展示コーナー

「一足先に春をおむかえ」

「働き方改革」

## 本の読み聞かせなど

◆金曜おはなしクラブ(金曜日)

◆とき 3月1日、8日、

15日、22日、29日 15時30分

◆対象 3歳以上小学生

◆ペンギンクラブ(木曜日)

◆とき 3月7日 10時30分

◆対象 3歳未満児・保護者

## 3月の休館日

4日(月)、11日(月)、18日(月)

21日(木)、25日(月)、31日(日)

## 風連分室

## ミニ展示コーナー

「春になったら…」

◆おはなしポケット(火曜日)

◆とき 3月12日 11時20分

◆ところ 子育て支援センター

◆ところ 子育て支援センター

◆対象 3歳未満児・保護者

◆おはなしタイム(金曜日)

◆とき 3月1日、8日、

15日、22日、29日 13時

◆ところ 図書館風連分室

◆対象 3歳以上小学生

## 3月の休館日

3日(日)、10日(日)、17日(日)

21日(木)、24日(日)、31日(日)



## 公民館

市民文化センター(西13南4)

☎016554②2218

FAX 016554②2356

〒17bunsen@city.nayoro.lg.jp

開館 8時～22時

休館 月末・年末年始

風連公民館(風連町本町63)

ふつれん地域交流センター内

☎016555③2620

FAX 016555③2321

## 市民文化センター

## 春休み子ども英語クラブ

◆とき 3月26日(火)～28日

(木) 9時～11時30分(全3回)

◆ところ 市民文化センター

◆内容 歌やゲームを通して楽しく英語を学びます。

◆保護者の方の見学・参加は自由です。お気軽にお越しください。

◆講師 ALT (外国語指導助手) ジョン・ハム・ジ

◆講師 ALT (外国語指導助手) ジョン・ハム・ジ

ユニア先生/パーキンス・マディソン先生

◆対象 市内小学生(新2年生～新3年生)

◆定員 先着30人

◆参加費 無料

◆持ち物 筆記用具

◆申込期限 3月14日(木)



▲昨年ようす

## 「生涯学習リーダーバンク」の活用を!

「生涯学習リーダーバンク」とは、市民の自主的な生涯学習活動を支援するために、さまざまな知識や経験・技能をお持ちの方を指導者として登録し、学ぶ意欲を持つ市民に紹介する制度です。

## ◆学びたい

生涯学習リーダーバンクには、現在35人の指導者が登録されています。

グループで、または個人で学びたいこと、やってみたいことがあります。

気軽に生涯学習課までご相談ください。指導者をご紹介いたします。

## ◆生かしたい

自分の持っている知識や技能を生かすために、ぜひ登録しませんか。登録を希望される方は、市民文化センターへ申請書を提出してください。

## 市民講座

## 「大人のスモークづくり教室」

フライパンで作れるスモークを学び、おつまみを作って試食します。

◆とき 3月20日(水) 18時

30分～21時

◆ところ 市民文化センター

◆講師 斉藤 眞美氏 (Gonna ta cafe)

◆対象 市民

◆定員 先着30人

◆参加費 800円

◆持ち物 エプロン、三角巾、余った食材を持ち帰るタッパー、飲み物

◆申込期限 3月15日(金)



博物館

北国博物館(緑丘22)

TEL 01654 2575

FAX 01654 2575

〒971-8501 福島県南相馬市原町区緑丘22

開館 9時～17時

休館 月・年末年始

※お問い合わせは北国博物館へ



企画展(無料)

◆棚橋美術教室作品展

美術教室に通う地域の子どもたちが、1年間に制作した作品を発表します。水彩画、パステル画、コラージュ、造形など、いろいろな手法に取り組んだ成果をご覧ください。

◆とき 3月9日(土)～19日(火)

◆ところ 北国博物館ギャラリーホール(1階)

◆主催 棚橋美術教室(指導者 棚橋麗子氏)

◆平成30年度新着資料展

本年度中に北国博物館に寄贈された資料を整理して一堂に展示します。名寄で盛んだった薬用ニンジン製造の用具、幼稚園で使われた足踏みオルガン、映写機とフィルム、北の天文字焼きのギネス認定証と写真など

地域の歴史をたどる資料が多く見られます。

◆とき 3月23日(土)～4月7日(日)

◆ところ 北国博物館ギャラリーホール(1階)

◆嘉藤哲志写真展

「名寄の雪ー深度合成で初めて見える世界ー」

◆とき 3月31日(日)まで

◆ところ 北国博物館ラウンジ(1階)

◆主催 嘉藤哲志氏(日本自然科学写真協会会員、エフエムなよろメディア事業部)

天文台

なよろ市立天文台「きたすばる」

(日進17 道立サンピラーパーク星見の丘)

TEL 01654 23956

FAX 01654 20267

〒971-8501 福島県南相馬市原町区星見の丘

HP http://www.nayoro-star.jp

開館 火～日・祝日 13時～20時 (19時30分までに入館)

3月の利用案内

◆休館日 4日(月)、11日(月)

◆観覧料 一般410円、学生300円、65歳以上200円、高校生以下無料

◆天体観望

◆月面が見える日 8日(金)～

◆21日(木) 今月見える惑星 水星(中旬を除く)、火星、天王星(中旬まで)

※晴れている昼間に見ることができる星もあります。

◆1.6メートル「ピリカ」望遠鏡 見学・観望

◆見学のみのみ 1日(金)～31日(日) 13時～17時30分頃(休館日を除く)

◆天気の良い日は星が見える日 1日(金)～3日(日)、8日(金)～10日(日)、15日(金)～17日(日)、22日(金)～24日(日)、29日(金)～31日(日)

◆プラネタリウム 17時30分頃～20時

時間	平日プログラム	土日祝日プログラム
14:00	オデッセイ 果てしなく美しい宇宙	ぬすまれた月
16:00	ダイナミック アース	ダイナミック アース
18:00	オデッセイ 果てしなく美しい宇宙	オデッセイ 果てしなく美しい宇宙
19:00	ダイナミック アース	ダイナミック アース

◆プラネタリウム特別投影 「星空とともに」(無料)

東日本大震災時の夜の仙台市の星空と被災者の星空にまつわるエピソードを紹介する番組です。

◆3月9日(土)、10日(日) ①15時、②17時

◆宇宙の写真展(無料) 美しい星空や宇宙の姿を写真で楽しみませんか。

◆とき 3月5日(火)～24日(日) 13時～20時

◆市民講座「天文学の基礎」(無料)

天文学の基礎について、3つのテーマでお話をします。

◆とき 3月1日(金) 14時～17時

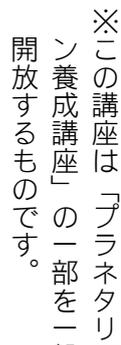
◆内容 ①14時～太陽系の構造、宇宙の構造、その歴史的背景、②15時～星の動きと天文学の発展、③16時～天体写真はどうのように撮られるのか

◆申し込み 不要

※この講座は「プラネタリウム養成講座」の一部を一般開放するものです。

2014年11月25日

(撮影者 中島克仁)



しし座のレグルスとLeo I (レオI)



レグルスは春の星座のしし座にある1等星ですが、夜空の21個全ての1等星で一番暗い星です。レグルスのすぐ左隣に写っているしみのように見えるものは、「Leo I」と呼ばれるとても小さな規模の銀河です。地球からは約82万光年の距離にあります。

ピリカ望遠鏡は急ぎよ、必要な観測が生じた場合に、見学・観望ができないことがあります。ご了承ください。詳しくは天文台までお問い合わせください。



3月の太陽・月の暦

日	日の出	日の入	月の出	月の入	日	月の形
1日	6:06	17:19	2:51	12:09	7日	●新月
10日	5:51	17:31	7:43	20:57	14日	●上弦
20日	5:32	17:44	16:33	5:22	21日	○満月
31日	5:12	17:57	3:02	12:44	28日	●下弦

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎

北海道水産林務部  
森林環境局道有林課  
011(204)5519

申・問



**入林自粛のお願い**  
エゾシカ狩猟期間中（市は10月1日から3月31日までの期間ですが地域によって異なります）は、多くの狩猟者が道有林へ入林します。狩猟に伴う事故防止のため、この期間の狩猟目的以外での入林は控えてください。エゾシカによる森林等被害を低減するため、皆さまのご協力を願います。

名寄庁舎 01654③2111

自衛隊旭川地方協力本部  
名寄出張所(西1南9)  
01654②3921

申・問

	予備自衛官補一般 (男子・女子)	予備自衛官補技能 (男子・女子)
応募資格	平成31年7月1日現在 18歳以上33歳以下	平成31年7月1日現在 18歳以上54歳以下 詳細はお問い合わせください
受付期間	受付中 ~ 4月12日(金)まで	
試験日	次の期間のいずれか1日を指定 4月20日(土) ~ 4月24日(水)	

※試験会場は旭川です。

自衛官等の募集

風 風連庁舎 01655③2511

企画課企画調整係  
3階(内線3310)

**電源立地地域対策交付金**  
この交付金は、発電施設周辺の市町村が行う公共施設の整備や住民福祉の向上に資する事業に対して交付されるものです。本市には、風連町西風連に雨竜発電所が設置されているため、交付金の対象地域になっています。平成30年度においても地域医療体制の継続と住民福祉の向上を図るために、交付金の594万円を風連国民健康保険診療所の運営費に充てています。



雪の事故に気を付けて

積雪のある地域では、除雪作業中に建物からの落水雪や屋根からの転落などの事故が発生しています。雪による事故を防ぐため、次のことに注意してください。

- ① 軒下で子どもを遊ばせない。
- ② 軒下を通行する場合は、屋根からの落水雪に注意する。
- ③ 除雪作業は動きやすい服装で行い、歩行者や遊んでいる子どもなどに注意する。
- ④ 屋根の雪降し作業をする場合は2人以上で行う。やむを得ず1人で行う場合は、家族や隣近所などに声を掛ける。



環境生活課  
環境・生活安全係  
1階(内線3126)



⑤ はしこの足場はしっかりと固め、はしご上部をロープなどで固定し決められた角度で使用する。  
⑥ 高い建物の屋根の場合には必ず命綱を装着し、万が一転倒しても屋根の上で止まる長さに調整する。  
⑦ 作業中は十分な休憩と水分を取りながら行う。また、建物の屋根から氷雪などが落下する事を予想される場合には、あらかじめ除雪し歩行者を巻き込まないように十分注意しましょう。

**夜間窓口**

◆とき 3月20日(水)  
22日(金)  
25日(月)  
17:30~19:30

◆ところ  
納税窓口  
税務課納税係 名 2階  
国保窓口  
市民課国保高齢医療係 名 1階

**暮らしのリサイクル**  
(10:00~16:00)

不用になった家庭用品などを紹介します。お気軽にお電話ください。※受け渡しは原則として無償で行います。

- ◆ゆずります
- ①未使用の綿入り丹前(防寒着)
  - ②幼犬・小型犬用サークル(未使用)
  - ③学習机
  - ④産業高校男子制服一式(170cm)
  - ⑤東中学校女子制服一式(155cm)
  - ⑥五月人形セット など
- ◆ゆずってください
- ①アコースティックギター
  - ②医療用ウイッグ
  - ③ノルディックウォーク用ポール
  - ④パークゴルフ用具一式
  - ⑤手話辞典
  - ⑥エレキギター
  - ⑦名寄中学校女子制服・ジャージなど一式(160cm) など

問 名寄消費者協会  
01654③5630

**市長室開放事業を開催します**

- ◆対象 市民または市民が組織する団体やサークルなど  
◆開催日時 土日祝を除いた3月1日(金)~29日(金) 9時~17時30分の20~30分  
※市長の公務を優先します。  
◆懇談場所 市役所名寄庁舎や風連庁舎の市長室など  
◆懇談内容 地域活動やまちづくりの話、市政への要望・疑問など  
※個人的な要望・相談・苦情・宗教に関する意見、書面による要望の提出、または懇談にふさわしくないと判断される場合は、お断りさせていただきます。

申・問 企画課秘書係  
名 3階(内線3304)

市営住宅の入居者募集「3月定期公募」

市では、年4回(3月、6月、9月、12月)市営住宅の定期公募を行っています。

◆募集期間 3月1日(金)～13日(水) ※土日・祝日を除く

◆申込方法 世帯の収入がわかるもの(源泉徴収票など)と印鑑を持参し、申込窓口にお越しください。(郵送の場合は期間内必着) 仮審査のうえ、入居適格者には申込書をお渡ししますので、必要書類を添えて提出してください。

※障害者手帳などをお持ちの方は持参してください。

※「名寄市営住宅抽選カード」をお持ちの方は必ず持参してください。

◆入居者の決定 書類審査により決定します。ただし、申し込みが重複した場合は抽選を行います。

※抽選の際、当選率を引き上げる優遇措置があります。

◆入居時期 ノースタウンなよる団地および風舞団地は修繕後に入居。それ以外は即時入居。

◆家賃 一緒に入居するすべての方の収入に応じた家賃となります。

◆募集住宅

団地名	所在地	規格	家賃	建築	募集要件
新北斗団地	3戸 大橋75	2LDK 62.9㎡ 平屋	1万9,900～2万9,600円	H30	単身可能
北斗団地	384号 大橋90	2DK 59.6㎡ 2階建の2階	2万2,000～3万2,800円	H30	単身可能
ノースタウンなよる団地	211号 東1北6	1LDK 47.0㎡ 3階建の1階	1万4,200～2万1,200円	H1	単身可能
緑丘第一団地	425・426号 緑丘6	2LDK 67.1㎡ 2階建の2階	2万2,100～3万2,900円	H12	世帯用
新北斗団地	8号 風連町北栄町51	3LDK 66.6㎡ 平屋	1万3,200～1万9,700円	S60	世帯用
新北斗団地	17号 風連町北栄町51	3LDK 66.6㎡ 平屋	1万4,300～2万1,300円	S63	世帯用
風舞団地	382号 風連町北栄町111	3LDK 78.6㎡ 2階建の1階	2万1,800～3万2,500円	H12	世帯用

※表記の家賃額は平成30年度の家賃額です。4月より家賃額が変更となる場合もあります。

※住宅により家賃のほか共益費(共用部分の電気代、除雪費など)、浴槽やボイラーのリース料などが別途かかります。

※募集期間内に申し込みがない住宅は、随時募集します。

※空き住宅は、団地地区や規格、募集要件に偏りがないよう修繕し順次公募します。

◆単身可能 2人以上の親族または、日常生活が可能な単身の方が入居する住宅。

◆単身の場合、①60歳以上 ②障害者手帳の所持 ③生活保護を受給などの入居資格が必要です。詳細は問い合わせください。

◇世帯用 2人以上の親族で入居する住宅。



◆入居抽選会と説明会

◇とき 3月18日(月) 14時

◇ところ 市役所名寄庁舎4階大会議室

◆入居説明会 すべての住宅の抽選終了後(入居が決定した方のみ)

※欠席の場合は、入居申し込みを取り消します。

申・問

公営住宅担当

名 3階(内線3353)

風 2階(内線2212)

健康づくり体操教室

◆とき 3月7日(木)、14日(木)、21日(木) 9時30分～11時15分

◆ところ 総合福祉センター 多目的ホール(西1南12)

◆対象 おおむね60歳以上

◆内容 ラジオ体操、フォークダンス、民謡踊り、自

きょう術

◆持ち物 上靴

◆申し込み 当日会場で受け付けます。

問 高齢者支援課高齢福祉係  
名 2階(内線3231)

広告



その出会いに想いを込めて。

MIURA 株式会社 三浦ハイヤー

TEL 2-4321 / 3-4321

女性 乗務員募集  
男性

お気軽にご相談ください。

# 2020年 なよろ冬カレンダーの 写真・絵を 募集します!

ひとり  
2点まで



申込期限  
3月31日(日)

## テーマ

名寄の冬(冬の生活や活動・人・動物・景色など)

## 応募資格

どなたでもご応募できます。

## 応募規格

写真は横長2L判まで、絵は横長A4判まで

## 応募方法

### ①持参または郵送による応募の場合

応募用紙に規格サイズにプリントしたもの(またはCDやUSBなどの記録媒体)を添えて事務局まで持参または郵送してください。

※記録媒体を郵送いただいた場合、返却できませんのでご了承ください。

### ②パソコン、スマートフォンによる応募の場合

ホームページまたは下の応募フォームにアクセスし、必要事項を回答のうえご応募ください。

(1作品:10MB以下、形式:JPEG)

※応募いただいた写真は、他の利雪親雪推進事業で使用される場合があります。

### ▼ホームページ・応募用紙はこちら



### ▼応募フォーム



申し込み・問い合わせ

名寄市利雪親雪推進市民委員会事務局

企画課企画調整係(名寄庁舎3階) ☎01654③2111(内線3311)

## 消費税・地方消費税

### (個人事業者)の確定申告

平成30年分の個人事業者の方の消費税および地方消費税の確定申告は、4月1日(月)が申告・納付の期限です。お早めに提出をお願いします。

※所得税の確定申告期限時期(3月15日(金))は、大変混雑しますので、留意ください。

### ◆国定申告書等作成コーナー

国税庁ホームページの確定申告書等作成コーナーは、画面の案内に従って、金額などを入力すると税額が自動計算され、申告書などを作成できる便利なシステムです。また、作成したデータを国税電子申告・納税システム(e-tax)を利用して送信することもできます。

### ◆納期限と振替納税について

- ◇納期限 4月1日(月)
- ◇振替日 4月24日(水)

## 問

名寄税務署調査部門

☎01654②2157

※音声ガイダンスに沿って「2」を選択。



## 障がいがある方への助成

### ◆平成31年度分ハイヤー券

市内に居住し、身体や知的に障がいのある方が通院などのために利用するハイヤー料金の一部を助成します。

### ◇対象 次のいずれかに該当する方

- ①身体障害者手帳1級または2級を所持する方
- ②視覚、体幹、下肢または腎臓機能障がいにより、身体障害者手帳3級を所持する方
- ③知的障がいにより、療育手帳Aを所持する方

### ◇申請に必要なもの

- ①印鑑
- ②身体障害者手帳または療育手帳
- ◇受付・交付開始日 3月25日(月)

### ◆電話料基本料金

市内に居住し、電話を設置している重度の視力障がいのある方に、電話料の基本料金を助成します。

### ◇対象

- 視力障がいにより、身体障害者手帳1級を所持し、本人が世帯主、または本人契約の電話を設置している方
- ◇申請に必要なもの
- ①身体障害者手帳

広告

なよろっぼい家づくりの会

## 新築・増改築・設備工事全般

- 〜 ●外断熱+内断熱の二重断熱方式(外壁廻り)
- 特 ●外部建具に高性能トリプル硝子を採用
- 長 ●冷暖房エアコン、ヒートポンプ方式暖房・及び給湯システム
- 〜 ●熱交換型換気システム、集中換気システム etc



株式会社 坂下組 名寄市西1南9

TEL (01654) ②-3230 FAX (01654) ②-3419

## 風 ハイヤー券のみ 申・問

智恵文支所  
☎01654⑧2101

## 名 2階(内線3225) 地域住民課福祉係

1階(内線2112・2113)

## 申・問

- ②82円切手を貼った返信用封筒
- ③82円切手
- ④印鑑
- ◇受付開始日 3月25日(月)
- ※両方の申請を通じて、来庁が難しい方は電話でご相談ください。

## 世界自閉症啓発デー 啓発イベント

4月2日は、国際連合が定めた「世界自閉症啓発デー」です。建物や名所をブルーにライトアップして、自閉症について、広く啓発することを目的に「ライト・イット・アップ・ブルー」という取り組みが世界中で行われます。

今年も「ライトアップ」と「パネル展」を行います。この機会に自閉症のことについて考えてみませんか？

※自閉症の人は、自分の殻に閉じこもっているわけではありません。脳の発達の仕方の違いから、気持ちをうまく伝えることや、他人の言葉の意図を理解することが苦手ですが、純粋で一生懸命な方々です。

### ライトアップ

- ◆とき 4月2日(火) 18:00~19:00
- ◆ところ JR名寄駅前「広告塔」(大通南6)

### 自閉症のパネル展

- ◆とき 4月2日(火)~7日(日)
- ◆ところ 駅前交流プラザ「よろーな」(東1南7)



問 名寄市障害者自立支援協議会 相談支援権利擁護部会  
(社会福祉課障がい相談支援係内) 名 2階(内線3218)

問 問い合わせ  
申 申し込み

名 名寄庁舎(☎01654③2111)

風 風連庁舎(☎01655③2511)

### 名寄市地域公共交通活性化協議会委員を募集

地域の交通手段の確保や利便性の向上に必要な事項を協議する名寄市地域公共交通活性化協議会の委員を募集します。

◆対象 公共交通機関をよく利用し、平日の会議に出席できる65歳以下の市民

◆募集人数 3人

◆任期 2021年(平成33年)3月31日まで

◆会議 年4回程度

◆応募方法 任意様式に「地域公共交通活性化協議会委員に応募」と明記のうえ、住所・氏名・年齢・性別・電話番号・応募動機を記入し、持参・郵送・FAX・メールなどで応募ください。

◆応募期限 3月29日(金) 17時

◆結果の通知 書類選考のうえ、4月下旬までに結果を通知します。

◆応募先・問

企画課企画調整係

名 3階(内線3313)

FAX 01654②5644

☎ny-kikaku@city.nayoro.lg.jp



### 名寄市自治基本条例検討委員会委員を募集

本市のまちづくりを進めるための基本的ルールを定めた「名寄市自治基本条例」について、市民の意識や社会状況の変化などを考慮した検討および見直しを行います。

◆対象 市民、または市内の事業所などに勤務する方

◆募集人数 5人程度

◆任期 2020年(平成32年)3月31日まで

◆会議 年4~5回、平日の夜間に開催予定

◆応募方法 任意様式に「自治基本条例検討委員会委員に応募」と明記のうえ、住所・氏名・年齢・性別・電話番号・職業・応募動機を記入し、持参・郵送・FAX・メールなどで応募ください。

◆応募期限 3月29日(金) 17時

◆結果の通知 書類選考のうえ、4月中旬までに結果を通知します。

◆応募先・問

企画課企画調整係

名 3階(内線3311)

FAX 01654②5644

☎ny-kikaku@city.nayoro.lg.jp

### YOSAKOIソーラン祭り市民審査員募集

◆とき 6月8日(土)・9日(日) ※いずれか1日

◆ところ 札幌市中央区

◆交通費・宿泊費は自己負担

◆募集人数 チーム演舞審査約110人・個人賞審査約30人

◆内容 YOSAKOIソーラン祭りの演舞審査

◆応募条件 ①祭りの理念や募集要綱に賛同し、真剣に演舞を審査できる

②平成31年6月現在で中学生以上

③チーム関係者以外

◆応募方法 応募用紙を電話でお取り寄せのうえ、メールまたはFAX・郵送で申し込みください。

◆応募期限 4月19日(金)

※郵送の場合は期限内必着。

◆申・問

YOSAKOIソーラン祭り実行委員会

☎011(231)4351

FAX 011(233)4351

HP http://www.yosakoi-soran.jp

☎shinsa@yosakoi-soran.jp

### 「ふるさと会」会員募集

東京都、札幌市、旭川市、またその近郊に居住する名寄市出身者、または名寄市にゆかりのある方で組織する「ふるさと会」では、新規会員を募集しています。(居住地などは限定していません)

皆さまのご家族、知人、友人などをふるさと「なよろ」の応援としてご紹介ください。

会員には名寄市の近況をお伝えする広報紙を年3回お届けします。

ふるさと会名称	主な活動
東京なよろ会 会員数 313人 年会費 1,000円	名寄ピヤシリスキーツアー(1月~3月) 名寄白樺ゴルフツアー、納涼会(7月) 定期総会・懇親会(11月)
さっぽろ名寄会 会員数 53人 年会費 2,000円	定期総会・懇親会(2月) 納涼ビール会(7月) 忘年会(11月)
札幌風連会 会員数 54人 年会費 2,000円	定期総会・懇親会(5月) 故郷訪問(随時) 秋の紅葉会(ビールパーティ・10月)
旭川風連会 会員数 42人 年会費 1,000円	定期総会・懇親会(2月) 親睦パークゴルフ大会(随時) 故郷訪問と白樺まつり参加(隔年6月)

◆申・問

交流推進課交流推進係

名 1階(内線2362)

☎ny-koryuu@city.nayoro.lg.jp

## がん患者サロン 「よしみち茶話会」

市立総合病院では、がんのことを気軽に語り合うサロンを開催します。がん患者さん、その家族であればどなたでも参加できます。

◆とき 3月28日(木) 13時30分～15時

◆ところ 市立総合病院2階 和室(西7南8)

◆内容 日常生活で気軽にできる筋肉トレーニングやストレッチを体験してみよう。当日は、軽い運動をするので、楽な服装でいらしてください。

※次回から隔月(奇数月)開催となり、4月は開催しません。

### 申・問

市立総合病院  
地域医療連携室  
01654③3101

## ヒグマ対策技術者育成のための捕獲事業を実施

技術者の育成を図ることを目的に、ヒグマが人里に近づかないよう対策を実施するほか、状況に応じヒグマを捕獲などを行います。ヒグマは早ければ3月中旬から活動を始めますので、入林する場合は十分に注意してください。また、事業の実施期間中は、対象地域に入林しないようご協力ください。

◆実施期間 3月中旬から4月30日まで(予定)

◆対象地域 ①名寄日進国有林 ②智恵文道国有林 ③風連池の上道有林及び私有林(王子木材緑化(株)所有) ④風連日進国有林 ⑤西風連道有林

◆問 耕地林務課林務係  
1階(内線2317)

風 1階(内線2317)

## みんなの国民年金

平成31年4月から産前産後期間の国民年金保険料が免除となります。

◆免除期間 出産予定日、または出産日が属する月の前月から4か月間

※多胎妊娠の場合、出産予定日、または出産日が属する月の3か月前から6か月間

◆対象者 「国民年金第1号被保険者」で出産日が2月1日以降の方

◆届出期間 出産予定日の6か月前から届出可能。

※届出ができるのは平成31年4月以降です。

◆問 市民課市民年金係  
1階(内線3112)

名 1階(内線3112)  
地域住民課市民係  
1階(内線2119)

## 消費税の引き上げに伴う価格設定について

平成31年10月からの消費税の引き上げに伴う駆け込み需要・反動減といった経済変動を可能な限り抑制する観点から、政府において「消費税率の引上げに伴う価格設定について(ガイドライン)」が取りまとめられました。詳しくは次のホームページをご覧ください。

### 問 政府広報オンライン

03-3539-2907  
https://www.gov-online.go.jp/tokusyu/keigen\_zentisy/other/arteitekimhensyo



※宣伝や広告、便乗値上げなど内容によって問い合わせ先が異なります。

## ご寄附

ありがとうございます  
(順不同・敬称略)

### ◆学校図書のために

○国際ソロプチミスト名寄(坂田 由里子会長)

### ◆名寄市立図書館のために

○養老 朝枝

### ◆社会貢献のために

○橋場建設株式会社(橋場 義哲 代表取締役社長)

### ◆ジュニアオリピック

○北星信用金庫(岡本 守理事長) のために

## 町内会に入りましょう

「広報なよろ」の配布は、各町内会にお願いしています。各種機関からの発行物やイベント案内チラシなども同時配布または班回覧しているため、多くの情報を得ることができます。ぜひ町内会に加入してください。



◆加入するには お住まいの地域の町内会長、または町内会連合会事務局へご連絡ください。

◆問 町内会連合会事務局(企画課企画調整係)  
名 3階(内線3311)

## 無料相談窓口

①消費生活相談  
とき 月～金曜日 9:15～16:00

②市民相談  
とき 月～金曜日 9:15～16:00

③無料法律相談  
とき 3月3日(日)11:00～4月7日(日)11:00～  
※事前予約が必要です。

④行政相談  
とき 月～金曜日 9:15～16:00

⑤結婚相談  
とき 第1金曜日17:30～19:00  
その他の金曜日13:00～15:00  
ところ 名寄市消費生活センター(駅前交流プラザ「よるーな」)  
① 01654②3575  
②～⑤ 01654③2111(内線3616)

◆年金事務相談  
とき 3月12日(火)10:30～16:00  
ところ 名寄商工会議所(駅前交流プラザ「よるーな」)  
※完全予約制(0166-72-5004)

◆人権相談  
とき 月～金曜日 8:30～16:30  
ところ 旭川地方方法務局名寄支局  
01654②2349

◆生活相談支援センター  
とき 月～金曜日 9:00～17:00  
ところ 社会福祉協議会(総合福祉センター内)  
01654③9862

◆心配ごと相談  
とき 月～金曜日10:00～17:00  
ところ 西條名寄店1階こほっと  
01654②3968

◆障がい者差別についての相談  
とき 月～金曜日 8:45～17:30  
ところ 名寄庁舎2階 社会福祉課障がい相談支援係  
01654③2111(内線3218)

◆公証相談  
とき 日～土曜日 9:00～17:00  
ところ 名寄公証役場(西1南9)  
※完全予約制(01654③3131)

◆教育相談ハートダイヤル  
とき 月～金曜日 9:00～17:00  
ところ 児童センター  
01654③1000  
0120-874-746(フリーダイヤル)

# 3月市民カレンダー

# March

日	Sunday	月	Monday	火	Tuesday	水	Wednesday	木	Thursday	金	Friday	土	Saturday
	<b>児童生徒の帰宅時刻</b> 小学生 <b>17時</b> 中学生 <b>18時</b> 高校生 <b>21時</b> 児童生徒補導協議会 (小中高等学校)	<b>風連陶芸センター陶芸教室</b> ◆とき 3/14(木)、28(木) <b>要予約</b> ①9:00~12:00 ②13:00~16:00 ③18:00~21:00 ※各15人まで ◆費用 粘土代1kg200円 <b>詳しくはお問い合わせください</b> ◆持ち物 エスロンなど ◆申し込み・問い合わせ <b>風連陶芸センター ☎01655③2743</b>						3/9、10 ①15:00 ②17:00 市立天文台 きたすばる 「星空とともに」 <b>特別投影</b> プラネタリアウム	<b>1</b> ★プラネタリアン 養成講座 (3日まで)	<b>2</b> ★ひなまつり 13:30~15:00 ★市民スキーの日			
<b>3</b>	★無料法律相談 11:00	<b>4</b>	★運転免許更新時講習会 優良13:00 初回14:00 一般17:30 ★講演会「人生100年時代へのはじめの1歩」 13:00~14:20 (グランドホテル藤花)	<b>5</b>	★宇宙(そらの写真展 (24日まで)	<b>6</b>		<b>7</b>	★教育相談センター 夜間相談日 17:45~20:45	<b>8</b>		<b>9</b>	★東日本大震災チャリティコンサート 11:00 ★土曜読書会 13:00(図書館名寄本館) ★中学校卒業式 (名寄東中) ★棚橋美術教室作品展 (19日まで)
<b>10</b>		<b>11</b>	★運転免許更新時講習会 優良18:00 違反19:00 ★中学校卒業式 (風連中)	<b>12</b>	★中学校卒業式 (名寄中)	<b>13</b>	★中学校卒業式 (智恵文中)	<b>14</b>		<b>15</b>		<b>16</b>	★本の読み聞かせと工作 13:30 ★小学校卒業式 (中名寄小)
<b>17</b>	★第27回名寄高校吹奏楽部定期演奏会 13:30	<b>18</b>	★運転免許更新時講習会 優良13:00 一般14:00	<b>19</b>	★小学校卒業式 (名寄南小、名寄東小、名寄西小、風連中央小)	<b>20</b>	★夜間窓口 17:30~19:30 市役所名寄庁舎 [納税窓口]2階[国保窓口]1階 ★小学校卒業式 (名寄小、智恵文小)	<b>21</b>	春分の日 ★EN-RAY映画音楽コンサート 14:00	<b>22</b>	★夜間窓口 17:30~19:30 市役所名寄庁舎 [納税窓口]2階[国保窓口]1階 ★修了証書授与式 (風連下多寄小) ★小中学校修了式	<b>23</b>	★けん玉表彰&お楽しみ会・どん菓子体験 13:30 ★新着資料展 (4月7日まで)
<b>24</b>	★真保響・札響メンバーと陽だまり合唱団の演奏会 14:00	<b>25</b>	★認知症カフェ 13:30~15:30(雪あかり館) ★夜間窓口 17:30~19:30 市役所名寄庁舎 [納税窓口]2階[国保窓口]1階	<b>26</b>		<b>27</b>		<b>28</b>	広報4月号 配布予定日	<b>29</b>		<b>30</b>	
<b>31</b>		名寄の冬を盛り上げよう!! <b>#名寄の冬</b> 冬の写真を撮ってInstagramで投稿しよう! 3/15>18 未来のオリンピック選手を応援しよう! <b>JOCジュニアオリンピックカップ2019</b> なよろ健康の森・ピヤシリシャンツェ						<b>4月の予定</b> 4/2-7 自閉症啓発のパネル展示 4/2 世界自閉症啓発デー JR名寄駅前の「駅前広告塔」のライトアップ 4/4 市内小中学校始業式 4/5 市内小中学校入学式 4/7 無料法律相談					

☒…市民文化センター ☒…スポーツセンター 北…北国博物館 児…児童センター 天…天文台 上…駅前交流プラザ「よるーな」  
 福…総合福祉センター 交…ピヤシリシャンツェ 雪…ピヤシリスキー場 健…なよろ健康の森 交…ふうれん地域交流センター

## Airてっしで

市からのお知らせを放送中

市からのお知らせやイベント情報などを紹介しています。

### ◆放送

毎週月~金曜日 ① 8:10  
 ②12:30  
 ③17:10

※災害時には防災・緊急情報をお知らせします。

## 名寄市の人口

平成31年1月末日現在

### ◆人口

全体 27,569人(-13)  
 男 13,456人(2)  
 女 14,113人(-15)  
 外国人住民登録者 66人(0)  
 出生 18人(-6)  
 死亡 32人(10)

### ◆世帯数

全体 14,260世帯(-4)  
 ※( )は前月末比

## 広報 なよろ

平成31年3月1日発行 第156号

◆発行/名寄市 ◆編集/総務部企画課広報推進係  
 ◆印刷/吉川印刷株式会社

## 名寄市役所

開庁時間 [平日]8:45~17:30 ☎01654③2111(交換)  
 HP <http://www.city.nayoro.lg.jp>  
 ☒ [nayoro@city.nayoro.lg.jp](mailto:nayoro@city.nayoro.lg.jp)

◆名寄庁舎/〒096-8686 北海道名寄市大通南1丁目1番地  
 FAX 01654②5644

◆風連庁舎/〒098-0507 北海道名寄市風連町西町196番地 1  
 FAX 01655③2510

広報誌は保存しておきましょう