

健康ガイド

申し込み・問い合わせ

保健センター（西2北5）

☎01654②1486

FAX 01654②7267

開館 8時45分～17時30分

休館 土・日・祝日・年末年始

ふうれん健康センター

（風連町本町76）

☎01655③2373

開館 9時～12時（月曜のみ）

休日当番医 急患に限ります

3月3日	市立総合病院 ☎01654③3101
10日	名寄中央整形外科 ☎01654③2006
17日	片平外科・脳神経外科 ☎01654③3375
21日	市立総合病院 ☎01654③3101 なよろ眼科 ☎01654③0746
24日	名寄三愛病院 ☎01654③3911
31日	たに内科クリニック ☎01654③1223



…救急医療情報案内……
フリーダイヤル
☎0120(20)8699

がん検診料金無料の 該当者の方へ

「子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診料金無料のお知らせ」はがきを平成30年4月に該当者へ送付しています。有効期限が平成31年3月31日までになっていますので、この機会にぜひお受けください。はがきのみでの受診はできませんので、ご希望の方は、必ず事前に保健センターまでお申し込みください。次の検診機関で受診することができます。なお、個人検診については例年3月は混み合いますのでご注意ください。

有効期限は
3月31日(日)です。
申し込みは
保健センターまで!



■個人検診（1年を通して実施【要予約】）

ところ	検診内容	申込方法
旭川がん検診センター	①各種がん検診（胃・肺・大腸・前立腺・子宮・乳） ②特定健診（健康診査） ③エキノコックス症検診 ④肝炎ウイルス検診	①保健センターへ申し込む ②書類が届く ③検診先へ予約 ※書類が届くまで1週間程度かかります。
市立総合病院	①子宮がん ②乳がん	

※すでに定員に達している場合があります。ご了承ください。
※加入している健康保険により、検診料金がかかる場合があります。詳細は問い合わせください。

平成31年度の 検診申し込み

申し込み開始予定日は

名寄地区・風連地区ともに

4月9日(火)

詳細は、広報なよろ4月号と同時に配布されるチラシをご覧ください。

タッチケアサロンのご案内

赤ちゃんとの触れ合いを通し、育児や生活の情報など、お茶を飲みながら気軽にお話しませんか？

- ◆とき 3月19日(火) 14:00～15:30
- ◆ところ 市立大学5号館 小児・母性看護実習室
- ◆内容 タッチケア(マッサージ)、茶話会、育児相談など
- ◆対象 2～12カ月までのお子さんと保護者、妊娠中の方
- ◆持ち物 バスタオル、ベビーオイルやローション(使用している方)
- ◆講師 日本タッチケア協会認定指導者
市立大学 保健福祉学部 看護学科
教授 笹木葉子 / 准教授 加藤千恵子
/ 助教 渡邊友香

無料

要申込

件名を「タッチケア」で送信

- ◆申し込み・問い合わせ 市立大学 笹木研究室
☎01654②4194 (内線5303) ✉touchcare@nayoro.ac.jp

子育て保健 ミニカレンダー



3月

- 8日(金) 親子ふれあいひろば
- 12日(火) 7カ月児健診・BCG
- 14日(木) 4カ月児健診
- 15日(金) ぱくぱく離乳食教室
- 18日(月) 股関節脱臼検診
のびのび親子教室
- 19日(火) 3歳児健診
- 20日(水) 1歳6カ月児健診
- 22日(金) 親子ふれあいひろば
- 25日(月) 赤ちゃん計測日

※詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。