

子育て支援センター

子育て支援センターは、未就学児童が保護者と一緒に利用できる施設です。

地域子育て支援センター

「ひまわりらんど」(西2南9)

☎01654②5683

✉my-kosodate@soudan @city.nayoro.lg.jp

開館 午前 9時～12時

午後 13時30分～16時

休館 土・日・祝日・年末年始

風連地域子育て支援センター

「こぐま」(風連町西町284・風連さくら保育園内)

☎01655③2378

開館 遊びの広場 10時～11時30分

相談 10時～15時

休館 水・金・土・日・祝日・年末年始

子育て支援事業

「ちびっこ水泳教室キラリ」の生徒を募集



名寄市子育て支援事業の対象事業である「ちびっこ水泳教室キラリ」の生徒を募集します。

◆対象 平成22年4月2日～平成28年4月1日までに生まれた方

◆申込方法 往復はがきで申し込み

※応募者多数の場合は抽選。

◆申込期限 3月30日(土)必着

※詳しくは、ひまわりらんど

またはここほっと(西條名

寄店1階)に設置してある要項をご覧ください。

ひまわりらんど

ひまわりらんどについて

行事に参加されなくても、施設で遊ぶことができます。

また、子育てに関する相談

も随時受け付けています。(電話・メールも可能)

絵本読み聞かせ

絵本や紙芝居を楽しみましょう。

◆とき 3月1日(金) 11時15分～11時45分

◆ところ ひまわりらんど

◆講師 名寄絵本読み聞かせ会

◆申し込み 不要

◆身体測定

身長・体重を測りカードに

手形を押しましょう。

◆とき 3月11日(月)、12日(火)

①9時30分～11時30分

②13時30分～15時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆申し込み 必要

◆申請期限 3月8日(金)

◆申し込み 必要

◆申請期限 3月14日(木)

◆申し込み 必要

◆申請期限 3月12日(火)

◆申し込み 必要

◆申し込み 不要

◆申請期限 3月14日(木)、15日(金)

①9時30分～11時30分

②13時30分～15時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆申し込み 必要

◆申請期限 3月8日(金)

◆申し込み 必要

◆申請期限 3月8日(金)

◆申し込み 必要

◆申請期限 3月18日(月)、19日(火)

①9時30分～11時30分

②13時30分～15時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆申し込み 必要

◆申請期限 3月12日(火)

こぐま

親子リズム体操(講習会)



リズムに合わせて親子で楽しく身体を動かします。

◆とき 3月7日(木) 10時～11時30分

◆ところ さくら保育園

◆講師 鎌塚香代氏

◆申し込み 不要

◆申請期限 3月7日(木)

◆申し込み 不要

児童センター

児童センター「ほっと21」

☎FAX 01654③3465

開館 9時～21時

※放課後児童の利用時間は13時～17時

休館 日・祝日・年末年始

◆申し込み 必要

◆申請期限 3月2日(土)～8日(金)



図書館



図書館名寄本館(大通南2)

TEL 016554②4751

FAX 016554②4897

開館 火・金 9時30分～17時

水・木 9時30分～20時

※17時以降は1階のみ

休館 土・日 9時30分～16時

月・月末・祝・年末年始

図書館風連分室(風連町西町20)

TEL 016555⑦8000

開館 月～金 9時30分～17時

休館 土 9時30分～16時

日・月末・祝・年末年始

新着図書

毎週土曜日に市ホームページでお知らせします。

名寄本館

土曜読書会

自動車文庫「やまゆり号」 3月の巡回日程

【名寄地区】

冬期間(1月～3月)は、遠隔地の小中学校と保育所・幼稚園などへの運行のみです。

【風連地区】

6日(水) 市街地区(野村様宅前) 10:35～10:45
フロンティアハウス 10:55～11:10

※「やまゆり号」駐車中は音楽が流れています。

◆とき 3月9日(土) 13時

◆内容 参加者同士が本の紹介をして意見交流するビブリオトークをします。

◆持ち物 お気に入りの本1冊
※見学のみの参加も可能。

ミニ展示コーナー

「一足先に春をおむかえ」

「働き方改革」

本の読み聞かせなど

◆金曜おはなしクラブ(金曜日)

◆とき 3月1日、8日、15日、22日、29日 15時30分

◆対象 3歳以上小学生

◆ペンギンクラブ(木曜日)

◆とき 3月7日 10時30分

◆対象 3歳未満児・保護者

◆3月の休館日
4日(月)、11日(月)、18日(月)
21日(木)、25日(月)、31日(日)

風連分室

ミニ展示コーナー

「春になったら…」

◆おはなしポケット(火曜日)

◆とき 3月12日 11時20分

◆ところ 子育て支援センター

◆ところ 子育て支援センター

◆対象 3歳未満児・保護者

◆おはなしタイム(金曜日)

◆とき 3月1日、8日、15日、22日、29日 13時

◆ところ 図書館風連分室

◆対象 3歳以上小学生

3月の休館日

3日(日)、10日(日)、17日(日)、21日(木)、24日(日)、31日(日)



公民館

市民文化センター(西13南4)

TEL 016554②2218

FAX 016554②2356

〒17bunsen@city.nayoro.lg.jp

開館 8時～22時

休館 月末・年末年始

風連公民館(風連町本町63・ふつれん地域交流センター内)

TEL 016555③2620

FAX 016555③2321

市民文化センター

春休み子ども英語クラブ

◆とき 3月26日(火)～28日(木) 9時～11時30分(全3回)

◆ところ 市民文化センター

◆内容 歌やゲームを通して楽しく英語を学びます。

◆保護者の方の見学・参加は自由です。お気軽にお越しください。

◆講師 ALT (外国語指導助手) ジョン・ハム・ジ

◆ところ 市民文化センター

◆内容 歌やゲームを通して楽しく英語を学びます。

◆保護者の方の見学・参加は自由です。お気軽にお越しください。

◆講師 ALT (外国語指導助手) ジョン・ハム・ジ

◆ところ 市民文化センター

◆内容 歌やゲームを通して楽しく英語を学びます。

◆保護者の方の見学・参加は自由です。お気軽にお越しください。

ユニア先生/パーキンス・マディソン先生

◆対象 市内小学生(新2年生～新3年生)

◆定員 先着30人

◆参加費 無料

◆持ち物 筆記用具

◆申込期限 3月14日(木)



▲昨年ようす

「生涯学習リーダーバンク」の活用を!

「生涯学習リーダーバンク」とは、市民の自主的な生涯学習活動を支援するために、さまざまな知識や経験・技能をお持ちの方を指導者として登録し、学ぶ意欲を持つ市民に紹介する制度です。

◆学びたい

生涯学習リーダーバンクには、現在35人の指導者が登録されています。

グループで、または個人で学びたいこと、やってみたいことがありますら、お

気軽に生涯学習課までご相談ください。指導者をご紹介いたします。

◆生かしたい

自分の持っている知識や技能を生かすために、ぜひ登録しませんか。登録を希望される方は、市民文化センターへ申請書を提出してください。

市民講座

「大人のスムークづくり教室」

フライパンで作れるスムークを学び、おつまみを作って試食します。

◆とき 3月20日(水) 18時30分～21時

◆ところ 市民文化センター

◆講師 斉藤 眞美氏 (Gonna ta cafe)

◆対象 市民

◆定員 先着30人

◆参加費 800円

◆持ち物 エプロン、三角巾、余った食材を持ち帰るタッパー、飲み物

◆申込期限 3月15日(金)



博物館

北国博物館(緑丘22)

TEL 01654-2575

FAX 01654-2575

〒970-1191 福島県いわき市南町85-1

開館 9時～17時

休館 月・年末年始

風連歴史民俗資料館
(風連町南町85)

※問い合わせは北国博物館へ

企画展(無料)

◆棚橋美術教室作品展

美術教室に通う地域の子どもたちが、1年間に制作した作品を発表します。水彩画、パステル画、コラージュ、造形など、いろいろな手法に取り組んだ成果をご覧ください。

◆とき 3月9日(土)～19日(火)

◆ところ 北国博物館ギャラリーホール(1階)

◆主催 棚橋美術教室(指導者 棚橋麗子氏)

◆平成30年度新着資料展

本年度中に北国博物館に寄贈された資料を整理して一堂に展示します。名寄で盛んだった薬用ニンジン製造の用具、幼稚園で使われた足踏みオルガン、映写機とフィルム、北の天文字焼きのギネス認定証と写真など

地域の歴史をたどる資料が多く見られます。

◆とき 3月23日(土)～4月7日(日)

◆ところ 北国博物館ギャラリーホール(1階)

◆嘉藤哲志写真展

「名寄の雪」深度合成で初めて見える世界!

◆とき 3月31日(日)まで

◆ところ 北国博物館ラウンジ(1階)

◆主催 嘉藤哲志氏(日本自然科学写真協会会員、エフエムなよろメディア事業部)

天文台

なよろ市立天文台「きたすばる」

(日進170道立サンピラーパーク星見の丘)

TEL 01654-23956

FAX 01654-20267

〒970-1191 福島県いわき市南町85-1

HP <http://www.nayoro-star.jp>

開館 火～日・祝日
13時～20時
(19時30分までに入館)

3月の利用案内

◆休館日 4日(月)、11日(月)

◆観覧料 一般410円、学生300円、65歳以上200円、高校生以下無料

◆天体観望

◆月面が見える日 8日(金)～

◆21日(木) 今月見える惑星 水星(中旬を除く)、火星、天王星(中旬まで)

※晴れている昼間に見ることができる星もあります。

◆1.6メートル「ピリカ」望遠鏡 見学・観望

◆見学のみ 1日(金)～31日(日) 13時～17時30分頃(休館日を除く)

◆天気の良い日は星が見える日 1日(金)～3日(日)、8日(金)～10日(日)、15日(金)～17日(日)、22日(金)～24日(日)、29日(金)～31日(日)

◆プラネタリウム 17時30分頃～20時

時間	平日プログラム	土日祝日プログラム
14:00	オデッセイ 果てしなく美しい宇宙	ぬすまれた月
16:00	ダイナミック アース	ダイナミック アース
18:00	オデッセイ 果てしなく美しい宇宙	オデッセイ 果てしなく美しい宇宙
19:00	ダイナミック アース	ダイナミック アース

◆プラネタリウム特別投影「星空とともに」(無料)

東日本大震災時の夜の仙台市の星空と被災者の星空にまつわるエピソードを紹介する番組です。

◆3月9日(土)、10日(日) ①15時、②17時

◆宇宙の写真展(無料)

美しい星空や宇宙の姿を写真で楽しみませんか。

◆とき 3月5日(火)～24日(日) 13時～20時

◆市民講座「天文学の基礎」(無料)

天文学の基礎について、3つのテーマでお話をします。

◆とき 3月1日(金) 14時～17時

◆内容 ①14時～太陽系の構造、宇宙の構造、その歴史的背景、②15時～星の動きと天文学の発展、③16時～天体写真はどうのように撮られるのか

◆申し込み 不要

※この講座は「プラネタリアン養成講座」の一部を一般開放するものです。



しし座のレグルスとLeo I (レオI)



2014年11月25日
(撮影者 中島克仁)

レグルスは春の星座のしし座にある1等星ですが、夜空の21個全ての1等星で一番暗い星です。レグルスのすぐ左隣に写っているしみのように見えるものは、「Leo I」と呼ばれるとても小さな規模の銀河です。地球からは約82万光年の距離にあります。

ピリカ望遠鏡は急ぎよ、必要な観測が生じた場合に、見学・観望ができないことがあります。ご了承ください。詳しくは天文台までお問い合わせください。



3月の太陽・月の暦

日	日の出	日の入	月の出	月の入	日	月の形
1日	6:06	17:19	2:51	12:09	7日	●新月
10日	5:51	17:31	7:43	20:57	14日	●上弦
20日	5:32	17:44	16:33	5:22	21日	○満月
31日	5:12	17:57	3:02	12:44	28日	●下弦