

母子保健カレンダーを配布します

2019年度の「名寄市母子保健カレンダー」が完成しました。

カレンダーは次のとおり配布します。

- 平成31年3月1日以降に生まれたお子さんがいる方
生後0～4カ月までの「こんにちは赤ちゃん訪問」のときに訪問スタッフが渡します。
- 平成31年2月28日以前に生まれたお子さんがいる方
次の公共施設などで配布します。

A3判で色は水色です！



●…名寄地区 ●…風連地区

- | | |
|--------------------------------------|--|
| ●保健センター(西2北5) | ●西保育所(西6北4) |
| ●市役所名寄庁舎(大通南1)
〈こども未来課、市民課〉 | ●東保育所(東5南3) |
| ●智恵文支所(智恵文11線) | ●つぼみ保育所(西6南8) |
| ●市立図書館名寄本館(大通南2) | ●名寄大谷認定こども園(西5南2) |
| ●市民文化センター(西13南4) | ●認定こども園名寄幼稚園(東1南2) |
| ●児童センター(西11北2) | ●名寄カトリック幼稚園(西3南4) |
| ●地域子育て支援センターひまわりらんど(西2南9) | ●光名幼稚園(西2南10) |
| ●総合福祉センター・こども発達支援センター「こどもらんど」(西1南12) | ●どろんこ保育園(西7南4) |
| ●駅前交流プラザ「よーな」(東1南7) | ●ここぼっと(西4南8 西條名寄店1階) |
| ●道立サンピラーパーク(日進147) | ●ふうれん健康センター(風連町本町76)
※健康相談日に来所ください。 |
| ●市立総合病院(西7南8) | ●市役所風連庁舎(風連町西町196) |
| ●名寄東病院(東6南5) | ●市立図書館風連分室
(風連町西町201 風連中央小学校内) |
| ●名寄三愛病院(西1北5) | ●風連国民健康保険診療所(風連町本町76) |
| ●吉田病院(西3南6) | ●認定こども園風連幼稚園
風連地域子育て支援センターこぐま |
| ●南保育所(西6南9) | (風連町西町284) |

妊産婦健康診査の費用を助成しています



市では、お母さんとおなかの赤ちゃんの健康を守ることを目的に、母子健康手帳の交付時に妊産婦健康診査受診票(妊婦健診14回分・産婦健診2回分)を交付し、健診費用の一部助成を行っています。妊娠に気づいたら早めに受診し、定期的に医療機関または助産所を受診しましょう。

※他市町村で母子健康手帳交付を受け転入されてきた方や道外へ里帰りされる方は、保健センターまで問い合わせください。

タッチケアサロンのご案内

赤ちゃんとの触れ合いを通し、育児や生活の情報など、お茶を飲みながら気軽にお話しませんか？

- ◆とき 4月16日(火) 14:00～15:30
- ◆ところ 市立大学 5号館 小児・母性看護実習室
- ◆内容 タッチケア(マッサージ)、茶話会、育児相談 など
- ◆対象 2～12カ月までのお子さんと保護者、妊娠中の方
- ◆持ち物 バスタオル、ベビーオイルやローション(使用している方)
- ◆講師 日本タッチケア協会認定指導者
市立大学 保健福祉学部 看護学科
教授 笹木葉子 / 准教授 加藤千恵子 / 助教 渡邊友香



◆申し込み・問い合わせ
市立大学 笹木研究室 ☎01654②4194(内線5303) ✉touchcare@nayoro.ac.jp
件名を「タッチケア」で送信

健康ガイド

申し込み・問い合わせ

保健センター(西2北5)

☎01654②1486

FAX 01654②7267

開館 8時45分～17時30分

休館 土・日・祝日・年末年始

ふうれん健康センター

(風連町本町76)

☎01655③2373

開館 9時～12時(月曜のみ)

休日当番医

急患に限ります

4月7日 吉田病院

☎01654③3381

14日 名寄東病院

☎01654③2188

21日 市立総合病院

☎01654③3101

28日 あべクリニック

☎01654⑨7011

29、30日 市立総合病院

☎01654③3101

5月1日～6日 市立総合病院

☎01654③3101



…救急医療情報案内…

フリーダイヤル

☎0120(20)8699

子育て保健ミニカレンダー



4月

- 11日(木) 7カ月児健診・BCG
- 12日(金) 親子ふれあいひろば
- 15日(月) 股関節脱臼検診
発育相談
- 16日(火) 4カ月児健診
- 18日(木) のびのび親子教室
- 22日(月) 赤ちゃん計測日
- 23日(火) 1歳6カ月児健診
- 25日(木) 3歳児健診
- 26日(金) 親子ふれあいひろば

※詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。